

SKRIPSI
PENGARUH KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI OSTEOARTHRITIS

Di Desa Wagir Kidul Kecamatan Pulung



Oleh :
AGUS WIJAYANTO
NIM: 13631344

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017

SKRIPSI
PENGARUH KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI OSTEOARTHRITIS

Di Desa Wagir Kidul Kecamatan Pulung

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S-Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
AGUS WIJAYANTO
NIM: 13631344

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMPRES HANGAT PARUTAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI OSTEOARTHRITIS**

Agus Wijayanto

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 21 JULI 2017

Oleh:

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN : 0730017702

Pembimbing II



Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN : 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ners.M.Kes

NIDN: 0717107001

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo, Juli 2017

Yang menyatakan






AGUS WJAYANTO

NIM: 13631344

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Di Nilai Oleh Panitia Penguji
Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 24 juli 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua	: Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep	()
Anggota 1.	: Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.M.Kes	()
2.	: Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.M.Kep	()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK.1979121520030212

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Kompres Hangat Dengan Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Osteoarthritis". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

Drs. H. Sulton., M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan. Sulisty Andarmoyo. S.Kep. Ners, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

Saiful Nurhidayat S.Kep. Ners.M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberi masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir. Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Dr Endah Purwati, selaku Kepala puskesmas pulung yang telah memberikan izin untuk mengambil data yang diperlukan untuk skripsi ini. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Responden yang telah bersedia membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Teman-teman Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendukung saya.

Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2017
Yang menyatakan



AGUS WJAYANTO
NIM : 13631344

ABSTRAK
PENGARUH KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI OSTEOARTHRITIS

Penelitian *Pre-Experimental* di Desa Wagir Kidul Kecamatan Pulung

Oleh: Agus Wijayanto

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit degenerasi pada sendi yang melibatkan kartilago, lapisan sendi, ligamen, dan tulang sehingga menyebabkan nyeri dan kekakuan pada sendi. Nyeri merupakan salah satu keluhan yang dialami oleh pasien osteoarthritis, proses terjadinya nyeri pada persendian bisa disebabkan karena inflamasi, imunologik, non-infeksi, perdarahan dan proses maligna. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres hangat dengan jahe terhadap penurunan skala nyeri pada penderita osteoarthritis.

Desain Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian *Pre-Experimental* dengan jumlah populasi 20 responden penderita osteoarthritis, menggunakan teknik *purposive* sampling, pengumpulan data menggunakan lembar observasi, data diolah menggunakan *Uji paired t test* dengan spss. Teknik kompres hangat parutan jahe dikatakan efektif jika nilai $p < 0.05$.

Hasil penelitian diperoleh bahwa rata-rata skalanyeri sebelum dilakukan kompres hangat parutan jahe adalah 5,55 (nyeri sedang), setelah dilakukan kompres hangat parutan jahe adalah 2,95 (nyeri ringan). Hasil dari *uji paired t test* didapat bahwa nilai hasil $p = 0.000$ ($p < 0.05$), dengan demikian dapat dinyatakan ada pengaruh kompres hangat dengan jahe terhadap penurunan skala nyeri osteoarthritis.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa kompres hangat dengan jahe berpengaruh dalam menurunkan skala nyeri osteoarthritis, sehingga kompres jahe dapat menjadi alternatif sebagai pengobatan non farmakologi mengingat penggunaan obat reumatik yang tidak tepat bisa menyebabkan efek samping kerusakan lambung atau saluran cerna.

Kata Kunci: Kompres dengan Jahe, Nyeri, Osteoarthritis

ABSTRAK
PENGARUH KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI OSTEOARTHRITIS

Penelitian *Pre-Experimental* di Desa Wagir Kidul Kecamatan Pulung

Oleh: Agus Wijayanto

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit degenerasi pada sendi yang melibatkan kartilago, lapisan sendi, ligamen, dan tulang sehingga menyebabkan nyeri dan kekakuan pada sendi. Nyeri merupakan salah satu keluhan yang dialami oleh pasien osteoarthritis, proses terjadinya nyeri pada persendian bisa disebabkan karena inflamasi, imunologik, non-infeksi, perdarahan dan proses maligna. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres hangat dengan jahe terhadap penurunan skala nyeri pada penderita osteoarthritis.

Desain Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian *Pre-Experimental* dengan jumlah populasi 20 responden penderita osteoarthritis, menggunakan teknik *purposive* sampling, pengumpulan data menggunakan lembar observasi, data diolah menggunakan *Uji paired t test* dengan spss. Teknik kompres hangat parutan jahe dikatakan efektif jika nilai $p < 0.05$.

