

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN PENDAKI GUNUNG TENTANG PERTOLONGAN
PERTAMA PADA HIPOTERMI

**Di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kawasan Gunung Lawu,
Kecamatan Plaosan, Kabupaten Magetan**



Oleh
FAJAR PANDHU BAWONO
NIM 14612588

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2017

PENGETAHUAN PENDAKI GUNUNG TENTANG PERTOLONGAN
PERTAMA PADA HIPOTERMI

Di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kawasan Gunung Lawu,

Kecamatan Plaosan, Kabupaten Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh

FAJAR PANDHU BAWONO

NIM 14612588

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : FAJAR PANDHU BAWONO

NIM : 14612588

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: **“Pengetahuan Pendaki Gunung Tentang Pertolongan Pertama Pada Hipotermi”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 6 Juli 2017

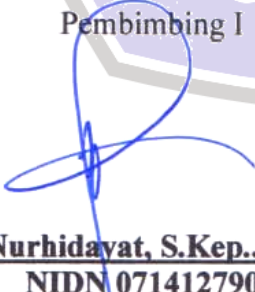
Yang menyatakan



Fajar Pandhu Bawono

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0714127901


Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0731058601

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh: FAJAR PANDHU BAWONO

Judul : PENGETAHUAN PENDAKI TENTANG PERTOLONGAN
PERTAMA PADA HIPOTERMI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: 12 Juli 2017



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : FAJAR PANDHU BAWONO

Judul : PENGETAHUAN PENDAKI GUNUNG TENTANG
PERTOLONGAN PERTAMA PADA HIPOTERMI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : 12 Juli 2017

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715127003

ABSTRAK

Pengetahuan Pendaki Gunung Tentang Pertolongan Pertama Pada Hipotermi

Oleh: Fajar Pandhu Bawono

Mendaki gunung adalah kegiatan yang sangat populer, namun juga dapat berisiko mengalami hipotermia yang bisa mengancam keselamatan pendaki gunung. Dengan penurunan suhu sebesar -1°C setiap naik 150 m dapat meningkatkan faktor risiko hipotermia pada pendaki gunung. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan pendaki gunung tentang pertolongan pertama pada hipotermi di Kawasan Gunung Lawu.

Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan 141 pendaki gunung sebagai populasi. Sampel penelitian ini adalah 42 orang pendaki gunung dengan menggunakan purposive sampling. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup yang kemudian dilakukan pengolahan data dan dianalisis berdasarkan prosentase.

Hasil penelitian terhadap 42 responden menunjukkan bahwa 20 pendaki gunung (47,62%) memiliki pengetahuan yang cukup, 15 pendaki (35,71%) memiliki pengetahuan yang kurang, dan 7 pendaki (16,67%) memiliki pengetahuan yang baik.

Hasil penelitian dapat diinterpretasikan bahwa hampir setengah dari pendaki gunung memiliki pengetahuan yang cukup tentang pertolongan pertama pada hipotermia. Bagi pendaki disarankan melakukan persiapan yang matang untuk mencegah terjadinya hipotermi saat melakukan pendakian. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti lebih lanjut tentang hipotermi saat mendaki dengan menggunakan kuesioner atau metode yang berbeda.

