

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA**

**DI DUKUH KRAJAN, DESA GROGOL, KECAMATAN SAWOO,
KABUPATEN PONOROGO**



Oleh :
ADITIYA RAHAYU
NIM: 13631363

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA**

**DI DUKUH KRAJAN, DESA GROGOL, KECAMATAN SAWOO,
KABUPATEN PONOROGO**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
ADITIYA RAHAYU
NIM : 13631363

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM
MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DUKUH KRAJAN DESA GROGOL
KECAMATAN SAWOO KABUPATEN PONOROGO**

ADITIYA RAHAYU

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI PADA TANGGAL 24 JULI 2017

Oleh

Pembimbing I



SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 072605871

Pembimbing II



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aditiya Rahayu

Nim : 13631363

Instansi : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Dukuh Krajan, Desa Grogol, Kecamatan Sawoo, Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juli 2017

Yang Menyatakan

ADITIYA RAHAYU
13631363

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi Di Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 24 Juli 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. CHOLIK HARUN ROSJIDI, APP.,M.Kes

(.....)

Anggota : 2. SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

3. SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah ponorogo



(Handwritten signature in blue ink)

SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis memanjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam mengikuti Posyandu Lansia” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,N.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Sudarti, S.Kep.,Ns selaku Kepala Puskesmas Sawoo atas kerja samanya dalam proses pengambilan data.
5. Kepala Desa Grogol Kecamatan Sawoo, Kabupaten Ponorogo memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Grogol.
6. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing satu yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,N.Kes, selaku pembimbing dua yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
9. Nenek serta Keluarga tercinta yang telah menjaga serta memberikan dukungan selama ini
10. Wiyoga W.Ardanu yang selalu menemani dan memberikan semangat selama ini
11. Sahabatku tercinta Evi viria nurvica, Umi Mudrikah, Khoirul Arifin dan Muh.Anwar yang selama ini senantiasa menemani semasa kuliah
12. Teman-teman 7A Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satuper satu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 24 Juli 2017

Peneliti

ADITIYA RAHAYU
13631363

ABSTRAK
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
LANSIA
DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA

Di Dukuh Krajan, Desa Grogol, Kecamatan Sawoo, Kabupaten Ponorogo

Oleh : Aditiya Rahayu

Fenomena yang ada dukungan keluarga bagi para lansia mempengaruhi keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia. Sebagaimana keaktifan lansia dalam posyandu lansia sangat bermanfaat untuk meningkatkan kesehatan secara optimal. Tujuan penelitian adalah untuk menjelaskan hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia di dukuh krajan, desa grogol, kecamatan sawoo, Kabupaten ponorogo.

Desain penelitian menggunakan korelasional dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrument kuisisioner dengan pengolahan data menggunakan skor-T dan keaktifan posyandu dengan penghitungan selama 1 tahun <6 kali dalam 1 tahun tidak aktif dan pengolahan data menggunakan uji statistik *Fisher Exact*

Hasil penelitian didapatkan dari 62 responden. 8 responden (12,9%) dengan dukungan keluarga baik dengan keaktifan aktif, terdapat 2 responden (3,2%) dengan dukungan keluarga buruk dengan keaktifan aktif. Sedangkan 15 responden (24,2%) dengan dukungan keluarga baik dengan keaktifan tidak aktif, dan terdapat 37 responden (59,7%) dengan dukungan keluarga buruk dengan keaktifan tidak aktif. Hasil menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia $p=0,004$ dengan $\alpha=0,05$.

Kesimpulan dari penelitian ini adanya hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia diharapkan lansia dapat memanfaatkan posyandu lansia dengan rutin, untuk keluarga lansia diharapkan keluarga lebih memberikan dukungan pada lansia agar kesehatan lansia terpantau dengan baik. Kelemahan penelitian ini adalah rentan terhadap kesalahan informasi dari respon terhadap dukungan yang diberikan keluarga selama mengikuti posyandu lansia selama 1 tahun karena daya ingat responden berbeda-beda ini dapat memicu ketidakakuratan informasi

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Keaktifan, Posyandu lansia

ABSTRACT
THE CORELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE
ELDERLY ACTIVE PARTICIPATION IN THE ELDERLY HEALTH
CENTER (POSYANDU LANSIA)

A Study in Krajan, Grogol Village, SawooSubdistrict, Ponorogo
AditiyaRahayu

Currently, it is widely known that the family supports for the elderly give significant influence to the elderly activity in participating in Posyandu Lansia (Elderly Health Center, hereafter – information center and health care support for the elderly). This is due to the elderly active participation in this health care center can improve their healthy optimally. This present study tried to describe the correlation between the family support and the elderly active participation in Elderly Health Center in Krajan, Grogol Village, SawooSubdistrict, Ponorogo.

