

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MENGONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*)  
DENGAN KEJADIAN *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI**

**DI SMP N 1 PONOROGO**



**Oleh:  
AYU NUR INDAH WATI  
NIM 13631310**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN MENGONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*)**  
**DENGAN KEJADIAN *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI**  
**DI SMP N 1 PONOROGO**

**SKRIPSI**  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:  
**AYU NUR INDAH WATI**  
**NIM 13631310**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Nur Indahwati  
NIM : 13631310  
Instansi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri Di SMP N 1 Ponorogo” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 25 Juli 2017  
Yang Menyatakan



**AYU NUR INDAHWATI**  
NIM : 13631310

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN MENGONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*)  
DENGAN KEJADIAN *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP N 1 PONOROGO

Ayu Nur Indahwati

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 19 JULI 2017

Oleh:  
Pembimbing I



**Elmie Muftiana, S.Kep. Ns., M.Kep**  
NIDN: 0703127602

Pembimbing II



**Dian Laila Purwaningroom, S. Si., M Biomed**  
NIDN : 0712098702

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S Kep. Ns.M.Kes**  
NIDN: 0715127903

## LEMBAR PENGESAHAN

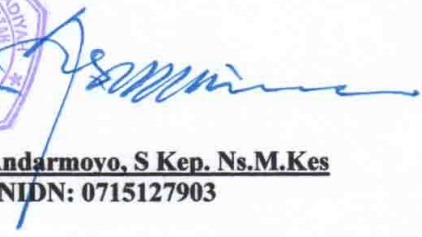
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 25 Juli 2017

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep (  )  
Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep (  )  
: 2. Elmie Muftiana, S.Kep. Ns., M.Kep (  )

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Sulistyo Andarmoyo, S Kep. Ns.M.Kes**  
**NIDN: 0715127903**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo. S.Kep. Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat S.Kep. Ns., M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Yuli Dwi Astuti, S.Pd., M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP N 1 Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi ini.
5. Elmie Muftiana, S. Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Dian Laila P, S. Si., M. Biomed, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ayahku Paimun, Ibuku Minem dan Kakakku Andik Purwanto dan Edi Prayetno yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Sahabatku Enik, Izma, Damay, Hermi dan Rida yang selalu memberikan dukungan dan motivasi, serta semua teman-temanku S1 Keperawatan Angkatan 2013 dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
9. Siswi Putri kelas VIII SMP N 1 Ponorogo yang telah bersedia menjadi responden.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2017

Yang menyatakan

**AYU NUR INDAHWATI**  
**NIM : 1363130**

## ABSTRAK

### Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast food*) Dengan Kejadian *Dismenore* Di SMP N 1 Ponorogo

Oleh : Ayu Nur Indahwati

Angka kejadian *dismenore* didunia sangat besar. Lebih 50% perempuan di setiap negara mengalami nyeri menstruasi. Di Amerika sebesar 60%, dan di Swedia 72%, sementara di Indonesia angka kejadian *dismenore* sebesar 64.25%. *Dismenore* primer disebabkan oleh diet atau pola makan makanan cepat saji. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan kejadian *dismenore* di SMPN 1 Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan jumlah populasi 170 orang. Teknik sampling menggunakan purposive sampling dengan sampel 63 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner MSQ (*Menstrual Symptom Questionnaire*) dan untuk frekuensi makanan cepat saji menggunakan FFQ (*Food Frequency Questionnaire*). Uji Statistic *Chi-square* dengan taraf signifikansi  $<0,05$ .

Dari hasil penelitian terhadap 63 responden terdapat 35 responden (55.6%) sering mengonsumsi *fast food* dengan kejadian *dismenore* 27 responden (42.9%) dan 8 responden (12.7%) tidak *dismenore*, sedangkan 28 responden (44.4%) jarang mengonsumsi *fast food* didapatkan 14 responden (22.2%) *dismenore* dan 14 responden (22.2%) tidak *dismenore*. Hasil uji *chi-Square* diperoleh nilai p value 0.025 ( $p < 0.05$ ), maka H1 diterima dan H0 ditolak yang berarti ada hubungan mengonsumsi makanan cepat saji dengan kejadian *dismenore*, dengan keeratan *Contingency Coefficient* 0.272.

Kata kunci : *dismenore* primer, makanan cepat saji, remaja



## ABSTRACT

### *The Relationship of Eating Fast Food In Teenage Girls (Fast food) With Genesis Dysmenorrhea At SMP N 1 Ponorogo*

**By :Ayu Nur Indahwati**

*The incidence of dysmenorrhea is very large world wide. Over 50% of women in every country experience menstrual pain. In America 60%, and in Sweden 72%,while in Indonesia the incidence of dysmenorrhea 64.25%. Primary dysmenorrhea is caused by a diet suchas fast food diet. This study aim'ed to determine the relationship of fast food with the incidence of Dysmenorrhea in SMPN 1 Ponorogo.*

*The design used this study was correlation with the population of 170 respondents. Sampling technique used was purposive sampling with the sample of 63 respondents. Data collection instrument for dsymnorre investigation Menstrual Symptom Questionnaire (MSQ), and for fast food frequencies investigation used the Food Frequency Questionnaire (FFQ). Chi-Square statistical test with significance level  $<0,05$ .*

*From the result of the research to 63 respondents there were 35 respondents (55.6%) often consume fast food with genesis dysmenorrhea of 27 respondents (42.9%) and 8 respondents (12.7%) were not dysmenorrhea, while 28 respondents (44.4%) rarely consumed fast food get 14 respondents (22.2%) are dysmenorrhea and 14 respondents (22.2%) are not dysmenorrhea. Chi-square test results obtain p value 0.025 ( $p < 0.05$ ). Conclusion there is a fast food eating relationship with the incidence of dysmenorrhea, with the Contingency Coefficient closeness of 0.272 .*

