

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian

di

Tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bahwa saya mengadakan penelitian ini untuk menyelesaikan tugas akhir program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui **“Perilaku Buruh Angkut yang Beresiko Low Back Pain (LBP) di Pasar Songgolangi, Kabupaten Ponorogo”**.

Sehubungan dengan hal di atas saya mengharapkan kesediaan anda untuk memberikan jawaban dan tanggapan yang ada dalam angket ini sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi oleh pihak lain sesuai petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat, identitas dan informasi yang anda berikan hanya dipergunakan untuk mengembangkan Ilmu Keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain. Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas. Anda bebas ikut atau tidak tanpa sanksi apapun. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Anindya Maya Astriarini

NIM 14612646

*Lampiran 2***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

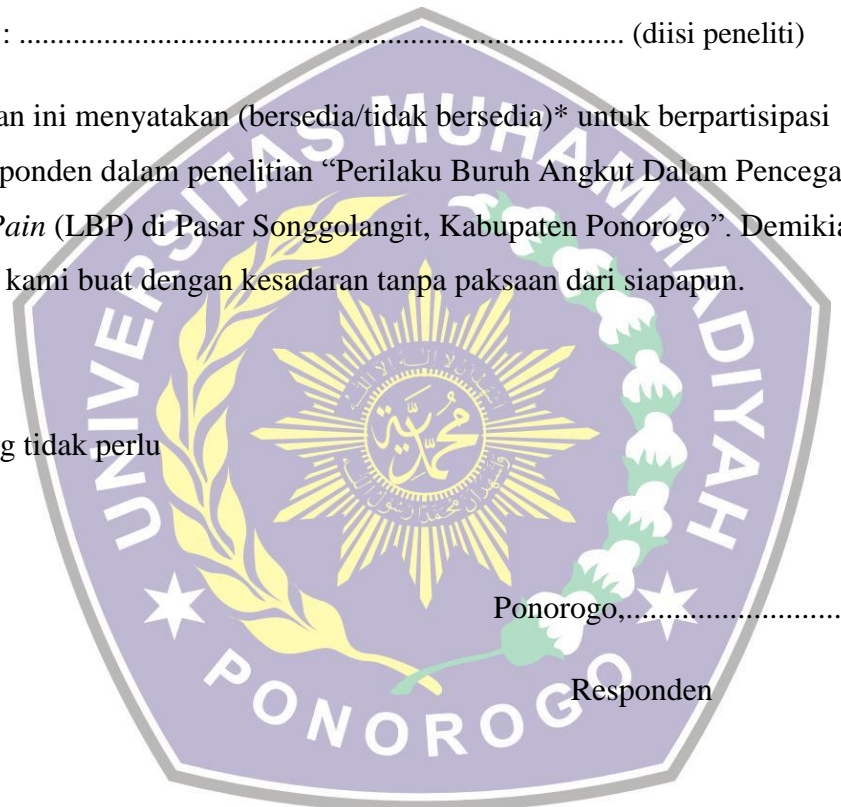
Setelah mendapat penjelasan tentang kegiatan dari penelitian ini yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : (inisial)

Nomor : (diisi peneliti)

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian “Perilaku Buruh Angkut Dalam Pencegahan *Low Back Pain* (LBP) di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo”. Demikian persetujuan kami buat dengan kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

* Coret yang tidak perlu



Lampiran 3

KISI – KISI KUESIONER

Kisi –kisi soal Perilaku Buruh Angkut Dalam Pencegahan *Low Back Pain* di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo.

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No. Soal
Perilaku Buruh Angkut Dalam Pencegahan LBP di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo	1. Memposisikan tubuh agar tetap lurus saat mengangkat barang dan angkat barang sedekat mungkin dengan tubuh menggunakan alas saat mengangkat beban, menggunakan alat bantu kerja.	6	1,2,3,4,5,6
	2. Batasan beban angkat disesuaikan dengan usia dan jenis kelamin	1	7
	3. Frekuensi kerja disesuaikan dengan berat beban yang diangkat	1	8
Jumlah		8	8

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

Judul Penelitian : Perilaku Buruh Angkut yang Beresiko *Low Back Pain*
(LBP) di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo

Petunjuk Pengisian

Isi kolom yang ada sesuai dengan keadaan sebenarnya. Berikan tanda *checklist* (√) pada kolom yang anda pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukaan anda.

