

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada,

Yth. Calon Responden penelitian

Di Puskesmas Ponorogo Utara

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul “**Motivasi Penderita Diabetes Mellitus dalam Melaksanakan Senam Diabetes Mellitus**” Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam mengambil data untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya berharap tanggapan atau jawaban yang saudara berikan sesuai dengan pendapat saudara sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya akan dipergunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud-maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Ponorogo, 2017

Peneliti,

Lintang Fajar Rini

*Lampiran 2***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang bernama Lintang Fajar Rini yang berjudul **“Motivasi Penderita Diabetes Mellitus dalam Melaksanakan Senam Diabetes Mellitus”**.

Saya mengetahui bahwa informasi yang saya berikan ini besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu keperawatan dan akan dijamin kerahasiaanya.

Ponorogo, 2017

Responden

No. Responden:

Lampiran 3

KISI-KISI KUISONER

Variabel	Parameter	Jumlah soal	No. Soal	Jenis pernyataan
Motivasi Penderita Diabetes Mellitus dalam Melaksanakan Senam Diabetes Mellitus	1. Motivasi Intrinsik	7		
	a. Kemampuan kognitif		1,2,7	(+),(+)(-)
	b. Kesiapan emosi		3,6	(+),(+)
	c. Kemauan diri sendiri		4,5	(+),(-)
	2. Motivasi Ekstrinsik	7		
	a. Kejangkauan & ketersediaan SDM & materi		11	(-)
	b. Lingkungan		8,9	(-),(-)
	c. Dukungan sosial		10,13	(-),(+)
	d. Dukungan dari profesional kesehatan		12,14	(+),(-)
	Jumlah		14	14

Lampiran 4

INSTRUMEN PENELITIAN

Kode :

Tanggal/waktu :

Petunjuk umum pengisian

1. Responden diharapkan bersedia menjawab semua pertanyaan yang tersedia di lembar kuisisioner.
2. Tuliskan tanda checklist (√) pada kotak, untuk pilihan jawaban yang tepat menurut saudara pada pertanyaan A (data demografi).
3. Tuliskan tanda checklist (√) pada kolom, untuk pilihan jawaban yang tepat menurut saudara pada pertanyaan B (kuisisioner pilihan).

A. Data Demografi

1. Kode :
2. Usia : tahun
3. Pendidikan : SD SMP
 SMA Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan : PNS Pegawai Swasta
 Wiraswasta Petani
 Lain-lain (sebutkan).....
5. Riwayat penyakit sebelumnya : Tekanan darah tinggi
 Infeksi saluran perkemihan
 tidak ada
 Lain-lain (sebutkan).....
6. Lamanya menderita DM :tahun
7. Penghasilan tiap bulan : < Rp 1.388.847,50
 ≥ Rp 1.388.847,50
8. Jarak dari rumah ke tempat senam : Km

9. Tinggal di rumah dengan siapa : Anak Suami/Istri
 Saudara Sendiri
10. Informasi tentang senam DM : Sudah Belum
11. Sumber informasi tentang senam DM :
 Teman Keluarga Perangkat desa Petugas Kesehatan

B. Kuesioner Pilihan

Petunjuk : Beri tanda checklist (√) pada kolom jawaban yang tersedia

Alternatif jawaban :

SL : Selalu

S : Sering

KK : Kadang-kadang

TP : Tidak Pernah

NO	PERNYATAAN	SL	S	KK	TP
1	Motivasi intrinsik				
	1. Saya melakukan senam diabetes mellitus karena keinginan saya sendiri				
	2. Saya melakukan senam diabetes mellitus agar kadar gula darah saya turun				
	3. Saya melakukan senam diabetes mellitus karena dapat menurunkan berat badan dan mengontrol kadar gula darah				
	4. Saya melakukan senam diabetes mellitus jika ada waktu senggang saja				
	5. Saya tidak melakukan senam diabetes mellitus jika tidak ada perubahan pada kadar gula darah tubuh saya				
	6. Saya merasa lemas ketika melakukan senam diabetes mellitus jika lebih dari 40 menit				
	7. Saya tidak melakukan senam diabetes mellitus karena sering merasa pusing ketika selesai melakukan senam				
2	Motivasi ekstrinsik				
	8. Saya melakukan senam diabetes mellitus karena gerakan senam yang tidak sulit				
	9. Saya tidak melakukan senam diabetes				

	mellitus jika gula darah lebih dari 250 mg/dL				
	10. Saya melakukan senam diabetes mellitus jika keluarga saya mengizinkan				
	11. Saya melakukan senam diabetes mellitus jika dipaksa oleh keluarga				
	12. Saya melakukan senam diabetes mellitus karena petugas atau kader yang ramah				
	13. Keluarga selalu mengantarkan saya ketika ada kegiatan senam diabetes mellitus				
	14. Saya mengikuti kegiatan senam diabetes mellitus karena paksaan kader maupun perangkat desa				



