

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG
PENCEGAHAN MASTITIS

Di Ruang Melati RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



Oleh:

TRI ENDAH OKTAVIANI

NIM 13612525

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2017

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG PENCEGAHAN MASTITIS

Di Ruang Melati RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

TRI ENDAH OKTAVIANI

NIM 13612525

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2017

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : TRI ENDAH OKTAVIANI
Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG
PENCEGAHAN MASTITIS DI RUANG MELATI RSUD DR.
HARDJONO PONOROGO

Telah disetujui oleh Tim Penguji untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya
Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo pada :

Tanggal: Februari 2017

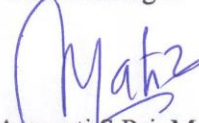
Oleh :

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Eky Okviana Armyati S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIDN. 0705098003

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : TRI ENDAH OKTAVIANI
Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG
PENCEGAHAN MASTITIS DI RUANG MELATI RSUD DR.
HARDJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal :

Per

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.kep, Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Endah Oktaviani

NIM : 13612525

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pencegahan Mastitis.” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 Februari 2017

Yang Menyatakan,

Tri Endah Oktaviani

NIM. 13612525

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0711096801

Eky Okviana Armyati S.Psi.,M.Psi, Psikolog

NIDN. 0705098003

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG PENCEGAHAN MASTITIS DI RUANG MELATI RSUD DR. HARDJONO PONOROGO

Oleh :

Tri Endah Oktaviani

Menyusui banyak manfaatnya bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi, namun proses menyusui bisa menjadi terhambat karena adanya beberapa masalah salah satunya mastitis atau peradangan payudara. Oleh karena itu setiap ibu menyusui diharapkan mempunyai pengetahuan tentang pencegahan mastitis. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengetahuan ibu menyusui tentang pencegahan mastitis di Ruang Melati RSUD Dr. Hardjono ponorogo.

Desain penelitian adalah deskriptif dengan teknik *purposive sampling*. Populasi adalah pasien ibu menyusui di ruang melati RSUD Dr. Hardjono Ponorogo dari bulan juli sampai september 2016 sebanyak 225 orang. Sampel 34 responden diambil 15% dari total populasi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengolahan data dan analisa data disajikan dalam bentuk prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 34 responden didapatkan hasil dengan kategori pengetahuan kurang yaitu 18 responden (52,9%), pengetahuan cukup yaitu 12 responden (35,3%), dan 4 responden (11,8%) berpengetahuan baik tentang pencegahan mastitis.

Disimpulkan bahwa pengetahuan tentang pencegahan mastitis diperlukan dalam menghindari bahaya dari mastitis. Disarankan agar petugas kesehatan memberikan informasi atau penyuluhan health edukasi tentang membersihkan puting susu yang benar serta menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi.

Kata Kunci: *pengetahuan, menyusui, pencegahan mastitis.*

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT PREVENTION OF MASTITIS BREASTFEEDING MOTHERS IN THE MELATI ROOM GENERAL HOSPITAL DR. HARDJONO PONOROGO

By

Tri Endah Oktaviani

Breastfeeding has many benefits for growth and development of baby. However the process of breastfeeding could be hampered because there are some problems one of them is mastitis of breastfeeding inflammation. Therefore every breastfeeding mothers expected to have knowledge about the prevention of mastitis. The purpose of the study to find out the knowledge of breastfeeding mothers about the prevention mastitis in the jasmine room general hospital dr. Hardjono ponorogo.

Design research is descriptive with purposive sampling technique. The population was patients breastfeeding mothers in the jasmine room general hospital dr. Hardjono Ponorogo from july until september 2016 as many as 225 people. Sample of 34 respondents taken 15% of the total population. Data collection using the questionnaire. Data processing and data analysis are presented in percentage.

The results showed that out of 34 respondents showed with less knowledge category is 18 respondents (52.9%), enough knowledge that 12 respondents (35.3%), and 4 respondents (11.8%) good knowledge about the prevention of mastitis.

