

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG  
MONITORING GULA DARAH**

**Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo**



Oleh :

Widhy Rizky Annisa Fadilah

NIM : 14612626

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

**PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG  
MONITORING GULA DARAH**

**Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**Widhy Rizky Annisa Fadilah**

**NIM : 14612626**

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

**LEMBAR PERSETUJUAN**


Karya Tulis Ilmiah Oleh      Widhy Rizky Annisa Fadilah  
Judul                                      Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang  
Monitoring Gula Darah Di Poli Penyakit Dalam  
RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal: 14 April 2017

Oleh:

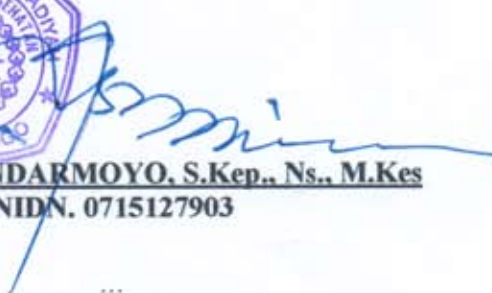
Pembimbing I

Pembimbing II

  
SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep. Ns.M.Kep  
NIDN: 0726058701

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh      Widhy Rizky Annisa Fadilah

Judul                                      Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang  
Monitoring Gula Darah Di Poli Penyakit Dalam  
RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 8 Juli 2017

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua      :    1. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns,M.Kep

.....  


Anggota    :    2. Filia Icha Sukamto, S.Kep, Ns, M.Kep

.....  


3. Sholihatul Maghfirah, S.Kep, Ns.M.Kep

.....  


**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah ponorogo**



**SULISTYO AND ARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

.....  




## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widhy Rizky Annisa Fadilah

NIM : 14612626

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Monitoring Gula Darah Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 April 2017

Yang menyatakan

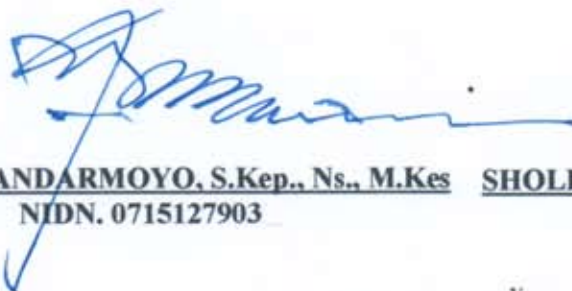


**Widhy Rizky Annisa Fadilah**  
NIM : 14612626

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903



**SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep. Ns.M.Kep**  
NIDN: 0726058701

## ABSTRAK

### PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG MONITORING GULA DARAH

Oleh : Widhy Rizky Annisa Fadilah

Penderita Diabetes Melitus biasanya saat di rumah lupa dengan kondisi fisik sebelumnya, dan tidak rutin kontrol darah. Penyakit gula darah yang tidak mengontrol gula darah secara rutin pada jangka panjang mengalami gangguan, dan kegagalan fungsi organ terutama mata, ginjal, syaraf, jantung, dan pembuluh darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan pasien diabetes melitus tentang monitoring gula darah

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh pasien DM Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo dengan besar sampel 51 Responden. Sampling penelitian menggunakan *Quota sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian dari 51 responden didapatkan 29 responden (56,9%) mempunyai pengetahuan buruk, dan 22 responden (43,1%) mempunyai pengetahuan baik.

Hasil penelitian disimpulkan sebagian besar berpengetahuan buruk, maka peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang pengetahuan Pasien Diabetes Melitus tentang komplikasi penyakit Diabetes Melitus

**Kata kunci: Pengetahuan, Diabetes Melitus, Monitoring Gula Darah**

## **ABSTRACT**

### **KNOWLEDGE OF PATIENT DIABETES MELLITUS ABOUT MONITORING BLOOD SUGAR**

**By: Widhy Rizky Annisa Fadilah**

*Diabetes Mellitus usually when at home forgot with previous physical condition, and not routine blood control. Blood sugar disease that does not control blood sugar routinely in the long term experience disorders, and organ failure, especially the eyes, kidneys, nerves, heart, and blood vessels. This study aims to determine Knowledge Of Patient Diabetes Mellitus About Monitoring Blood Sugar.*

