

*Lampiran 1***JADWAL KEGIATAN**

No	KEGIATAN	WAKTU
1	Batas Akhir Pengumpulan Form Usulan Judul Penelitian dan Pembayaran tahap 1 (Rp. 250.000,-	29 September 2016
2	Pengumuman Dosen Pembimbing Proposal Skripsi	30 September 2016
3	Proses Penyusunan dan Bimbingan Proposal Skripsi	01 Oktober 2016 s/d 04 Februari 2017
4	Pendaftaran Ujian Proposal Skripsi (bukti acc 2 pembimbing)	06 s/d 09 Februari 2017
5	Pengumuman peserta dan penguji proposal	10 Februari 2017
6	Pengumpulan proposal skripsi (rangkap 4)	11 Februari 2017
7	Ujian Proposal Skripsi	13 s/d 18 Februari 2017
8	Proses revisi ujian proposal skripsi	20 s/d 25 Februari 2017
9	Proses pengambilan data dan Konsultasi Skripsi	27 Februari s/d 23 Juni 2017
10	Pendaftaran ujian Skripsi	03 s/d 08 Juli 2017
11	Ujian Skripsi	10 s/d 15 Juli 2017
12	Revisi Ujian Skripsi	17 s/d 22 Juli 2017
13	Uji Ulang Skripsi dan proses revisi Ujian	24 s/d 29 Juli 2017
14	Yudisium Program Sarjana (S.Kep)	10 Agustus 2017

Lampiran 2**LEMBAR PENJELASAN PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Ditempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, menyatakan bahwa saya mengadakan penelitian ini sebagai salah satu kegiatan penelitian untuk memenuhi tugas akhir Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan penelitian ini untuk menganalisa "*Studi Komparasi Daun Seledri (Apium Graveolens Linn) Dalam Bentuk Jus dan Air Rebusan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*". Dalam penelitian ini responden penderita hipertensi dibagi menjadi dua kelompok, Kelompok pertama akan diukur sehari sebelum diberikan jus seledri dan seminggu sesudah diberikan jus seledri dan kelompok kedua diukur sebelum sehari diberikan air rebusan dan seminggu sesudah diberikan air rebusan daun seledri selama tujuh hari.

. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda dan informasi yang anda berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas artinya anda bebas ikut/tidak tanpa sangsi apapun. Atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

(Ageng Firman Alamsyah)

Lampiran 3**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN*****(Informed Consent)***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa atas nama Ageng Firman Alamsyah program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang berjudul “*Studi Komparasi Daun Seledri (Apium Graveolens Linn) Dalam Bentuk Jus dan Air Rebusan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*”.

Tanda tangan :

Nomer responden :

Tanggal :

Lampiran 4**DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**

No Responden :

Nama Inisial :

KARAKTERISTIK RESPONDENBerika tanda *cek list* (√) pada kotak yang sesuai.

1. Usia :..... tahun
2. Jenis Kelamin :
Laki-laki Perempuan
3. Riwayat keturunan hipertensi :
ADA TIDAK
4. Etnis :
Jawa Sunda Lain-lain
5. Obesitas / Gemuk
YA TIDAK
6. Kurang olahraga
YA TIDAK
7. Tinggi garam
YA TIDAK
8. Kurang mengkonsumsi buah dan sayuran
YA TIDAK
9. Merokok
YA TIDAK
10. Konsumsi alkohol berlebih
YA TIDAK
11. Stres
YA TIDAK

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN JUS SELEDRI TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI

Definisi :

Pemberian jus seledri adalah tindakan jus seledri yang digunakan untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah.

Tujuan :

Menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

Tahap Persiapan

a. Persiapan pasien

1. Mengucapkan salam terapeutik
2. Memperkenalkan diri
3. Menjelaskan pada klien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan.
4. Selama komunikasi menggunakan bahasa yang jelas, sistematis serta mudah dimengerti.
5. Klien/keluarga diberi kesempatan bertanya untuk klarifikasi
6. Privacy klien selama komunikasi dihargai.
7. Membuat kontrak (waktu, tempat dan tindakan yang akan dilakukan)
8. Posisikan klien duduk
9. Berikan waktu istirahat selama 5 menit sebelum diukur tekanan darah

b. Persiapan alat dan bahan

1. Juicer atau blender
2. Gelas
3. Air bersih 100 ml
4. 100 gram daun seledri

c. Persiapan lingkungan

Pastikan kenyamanan bagi klien

Tahap Kerja:

1. Siapkan peralatan.
2. Cuci tangan.
3. Sediakan 100 gram Seledri jenis kecil.
4. Sediakan 100 cc air dingin.
5. Cuci semua bahan.
6. Masukkan ke dalam juicer atau blender
7. Saring airnya, Minum untuk 2 kali sehari, pagi dan sore hari.
8. Diminum selama 7 hari secara teratur.
9. Ukur tekanan darah setiap pagi .