TABULASI DATA DEMOGRAFI

No Resp	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Penyakit	Lama Penyakit	Penghasilan	Jarak Tempat Senam	Tinggal Bersama	Informasi Senam DM	Sumber Informasi	Kriteria
1	74	SD	Petani	Tidak Ada	3 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
2	72	SD	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	4 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
3	54	SD	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	1 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
4	50	SMP	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	> 1 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Saudara	Sudah	Teman	Tinggi
5	60	SD	Petani	Tekanan Darah Tinggi	1 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Perangkat Desa	Tinggi
6	55	SMA	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	1 tahun	≥ Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Keluarga	Tinggi
7	52	SMA	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	3 tahun	≥ Rp 1.388.847,50	2 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
8	60	SD	Wiraswasta	Tidak Ada	1 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
9	50	SD	Lain-lain	Tidak Ada	2 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi

TABULASI DATA DEMOGRAFI

10	60	SD	Lain-lain	Tidak Ada	3 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
11	58	SD	Petani	Tidak Ada	4 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
12	62	SMP	Lain-lain	Tekanan Darah Tinggi	18 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
13	56	SD	Petani	Tidak Ada	3 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
14	62	SD	Petani	Tekanan Darah Tinggi	2 tahun	< Rp 1.388.847,50	3 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
15	60	SD	Lain-lain	Tidak Ada	5 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
16	70	SD	Petani	Tidak Ada	5 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
17	62	SMP	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	4 tahun	≥ Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
18	60	SD	Petani	Tidak Ada	2 tahun	< Rp 1.388.847,50	3 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
19	62	SD	Petani	Tidak Ada	5 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah

TABULASI DATA DEMOGRAFI

20	59	SMP	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	6 tahun	≥ Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
21	58	SD	Petani	Tidak Ada	2 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
22	60	SD	Petani	Tidak Ada	8 tahun	< Rp 1.388.847,50	3 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
23	58	SMP	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	2 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
24	60	SD	Lain-lain	Tidak Ada	7 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
25	60	SD	Petani	Tekanan Darah Tinggi	6 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
26	58	SD	Petani	Tekanan Darah Tinggi	5 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
27	65	SD	Lain-lain	Tidak Ada	6 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
28	68	SD	Petani	Tekanan Darah	5 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
29	60	SD	Petani	Tekanan Darah Tinggi	3 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah

TABULASI DATA DEMOGRAFI

30	68	SD	Petani	Tekanan Darah Tinggi	6 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
----	----	----	--------	----------------------	---------	-------------------	------	------	-------	-------------------	--------



Lampiran 6

TABULASI HASIL KUISIONER

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	x	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	S	T	MT	KRITERIA
1	1	4	4	2	3	2	1	1	2	4	1	4	1	4	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
2	2	3	3	2	2	1	1	4	2	4	1	3	2	3	33	0,4	0,16	2,94	0,8	0,13	TINGGI
3	1	4	3	2	2	1	1	4	2	4	1	4	4	4	37	4,4	19,36	2,94	8,8	0,13	TINGGI
4	4	4	3	2	1	3	2	4	1	4	3	4	4	2	41	8,4	70,56	2,94	16,8	0,13	TINGGI
5	4	3	3	2	1	3	1	4	1	4	2	4	4	1	37	4,4	19,36	2,94	8,8	0,13	TINGGI
6	4	3	4	2	2	2	1	4	1	3	1	3	3	1	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
7	4	3	3	2	1	2	2	4	1	3	1	4	4	1	35	2,4	5,76	2,94	4,8	0,13	TINGGI
8	3	4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	3	2	1	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
9	1	4	4	2	3	2	1	1	2	4	1	4	1	4	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
10	4	2	3	3	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	26	-6,6	43,56	2,94	-13,2	0,13	RENDAH
11	3	3	3	3	3	2	2	2	1	4	1	3	2	1	33	0,4	0,16	2,94	0,8	0,13	TINGGI
12	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	1	3	1	1	29	-3,6	12,96	2,94	-7,2	0,13	RENDAH
13	3	4	4	2	2	1	1	3	2	3	1	4	2	1	33	0,4	0,16	2,94	0,8	0,13	TINGGI
14	3	3	4	3	1	1	1	4	2	2	1	4	2	1	32	-0,6	0,36	2,94	-1,2	0,13	RENDAH
15	4	4	4	2	1	1	1	4	2	2	1	4	2	1	33	0,4	0,16	2,94	0,8	0,13	TINGGI
16	3	3	3	2	1	1	1	4	2	3	2	3	2	1	31	-1,6	2,56	2,94	-3,2	0,13	RENDAH
17	3	3	3	2	1	1	1	4	2	2	1	4	2	1	30	-2,6	6,76	2,94	-5,2	0,13	RENDAH
18	3	3	3	2	2	1	1	3	2	2	2	4	2	1	31	-1,6	2,56	2,94	-3,2	0,13	RENDAH
19	4	4	4	2	2	1	1	3	2	2	1	3	2	1	32	-0,6	0,36	2,94	-1,2	0,13	RENDAH
20	4	4	4	2	2	1	1	3	2	2	2	4	2	1	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
21	4	4	4	2	2	1	1	3	2	2	2	4	2	1	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
22	4	4	4	2	2	1	1	4	2	2	2	3	2	1	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
23	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	1	4	2	1	31	-1,6	2,56	2,94	-3,2	0,13	RENDAH
24	3	3	3	2	1	1	1	3	2	2	2	3	1	1	28	-4,6	21,16	2,94	-9,2	0,13	RENDAH

