

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DALAM MEMILIH KOSMETIK
YANG AMAN BAGI KESEHATAN**

Pada Seluruh Siswi Kelas XI SMK Negeri 4 Madiun



Oleh :
ROHMA FITRYANI
NIM : 14612612

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

**PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DALAM MEMILIH KOSMETIK
YANG AMAN BAGI KESEHATAN**

Pada Seluruh Siswi Kelas XI SMK Negeri 4 Madiun

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :
ROHMA FITRYANI
NIM : 14612612**

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : ROHMA FITRYANI
NIM : 14612612
Judul : Pengetahuan remaja putri dalam memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan di SMK Negeri 4 MADIUN.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: 11 Agustus 2017

Oleh:

Pembimbing I



NURUL SRI WAHYUNI S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN: 0707017503

Pembimbing II



SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep. Ners.M.Kep
NIDN: 0726058701

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : ROHMA FITRYANI
NIM : 14612612
Judul : Pengetahuan remaja putri dalam memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan di SMK Negeri 4 MADIUN.

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Tanggal: 22 Agustus 2017

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.M.Kep
Anggota : 2. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.M.Kes
3. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes


.....


.....

.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ROHMA FITRYANI

NIM : 14612593

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Pengetahuan remaja putri dalam memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan di SMK Negeri 4 MADIUN" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 11 Agustus 2017

Yang menyatakan



ROHMA FITRYANI
NIM : 14612612

Mengetahui

Pembimbing I



NURUL SRI WAHYUNI S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep. Ners.M.Kep
NIDN: 0726058701

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengetahuan remaja putri dalam memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan di SMK Negeri 4 MADIUN.” Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Kepala sekolah SMK Negeri 4 MADIUN memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nurul Sri Wahyuni S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ners.M.Kep selaku selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 11 Agustus 2017

Yang menyatakan

ROHMA FITRYANI
NIM : 14612612

ABSTRAK

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DALAM MEMILIH KOSMETIK YANG AMAN BAGI KESEHATAN

Oleh : Rohma Fitryani

Produk kosmetik merupakan bagian penting dalam kehidupan remaja putri. Keinginan mempercantik diri ditampilkan dapat dilakukan dengan cara instan, sehingga remaja tergiur dengan informasi kosmetik ilegal yang dapat merawat wajah dengan cara instan. Harapan tampil cantik menyebabkan remaja lebih konsumtif terhadap kosmetik demi memudahkan pergaulan dan mendapatkan pengakuan dari lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan remaja putri dalam memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh siswi kelas XI SMK Negeri 4 Madiun 200 siswi dengan besar sampel sejumlah 40 responden. Sampling penelitian menggunakan *Proportional Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengolahan data menggunakan dengan *prosentase*.

Hasil penelitian Pengetahuan remaja putri dalam memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan diinterpretasikan sebagian besar 28 responden (70,0%) berpengetahuan buruk, serta hampir setengahnya 12 responden atau (30,0%) berpengetahuan baik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpengetahuan buruk, sehingga peneliti menyarankan pihak peneliti selanjutnya meneliti tentang peran orang tua remaja putri dalam memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan.

Kata kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, Kosmetik Yang Aman Bagi Kesehatan

ABSTRACT

ADOLESCENT KNOWLEDGE IN CHOOSING A SAFE COSMETIC FOR HEALTH

By: Rohma Fitryani

Cosmetic products are an important part in the life of young women. The desire to beautify themselves displayed can be done instantly, so teenagers are tempted by the information of illegal cosmetics that can treat the face in an instant way. Hope look beautiful cause teenagers more consumptive towards cosmetics in order to facilitate the association and get recognition from the environment. This study aims to determine the knowledge of young women in choosing cosmetics that are safe for health.

The design of this study is descriptive with the population of all students of class XI SMK Negeri 4 Madiun 200 students with a large sample of 40 respondents. Sampling of research using Proportional Random Sampling. Data collection using questionnaires. Data processing using with percentage.