The conclusion is the knowledge about the prevention of mastitis is necessary in avoiding the dangers of mastitis. It is recommended that health workers are more active in providing information or guidance and make this study as reference materials.

Keywords: knowledge, breastfeeding, prevention of mastitis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pencegahan Mastitis” Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Hardjono Ponorogo yang telah memberikan ijin penelitian di RSUD Dr.Hardjono Ponorogo di Ruang Melati,
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik .
5. Eky Okviana Armyati, S.Psi.,M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan tahun 2013 dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 14 Februari 2017

Yang menyatakan

Tri Endah Oktaviani

NIM : 13612525

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	8
2.1.2 Cara Memperoleh pengetahuan	10
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan	13
2.2 Konsep Ibu	13
2.2.1 Peran Ibu	13
2.2.2 Fungsi Ibu	15
2.2.3 Pola Asuh Ibu	16
2.3 Konsep Menyusui	17
2.3.1 Pengertian.....	17
2.3.2 Proses Produksi Air Susu.....	17
2.3.3 Manfaat Menyusui	22
2.3.4 Langkah-langkah Menyusui Yang Benar.....	23
2.3.5 Posisi Menyusui Yang Benar	24
2.4 Konsep Mastitis	26
2.4.1 Pengertian.....	26
2.4.2 Tanda/gejala	28
2.4.3 Penyebab	29
2.4.4 Pencegahan.....	29
2.4.5 Penanganan/pengobatan.....	32

2.4.6 Kerangka Konseptual.....	34
--------------------------------	----

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka Kerja	36
3.3 Identifikasi Variabel	37
3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Sampling Desain	38
3.5.1 Populasi.....	38
3.5.2 Sampel.....	38
3.5.3 Besar Sampel.....	38
3.5.4 Teknik Sampling	39
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	40
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	40
3.6.2 Instrumen pengumpulan Data	41
3.6.3 Waktu Dan Tempat Penelitian	42
3.6.4 Analisa Data.....	42
3.6.4.1 Data Umum	43
3.6.4.2 Data khusus	44
3.7 Etika penelitian.....	45

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.2 Keterbatasan Penelitian	47

4.3 Hasil Penelitian

4.3.1 Data Umum	47
-----------------------	----

4.3.2 Data Khusus	50
-------------------------	----

4.4 Pembahasan	51
----------------------	----

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	55
----------------------	----

