

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**  
**DENGAN FREKUENSI KEJADIAN SAKIT PADA BALITA**  
**USIA 13-36 BULAN**

**Di Desa Pinggirsari Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara**



Oleh :  
**RIRIN SRI KUSWATI**  
**NIM. 13631377**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2017**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**  
**DENGAN FREKUENSI KEJADIAN SAKIT PADA BALITA**  
**USIA 13-36 BULAN**

**Di Posyandu Desa Pinggirsari Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh :**  
**RIRIN SRI KUSWATI**  
**NIM. 13631377**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2017**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ririn Sri Kuswati  
NIM : 13631377  
Tempat, Tanggal Lahir : Pacitan, 26 Juni 1995  
Instansi : Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
: Universitas Muhammadiyah Ponorogo

menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “ **Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Frekuensi Kejadian Sakit pada Balita Usia 13-36 Bulan** “ bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Ponorogo, 25 Juli 2017

Yang Menyatakan



Ririn Sri Kuswati

NIM. 13631377

Mengetahui

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep., Ns.,M.Kep

NIDN. 0703127602

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Ririn Sri Kuswati  
NIM : 13631377  
Tempat, Tanggal Lahir : Pacitan, 26 Juni 1995  
Instansi : Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
: Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Judul : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Frekuensi  
Kejadian Sakit pada Balita Usia 13-36 Bulan

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep., Ns.,M.Kep

NIDN. 0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistoro Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0715127903

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi ini diuji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Tanggal, 26 Juli 2017

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Cholik Harun Rosjidi, APP.,M.Kes

(.....)

Anggota : 1. Dian Laila Purwaningroom, S.Si.,M.Biomed

(.....)

2. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Substyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0715127903

## MOTTO

*Iqra'* Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu.  
Baca Agar Tau, diskusi Agar Mengerti dan tulislah dengan tinta,  
karena dengan tulisan namamu akan tetap abadi.  
“Kan Ku Ukir Namaku di Dalam Karyaku”

~ Ririn SK ~

“Menulis apapun, itu adalah karya. Yakinlah karya itu bukan masalah jelek atau tidaknya sebuah redaksi, tetapi audiensinyalah yang akan menemukan kecocokan hati dalam memahami karya”

= =Ilham Rahmandhani= =





## PERSEMBAHAN



Syukurku kusembahkan kehadiran Allah SWT atas limpahan nikmat dan karunianya. Yang telah memberi nikmat Islam, Iman dan Sehat, serta memberi kekuatan untuk terus berproses, berupaya memberikan yang terbaik, sungguh tiada daya dan upaya kecuali pertolongan dariNya.

Sholawat dan salam tetap terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang dinantikan safa'atnya di yaumil qiyamah.

**“Kan Ku Ukir Namaku di Dalam Karyaku”** Sebuah goresan pena dariku “Ririn Sri Kuswati” yang aku tunjukan sebagai bukti pengabdianku kepada almamater ”Merah” dalam menempuh ilmu selama empat tahun.

Semua orang adalah guru untuk kita gali ilmunya dan semua ruang adalah tempat untuku menimba ilmu. Universitas dan almamater bukanlah patokan kita untuk sukses. Tergantung kita mau meningkatkan kualitas diri atau tidak. Soal sukses itu soal kita, bukan soal Almamaternya !. Karena **proses** tidak akan menghianati **hasil**

Karya ini aku persembahkan untuk orang-orang yang selalu mendukungku, menyanggiku dan mencintaiku.

*Dear, My Beautiful Woman “Mother” and My Hero “Father”* doamu yang selalu menyertaiku, waktu, jiwa, raga, dan keiklasanmu mengantarkanku pada puncak kesuksesan. Hingga tak kau hiraukan sang *fajar* menembus permukaan kulitmu. Sehebat apapun diriku, tak akan mampu membalas jasa-jasa muliamu. **Thank so much untukmu Bapak ibuku.** Hanya doa dan kesungguhanku yang bisa aku persembahkan untukmu.

Untuk Ibunda Metti Verawati dan ibunda Elmie Muftiana terimakasih atas bimbingan dan kesabaran yang diberikan selama proses penyusunan Karya ini. Doakan anak didikmu kelak menjadi aktor intelektual yang memperjuangkan agama “Islam”, mengabdikan untuk negara dan berguna untuk masyarakat

Untuk teman-teman Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah, terimakasih atas pengalaman, ilmu, kebersamaan, dan persaudaraan yang takkan terlupakan. Bersama Kita BERJUANG,, **Fastabiqul Khoirat !.**

Terima kasih banyak untuk teman-teman seperjuanganku S1 Keperawatan Angkatan 2013. Kenangan bersamamu menorehkan semangat perjuangan yang tak lekang oleh waktu, tawa dan candamu yang kau tawarkan, empati dan simpati terhadap sesamamu yang kau berikan, bahu membahu dalam segala hal. Bertemu dalam *Culture* yang berbeda, bersatu dalam meraih kesuksesan, berjalan beriringan dan saling menasehati dalam kebaikan dan kesabaran.

