

**PERILAKU BURUH ANGKUT YANG BERESIKO *LOW BACK PAIN*
(LBP) DI PASAR SONGGOLANGIT KABUPATEN PONOROGO**



OLEH

ANINDYA MAYA ASTRIARINI

NIM 14612646

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2017

**PERILAKU BURUH ANGKUT YANG BERESIKO *LOW BACK PAIN*
(LBP) DI PASAR SONGGOLANGIT KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

ANINDYA MAYA ASTRIARINI

NIM 14612646

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : ANINDYA MAYA ASTRIARINI
Judul : PERILAKU BURUH ANGKUT YANG
BERESIKO *LOW BACK PAIN* (LBP) DI PASAR
SONGGOLANGIT, KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : Agustus 2017



Yayuk Dwirahayu, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Sholihatul Maghfirah, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ANINDYA MAYA ASTRIARINI
Judul : PERILAKU BURUH ANGKUT YANG BERESIKO *LOW BACK PAIN* (LBP) DI PASAR SONGGOLANGIT, KABUPATEN PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : Agustus 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep,Ns.,M.Kes

Anggota 1 : Tetik Nurhayati, S.Kep, Ns., M.Kep

Anggota 2 : Sholihatul Maghfirah, S.Kep Ns., M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo.



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANINDYA MAYA ASTRIARINI

NIM : 14612646

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa proposal karya tulis ilmiah yang berjudul : **“Perilaku Buruh Angkut yang Beresiko Low Back Pain di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2017

Yang menyatakan,


Anindya Maya Astriarini
NIM. 14612646

Mengetahui,

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0726058701

ABSTRAK
**Perilaku Buruh Angkut yang Beresiko *Low Back Pain* (LBP) Di Pasar
Songgolangit, Kabupaten Ponorogo**

Oleh: Anindya Maya Astriarini

Perilaku buruh angkut dalam bekerja mengangkat, menurunkan, dan membawa barang tanpa bantuan alat apapun dapat menjadi resiko terjadinya kecelakaan pada pekerja seperti *Low Back Pain* (LBP). LBP adalah nyeri terlokalisasi di bawah garis dari kedua belas glutealis pada lipatan rendah, dengan atau tanpa nyeri kaki. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku buruh angkut yang beresiko LBP di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan sampel berjumlah 30 responden, teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan analisa data menggunakan prosentase kategori perilaku baik dan buruk.

Hasil penelitian ini dari 30 responden di dapatkan sebagian besar 21 responden (70%) berperilaku buruk, sedangkan hampir setengahnya 9 responden (30%) berperilaku baik.

Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa perilaku buruh angkut yang beresiko LBP perlu diperbaiki, untuk mencegah terjadinya kecacatan maupun kelumpuhan akibat LBP. Diharapkan untuk puskesmas sekitar dapat memberikan penyuluh cara mencegah LBP pada buruh angkut di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo.

Kata kunci: perilaku, buruh angkut, *low back pain*

ABSTRACK
Behavior of Risk-Based Transporter Low Back Pain (LBP) In Songgolangit Market, Ponorogo Regency

By: Anindya Maya Astriarini

Behavior of transporter in the work of lifting, lowering, and carrying goods without the aid of any equipment could be a risk of accidents to workers such as Low Back Pain (LBP). LBP is localized pain below the line of the twelve glutealis on the low fold, with or without leg pain. The purpose of this research was to know the behavior of transport workers at risk of LBP in Songgolangit Market, Ponorogo Regency.

The research design used was descriptive research design. Sampling technique used was purposive sampling with sample amounted to 30 respondents, data collection techniques used observation and data analysis used the percentage of good and bad behavior categories.

The results of this study of 30 respondents in get most of the 21 respondents (70%) behaved badly, while almost half of the respondents (30%) behave well.

The results of the study it was concluded that the behavior of transporter who were at risk of LBP needs to be improved, to prevent the occurrence of disability and paralysis due to LBP.

It was hoped that the surrounding puskesmas could provide avoiding ways to prevent LBP from transporter in Songgolangit Market, Ponorogo Regency.