The result of the research The knowledge of female teenagers in choosing cosmetics that is safe for health is interpreted by most of the 28 respondents (70.0%) with poor knowledge, and almost half of 12 respondents or (30,0%) are well knowledgeable.

The results showed that most respondents are bad knowledge, so the researchers suggest the next researcher examines the role of parents in selecting cosmetics that are safe for health.

Keywords: Knowledge, Young Women, Cosmetics Safe For Health

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK..	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penulisan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	8
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan.....	9
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	12
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	16
2.2 Konsep Remaja.....	17

2.2.1 Pengertian Remaja	17
2.2.2 Perubahan Fisik Pada Remaja.....	18
2.2.3 Perkembangan Jiwa Pada Remaja	20
2.3 Konsep Kosmetik	24
2.3.1 Pengertian Kosmetik.....	24
2.3.2 Penggolongan Kosmetik	24
2.3.3 Bahan Dasar Kosmetik	25
2.3.4 Bahan Aktif Yang Terkandung Dalam Kosmetik.....	29
2.3.5 Bahan Kimia Yang Terkandung Dalam Kosmetik	35
2.3.6 Dampak Kosmetik Terhadap Kulit	37
2.3.7 Memilih Kosmetik Bagi Kesehatan	40
2.4 Kerangka Konsep	43

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Kerja.....	44
3.3 Variabel Penelitian	46
3.4 Definisi Operasional.....	46
3.5 Sampling Desain	47
3.5.1 Populasi	47
3.5.2 Sampel.....	47
3.5.3 Besar Sampel	48
3.5.4 Sampling Penelitian	48
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	49
3.6.1 Pengumpulan Data.....	49
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	49
3.6.3 Instrumen Penelitian	50
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	50
3.7.1 Waktu Penelitian	50
3.7.2 Tempat Penelitian	50

3.8 Analisa Data	50
3.8.1 Data Umum (data demografi)	51
3.8.2 Data Khusus	51
3.9 Etika Penelitian	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	54
4.2 Keterbatasan Penelitian	54
4.3 Hasil Penelitian	55
4.3.1 Data Umum	55
4.3.2 Data Khusus	60
4.4 Pembahasan	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan remaja putri dalam memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan di SMK Negeri 4 MADIUN ..	51
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di SMK Negeri 4 Madiun pada tanggal 31 Juli 2017	56
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan orang tua di SMK Negeri 4 Madiun pada tanggal 31 Juli 2017.....	56
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Penghasilan Perbulan di SMK Negeri 4 Madiun pada tanggal 31 Juli 2017.....	57
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Tinggal bersama di SMK Negeri 4 Madiun pada tanggal 31 Juli 2017.....	57
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tempat beli di SMK Negeri 4 Madiun pada tanggal 31 Juli 2017.....	58
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan alasan membeli kosmetik di SMK Negeri 4 Madiun pada tanggal 31 Juli 2017.....	58
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Biaya Khusus di SMK Negeri 4 Madiun pada tanggal 31 Juli 2017.....	59
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan informasi tentang memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan di SMK Negeri 4 Madiun pada tanggal 31 Juli 2017	59
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis informasi tentang memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan yang diperoleh di SMK Negeri 4 Madiun pada tanggal 31 Juli 2017	60
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Pengetahuan remaja putri dalam memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan di SMK Negeri 4 Madiun.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual Pengetahuan remaja putri dalam memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan di SMK Negeri 4 MADIUN..	47
Gambar 3.1	Kerangka kerja Pengetahuan remaja putri dalam memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan di SMK Negeri 4 MADIUN...	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner.....	71
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	72
Lampiran 5 Data Demografi	76
Lampiran 6 Tabulasi	78
Lampiran 7 Tabulasi Silang.....	80
Lampiran 8 sampel per kelas	83
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan	84
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	85
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	94