Tahap Terminasi :

1. Menanyakan pada pasien apa yang dirasakan setelah dilakukan kegiatan.
2. Menyimpulkan hasil prosedur yang dilakukan.
3. Melakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya.
4. Berikan reinforcement sesuai dengan kemampuan klien.

Tahap Dokumentasi

Catat seluruh tindakan yang telah dilakukan

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENDERITA
HIPERTENSI

Definisi :

Pemberian air rebusan daun seledri adalah tindakan pemberian air rebusan daun seledri yang digunakan untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah.

Tujuan :

Menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

Tahap Persiapan

a. Persiapan pasien

1. Mengucapkan salam terapeutik
2. Memperkenalkan diri
3. Menjelaskan pada klien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan.
4. Selama komunikasi menggunakan bahasa yang jelas, sistematis serta mudah dimengerti.
5. Klien/keluarga diberi kesempatan bertanya untuk klarifikasi
6. Privacy klien selama komunikasi dihargai.
7. Membuat kontrak (waktu, tempat dan tindakan yang akan dilakukan)
8. Posisikan klien duduk
9. Berikan waktu istirahat selama 5 menit sebelum diukur tekanan darah

b. Persiapan alat dan bahan

1. Kompor
2. Panci
3. Air bersih 400 ml
4. Daun seledri 100 gr
5. Gelas

c. Persiapan lingkungan

Pastikan kenyamanan bagi klien

Tahap Kerja:

1. Siapkan peralatan.
2. Cuci tangan.
3. sediakan seledri sebanyak 100 gr lalu dicuci bersih.
4. Rebus seledri tersebut dengan 400 ml air hingga menjadi 300 ml.
5. Tuangkan kedalam gelas masing-masing 150 ml.
6. Minum setiap pagi dan sore
7. Diminum selama 7 hari secara teratur.
8. Ukur tekanan darah setiap pagi.

Tahap Terminasi :

1. Menanyakan pada pasien apa yang dirasakan setelah dilakukan kegiatan.
2. Menyimpulkan hasil prosedur yang dilakukan.
3. Melakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya.
4. Berikan reinforcement sesuai dengan kemampuan klien.

Tahap Dokumentasi

Catat seluruh tindakan yang telah dilakukan

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH JUS SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

No Responden :
 Nama Inisial :
 Tanggal Pengkajian :

PENGUKURAN TEKANAN DARAH

Pengukuran tekanan darah diukur menggunakan *spygnomanome-ter* dan *stetoskop*.

1. Tekanan darah sebelum (Pre) pemberian jus seledri

Hari/tanggal	Tekanan Darah Sistolik	Tekanan Darah Diastolik

2. Tekanan darah selama pemberian jus seledri

Hari/Tanggal	Tekanan Darah Sistolik	Tekanan Darah Diastolik

3. Tekanan darah sesudah (Post) pemberian jus seledri

Hari/tanggal	Tekanan Darah Sistolik	Tekanan Darah Diastolik

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

No Responden :
 Nama Inisial :
 Tanggal Pengkajian :

PENGUKURAN TEKANAN DARAH

Pengukuran tekanan darah diukur menggunakan *spygnomanome-ter* dan *stetoskop*.

1. Tekanan darah sebelum (Pre) pemberian air rebusan daun seledri

Hari/tanggal	Tekanan Darah Sistolik	Tekanan Darah Diastolik

2. Tekanan darah selama pemberian air rebusan daun seledri

Hari/Tanggal	Tekanan Darah Sistolik	Tekanan Darah Diastolik

3. Tekanan darah sesudah (Post) pemberian air rebusan daun seledri

Hari/tanggal	Tekanan Darah Sistolik	Tekanan Darah Diastolik

Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Seledri di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada bulan Mei 2017.