25	3	3	3	2	2	1	1	3	2	2	2	4	2	1	31	-1,6	2,56	2,94	-3,2	0,13	RENDAH
26	3	3	3	3	2	1	1	3	2	3	3	3	1	1	32	-0,6	0,36	2,94	-1,2	0,13	RENDAH
27	3	3	2	2	2	1	1	3	2	3	3	3	1	1	30	-2,6	6,76	2,94	-5,2	0,13	RENDAH
28	3	3	3	4	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	36	3,4	11,56	2,94	6,8	0,13	TINGGI
29	3	3	3	3	2	1	1	3	2	3	2	3	2	1	32	-0,6	0,36	2,94	-1,2	0,13	RENDAH
30	3	3	3	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	29	-3,6	12,96	2,94	-7,2	0,13	RENDAH
	92	99	100	69	55	44	37	93	54	83	48	102	62	42	980	2	256,80		4,00	0,13	16/14

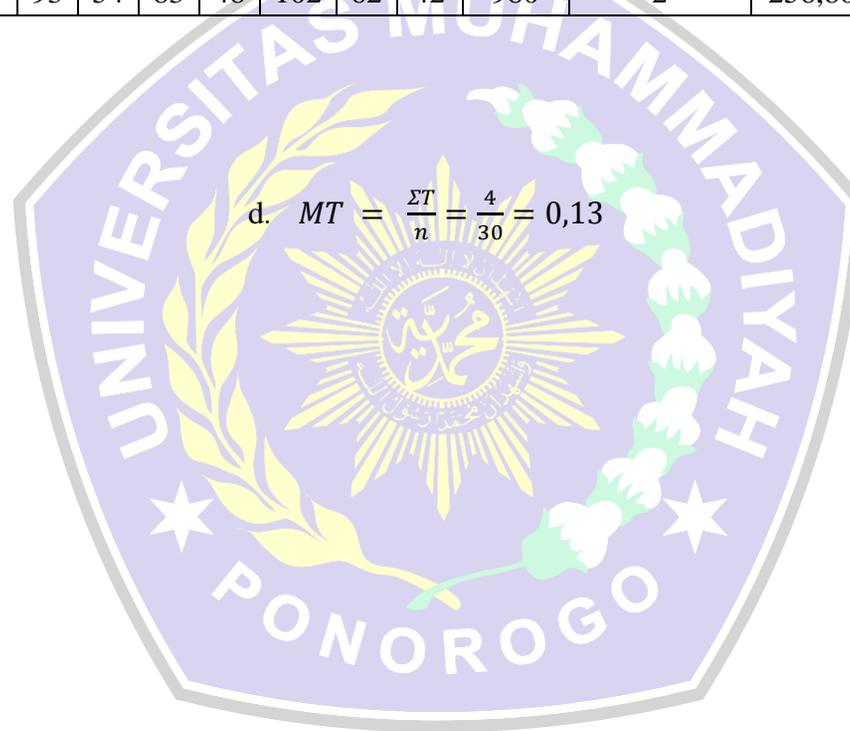
Penghitungan :

$$a. \quad \bar{x} = \frac{\sum x}{n} = \frac{980}{30} = 32,67$$

$$d. \quad MT = \frac{\sum T}{n} = \frac{4}{30} = 0,13$$

$$\begin{aligned}
 b. \quad S &= \sqrt{\frac{\sum (x - \bar{x})^2}{n}} \\
 &= \frac{\sqrt{256,80}}{30} \\
 &= \sqrt{8,7} \\
 &= 2,94
 \end{aligned}$$

$$c. \quad T = 50 + 10 \left(\frac{x - \bar{x}}{s} \right)$$



TABULASI DATA DEMOGRAFI

No Resp	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Penyakit	Lama Penyakit	Penghasilan	Jarak Tempat Senam	Tinggal Bersama	Informasi Senam DM	Sumber Informasi	Kriteria
1	74	SD	Petani	Tidak Ada	3 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
2	72	SD	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	4 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
3	54	SD	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	1 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
4	50	SMP	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	> 1 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Saudara	Sudah	Teman	Tinggi
5	60	SD	Petani	Tekanan Darah Tinggi	1 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Perangkat Desa	Tinggi
6	55	SMA	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	1 tahun	≥ Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Keluarga	Tinggi
7	52	SMA	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	3 tahun	≥ Rp 1.388.847,50	2 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
8	60	SD	Wiraswasta	Tidak Ada	1 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
9	50	SD	Lain-lain	Tidak Ada	2 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi

TABULASI DATA DEMOGRAFI

10	60	SD	Lain-lain	Tidak Ada	3 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
11	58	SD	Petani	Tidak Ada	4 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
12	62	SMP	Lain-lain	Tekanan Darah Tinggi	18 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
13	56	SD	Petani	Tidak Ada	3 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
14	62	SD	Petani	Tekanan Darah Tinggi	2 tahun	< Rp 1.388.847,50	3 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
15	60	SD	Lain-lain	Tidak Ada	5 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
16	70	SD	Petani	Tidak Ada	5 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
17	62	SMP	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	4 tahun	≥ Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
18	60	SD	Petani	Tidak Ada	2 tahun	< Rp 1.388.847,50	3 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
19	62	SD	Petani	Tidak Ada	5 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah

TABULASI DATA DEMOGRAFI

20	59	SMP	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	6 tahun	≥ Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
21	58	SD	Petani	Tidak Ada	2 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
22	60	SD	Petani	Tidak Ada	8 tahun	< Rp 1.388.847,50	3 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
23	58	SMP	Wiraswasta	Tekanan Darah Tinggi	2 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
24	60	SD	Lain-lain	Tidak Ada	7 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
25	60	SD	Petani	Tekanan Darah Tinggi	6 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
26	58	SD	Petani	Tekanan Darah Tinggi	5 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Suami/Istri	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
27	65	SD	Lain-lain	Tidak Ada	6 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
28	68	SD	Petani	Tekanan Darah	5 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Tinggi
29	60	SD	Petani	Tekanan Darah Tinggi	3 tahun	< Rp 1.388.847,50	2 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah

TABULASI DATA DEMOGRAFI

30	68	SD	Petani	Tekanan Darah Tinggi	6 tahun	< Rp 1.388.847,50	1 km	Anak	Sudah	Petugas Kesehatan	Rendah
----	----	----	--------	----------------------	---------	-------------------	------	------	-------	-------------------	--------



Lampiran 6

TABULASI HASIL KUISIONER

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	x	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	S	T	MT	KRITERIA
1	1	4	4	2	3	2	1	1	2	4	1	4	1	4	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
2	2	3	3	2	2	1	1	4	2	4	1	3	2	3	33	0,4	0,16	2,94	0,8	0,13	TINGGI
3	1	4	3	2	2	1	1	4	2	4	1	4	4	4	37	4,4	19,36	2,94	8,8	0,13	TINGGI
4	4	4	3	2	1	3	2	4	1	4	3	4	4	2	41	8,4	70,56	2,94	16,8	0,13	TINGGI
5	4	3	3	2	1	3	1	4	1	4	2	4	4	1	37	4,4	19,36	2,94	8,8	0,13	TINGGI
6	4	3	4	2	2	2	1	4	1	3	1	3	3	1	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
7	4	3	3	2	1	2	2	4	1	3	1	4	4	1	35	2,4	5,76	2,94	4,8	0,13	TINGGI
8	3	4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	3	2	1	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
9	1	4	4	2	3	2	1	1	2	4	1	4	1	4	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
10	4	2	3	3	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	26	-6,6	43,56	2,94	-13,2	0,13	RENDAH
11	3	3	3	3	3	2	2	2	1	4	1	3	2	1	33	0,4	0,16	2,94	0,8	0,13	TINGGI
12	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	1	3	1	1	29	-3,6	12,96	2,94	-7,2	0,13	RENDAH
13	3	4	4	2	2	1	1	3	2	3	1	4	2	1	33	0,4	0,16	2,94	0,8	0,13	TINGGI
14	3	3	4	3	1	1	1	4	2	2	1	4	2	1	32	-0,6	0,36	2,94	-1,2	0,13	RENDAH
15	4	4	4	2	1	1	1	4	2	2	1	4	2	1	33	0,4	0,16	2,94	0,8	0,13	TINGGI
16	3	3	3	2	1	1	1	4	2	3	2	3	2	1	31	-1,6	2,56	2,94	-3,2	0,13	RENDAH
17	3	3	3	2	1	1	1	4	2	2	1	4	2	1	30	-2,6	6,76	2,94	-5,2	0,13	RENDAH
18	3	3	3	2	2	1	1	3	2	2	2	4	2	1	31	-1,6	2,56	2,94	-3,2	0,13	RENDAH
19	4	4	4	2	2	1	1	3	2	2	1	3	2	1	32	-0,6	0,36	2,94	-1,2	0,13	RENDAH
20	4	4	4	2	2	1	1	3	2	2	2	4	2	1	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
21	4	4	4	2	2	1	1	3	2	2	2	4	2	1	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
22	4	4	4	2	2	1	1	4	2	2	2	3	2	1	34	1,4	1,96	2,94	2,8	0,13	TINGGI
23	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	1	4	2	1	31	-1,6	2,56	2,94	-3,2	0,13	RENDAH
24	3	3	3	2	1	1	1	3	2	2	2	3	1	1	28	-4,6	21,16	2,94	-9,2	0,13	RENDAH