Kata Kunci: Pengetahuan Pendaki, Pertolongan Pertama, Hipotermi

ABSTRACT

Knowledge Of Mountaineers About First Aid In Hypothermia

By: Fajar Pandhu Bawono

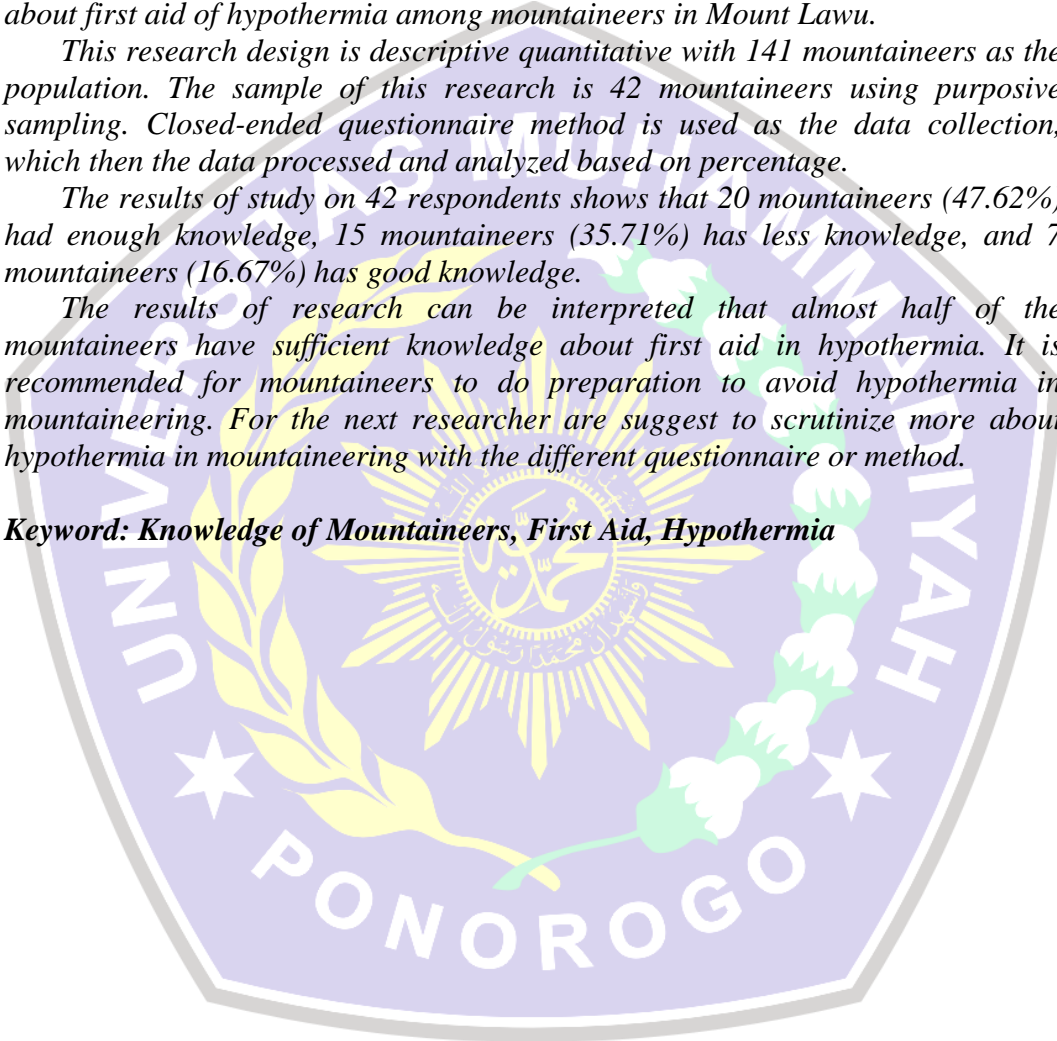
Mountaineering is a very popular activity, but it also has the risk of experiencing hypothermia that can threaten the safety of mountaineers. With the decrease of temperature by -1°C every 150 m height can increasing risk factor of hypothermia on mountaineers. This study aims to identify the knowledge level about first aid of hypothermia among mountaineers in Mount Lawu.

This research design is descriptive quantitative with 141 mountaineers as the population. The sample of this research is 42 mountaineers using purposive sampling. Closed-ended questionnaire method is used as the data collection, which then the data processed and analyzed based on percentage.

The results of study on 42 respondents shows that 20 mountaineers (47.62%) had enough knowledge, 15 mountaineers (35.71%) has less knowledge, and 7 mountaineers (16.67%) has good knowledge.