No	Sebelum	1	2	3	4	5	6	7	Sesudah
1	170/95	170/9 5	170/9 5	170/9 5	160/9 0	160/8 5	155 /80	145 /80	130/80
2	180/90	180/9 0	180/9 0	175/8 0	175/8 0	165/8 0	160 /75	150 /75	150/70
3	185/95	185/9 5	185/9 5	180/9 0	175/8 0	175/8 0	165 /80	160 /70	150/70
4	190/100	190/1 00	190/1 00	185/9 0	180/9 0	175/8 5	165 /80	150 /80	150/80
5	185/90	185/9 0	185/9 0	180/8 0	185/8 0	170/8 0	160 /80	150 /70	140/70
6	175/95	175/9 5	175/9 5	165/8 5	155/8 5	150/8 0	140 /80	140 /80	135/70
7	190/90	190/9 0	190/9 0	190/9 0	180/8 5	185/8 5	170 /80	155 /80	150/70
8	195/90	195/9 0	195/9 0	185/8 5	180/8 0	175/8 0	170 /80	160 /80	150/70
9	165/90	160/9 0	160/9 0	155/8 0	150/8 0	150/8 0	145 /75	140 /75	130/70
10	175/85	175/8 5	175/8 5	170/7 5	170/7 5	160/7 5	165 /70	150 /70	135/70

Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Seledri di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada bulan Mei 2017.

No	sebelum	1	2	3	4	5	6	7	Sesudah
1	190/100	190/1 00	190/ 100	190/1 00	185/ 90	180/ 85	170/ 85	170/ 80	170/80
2	185/95	185/9 5	185/ 95	185/9 5	185/ 95	175/ 85	170/ 85	160/ 75	155/70
3	160/95	160/9 5	160/ 95	160/9 5	160/ 95	155/ 85	155/ 80	150/ 80	145/80
4	180/90	180/9 0	180/ 90	180/9 0	170/ 85	170/ 85	170/ 75	160/ 75	155/70
5	175/95	175/9 5	175/ 95	175/9 5	170/ 90	170/ 90	165/ 80	160/ 80	160/80
6	180/95	180/9 5	180/ 95	180/9 5	170/ 90	170/ 80	170/ 80	165/ 75	165/75
7	185/90	185/9 0	185/ 90	185/9 0	185/ 90	175/ 85	170/ 80	170/ 80	170/70
8	190/90	190/9 0	190/ 90	190/9 0	185/ 80	175/ 80	170/ 80	175/ 80	175/75
9	160/90	160/9 0	160/ 90	160/9 0	155/ 85	155/ 85	150/ 80	150/ 75	145/70
10	175/90	175/9 0	175/ 90	175/9 0	175/ 90	160/ 85	160/ 75	150/ 75	140/75

Selisih Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Seledri di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada bulan Mei 2017

No	Sebelum pemberian jus seledri	Sesudah pemberian jus seledri	Δ Sistole (mmHg)	Δ diastole (mmHg)
1	170/95	130/80	40	25
2	180/90	150/70	30	20
3	185/95	150/70	35	25
4	190/100	150/80	40	20
5	185/90	140/70	45	20
6	175/95	135/70	40	25
7	190/90	150/70	40	20
8	195/90	150/70	45	20
9	165/90	130/70	35	20
10	175/85	135/70	40	25
Rata-rata	181/92	142/72	39	22
		<i>P Value</i>	0,001	0,028

Selisih Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Seledri di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada bulan Mei 2017.

No	Sebelum pemberian air rebusan seledri	Sesudah pemberian air rebusan seledri	Δ Sistole (mmHg)	Δ diastole (mmHg)
1	190/100	170/80	20	20
2	185/95	155/70	30	25
3	160/95	145/80	15	15
4	180/90	155/70	25	20
5	175/95	160/80	15	15
6	180/95	165/75	15	20
7	185/90	170/70	15	20
8	190/90	175/75	15	15
9	160/90	145/70	15	20
10	175/90	140/75	35	15
Rata-rata	178/93	158/74,5	20	18,5
		<i>P Value</i>	0,006	0,040