No. Responden : (diisi oleh peneliti)

A. Data Umum/Data Demografi

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Lama Kerja :

Pendidikan Terakhir :

Berat Badan dan Tinggi Badan :

1. Apakah anda mengerti tentang Nyeri Punggung Bawah?

Iya

Tidak

2. Apakah anda pernah mendapat informasi tentang Nyeri Punggung Bawah?

Iya

Tidak

3. Jika sudah dari mana anda mendapat informasi tersebut?

- Petugas Kesehatan
- Pendidikan/Sekolah
- Media Massa
- Media Elektronik

4. Berapa kali anda mendapatkan informasi tersebut?

- 1 kali
- 1-3 kali
- >3 kali

5. Apakah anda mempunyai riwayat Nyeri Punggung Bawah?

- Iya
- Tidak



B. Data Khusus (Perilaku Buruh Angkut dalam Pencegahan LBP)

Petunjuk : Berilah tanda checklist (√) pada jawaban yang sesuai dengan pendapat anda

No	Indikator Penilaian	Ya	Tidak
1	Mengatur posisi dengan kedua kaki terbuka selebar bahu		
2	Saat mengangkat beban menekuk lutut		
3	Ketika mengangkat beban punggung tetap lurus		
4	Mengangkat dengan kekuatan tungkai		
5	Ketika mengangkat mendekatkan beban dekat dengan tubuh		
6	Mengangkat atau menurunkan beban di tempat yang kasar		
7	Pilih salah satu sesuai usia dan jenis kelamin: a. Pria usia < 16 tahun maksimal angkat 14 kg b. Pria usia 16-18 tahun maksimal angkat 18 kg c. Pria usia lebih dari 18 tahun tidak ada batasan angkat d. Wanita usia 16-18 tahun maksimal angkat 11 kg e. Wanita usia >18 tahun maksimal angkat 16 kg		
8	Dalam 5 menit mengangkat beban 33 kg hanya satu kali		

Lampiran 5

TABULASI HASIL OBSERVASI

NO. RES	SOAL								NILAI	MEAN	DESKRIPSI
	1	2	3	4	5	6	7	8			
1	1	0	1	1	1	0	0	1	5	5	BURUK
2	1	0	0	0	1	1	1	0	4	5	BURUK
3	1	0	0	0	1	1	1	1	5	5	BURUK
4	1	0	0	0	0	1	1	1	4	5	BURUK
5	1	1	1	1	1	1	1	0	7	5	BAIK
6	1	0	0	0	0	0	1	0	2	5	BURUK
7	1	0	0	0	1	0	1	1	4	5	BURUK
8	1	0	0	0	0	1	1	1	4	5	BURUK
9	1	1	1	1	1	1	0	0	6	5	BAIK
10	1	0	0	0	1	1	1	0	4	5	BURUK
11	1	0	0	0	1	1	0	1	4	5	BURUK
12	1	0	0	0	1	1	1	0	4	5	BURUK
13	1	0	1	1	0	0	0	1	4	5	BURUK
14	1	0	0	0	0	0	1	1	3	5	BURUK
15	1	1	0	0	1	0	0	1	4	5	BURUK
16	1	0	1	0	0	1	1	0	4	5	BAIK
17	1	1	1	0	0	0	1	1	5	5	BURUK
18	1	0	0	0	0	1	1	1	4	5	BURUK
19	1	0	1	0	1	1	1	1	6	5	BAIK
20	1	1	1	1	1	1	1	0	7	5	BAIK
21	1	1	1	1	1	1	1	1	8	5	BAIK
22	1	0	0	0	1	0	1	1	4	5	BURUK