This is a correlation study in which the subject of the research is purposively chosen by using purposive sampling. The data are collected by using questionnaire, and then the data are analyzed by using T-score counting of 1 year and <6 months of inactivity. Finally, Fisher Exact statistic test is applied as the tabulation.

From the result, it is known that among all 62 respondents, there are 8 respondents or approximately 12.9% respondents got good family support and have active participation, and there are 2 respondents or approximately 3.2% respondents got poor family support but have active participation. Whereas, there are 15 respondents or approximately 24.2% respondents got good family support but have passive participation, and there are 37 respondents or approximately 59.7% respondents got poor family support and have passive participation. This result showed that there is significant correlation between the family support and the elderly active participation in Elderly Health Center as $p=0,004$ with $\alpha=0.05$.

Finally, it can be concluded that the family support is closely related to the elderly active participation in Elderly Health Center. It is expected that the elderly can regularly participate and for the family members, it is expected that they can always give supports for the elderly in order to help them control their health. The weaknesses of this study are the range of responses to support provided by the family during folloe-up posyandu lansia (Elderly health Center) for 1 year because of the different respinden's memory can trigger the data inaccuracy.

Keywords: family support, activity, Elderly Health Center

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Keaslian Penulisan.....	iv
Halaman Penetapan Panitia Penguji Skripsi	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Motto.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	11
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga	11
2.1.2 Sumber Dukungan Keluarga	11
2.1.3 Tujuan Dukungan Keluarga	12
2.1.4 Jenis Dukungan Keluarga.....	12
2.1.5 Manfaat Dukungan Keluarga	14

2.1.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan.....	14
2.2 Konsep Keluarga.....	17
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	17
2.2.2 Tujuan Keluarga.....	19
2.2.3 Fungsi Keluarga.....	20
2.2.4 Tugas Perkembangan Keluarga.....	26
2.2.5 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	27
2.3 Konsep Lansia.....	27
2.3.1 Pengertian Lansia.....	27
2.3.2 Teori Proses menua.....	28
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketuaan.....	32
2.3.4 Batasan-Batasan Lanjut Usia.....	33
2.3.5 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Akibat Proses Penuaan.....	33
2.4 Konsep Posyandu Lansia.....	45
2.4.1 Pengertian Posyandu Lansia.....	45
2.4.2 Tujuan Posyandu Lansia.....	46
2.4.3 Sasaran Posyandu Lansia.....	46
2.4.4 Pelayanan Di Posyandu Lansia.....	47
2.4.5 Mekanisme Posyandu Lansia.....	49
2.4.6 Manfaat Posyandu Lansia.....	50
2.4.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Posyandu Lansia.....	51
2.4.8 Keaktifan Lansia.....	57
2.5 Kerangka Teori.....	60
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	61
3.1 Kerangka Konseptual.....	61
3.2 Hipotesis Penelitian.....	65
BAB 4 METODE PENELITIAN	66
4.1 Desain Penelitian.....	66
4.2 Kerangka Operasional.....	67
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	68
4.3.1 Populasi.....	68
4.3.2 Sampel.....	68

4.3.3 Besar Sampel.....	68
4.3.4 Sampling.....	68
4.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	71
4.5 Instrumen Penelitian.....	72
4.6 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	73
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	73
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	73
4.7.2 Analisa Data	74
4.7.2.1 Data Umum.....	76
4.7.2.2 Data Khusus.....	77
4.9 Etika Penelitian	79
BAB 5 PEMBAHASAN	80
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	80
5.2 Keterbatasan Penelitian	81
5.3 Hasil Penelitian	82
5.3.1 Data Umum	82
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	82
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	82
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	83
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	83
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama.....	84
6. Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan.....	84
5.3.2 Data Khusus	85
1. Distribusi Profil Dukungan Keluarga	85
2. Distribusi Profil Keaktifan	85
3. Distributor Profil Dukungan Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia	86
5.4 Pembahasan.....	87
5.4.1 Dukungan Keluarga.....	87
5.4.2 Keaktifan lansia.....	91
5.4.3 Hubungan Dukungan Dengan keaktifan Lansia	94
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	97
6.1 Kesimpulan.....	97
6.2 Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Definisi Operasional hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia.....	71
--	----