**“Selamat berjuang dan semoga bertemu lagi di puncak kesuksesan !!!”**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Frekuensi Kejadian Sakit pada Balita Usia 13-36 Bulan” Di Desa Pinggirsari Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara, untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan Skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistya Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns. M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan arahan beserta buku panduan dalam penyusunan Skripsi
4. Dr. Meitha Ferdiana Putri selaku Kepala Puskesmas Ponorogo Utara yang telah memberikan izin kepada peneliti
5. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.M.Kes., selaku pembimbing I yang telah dengan penuh rasa sabar memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Skripsi



6. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns. selaku pembimbing II yang telah banyak menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi
7. Ibu yang memiliki balita balita usia 13-36 bulan di posyandu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
8. Ayah (Paimun), Ibunda (Bonatin), Kakak (Ali Muhammad Wasito) dan Adik (Nurini Tri Astuti), yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Keluarga besar Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Ponorogo ,teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2013 dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 25 Juli 2017

Penulis



**Ririn Sri Kuswati**

**NIM. 13631377**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN FREKUENSI KEJADIAN SAKIT BALITA USIA 13-36 BULAN Di Desa Pinggirsari Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara

Oleh: Ririn Sri Kuswati

ASI mengandung nutrisi esensial yang cukup untuk kebutuhan bayi dan mampu mengatasi infeksi melalui komponen sel *fagosit* dan *imunoglobulin*, sehingga dapat menurunkan resiko terjadinya penyakit pada balita. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan frekuensi kejadian sakit pada Balita usia 13-36 bulan di Desa Pinggirsari Wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara

Desain penelitian ini menggunakan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*, sampel berjumlah 31 responden, teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi. Teknik analisa data menggunakan *Fisher Exact Test*

Hasil penelitian didapatkan bahwa 22 responden (71%) memberikan ASI Eksklusif, 9 responden (29%) tidak memberikan ASI Eksklusif, sedangkan 23 responden (74,2%) mengalami kejadian sakit rendah dan 8 responden (25,8%) mengalami kejadian sakit tinggi. Hasil uji statistik *Fisher Extra Test* diperoleh *p value* (0,003) =  $\alpha$  (0,05) yang berarti ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan frekuensi kejadian sakit balita usia 13-36 bulan.

Kejadian sakit pada balita tidak hanya dikarenakan tidak diberikan ASI Eksklusif. Untuk itu perlu adanya penelitian dengan menggunakan desain kohort agar didapatkan hasil yang sesungguhnya antara hubungan pemberian ASI Eksklusif dan kejadian sakit dengan mempertimbangkan faktor-faktor yang lain

**Kata Kunci : ASI Eksklusif, Kejadian Sakit, Balita**

## **ABSTRACT**

### **CORELATION BETWEEN GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING TOWARDS FREQUENCY OF SICK CHILDREN OCCURRENCE ON AGES 13-36 MONTHS**

***In Pinggirsari Village Of Puskesmas Ponorogo Utara Working Area***

**By: Ririn Sri Kuswati**

*ASI contains essential nutrients that are adequate for the baby's needs and are able to cope the infection through phagocyte-cell components and immunoglobulins. So, ASI may reduce the risk of disease occurred on the children under five years old. The purpose of this study is to know the correlation between giving exclusive breastfeeding towards frequency of sickness occurrence in children ages 13-36 months In Pinggirsari village of Puskesmas Ponorogo Utara working Area.*

*The method that used in this study is Cross Sectional. Sampling technique that used is total sampling, with numbers of 31 respondents, data collection techniques that used is observation, Data analysis Fisher Exact Test*

*The result showed that 22 respondents (71%) is giving exclusive breastfeeding, 9 respondents (29%) do not give exclusive breastfeeding, while 23 respondents (74.2%) experienced a low incidence of illness, And 8 respondents (25.8%) have high incidence of illness. The result of Fisher Extra Test statistic showed that  $p$  value (0.003) =  $\alpha$  (0.05). It means that, there is a relationship between exclusive breastfeeding with the frequency of sick children aged 13-36 months.*

*Based on the result above, it can be concluded that the sickness occurrence on children under five years old not only caused by giving exclusive breastfeeding. For that, needs a research with using Kohort design, in order to get the real result of the correlation between giving exclusive breastfeeding and the sickness occurrence with consideration the other factor.*