25	3	3	3	2	2	1	1	3	2	2	2	4	2	1	31	-1,6	2,56	2,94	-3,2	0,13	RENDAH
26	3	3	3	3	2	1	1	3	2	3	3	3	1	1	32	-0,6	0,36	2,94	-1,2	0,13	RENDAH
27	3	3	2	2	2	1	1	3	2	3	3	3	1	1	30	-2,6	6,76	2,94	-5,2	0,13	RENDAH
28	3	3	3	4	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	36	3,4	11,56	2,94	6,8	0,13	TINGGI
29	3	3	3	3	2	1	1	3	2	3	2	3	2	1	32	-0,6	0,36	2,94	-1,2	0,13	RENDAH
30	3	3	3	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	29	-3,6	12,96	2,94	-7,2	0,13	RENDAH
	92	99	100	69	55	44	37	93	54	83	48	102	62	42	980	2	256,80		4,00	0,13	16/14

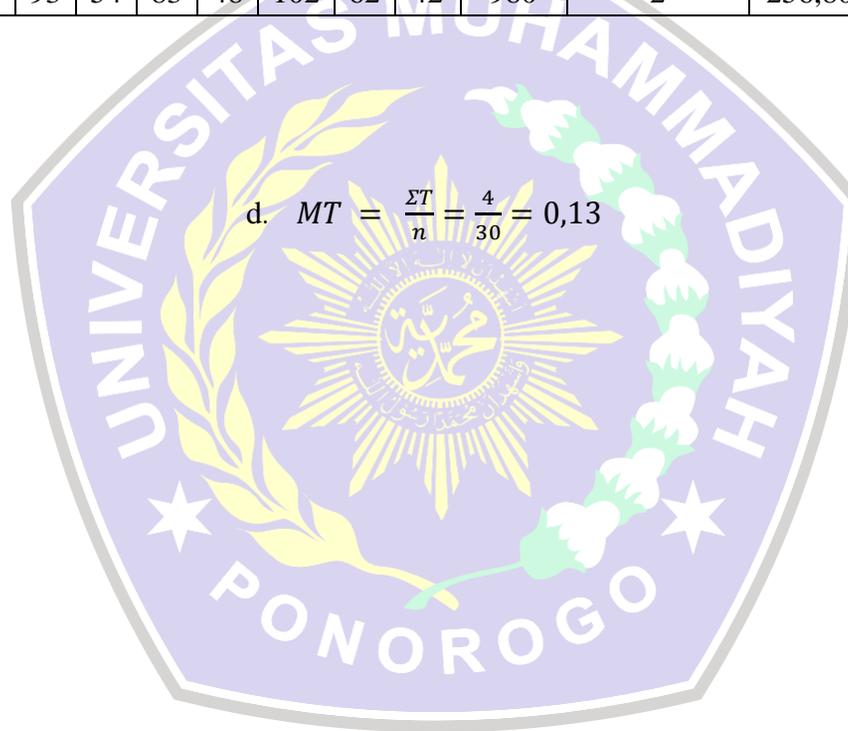
Penghitungan :

$$a. \quad x = \frac{\sum x}{n} = \frac{980}{30} = 32,67$$

$$d. \quad MT = \frac{\sum T}{n} = \frac{4}{30} = 0,13$$

$$\begin{aligned}
 b. \quad S &= \frac{\sqrt{\sum (x - \bar{x})^2}}{n} \\
 &= \frac{\sqrt{256,80}}{30} \\
 &= \sqrt{8,7} \\
 &= 2,94
 \end{aligned}$$

$$c. \quad T = 50 + 10 \left(\frac{x - \bar{x}}{s} \right)$$



Lampiran 7

**Tabulasi Silang Motivasi Penderita Diabetes Mellitus
Dalam Melaksanakan Senam Diabetes Mellitus**

Tabulasi silang usia responden dengan motivasi senam

NO	USIA	MOTIVASI				JUMLAH	%
		TINGGI		RENDAH			
		f	P(%)	f	P(%)		
1	50-53	3	10	0	0	3	10
2	54-57	3	10	0	0	3	10
3	58-61	7	23	7	23	14	47
4	62-65	0	0	5	17	5	17
5	66-69	1	3	1	3	2	6
6	70-74	2	7	1	3	3	10
JUMLAH		16	53	14	47	30	100