NO RES	SOAL								NILAI	MEAN	DESKRIPSI
	1	2	3	4	5	6	7	8			
23	1	0	0	1	1	0	0	1	4	5	BURUK
24	1	0	0	0	1	0	1	1	4	5	BURUK
25	1	0	0	0	1	1	1	0	4	5	BURUK
26	1	1	1	0	1	1	0	1	6	5	BAIK
27	1	1	1	1	1	0	0	1	6	5	BAIK
28	1	1	0	1	1	0	1	0	5	5	BURUK
29	1	1	1	1	0	0	1	1	6	5	BAIK
30	1	0	0	0	1	1	1	0	4	5	BURUK
TOTAL	30	10	12	10	21	17	22	19	141		

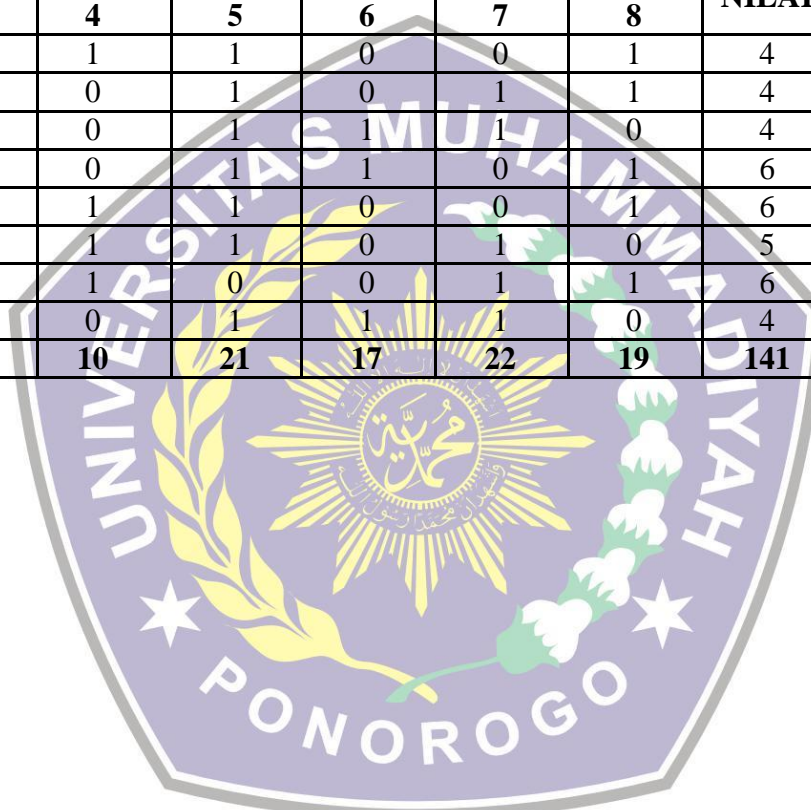
Perhitungan Rata-rata:

$$X = \sum_x N$$

$$X = \sum_{30} 141$$

$$X = 4.7$$

$$X = 5$$



Lampiran 7

TABULASI SILANG PERILAKU BURUH ANGKUT YANG BERESIKO LBP DI PASAR SONGGOLANGIT, KABUPATEN PONOROGO

Tabel 4.1 Tabulasi Silang Umur Buruh Angkut yang Beresiko LBP Di Pasar Songgolangit Kabupaten Ponorogo

No	Usia	Perilaku				Jumlah	
		Baik	%	Buruk	%	frekuensi	%
1	29-34	1	3.3	1	3.3	2	6.7
2	35-40	2	6.7	1	3.3	3	10
3	41-46	2	6.7	2	6.7	3	10
4	47-52	1	3.3	7	23.3	8	26.6
5	53-58	1	3.3	4	13.3	5	16.6
6	59-64	1	3.3	6	20	7	23.3
7	65-70	1	3.3	0	0	1	3.3
Jumlah		9	30	21	70	30	100