**Keywords: Exclusive breastfeeding, sickness occurance, Toddler**

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang .....	ii
Pernyataan Keaslian Penulisan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Motto .....	vi
Persembahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Abstrak .....	x
<i>Abstract</i> .....	xi
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep ASI Eksklusif .....	9
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif .....	9
2.1.2 Proses Pembentukan Laktasi .....	10
2.1.2.1 Pembentukan Kelenjar Payudara .....	10
2.1.2.2 Pembentukan Air Susu .....	11
2.1.3 Proses Pembentukan Laktogen .....	12
2.1.4 Mekanisme Menyusui .....	13

2.1.5 Jenis ASI .....	14
2.1.6 Komposisi ASI Eksklusif .....	15
2.1.7 Manfaat ASI Eksklusif .....	18
2.1.7.1 Manfaat ASI Eksklusif bagi bayi.....	18
2.1.7.1 Manfaat Menyusui bagi ibu .....	20
2.1.7.3 Tujuh Langkah Keberhasilan ASI .....	21
2.1.8 Faktor-faktor kekebalan di dalam ASI Eksklusif .....	21
2.1.8.1 Faktor Kekebalan Non Spesifik.....	21
2.1.8.2 Faktor Kekebalan Spesifik.....	22
2.1.8.3 Sifat anti alergen di dalam ASI.....	23
2.1.8.4 Komponen imunologik dan anti-infeksi pada ASI ..	24
2.1.9 Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif .....	27
2.9.1.1 Faktor Internal .....	27
2.9.1.2 faktor Eksternal.....	30
2.2 Konsep Balita .....	33
2.2.1 Definisi Balita .....	33
2.2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan anak .....	33
2.3 Konsep Sehat Sakit .....	36
2.3.1 Perilaku Sehat .....	36
2.3.2 Perilaku Sakit .....	36
2.3.3 Hubungan antara Penyakit dan Keadaan Sakit .....	37
2.3.4 Pengertian Kesakitan .....	37
2.3.5 Penyebab Terjadinya Angka Kesakitan Balita .....	38
2.3.6 Faktor yang mempengaruhi kejadian sakit pada Balita .....	39
2.3.7 Frekuensi Kejadian sakit pada Balita .....	41
2.3.8 Hambatan .....	41
2.3.9 Upaya untuk Menurunkan Kesakitan Balita .....	42
2.4 Kerangka Teori .....	44
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>45</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	45
3.2 Hipotesis Penelitian .....	46

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Desain Penelitian .....	47
4.2 Kerangka Operasional .....	48
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	49
4.4 Variabel Penelitian dan Defisit Operasional .....	50
4.5 Instrumen Penelitian .....	52
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	52
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	53
4.8 Etika Penelitian .....	59
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	61
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	62
5.3 Hasil Penelitian .....	62
5.4 Pembahasan .....	66
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>81</b>
6.1 Kesimpulan .....	81
6.2 Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Komposisi Antara Kolostrum, ASI Tansisi, ASI Matur .....	17
Tabel 2.2 Komponen Anti-Infeksi Pada ASI .....	24
Tabel 2.3 faktor <i>antibakterial</i> yang ditemukan dalam ASI .....	25
Tabel 2.4 Faktor antivirus yang ditemukan dalam ASI .....	26
Tabel 4.1 Definisi Operasioanal Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Frekuensi Kejadian Sakit pada Balita .....	50
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	60
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan .....	61
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	61
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis keluhan sakit balita.....	62
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi pemberian ASI.....	62
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi kejadian sakit balita .....	63
Tabel 5.7 Distribusi pemberian ASI Eksklusif dengan frekuensi kejadian sakit balita .....	63
Tasel 5.8 Hasil analisis uji <i>Chi-Square</i> SPSS .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori .....	44
Gambar 3.3 Kerangka Konseptual .....	45
Gambar 4.1 Definisi Operasional Hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan Frekuensi Kejadian Sakit pada Balita .....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	89
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	90
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian .....	91
Lampiran 4 Data Awal Penelitian .....	94
Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian .....	95
Lampiran 6 Rekomendasi Penelitian Dinkes Ponorogo.....	95
Lampiran 7 Surat Rekomendasi BanKesBangLinMas Ponorogo.....	97
Lampiran 8 Surat Keterangan Ijin Penelitian.....	98
Lampiran 9 Catatan Bimbingan Proposal .....	99
Lampiran 10 Jadwal Penyusunan Proposal .....	103
Lampiran 11 Tabulasi Hasil Kuesioner.....	104
Lampiran 12 Tabulasi Silang Data Penelitian 2017.....	108
Lampiran 13 Hasil Uji SPSS.....	111
Lampiran 14 Laporan Keuangan Penyusunan Skripsi.....	120