Tabulasi Data Hasil Penelitian

usia * hasil_pemberian_air_rebusan_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian _air_rebusan_sel edri	Total
usia	35-45	Count	6	6
		% within usia	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan _seledri	60.0%	60.0%
		% of Total	60.0%	60.0%
	46-60	Count	4	4
		% within usia	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan _seledri	40.0%	40.0%
		% of Total	40.0%	40.0%
Total		Count	10	10
		% within usia	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan _seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

usia * hasil_pemberian_jus_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_jus_seledri	
			turun	Total
usia	35-45	Count	7	7
		% within usia	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	70.0%	70.0%
		% of Total	70.0%	70.0%
	46-60	Count	3	3
		% within usia	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	30.0%	30.0%
		% of Total	30.0%	30.0%
Total		Count	10	10
		% within usia	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

jenis_kelamin * hasil_pemberian_air_rebusan_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	
			turun	Total
jenis_kelamin	laki-laki	Count	2	2
		% within jenis_kelamin	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	20.0%	20.0%
		% of Total	20.0%	20.0%
	perempuan	Count	8	8
		% within jenis_kelamin	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	80.0%	80.0%
		% of Total	80.0%	80.0%
Total		Count	10	10
		% within jenis_kelamin	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

jenis_kelamin * hasil_pemberian_jus_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_jus_seledri	Total
			turun	
jenis_kelamin	laki-laki	Count	3	3
		% within jenis_kelamin	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	30.0%	30.0%
		% of Total	30.0%	30.0%
	perempuan	Count	7	7
		% within jenis_kelamin	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	70.0%	70.0%
		% of Total	70.0%	70.0%
Total		Count	10	10
		% within jenis_kelamin	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

riwayat_keturunan * hasil_pemberian_air_rebusan_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	Total
			turun	
riwayat_keturunan	ada keturunan	Count	6	6
		% within riwayat_keturunan	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	60.0%	60.0%
		% of Total	60.0%	60.0%
	tidak keturunan	Count	4	4
		% within riwayat_keturunan	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	40.0%	40.0%
		% of Total	40.0%	40.0%
Total		Count	10	10
		% within riwayat_keturunan	100.0%	100.0%

	% within hasil_pemberian_air _rebusan_seledri	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%

riwayat_keturunan * hasil_pemberian_jus_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_jus_seledri	
			turun	Total
riwayat_keturunan	ada keturunan	Count	6	6
		% within riwayat_keturunan	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	60.0%	60.0%
		% of Total	60.0%	60.0%
	tidak keturunan	Count	4	4
		% within riwayat_keturunan	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	40.0%	40.0%
		% of Total	40.0%	40.0%
Total		Count	10	10
		% within riwayat_keturunan	100.0%	100.0%

	% within hasil_pemberian_jus _seledri	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%

etnis * hasil_pemberian_air_rebusan_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_a ir_rebusan_seledri	Total
etnis	jawa	Count	10	10
		% within etnis	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%
Total		Count	10	10
		% within etnis	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

etnis * hasil_pemberian_jus_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_j us_seledri	Total
etnis	jawa	Count	10	10
		% within etnis	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%
Total		Count	10	10
		% within etnis	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

obesitas * hasil_pemberian_air_rebusan_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_a ir_rebusan_seledri	Total
obesitas	iya	Count	2	2
		% within obesitas	100.0%	100.0%

	% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	20.0%	20.0%
	% of Total	20.0%	20.0%
tidak	Count	8	8
	% within obesitas	100.0%	100.0%
	% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	80.0%	80.0%
	% of Total	80.0%	80.0%
Total	Count	10	10
	% within obesitas	100.0%	100.0%
	% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%

obesitas * hasil_pemberian_jus_seledri Crosstabulation

		hasil_pemberian_jus_seledri	Total
obesitas	iya	Count	3
		% within obesitas	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	30.0%
		% of Total	30.0%
	tidak	Count	7
		% within obesitas	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	70.0%
		% of Total	70.0%
Total		Count	10
		% within obesitas	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%
		% of Total	100.0%

aktivitas_olahraga * hasil_pemberian_air_rebusan_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_air _rebusan_seledri	Total
aktivitas_olahraga	iya	Count	3	3
		% within aktivitas_olahraga	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan _seledri	30.0%	30.0%
		% of Total	30.0%	30.0%
	tidak	Count	7	7
		% within aktivitas_olahraga	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan _seledri	70.0%	70.0%
		% of Total	70.0%	70.0%
Total		Count	10	10
		% within aktivitas_olahraga	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan _seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