Keywords: behavior, transporter, low back pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang Mahakuasa. Atas limpahan rahmat dan taufik-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Perilaku Buruh Angkut yang Beresiko *Low Back Pain* di Pasar Songgolangit Kabupaten Ponorogo”. Karya tulis ilmiah ini disusun dengan maksud untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis yakin bahwa karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan pihak lain. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak berikut ini:

1. Bapak Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Bapak Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Ibu Yayuk Dwirahayu, S.Kep, Ns.,M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Sholihatul Magfirah, S,Kep, Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan karya tulis ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staff Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Ibu Adin Andarawati, S.Sos.,MM selaku kepala Dinas Industri, Perdagangan, Koperasi dan UKM Kabupaten Ponorogo.

7. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam karya tulis ilmiah ini.

8. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penulis yakin bahwa makalah ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan.



DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Belakang	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Penulisan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
Bab 2 Tinjauan Teori	8
2.1 Konsep Perilaku	8
2.1.1 Definisi perilaku	8
2.1.2 faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	9
2.1.3 Domain perilaku	10

2.1.4	Proses adopsi perilaku	13
2.2	Konsep Buruh	14
2.2.1	Definisi buruh	14
2.3	Konsep <i>Low Back Pain</i>	15
2.3.1	Definisi <i>Low Back Pain</i>	15
2.3.2	Etiologi	15
2.3.3	Patofisiologi	16
2.3.4		16
2.3.5		16
2.3.6		16
2.3.7		16
2.3.8		16
2.4	Kerangka	16
Bab 3	Metode	16
3.1	Desain	16
3.2	Kerangka	16
3.3	Identifikasi	16
3.3.1	Variabel penelitian	31
3.4	Definisi Operasional	31
3.5	Sampling Desain	33
3.5.1	Populasi	33
3.5.2	Sampel	33
3.5.3	Teknik Sampling	34
3.6	Pengumpulan Data	34



3.6.1 Proses pengumpulan	34
3.6.2 Instrumen penelitian	35
3.6.3 Waktu dan tempat penelitian	35
3.7 Analisa Data dan Pengolahan Data	36
3.7.1 Pengolahan Data	36
3.7.2 Analisa Data	37
3.8 Etika Penelitian	39
Bab 4 Hasil Dan Pembahasan	41
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.2 Keterbatasan Penelitian	42
4.3 Hasil Penelitian	42
4.3.1 Data Umum	43
4.3.2 Data Khusus	47
4.4 Pembahasan	48
Bab 5 Kesimpulan Dan Saran	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	51
Daftar Pustaka	52
Lampiran	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Berat Beban yang Dapat Ditolerir	
Untuk Aktivitas Angkat yang Sering	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Perilaku Buruh Angkat	
Dalam Pencegahan <i>Low Back Pain</i>	31
Tabel 4.1 Distribusi Umur Buruh Angkut yang Beresiko LBP	
Di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo	43
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Buruh Angkut yang Beresiko	
LBP Di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo	43
Tabel 4.3 Distribusi Pendidikan Buruh Angkut yang Beresiko	
LBP Di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo	44
Tabel 4.4 Distribusi Masa Kerja Buruh Angkut yang Beresiko	
LBP Di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo	44
Tabel 4.5 Distribusi Riwayat LBP Buruh Angkut yang Beresiko	
LBP Di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo	45
Tabel 4.6 Distribusi Informasi Buruh Angkut yang Beresiko	
LBP Di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo	46
Tabel 4.7 Distribusi Sumber Informasi Buruh Angkut yang Beresiko	
LBP Di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo	46
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Informasi Buruh Angkut yang Beresiko	
LBP Di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo	47
Tabel 4.9 Distribusi Perilaku Buruh Angkut yang Beresiko	
LBP Di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Perilaku Buruh Angkut Dalam Pencegahan <i>Low Back Pain</i> di Pasar Songgolangit Kabupaten Ponorogo	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Perilaku Buruh Angkut Dalam Pencegahan <i>Low Back Pain</i> di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 3 Lembar Kisi-kisi Kuesioner	59
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian	60
Lampiran 5 Tabulasi Hasil Observasi	61
Lampiran 6 Tabulasi Demografi	63
Lampiran 7 Tabulasi Silang	65
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Penelitian	68
Lampiran 9 Izin Penelitian	69