Tabulasi silang pendidikan responden dengan motivasi senam

NO	PENDIDIKAN	MOTIVASI				JUMLAH	%
		TINGGI		RENDAH			
		f	P(%)	F	P(%)		
1	SD	12	40	11	36,67	23	77
2	SMP	2	6,67	3	10	5	17
3	SMA	2	6,67	0	0	2	7
JUMLAH		16	53	14	47	30	100

Tabulasi silang pekerjaan responden dengan motivasi senam

NO	PEKERJAAN	MOTIVASI				JUMLAH	%
		TINGGI		RENDAH			
		f	P(%)	F	P(%)		
1	WIRASWASTA	7	23	2	7	9	30
2	PETANI	7	23	8	27	15	50
3	Lain-lain	2	7	4	13	6	20
JUMLAH		16	53	14	47	30	100

Tabulasi silang penyakit penyerta dengan motivasi senam

NO	RIWAYAT	MOTIVASI				JUMLAH	%
		TINGGI		RENDAH			
		f	P(%)	F	P(%)		
1	TEKANAN DARAH TINGGI	8	27	8	27	16	53
2	TIDAK ADA	8	27	6	20	14	47
JUMLAH		16	53	14	47	30	100

Tabulasi silang lama penyakit responden dengan motivasi senam

NO	LAMA (tahun)	MOTIVASI				JUMLAH	%
		TINGGI		RENDAH			
		f	P(%)	F	P(%)		
1	1 sampai 5	14	47	9	30	23	77
2	6 sampai 10	2	7	4	13	6	20
3	>10	0	0	1	3	1	3
JUMLAH		16	53	14	47	30	100

Tabulasi silang penghasilan responden dengan motivasi senam

NO	PENGHASILAN	MOTIVASI				JUMLAH	%
		TINGGI		RENDAH			
		f	P(%)	F	P(%)		
1	< Rp. 1.388.847,50	13	43	13	43	26	87
2	≥ Rp. 1.388.847,50	3	10	1	3	4	13
JUMLAH		16	53	14	57	30	100

Tabulasi silang jarak rumah dari tempat senam dengan motivasi senam

NO	JARAK (km)	MOTIVASI				JUMLAH	%
		TINGGI		RENDAH			
		f	P(%)	F	P(%)		
1	1	11	37	6	20	17	57
2	2	4	13	6	20	10	33
3	3	1	3	2	7	3	10
JUMLAH		16	53	14	47	30	100

Tabulasi silang tinggal bersama responden dengan motivasi senam

NO	TINGGAL BERSAMA	MOTIVASI				JUMLAH	%
		TINGGI		RENDAH			
		f	P(%)	F	P(%)		
1	ANAK	12	40	9	30	21	70
2	SUAMI/ISTRI	3	10	5	17	8	27
3	SAUDARA	1	3	0	0	1	3
JUMLAH		16	53	14	47	30	100

Tabulasi silang pernah mendapatkan informasi senam DM

NO	INFORMASI SENAM	MOTIVASI				JUMLAH	%
		TINGGI		RENDAH			
		f	P(%)	F	P(%)		
1	SUDAH	16	53	14	47	30	100
2	BELUM	0	0	0	0	0	0
JUMLAH		16	53	14	47	30	100

Tabulasi silang sumber informasi responden dengan motivasi senam

NO	SUMBER INFORMASI	MOTIVASI				JUMLAH	%
		TINGGI		RENDAH			
		f	P(%)	F	P(%)		
1	TEMAN	1	3,3	0	0	1	3,3
2	KELUARGA	1	3,3	0	0	1	3,3
3	PERANGKAT DESA	1	3,3	0	0	1	3,3
4	PETUGAS KESEHATAN	13	43	14	47	27	90
JUMLAH		16	53	14	47	30	100





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id
Website : www.umpo.ac.id

Nomor: 616 /III.6/PN/2017

2 Mei 2017

Lamp. :-

H a l : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo

di-

Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2016 / 2017, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey/kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah* Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Lintang Fajar Rini
NIM : 14612631
Lokasi Penelitian : Puskesmas Ponorogo Utara
Waktu Penelitian : 2 bulan
Judul Penelitian/Riset : Motivasi Penderita DM (Diabetes Mellitus) dalam melaksanakan Senam DM (Diabetes Mellitus)

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,



[Signature]
Subiyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIK. 19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA POLITIK
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 95 / 1405.30 / 2017