aktivitas_olahraga * hasil_pemberian_jus_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_jus _seledri	Total
aktivitas_olahraga	iya	Count	4	4
		% within aktivitas_olahraga	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	40.0%	40.0%
		% of Total	40.0%	40.0%
	tidak	Count	6	6
		% within aktivitas_olahraga	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	60.0%	60.0%
		% of Total	60.0%	60.0%
Total		Count	10	10
		% within aktivitas_olahraga	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%	100.0%

aktivitas_olahraga * hasil_pemberian_jus_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_jus_seledri	Total
aktivitas_olahraga	iya	Count	4	4
		% within aktivitas_olahraga	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	40.0%	40.0%
		% of Total	40.0%	40.0%
	tidak	Count	6	6
		% within aktivitas_olahraga	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	60.0%	60.0%
		% of Total	60.0%	60.0%
Total		Count	10	10
		% within aktivitas_olahraga	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

Tinggi_garam * hasil_pemberian_air_rebusan_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	Total
Tinggi_garam	iya	Count	6	6
		% within Tinggi_garam	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	60.0%	60.0%
		% of Total	60.0%	60.0%
	tidak	Count	4	4
		% within Tinggi_garam	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	40.0%	40.0%
		% of Total	40.0%	40.0%
Total		Count	10	10
		% within Tinggi_garam	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

Tinggi_garam * hasil_pemberian_jus_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_jus_seledri	Total
Tinggi_garam	iya	Count	8	8
		% within Tinggi_garam	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	80.0%	80.0%
		% of Total	80.0%	80.0%
tidak		Count	2	2
		% within Tinggi_garam	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	20.0%	20.0%
		% of Total	20.0%	20.0%
Total		Count	10	10
		% within Tinggi_garam	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

kurang_buah_sayur * hasil_pemberian_air_rebusan_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_a ir_rebusan_seledri	Total
kurang_buah_sayur	iya	Count	3	3
		% within kurang_buah_sayur	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	30.0%	30.0%
		% of Total	30.0%	30.0%
tidak		Count	7	7
		% within kurang_buah_sayur	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	70.0%	70.0%
		% of Total	70.0%	70.0%
Total		Count	10	10
		% within kurang_buah_sayur	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

kurang_buah_sayur * hasil_pemberian_jus_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_jus_seledri	Total
kurang_buah_sayur	iya	Count	4	4
		% within kurang_buah_sayur	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	40.0%	40.0%
		% of Total	40.0%	40.0%
	tidak	Count	6	6
		% within kurang_buah_sayur	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	60.0%	60.0%
		% of Total	60.0%	60.0%
Total		Count	10	10
		% within kurang_buah_sayur	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

merokok * hasil_pemberian_air_rebusan_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	Total
merokok	iya	Count	2	2
		% within merokok	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	20.0%	20.0%
		% of Total	20.0%	20.0%
	tidak	Count	8	8
		% within merokok	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	80.0%	80.0%
		% of Total	80.0%	80.0%
Total		Count	10	10
		% within merokok	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

merokok * hasil_pemberian_jus_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_jus_seledri	Total
merokok	iya	Count	3	3
		% within merokok	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	30.0%	30.0%
		% of Total	30.0%	30.0%
	tidak	Count	7	7
		% within merokok	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	70.0%	70.0%
		% of Total	70.0%	70.0%
Total		Count	10	10
		% within merokok	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

alkohol * hasil_pemberian_air_rebusan_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	Total
alkohol	tidak	Count	10	10
		% within alkohol	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%
Total		Count	10	10
		% within alkohol	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

alkohol * hasil_pemberian_jus_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_jus_seledri	Total
alkohol	tidak	Count	10	10
		% within alkohol	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%
Total		Count	10	10
		% within alkohol	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

stres * hasil_pemberian_air_rebusan_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	Total
stres	Iya	Count	4	4
		% within stres	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	40.0%	40.0%
		% of Total	40.0%	40.0%
	tidak	Count	6	6
		% within stres	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	60.0%	60.0%
		% of Total	60.0%	60.0%
Total		Count	10	10
		% within stres	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_air_rebusan_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