Tabel 4.2 Tabulasi Silang Jenis Kelamin Buruk Angkut yang Beresiko LBP Di Pasar Songgolangit Kabupaten Ponorogo

No	Jenis Kelamin	Perilaku				Frekuensi	
		Baik	%	Buruk	%	Frekuensi	%
1	Laki-Laki	6	20	14	46.7	20	66.7
2	Perempuan	3	10	7	23.3	10	33.3
Jumlah		9	30	21	70	30	100

Tabel 4.3 Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir Buruh Angkut yang Beresiko LBP Di Pasar Songgolangit Kabupaten Ponorogo

No	Pendidikan Terakhir	Perilaku				Jumlah	
		Baik	%	Buruk	%	Frekuensi	%
1	Tidak Sekolah	2	6.6	7	23.3	9	30
2	SD	2	6.6	10	33.3	12	60
3	SMP	5	16.6	4	13.3	9	30
Jumlah		9	30	21	70	30	100

Tabel 4.4 Tabulasi Silang Masa Kerja Buruh Angkut yang Beresiko LBP Di Pasar Songgolangit Kabupaten Ponorogo

No	Lama Kerja	Perilaku				Jumlah	
		Baik	%	Buruk	%	Frekuensi	%
1	<5 tahun	4	13.3	4	13.3	8	26.6
2	5-10 tahun	3	10	2	6.7	5	16.7
3	>10 tahun	2	6.7	15	50	17	56.7
Jumlah		9	30	21	70	30	100

Tabel 4.6 Tabulasi Silang Riwayat Penyakit LBP Buruh Angkut yang Beresiko LBP Di Pasar Songgolangit Kabupaten Ponorogo

No	Riwayat Penyakit LBP	Perilaku				Jumlah	
		Baik	%	Buruk	%	Frekuensi	%
1	Ya	3	10	18	60	21	70
2	Tidak	6	20	3	10	9	30
Jumlah		9	30	21	70	30	100

Tabel 4.7 Tabulasi Silang Mendapatkan Informasi Buruh Angkut yang Beresiko LBP Di Pasar Songgolangit, Kabupaten Ponorogo

No	Mendapat Informasi	Perilaku				Jumlah	
		Baik	%	Buruk	%	Frekuensi	%
1	Pernah	7	23.3	9	30	16	53.3
2	Belum Pernah	2	6.7	12	40	14	46.7
Jumlah		9	30	21	70	30	100

Tabel 4.7 Tabulasi Silang Informasi Buruh Angkut yang Beresiko LBP Di Pasar Songgolangit Kabupaten Ponorogo

No	Informasi	Perilaku				Jumlah	
		Baik	%	Buruk	%	Frekuensi	%
1	Petugas Kesehatan	2	6.6	5	16.6	7	23.2
2	Media Massa	2	6.7	1	3.3	3	10
3	Media Elektronik	2	6.7	3	10	5	16.7
4	Pendidikan	1	3.3	0	0	1	3.3
5	Belum	2	6.6	12	40	14	46.6
Jumlah		9	30	21	70	30	100

Tabel 4.8 Tabel Silang Frekuensi Informasi Buruh Angkut yang Beresiko LBP Di Pasar Songolangit Kabupaten Ponorogo

No	Informasi	Perilaku				Jumlah	
		Baik	%	Buruk	%	Frekuensi	%
1	1-3 kali	7	23.3	7	23.3	14	46.6
2	>3 kali	0	0	2	6.6	2	6.7
3	Belum	2	6.6	12	40	14	46.6
Jumlah		9	30	21	70	30	100