Hasil penelitian diperoleh bahwa rata-rata skalanyeri sebelum dilakukan kompres hangat parutan jahe adalah 5,55 (nyeri sedang), setelah dilakukan kompres hangat parutan jahe adalah 2,95 (nyeri ringan). Hasil dari *uji paired t test* didapat bahwa nilai hasil $p = 0.000$ ($p < 0.05$), dengan demikian dapat dinyatakan ada pengaruh kompres hangat dengan jahe terhadap penurunan skala nyeri osteoarthritis.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa kompres hangat dengan jahe berpengaruh dalam menurunkan skala nyeri osteoarthritis, sehingga kompres jahe dapat menjadi alternatif sebagai pengobatan non farmakologi mengingat penggunaan obat reumatik yang tidak tepat bisa menyebabkan efek samping kerusakan lambung atau saluran cerna.

Kata Kunci: Kompres dengan Jahe, Nyeri, Osteoarthritis

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Surat Pernyataan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Osteoarthritis	11
2.1.1 Pengertian Osteoarthritis.....	11
2.1.2 Epidemiologi Osteoarthritis.....	12
2.1.3 Klasifikasi Osteoarthritis	12
2.1.4 Faktor Resiko	15
2.1.5 Patofisiologi	17
2.1.6 Gambaran Klinis	22
2.1.7 Osteoarthritis.....	23

2.1.8 PemeriksaanLaboratorium	24
2.1.9 Penatalaksanaan Osteoarthritis	25
2.2 Nyeri	26
2.2.1 Definisi.....	26
2.2.2 Klasifikasi	27
2.2.3 SifatNyeri.....	28
2.2.4 Faktor-Faktor Yang MempengaruhiNyeri.....	29
2.2.5 PengukuranIntensitasNyeri.....	29
2.2.6 ManajemenNyeri	32
2.3jahe.....	34
2.3.1 Pengertianjahe.....	34
2.3.2 Deskripsijahe	35
2.3.3 Kandungankimia.....	36
2.3.4 Kandunganfarmakokinetikjahe.....	40
2.4 Kerangka TeoriPenelitian	43
BAB 3 KERANGKAKONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	44
3.1 Kerangka Konseptual.....	44
3.2 Hipotesis	44
BAB 4 METODE PENELITIAN	45
4.1 MetodedanDesainPenelitian	45
4.2 Kerangka Operasional.....	46
4.3 Poulasi, Sampel, Dan Sampling	47
4.4 Variabel Penelitian.....	48
4.5 Instrument Penelitian	51
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	51
4.8 Etika Penelitian	54
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	56
5.2 Keterbatasan Penelitian	57
5.3 Hasil Penelitian	58
5.4 Pembahasan.....	61

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi osteoarthritis.....	13
Tabel 2.2	Skala Intensitas Nyeri Dari FLACC.....	31
Tabel 2.3	Komponen Volatil dan Nonvolatil Rimpang Jahe.....	37
Tabel 4.1	Desain penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	45
Tabel	4.2
	Definisi Operasional
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Di Desa Wagir Kidul Kecamatan Pulung 16 April 2017	58
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Di Desa Wagir Kidul Kecamatan Pulung 16 April 2017	59
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden Di Desa Wagir Kidul Kecamatan Pulung 16 April 2017	59
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden Di Desa Wagir Kidul Kecamatan Pulung 16 April 2017	60
Tabel	5.5
	Distribusi perbedaani
Tabel 5.7	Distribusi Pengaruh Kompres Hangat dengan Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Osteoarthritis di Desa Wagir Kidul Kecamatan Pulung 27 April 2017	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patofisiologi Osteoarthritis (Felson, 2008).	21
Gambar 2.2	Skala <i>Verbal Descriptor Scala (VDS)</i> (Potter & Perry, 2005).	30
Gambar 2.3	Skala intensitas numerik (Potter & Perry, 2005).....	30
Gambar 2.4	Skala Intensitas Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (Potter, 2005).	31
Gambar 2.5	Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Kompres Hangat Parutan Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Osteoarthritis (Felson, 2008 & Haghghi A Etal, 2006).	43
Gambar 3.1	Kerangka konsep penelitian pengaruh kompres hangat parutan jahe terhadap penurunan skala nyeri osteoarthritis di Desa Wagir kecamatan pulung.	44
Gambar 4.1	Kerangka Operasional pengaruh kompres hangat parutan jahe terhadap penurunan skala nyeri osteoarthritis..	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengambilan Data Awal.	72
Lampiran 2	Standart Prosedur Operasional.	73
Lampiran 3	Data Demografi Responden.	79
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 6	Lembar Observasi.	82
Lampiran 7	Surat Permohonan Ijin Penelitian	83
Lampiran 8	Surat Rekomendasi Penelitian.....	84
Lampiran 9	Raw Data Demografi Penderita Osteoarthritis	85
Lampiran 10	Hasil Test Statistics	86
Lampiran 11	Raw Data Tabulasi Silang Penderita Nyeri Pre Osteoarthritis	87
Lampiran 12	Raw Data Tabulasi Silang Penderita Nyeri Post Osteoarthritis	91
Lampiran 13	Proses Kegiatan Bimbingan.....	93