The results of research can be interpreted that almost half of the mountaineers have sufficient knowledge about first aid in hypothermia. It is recommended for mountaineers to do preparation to avoid hypothermia in mountaineering. For the next researcher are suggest to scrutinize more about hypothermia in mountaineering with the different questionnaire or method.

Keyword: Knowledge of Mountaineers, First Aid, Hypothermia



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Penaki Gunung Tentang Pertolongan Pertama Pada Hipotermi di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kawasan Gunung Lawu, Kecamatan Plaosan, Kabupaten Magetan”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan Program Studi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

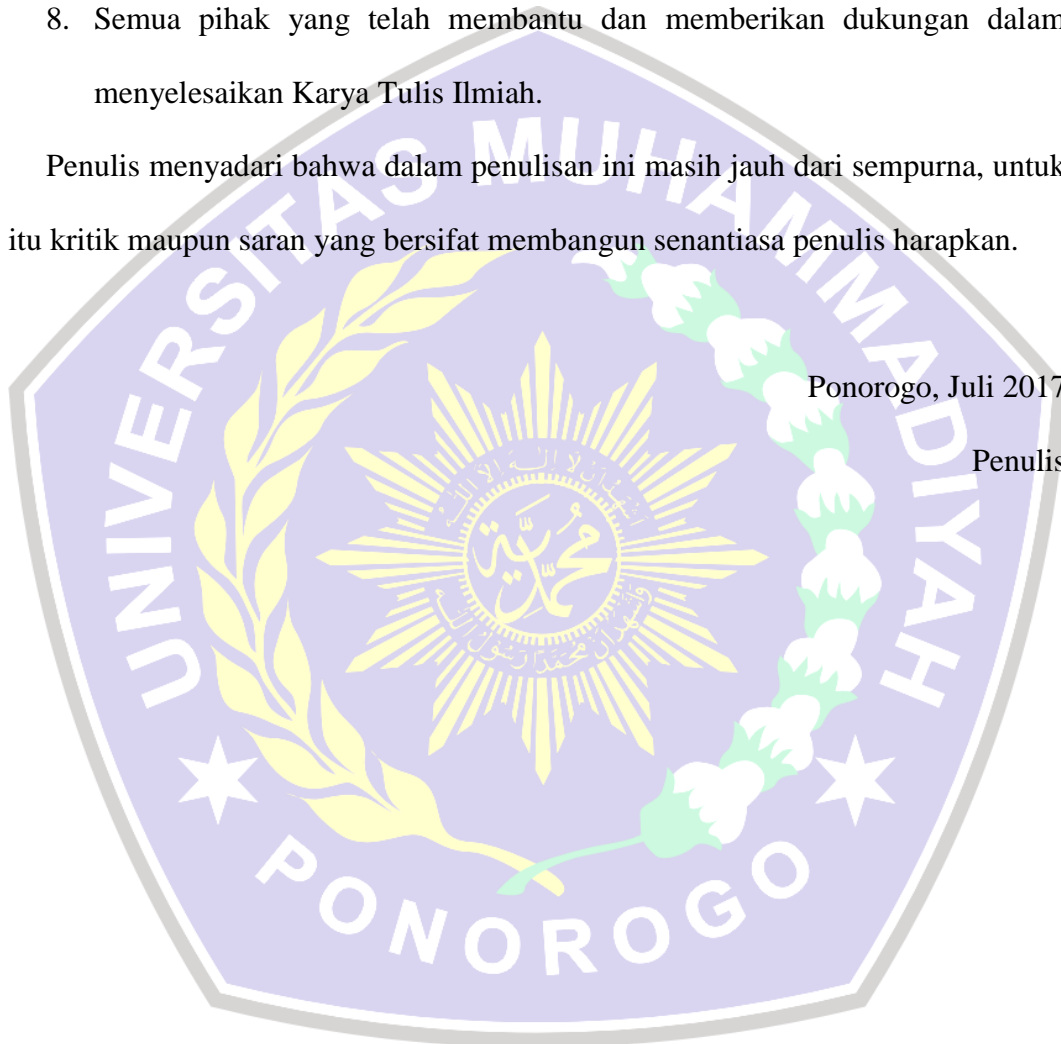
1. Bapak Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Ibu Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah melungkan waktu untuk membimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

6. Bapak Marwoto selaku Asper/KBKPH Lawu Selatan beserta jajarannya yang telah memberikan izin penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik maupun saran yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan.