Berdasarkan surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, tanggal 30 Januari 2017, Nomor : 070/224/405.09/2017, perihal Rekomendasi Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **LINTANG FAJAR RINI.**
Mhs. Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.
Alamat : BTN Kolhua Blok W1/08 Kel. Kolhua RT 12 RW. 06 Kkota Kupang NTT
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **" Motivasi Penderita DM Dalam Melaksanakan Senam Diabetes Mellitus "**
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : Puskesmas Ponorogo Utara
Tujuan Penelitian : KTI
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 2 (Dua) bulan sejak Tanggal surat dikeluarkan.
Bidang Penelitian : Kesehatan
Status Penelitian : Perpanjangan
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes.**
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.
Anggota Peneliti : -
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 08 Mei 2017

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK



Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

NIP. 19620524 199203 1 005



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS PONOROGO UTARA
KECAMATAN PONOROGO
Jl. Pahlawan No. 30 Telp. (0352) 485446 Kode Pos 63419
PONOROGO

SURAT KETERANGAN
NO. 094/ 270 /405.10.01/2017.

Berdasarkan surat dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Pemerintah Kabupaten Ponorogo tanggal 8 Mei 2017 Nomor : 072/450/405.30/2017, perihal Permohonan Ijin Penelitian, dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : LINTANG FAJAR RINI.

NIM : 14612631

Mahasiswa : Fakultas Ilmu Kesehatan/ AKPER UNMUH Ponorogo

Judul : Motivasi penderita Diabetes Mellitus dalam rangka melaksanakan senam Diabetes Mellitus di Puskesmas Ponorogo Utara

Telah benar – benar melakukan Penelitian di Puskesmas Ponorogo Utara sejak tanggal 14 Juli 2017 sampai 21 Juli 2017.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan penuh tanggung jawab sebagai rekomendasi kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 21 Juli 2017

Plt. Kepala UPT.Puskesmas Ponorogo Utara



DAFTAR HADIR KEGIATAN KLUB PROLANIS

TANGGAL : 25 Maret 2014

No	Nama Peserta	L/P	ALAMAT	Nomor Kartu	NO TELP	TANDA TANGAN
1	BONADI	L	JL. S. PARMAN II/92	0000663239463	085730964995	Bz
2	DANIEL	L	PERUMDA RT. 05	0000104754813	085204880988	[Signature]
3	FAJAR SOLIKHIN	L	PERUMAHAN MENTARI	0000106577695	081335160303	[Signature]
4	GEMI	P	JL. MANGGA 18	0000663027895	081335849778	Gemi
5	ISHAK	L	JL. S. PARMAN NO. 71	0001402343469	081234399779	[Signature]
6	JUONO	L	JL. CIPTOMANGUNKUSUMO 26	0000104932326	085230601673	Ju
7	KATIEM	P	JL. CIPTOMANGUNKUSUMO	00006629989713	-	Kati
8	KATINI	P	JL. MANNGGA 18	0000662882422	081335849779	[Signature]
9	LILIK WULANDARI	P	JL. CIPTOMANGUNKUSUMO	000104755893	085257912807	[Signature]
10	MARPUAH	P	JL. MANGGA 87	0000663110201	085204169700	[Signature]
11	MASTIMAH	P	PERUMDA BLOK L/1	0000104385296	085235384199	[Signature]
12	MISUAH	P	PERUMDA BLOK I/15	0001431437714	082143653440	[Signature]
13	MISTI	P	JL. SOEKARNO HATTA 79	0002055728867	081259289449	[Signature]
14	MISWADI	L	JL. ANGGUR 1B	0000104557757	082245056211	[Signature]
15	RIANA DEWI	P	PERUMDA RT 06	0001312546421	085204880988	[Signature]
16	RUSTIN	P	JL. S. PARMAN 53	0001083606445	085233529418	[Signature]
17	SLAMET	L	JL. SOEKARNO HATTA	0001036731701	-	[Signature]
18	SRI PENI	P	JL. S. PARMAN 143	0000110619145	085332871234	[Signature]
19	SUDARTI	P	JL. SEMANGKA 30	0001830440889	081335870441	[Signature]
20	SUMINI	P	JL. CIPTOMANGUNKUSUMO 34	0000104521781	-	[Signature]
21	SUPARMI	P	JL. SALAK 27	0000662983659	08564555940	[Signature]
22	SUPARNO	L	JL. CIPTOMANGUNKUSUMO 47	000017027774	085536353808	[Signature]
23	SURATMAN	L	JL. S. PARMAN	0000104387207	085235960107	[Signature]
24	SURYANTO	L	JL. CIPTOMANGUNKUSUMO	0000104392203	081316502593	[Signature]
25	SUTARTI	P	JL. CIPTOMANGUNKUSUMO	0000104507526	087758540421	[Signature]
26	TANEM	P	JL. ANGGUR 1	0002199757612	085233529418	[Signature]
27	TOERAN	L	JL. S. PARMAN 41	0001880392511	082333259998	[Signature]
28	HELLY SUTOPO	P	JL. CIPTOMANGUNKUSUMO	0000104494522	-	[Signature]
29	RUSMI	P	JL. S. PARMAN 23	1861778463	-	[Signature]
30	SUYATI	P	JL. BUPATI MUNKUM 32	104604682	-	[Signature]
31	HADI	L	JL. SALAK	104563782	-	[Signature]
32	ANDEI NOVI	P	RKM PO UTARA			[Signature]
33	HANDRIANINGRUM	P				[Signature]
34	WULAN AS	P				[Signature]
35						

TTD,

[Signature]

BU WULAN AS.