*The design of this study is descriptive with the population of all patients DM In Poly Disease In Hospital Dr. Hardjono. S. Ponorogo with a large sample of 51 Respondents. Sampling of research using Quota sampling. Data collection using questionnaires. Data analysis using percentage.*

*Result of research from 51 respondents got 29 respondents (56,9%) have bad knowledge, and 22 respondents (43,1%) have good knowledge.*

*The results concluded most of the bad knowledge, the researchers suggested to further researchers to examine the knowledge of Diabetes Mellitus patients about complications of diabetes mellitus disease*

**Keywords: Knowledge, Diabetes Mellitus, Blood Sugar Monitoring**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Monitoring Gula Darah Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. Made Jeren, Sp.THT Selaku Direktur RSUD Dr. Hardjono. S. Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah.
4. Yayuk Dwirahayu, S.kep. Ns. M. Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.



5. Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, April 2017  
Yang menyatakan

**Widhy Rizky Annisa Fadilah**  
NIM : 14612626

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	11
2.1.4 Sumber Pengetahuan Masyarakat .....	12
2.2 Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	15
2.2.1 Definisi .....	15
2.2.2 Klasifikasi .....	16
2.2.3 Faktor Risiko dan Penyebab Diabetes Melitus .....	18

2.2.4	Komplikasi Diabetes Melitus .....	19
2.2.5	Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	21
2.3	Konsep Monitoring Glukosa Darah .....	24
2.3.1	Pengertian monitoring Gula Darah .....	24
2.3.2	Macam-macam pemeriksaan glukosa darah.....	25
2.3.3	Standar pemeriksaan kadar gula .....	26
2.4	Kerangka Konseptual .....	28
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	29
3.2	Kerangka Kerja .....	30
3.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling .....	31
3.3.1	Populasi .....	31
3.3.2	Sampel.....	31
3.3.3	Besar Sampel.....	31
3.3.4	Sampling Penelitian.....	32
3.4	Variabel Penelitian .....	33
3.5	Definisi Operasional .....	33
3.6	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	33
3.6.1	Waktu .....	34
3.6.2	Lokasi .....	34
3.7	Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	34
3.7.1	Pengumpulan Data .....	34
3.7.2	Prosedur Pengumpulan Data .....	34
3.7.3	Instrumen Penelitian.....	35
3.8	Analisis Data.....	36
3.8.1	Data Umum .....	36
3.8.2	Data Khusus .....	37

3.9 Etika Penelitian.....	37
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	39
4.3 Hasil Penelitian .....	39
4.3.1 Data Umum .....	40
4.3.2 Data Khusus .....	44
4.4 Pembahasan .....	44
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran .....	48
5.2.1 Bagi Responden.....	48
5.2.2 RSUD Dr.Hardjono Ponorogo.....	49
5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	49
5.2.4 Peneliti selanjutnya.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Monitoring Gula Darah Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017.....	40
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan usia di Poli Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017 .....	40
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di Poli Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017.....	41
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Poli Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun pada tanggal 13-16 Februari 2017 .....	41
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan lama menderita Diabetes Melitus di Poli dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017.....	42
Tabel 4.6 Karakteristik responden berdasarkan penghasilan perbulan Diabetes Melitus di Poli dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017 .....	42
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi tentang monitoring gula darah di Poli Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017.....	43
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi tentang monitoring gula darah yang diperoleh di Poli Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017 .....	43
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Monitoring Gula Darah Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017 .....	44

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Monitoring Gula Darah Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo. .... 28
- Gambar 3.1 Kerangka kerja Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Monitoring Gula Darah Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo.. .... 30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	54
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	55
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	56
Lampiran 5 Demografi .....	60
Lampiran 6 Tabulasi .....	64
Lampiran 7 Tabulasi silang .....	67
Lampiran 8 Konsultasi .....	69
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian .....	75