Ponorogo, Juli 2017

Penulis

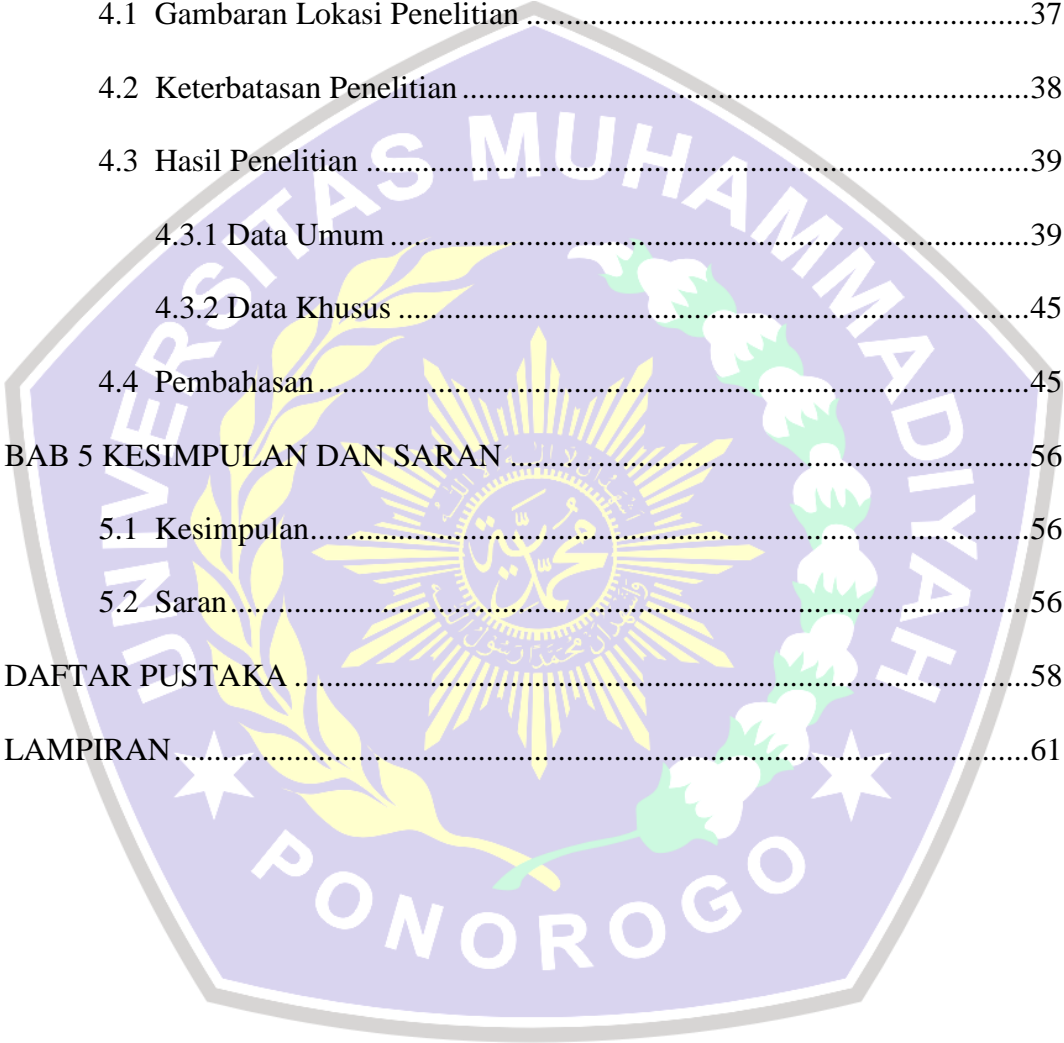


DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Pernyataan Keaslian Tulisan	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	viii
Daftar isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Teori Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan	8
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.1.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan	13