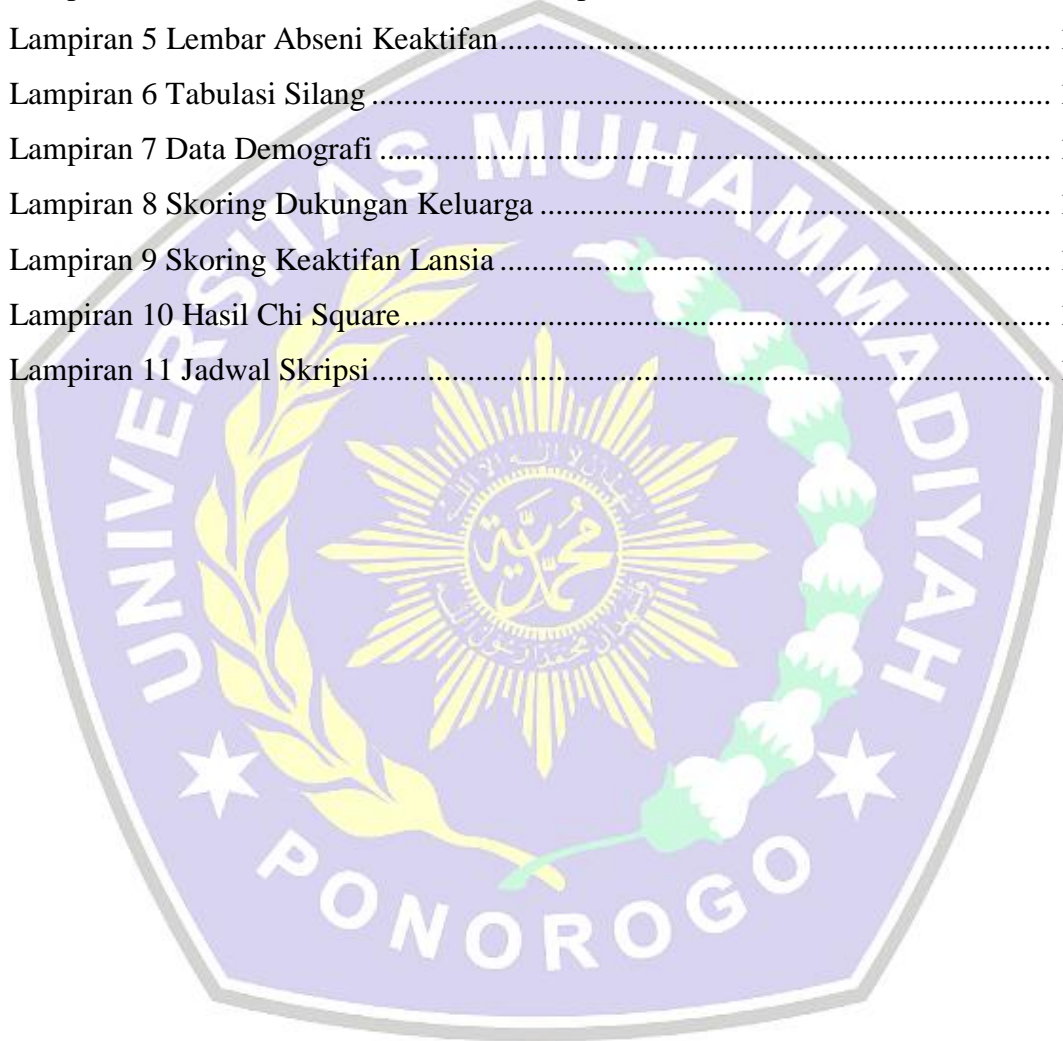
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2	Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia.....	60
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia.....	61
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	105
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	106
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	107
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian Untuk Responden	108
Lampiran 5 Lembar Abseni Keaktifan.....	111
Lampiran 6 Tabulasi Silang	113
Lampiran 7 Data Demografi	117
Lampiran 8 Skoring Dukungan Keluarga	122
Lampiran 9 Skoring Keaktifan Lansia	125
Lampiran 10 Hasil Chi Square.....	128
Lampiran 11 Jadwal Skripsi.....	129



MOTTO

SETIAP LANGKAHMU ADA DOA KEDUA ORANG TUAMU

KAMU MERUPAKAN WUJUD DARI DOA MEREKA

YAKIN BAHWA RODA INI SELALU BERPUTAR

JALANI SEMUA YANG IA GARISKAN DENGAN KEIKHLASAN SERTA

SENYUMAN KEBAHAGIAN