5.2 Saran	55
-----------------	----

5.2.1 Bagi Rumah Sakit	55
------------------------------	----

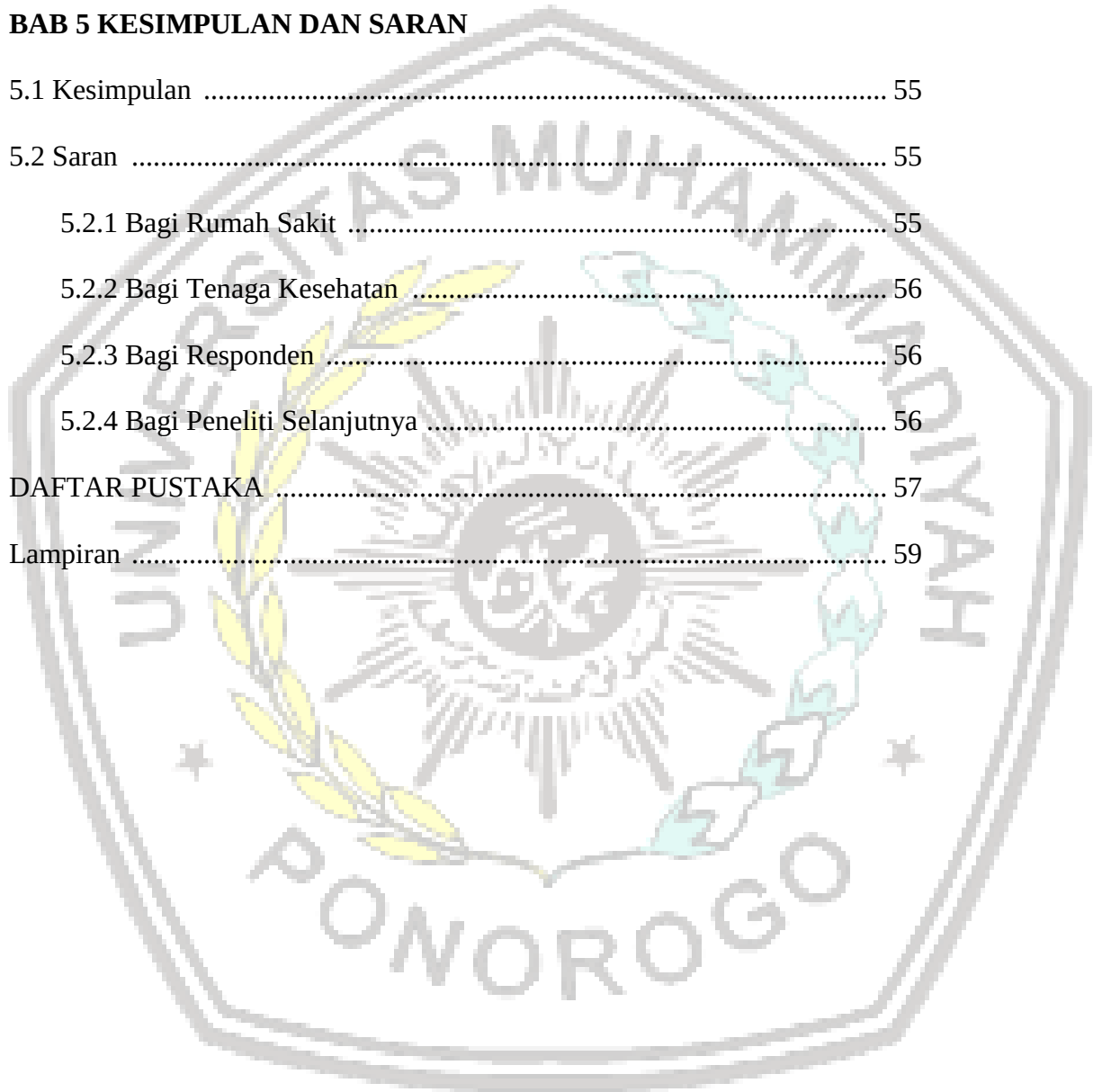
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan	56
-----------------------------------	----

5.2.3 Bagi Responden	56
----------------------------	----

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	56
---------------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA	57
----------------------	----

Lampiran	59
----------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pencegahan Mastitis di Ruang Melati RSUD. Hardjono Ponorogo.	38
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia ibu di Ruang Melati RSUD. Hardjono Ponorogo	48
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan ibu di Ruang Melati RSUD. Hardjono Ponorogo	48
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan ibu di Ruang Melati RSUD. Hardjono Ponorogo	49
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan informasi ibu di Ruang Melati RSUD. Hardjono Ponorogo	49
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi ibu di Ruang Melati RSUD. Hardjono Ponorogo.....	50
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pencegahan Mastitis di Ruang Melati RSUD. Hardjono Ponorogo.	50

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pencegahan Mastitis di Ruang Melati RSUD. Hardjono Ponorogo 34
- Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pencegahan Mastitis di Ruang Melati RSUD. Hardjono Ponorogo 36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	60
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	61
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	62
Lampiran 5 Rekapitulasi Data Demografi	67
Lampiran 6 Rekapitulasi Kuesioner	69
Lampiran 7 Tabulasi Silang	71
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	73
Lampiran 9 Lembar Konsul	76