2.2 Konsep Teori Pendaki	14
2.2.1 Definisi Pendaki	14
2.2.2 Persiapan Mendaki	15
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pendakian.....	17
2.2.4 Bahaya Dalam Pendakian.....	17
2.3 Konsep Pertolongan Pertama Pada Hipotermia	18
2.3.1 Definisi Pertolongan Pertama.....	18
2.3.2 Tujuan Pertolongan Pertama	18
2.3.3 Manifestasi Klinis Hipotermi	18
2.3.4 Prosedur Pertolongan Pertama Pada Hipotermi.....	19
2.4 Kerangka Konsep	25
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	27
3.3 Variabel Penelitian	28
3.4 Definisi Operasional.....	28
3.5 Sampling Desain	29
3.5.1 Populasi.....	29
3.5.2 Sampel.....	29
3.5.3 Sampling.....	30
3.6 Pengumpulan Data	30
3.6.1 Prosedur Pengumpulan Data	30
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	31
3.6.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	32

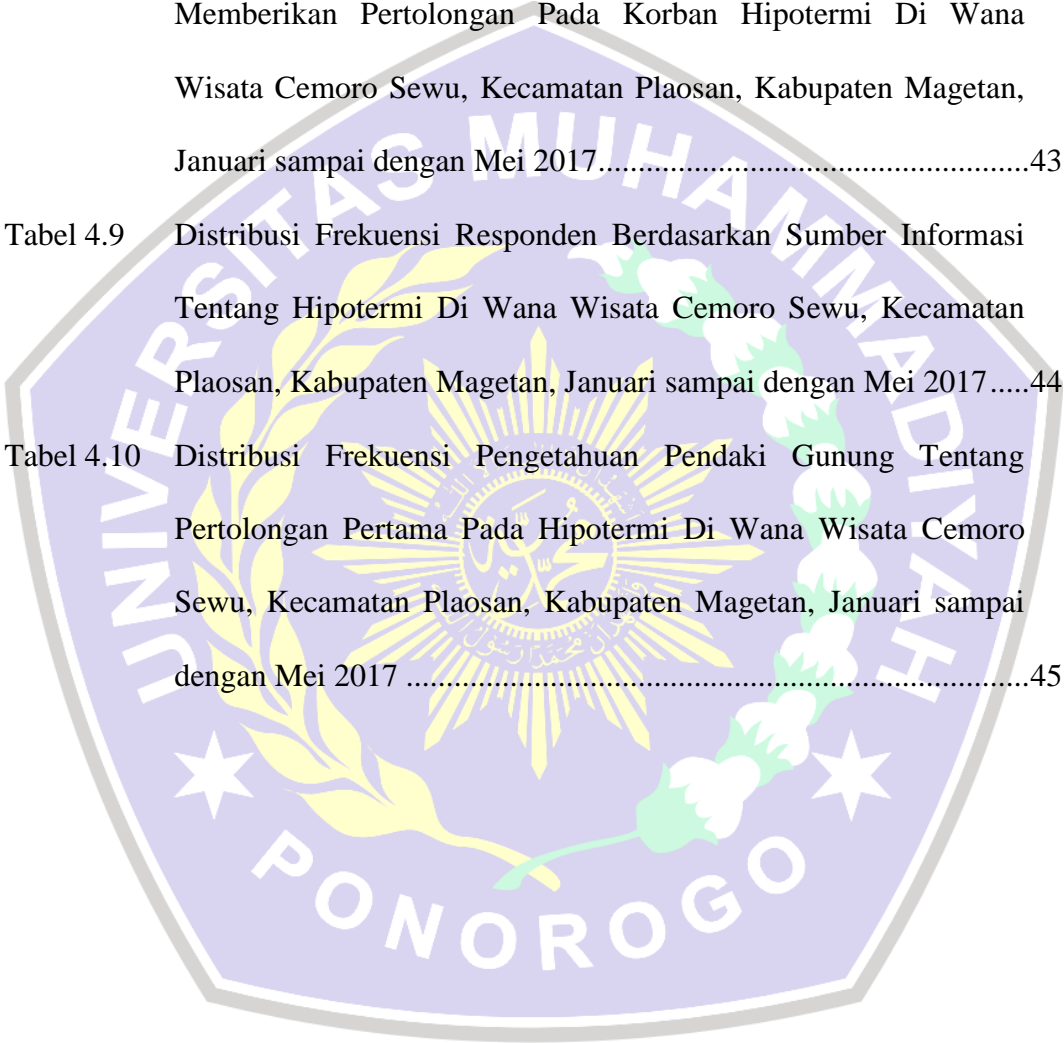
3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data	33
3.7.1 Pengolahan Data.....	33
3.7.2 Analisa Data	34
3.8 Etika Penelitian	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.2 Keterbatasan Penelitian	38
4.3 Hasil Penelitian	39
4.3.1 Data Umum	39
4.3.2 Data Khusus	45
4.4 Pembahasan	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Pendaki Gunung Tentang Pertolongan Pertama Pada Hipotermi.....	28
Tabel 4.1	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kawasan Wisata Gunung Lawu, Kecamatan Plaosan, Kabupaten Magetan, Januari sampai dengan Mei 2017	39
Tabel 4.2	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kawasan Wisata Gunung Lawu, Kecamatan Plaosan, Kabupaten Magetan, Januari sampai dengan Mei 2017	40
Tabel 4.3	Distibusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Pekerjaan Di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kecamatan Plaosan, Kabupaten Magetan, Januari sampai dengan Mei 2017.....	40
Tabel 4.4	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kecamatan Plaosan, Kabupaten Magetan, Januari sampai dengan Mei 2017.....	41
Tabel 4.5	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Pendakian Di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kecamata Plaosan, Kabupaten Magetan, Januari sampai dengan Mei 2017.....	41
Tabel 4.6	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ikut Serta Dalam Kelompok/Organisasi Pendaki Di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kecamatan Plaosan, Kabupaten Magetan, Januari sampai dengan Mei 2017	42

Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Pengalaman Mengalami Hipotermi Di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kecamatan Plaosan, Kabupaten Magetan, Januari sampai dengan Mei 2017	42
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Memberikan Pertolongan Pada Korban Hipotermi Di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kecamatan Plaosan, Kabupaten Magetan, Januari sampai dengan Mei 2017.....	43
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Hipotermi Di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kecamatan Plaosan, Kabupaten Magetan, Januari sampai dengan Mei 2017.....	44
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pendaki Gunung Tentang Pertolongan Pertama Pada Hipotermi Di Wana Wisata Cemoro Sewu, Kecamatan Plaosan, Kabupaten Magetan, Januari sampai dengan Mei 2017	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengetahuan Pendaki Gunung Tentang Pertolongan Pertama Pada Hipotermi	25
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian Pengetahuan Pendaki Gunung Tentang Pertolongan Pertama Pada Hipotermi	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	62
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	63
Lampiran 4 Surat Permohonan Data Awal	69
Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	70
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	71
Lampiran 7 Tabulasi Demografi Pengetahuan Pendaki Gunung.....	72
Lampiran 8 Tabulasi Skoring Pengetahuan Pendaki Gunung.....	76
Lampiran 9 Tabulasi Silang Pengetahuan Pendaki Gunung.....	78
Lampiran 10 Jadwal Kegiatan Pembuatan Karya Tulis Ilmiah	82
Lampiran 11 Kegiatan Bimbingan.....	83