*Keywords :Primary Dysmenorrhea, Fast Food, and Teen.*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Dalam .....	ii
Prasyarat Gelar .....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Pengesahan Panitia Penguji Skripsi .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstract .....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	2
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Uumu.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep <i>Dismenore</i> .....	9
2.1.1 Pengertian <i>Dismenore</i> .....	10
2.1.2 Klasifikasi <i>Dismenore</i> .....	10
2.1.3 Derajat <i>Dismenore</i> .....	12
2.1.4 Etiologi <i>Dismenore</i> .....	13
2.1.5 Gejala Klinis <i>Dismenore</i> .....	13
2.1.6 Patofisiologi <i>Dismenore</i> .....	14
2.1.7 Faktor Resiko <i>Dismenore</i> .....	15
2.1.8 Dampak <i>Dismenore</i> Pada Remaja .....	19
2.1.8 Metode Pengukuran <i>Dismenore</i> .....	19
2.2 Konsep Makanan Cepat Saji ( <i>Fast Food</i> ).....	20
2.2.1 Pengertian Makanan Cepat Saji ( <i>Fast Food</i> ).....	20
2.2.2 Tehnik Memasak Fast Food .....	21
2.2.3 Jenis Makanan Cepat Saji .....	21
2.2.4 Kandungan Makanan Cepat Saji.....	22
2.2.5 Kelebihan dan Kekurangan Makanan Cepat Saji .....	24
2.2.6 Metode Pengukuran Konsumsi Makanan .....	25
2.2.7 Hubungan Perilaku Mengonsumsi Makanan Cepat Saji dan <i>Dismenore</i> .....	26
2.3 Konsep Remaja .....	29
2.3.1 Definisi Remaja .....	29
2.3.2 Pembagian Masa Remaja.....	29
2.3.3 Tumbuh Kembang Pada Masa Remaja.....	30
2.4 Kerangka Teori .....	33

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual .....	34
3.2 Hipotesis .....	36
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.1 Desain Penelitian.....	37
4.2 Kerangka Operasional .....	38
4.3 Poulasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling .....	39
4.3.1 Populasi .....	39
4.3.2 Sampel.....	39
4.3.3 Besar Sampel.....	39
4.3.4 Sampling.....	40
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	41
4.5 Instrument Penelitian .....	43
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
4.6.1 Lokasi Penelitian .....	43
4.6.2 Waktu Penelitian .....	43
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	44
4.8 Etika Penelitian .....	48
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	50
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	51
5.3 Hasil Penelitian .....	51
5.3.1 Data Umum .....	51
1. Karakteristik Usia Responden Pada Saat Penelitian .....	52
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche...	52
3. Karakteristik Responden BerdasarkanBerapa Kali Sudah Menarche.....	52
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi .....	53
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Makanan <i>Fast Food</i> yang di Makan .....	53
5.3.2 Data Khusus.....	54
1. Distribusi Frekuensi Mengonsumsi Makanan Cepat Saji .....	54
2. Distribusi Kejadian <i>Dismenore</i> .....	54
3. Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian <i>Dismenore</i> .....	55
5.4 Pembahasan .....	56
5.4.1 Frekuensi Mengonsumsi Makanan Cepat Saji.....	56
5.4.2 Kejadian <i>Dismenore</i> .....	57
5.4.3 Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian <i>Dismenore</i> .....	60
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Mengonsumsi makanan Cepat Saji ( <i>Fast Food</i> ) dengan Kejadian <i>Dismenore</i> .....	42
Tabel 4.2 <i>Chi square</i> .....	48
Tabel 5.1 Karakteristik Usia Responden pada Saat Penelitian .....	51
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> .....	52
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Berapa Sudah Mengalami Menstruasi Sejak <i>Menarche</i> Pertama .....	53
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi Dalam Satu Periode Menstruasi .....	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Mengonsumsi Makanan Cepat Saji .....	54
Tabel 5.7 Distribusi Kejadian <i>Dismenore</i> .....	54
Tabel 5.8 Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji ( <i>Fast Food</i> ) dengan Kejadian <i>Dismenore</i> pada Remaja Putri .....	55

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri ..... 33
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri ..... 34
- Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri ..... 48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pembuatan Skripsi Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji ( <i>Fast Food</i> ) dengan Kejadian <i>Dismenore</i> Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo .....	72
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	73
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....	74
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Data Demografi .....	75
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner MSQ ( <i>Menstrual Symtom Questanniore</i> ).....	76
Lampiran 6 Lembar Kuesioner FFQ ( <i>Food Frequency Questianner</i> ).....	77
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin ke Bangkesbang .....	78
Lampiran 8 Surat Pemberian Izin Penelitian dari SMP N 1 Ponorogo.....	79
Lampiran 9 Surat Izin Ke SMP N 1 Ponorogo .....	80
Lampiran 10 Data Demografi Remaja yang Menjadi Responden .....	81
Lampiran 11 Tabulasi Silang Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji dengan kejadian <i>dismenore</i> .....	84
Lampiran 12 Hasil <i>Chi Square</i> Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian <i>Dismenore</i> .....	91

## DAFTAR SINGKATAN

FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
MSQ	: <i>Menstrual Symptom Questionnaire</i>
TFA	: <i>Trans Fatty Acid</i>
USG	: <i>Ultrasonography</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>