stres * hasil_pemberian_jus_seledri Crosstabulation

			hasil_pemberian_jus_seledri	Total
stres	iya	Count	4	4
		% within stres	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	40.0%	40.0%
		% of Total	40.0%	40.0%
tidak		Count	6	6
		% within stres	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	60.0%	60.0%
		% of Total	60.0%	60.0%
Total		Count	10	10
		% within stres	100.0%	100.0%
		% within hasil_pemberian_jus_seledri	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre sistole air rebusan	178.0000	10	10.85255	3.43188
	post sistole air rebusan	158.0000	10	12.06464	3.81517
Pair 2	pre diastole air rebusan	93.0000	10	3.49603	1.10554
	post diastole air rebusan	74.5000	10	4.37798	1.38444
Pair 3	pre sistole jus	181.0000	10	9.66092	3.05505
	post sistole jus	142.0000	10	8.88194	2.80872
Pair 4	pre diastole jus	92.0000	10	4.21637	1.33333
	post diastole jus	72.0000	10	4.21637	1.33333

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre sistole air rebusan & post sistole air rebusan	10	.793	.006
Pair 2	pre diastole air rebusan & post diastole air rebusan	10	.653	.040
Pair 3	pre sistole jus & post sistole jus	10	.881	.001
Pair 4	pre diastole jus & post diastole jus	10	.687	.028

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pre sistole air rebusan - post sistole air rebusan	20.00000	7.45356	2.35702	14.66804	25.33196	8.485	9	.000
Pair 2	pre diastole air rebusan - post diastole air rebusan	18.50000	3.37474	1.06719	16.08585	20.91415	17.335	9	.000
Pair 3	pre sistole jus - post sistole jus	39.00000	4.59468	1.45297	35.71316	42.28684	26.842	9	.000
Pair 4	pre diastole jus - post diastole jus	20.00000	3.33333	1.05409	17.61548	22.38452	18.974	9	.000

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pos_sistole_jus	39.0000	10	4.59468	1.45297
	pos_sistole_air_rebusan	20.0000	10	7.45356	2.35702
Pair 2	pos_diastole_jus	22.0000	10	2.58199	.81650
	pos_diastole_air_rebusan	18.5000	10	3.37474	1.06719

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pos_sistole_jus & pos_sistole_air_rebusan	10	-.406	.245
Pair 2	pos_diastole_jus & pos_diastole_air_rebusan	10	.064	.861

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
						Lower	Upper		
Pair 1	pos_sistole_jus - pos_sistole_air_rebusan	19.00000	10.21981	3.23179	11.68919	26.31081	5.879	9	.000
Pair 2	pos_diastole_jus - pos_diastole_air_rebusan	3.50000	4.11636	1.30171	.55533	6.44467	2.689	9	.025

DATA AIR REBUSAN DAUN SELEDRI

No. Resp.	Nama Inisial	usia	jenis kelamin	riwayat kecenderungan hipertensi	Etnis	Obesitas	kurang olahraga	tinggi garam	kurang buah dan sayuran	merokok	konsumsi alkohol	stres	tekanan darah sebelum perlakuan air rebusan seledri	tekanan darah sesudah perlakuan air rebusan seledri
1	Tn.Ms	37	L	iya	jawa	tidak	tidak	iya	Iya	iya	tidak	tidak	190/100	170/80
2	Tn.B	45	L	iya	jawa	tidak	tidak	iya	Tidak	iya	tidak	iya	185/95	155/70
3	Tn.Sc	40	L	tidak	jawa	tidak	iya	iya	Iya	tidak	tidak	iya	160/95	145/80
4	Ny.Wt	43	P	tidak	jawa	tidak	tidak	iya	Iya	tidak	tidak	tidak	180/90	155/70
5	Ny.Sr	40	P	tidak	jawa	iya	tidak	tidak	Iya	tidak	tidak	tidak	175/95	160/80
6	Ny.St	45	P	iya	jawa	tidak	iya	tidak	Tidak	tidak	tidak	tidak	180/95	165/75
7	Ny.Wg	39	P	iya	jawa	iya	iya	tidak	Tidak	tidak	tidak	tidak	185/90	170/70
8	Ny.Pn	45	P	iya	jawa	tidak	tidak	tidak	Iya	tidak	tidak	iya	190/90	175/75
9	Ny.Sl	40	P	tidak	jawa	tidak	tidak	iya	Tidak	tidak	tidak	tidak	160/90	145/70
10	Ny.Dw	50	P	tidak	jawa	tidak	tidak	iya	Tidak	tidak	tidak	tidak	175/90	140/75