Lampiran 6

TABULASI DATA DEMOGRAFI

NO	NAMA	USIA (TAHUN)	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN TERAKHIR	LAMA KERJA (TAHUN)	RIWAYAT PENYAKIT LBP	INFORMASI	SUMBER INFORMASI	FREKUENSI SUMBER INFORMASI	DESKRIPSI
1	NY.L	53	PEREMPUAN	SD	18	YA	TIDAK	-	-	BURUK
2	TN.G	49	LAKI-LAKI	SD	12	YA	YA	PETUGAS KESEHATAN	>3 KALI	BURUK
3	TN. K	48	LAKI-LAKI	SD	21	YA	YA	PETUGAS KESEHATAN	1-3 KALI	BURUK
4	TN. A	49	LAKI-LAKI	-	25	YA	TIDAK	-	-	BURUK
5	TN. S	51	LAKI-LAKI	SD	22	TIDAK	YA	PETUGAS KESEHATAN	1-3 KALI	BAIK
6	TN. N	46	LAKI-LAKI	SMP	9	YA	YA	MEDIA MASSA	1-3 KALI	BURUK
7	TN. N	49	LAKI-LAKI	SD	20	YA	TIDAK	-	-	BURUK
8	NY. R	50	PEREMPUAN	-	13	YA	TIDAK	-	-	BURUK
9	TN. D	38	LAKI-LAKI	SMP	3	TIDAK	YA	MEDIA ELEKTRONIK	1-3 KALI	BAIK
10	TN. M	38	LAKI-LAKI	SMP	4	TIDAK	YA	MEDIA ELEKTRONIK	1-3 KALI	BURUK
11	NY. R	61	PEREMPUAN	-	3	YA	TIDAK	-	-	BURUK
12	TN. L	47	LAKI-LAKI	SMP	8	YA	YA	MEDIA ELETRONIK	1-3 KALI	BURUK
13	NY. S	59	PEREMPUAN	SD	20	YA	TIDAK	-	-	BURUK
14	TN. R	51	LAKI-LAKI	SD	11	YA	YA	PETUGAS KESEHATAN	1-3 KALI	BURUK

NO	NAMA	USIA (TAHUN)	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN TERAKHIR	LAMA KERJA (TAHUN)	RIWAYAT PENYAKIT LBP	INFORMASI	SUMBER INFORMASI	FREKUENSI SUMBER INFORMASI	DESKRI PSI
15	NY. B	53	PEREMPUAN	-	12	YA	TIDAK	-	-	BURUK
16	TN. S	46	LAKI-LAKI	SMP	10	YA	YA	MEDIA MASSA	1-3 KALI	BAIK
17	TN. B	58	LAKI-LAKI	SD	27	YA	YA	PETUGAS KESEHATAN	1-3 KALI	BURUK
18	TN. S	61	LAKI-LAKI	-	34	YA	TIDAK	-	-	BURUK
19	NY. P	62	PEREMPUAN	-	1	TIDAK	TIDAK	-	-	BAIK
20	TN. K	46	LAKI-LAKI	SMP	10	YA	YA	MEDIA MASSA	1-3 KALI	BAIK
21	TN.W	35	LAKI-LAKI	SMP	6	TIDAK	YA	MEDIA ELEKTRONIK	1-3 KALI	BAIK
22	NY. S	56	PEREMPUAN	SD	20	YA	TIDAK	-	-	BURUK
23	NY.K	63	PEREMPUAN	-	3	TIDAK	TIDAK	-	-	BURUK
24	TN. E	62	LAKI-LAKI	SD	31	YA	YA	PETUGAS KESEHATAN	1-3 KALI	BURUK
25	TN. S	44	LAKI-LAKI	SD	16	YA	TIDAK	-	-	BURUK
26	NY. S	53	PEREMPUAN	SD	30	YA	YA	PETUGAS KESEHATAN	1-3 KALI	BAIK
27	NY. J	65	PEREMPUAN	-	1	TIDAK	TIDAK	-	-	BAIK
28	TN. M	29	LAKI-LAKI	SMP	2	TIDAK	YA	MEDIA ELEKTRONIK	>3 KALI	BURUK
29	TN. N	33	LAKI-LAKI	SMP	2	TIDAK	YA	PENDIDIKAN	1-3 KALI	BAIK
30	TN. A	63	LAKI-LAKI	-	21	YA	TIDAK	-	-	BURUK