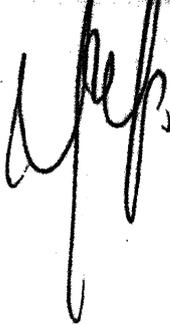
**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

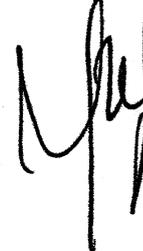
Pembimbing : Bu Ririn Nasriati
Nama Mahasiswa : Lintang Fajar Rini
NIM : 14612631

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016/2017

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	19/016 /9	<p>Introduction → Lgs pd masalah penelitian</p> <p>- Justifikasi → jangan boleh balik. → pramula tebal.</p> <p>- konologi → (+) Bgn enam bn dft me + hdm gds dpt.</p> <p>(+) Solusi</p>	Uff.
2	28/016 /9	<p>Bab I → Introduction → masalah bl knp</p> <p>- konologi + solusi</p>	Uff.

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
3	10/016. /10	kronologis = ⊕ Dampak ma tak melala sun ⊕ solusi v/ met motivasi pendent Dm v/ melala sun bab I	
4	28/016 /10	Solusi optimal v/ met motivasi part Dm ? bab II - cek pergetik - bench komp masalah bad III + lunerom	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5	16/016 11	Bab I prop Ae Bab II prop Ae Bab III → perbaik sisa sm kurang = beberapa disesuaikan d/ temp d/ penis penyakit → penyakit ⊕ d negatif jangan kebalikannya	
6	19/016 11	Bab III → perbaik sisa sm - horse keculin - kurangi beberapa	
7	22/016 11	Data umum ⊕ garis rumah ke fas kes. - Lengkapi surat perintah	

- Supka Ujir
prop

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8	23 / 016 / 11	<p>Def op → parameter → sesuai d/ kerangka kerja</p> <p>- kuesioner → lihat lasi masing² lkn sesuai d/ lisi</p> <p>- kuesioner yang kebaikannya</p>	
9	24 / 014 / 11	Konsul keseluruhan	
10	25 / 014 / 11	Graph vja	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
11	20/07 7	Pembahasan → perbaiki sesuai saran DPRD lam teorinya → FTO	
12	29/07 7	Pembahasan → perbaiki sesuai saran → perdalam tem → opini peneliti bukan menyempit	
13	2/08 8	Pembahasan → perbaiki sesuai sara karsul keseluruhan	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
14.	7/017 8	bab III → cek kembali - Lengkapi surat panelitian	
15.	9/017 8	Prinsip Ase Siapkan usul akhir	

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing 1 ② : Bu Lina Ema P.
Nama Mahasiswa : Lintang Fajar Rini
NIM : 14612631

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016/2017

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	Ara judul		
2.	28/2016 9	<ul style="list-style-type: none"> - UBM → IJES - Penulisan - Keaslian penulisan 	
3.	28/2016 10	<ul style="list-style-type: none"> - UBM ? - Penulisan 	
4	14/2016 11	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan & penomoran - Penulisan sitasi 	
5.	18/2016 11	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi penulisan & penomoran Bab. 2 	
6.	19/2016 11	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi Bab 1 prinsip dan Bab 1 lainnya Bab 3 	
7.	22/2016 11	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi Bab 3 - Def operasional - Daftar 	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8.	26/2016 /11	<ul style="list-style-type: none"> - Prinsip acc user - Revisi unit - Cek duplikat pustaka 	
9.	30/2016 /11	<ul style="list-style-type: none"> - Ara file proposal 	
1.	15/2017 /7	<ul style="list-style-type: none"> - Bentuk table, judul - Interpretasi table 	
2.	25/2017 /7	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi Bab 4 	
3.	8/2017 /8	<ul style="list-style-type: none"> - Presentasi table - Pembahasan 	
4.	10/2017 /8	<ul style="list-style-type: none"> - Dasar pengelompokan UTM - Tab. 814 - Formul. UTM 	
5.	12/2017 /8	<ul style="list-style-type: none"> - Abstrak - Partida sebelum UTM - Matrik Dapur - Dasar pengelompokan UTM 	

U T M

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6.	Datar penyelam plus usia	15/8 2017 Prinsip dan ujian	JA
7.	16/2018 /B	Su ujian 16/17	JA