DATA JUS SELEDRI

No. Resp.	Nama Inisial	usia	jenis kelamin	riwayat kecenderungan hipertensi	Etnis	Obesitas	kurang olahraga	tinggi garam	kurang buah dan sayuran	merokok	konsumsi alkohol	stres	tekanan darah sebelum perlakuan jus seledri	tekanan darah sesudah perlakuan jus seledri
1	Tn.Bb	49	L	iya	jawa	tidak	tidak	iya	iya	iya	tidak	tidak	170/95	130/80
2	Tn.Kd	55	L	iya	jawa	tidak	iya	iya	tidak	iya	tidak	iya	180/90	150/70
3	Tn.Ml	60	L	iya	jawa	tidak	iya	iya	tidak	tidak	tidak	iya	185/95	150/70
4	Tn.Im	53	L	tidak	jawa	tidak	tidak	iya	tidak	iya	tidak	tidak	190/100	150/80
5	Tn.Bn	57	L	tidak	jawa	iya	tidak	tidak	iya	tidak	tidak	tidak	185/90	140/70
6	Ny.Su	51	P	iya	jawa	tidak	iya	iya	tidak	tidak	tidak	iya	175/95	135/70
7	Ny.Ks	49	P	iya	jawa	iya	iya	iya	tidak	tidak	tidak	tidak	190/90	150/70
8	Ny.Mr	55	P	iya	jawa	tidak	tidak	tidak	iya	tidak	tidak	iya	195/90	150/70
9	Ny.Nr	60	p	tidak	jawa	tidak	tidak	iya	tidak	tidak	tidak	tidak	165/90	130/70
10	Ny.Ss	54	P	iya	jawa	iya	tidak	iya	tidak	tidak	tidak	iya	175/85	135/70



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id
 Website : www.umpo.ac.id

Nomor : 1369 /III.6/PN/ 2016
 Lamp. : -
 Hal : Permohonan Data Awal Penelitian

25 Oktober 2016

Kepada Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo
 di-
 Ponorogo

Asalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2016 / 2017, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Skripsi* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data awal penyusunan *Skripsi*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Ageng Firman Alamsyah
 NIM : 13631361
 Judul Penelitian/Riset : Studi Komparasi Daun Seledri (*Apium Graveolens Lim*)
 Dalam Bentuk Jus Dan Air Rebusan Terhadap Penurunan Tekanan
 Darah Pada Penderita Hipertensi

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.



Dekan,

Muti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIK 19800520 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
Gedung Terpadu Lantai I-II Jalan Basuki Rahmat
Telepon (0352) 481438, 484550, email : dinkesponorogo@gmail.com
PONOROGO

Ponorogo, Tgl. 18 Januari 2017

Nomor : 070 / 116 / 405.09 / 2017
 Sifat : Penting
 Lampiran : 1 (satu) bendel
 Perihal : **Rekomendasi Penelitian**

Kepada :

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa,
 Politik dan Perlindungan Masyarakat
 Kabupaten Ponorogo
 di -

PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor : 064/III.6/PN/2017 tanggal 9 Januari 2017 Perihal Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini Kami / Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi Sebagai Tempat Ijin Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Kabupaten Ponorogo kepada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo :

Nama : Ageng Firman Alamsyah
 NIM : 13631361
 Judul : Studi Komparasi Daun Seledri (*Apium Graveolens Linn*)
 Dalam Bentuk Jus Dan Air Rebusan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi
 Pelaksanaan : 2 (dua) bulan (menyesuaikan jadwal puskesmas)

Demikian untuk menjadikan maklum dan perhatiannya disampaikan terima kasih.

An. KEPALA DINAS KESEHATAN
 KABUPATEN PONOROGO

Sekretaris

Drs. H/ MINARTO, MM
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19601112 198603 1 017

Tembusan :

1. Dekan UNMUH Ponorogo
2. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA POLITIK
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASINomor : 072 / *CA* / 405.19 / 2017

Berdasarkan surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, tanggal 18 Januari 2017, Nomor : 440.02/116/405.09/2016, perihal Permohonan Rekomendasi Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **AGENG FIRMAN ALAMSYAH.**
 Mhs. Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.

Alamat : Dukuh Siwalan I RT. 01 RW. 02 Kel/Desa Siwalan Kec. Mlarak Kab. Ponorogo

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **“ Studi Komparasi Daun Sirih (*Apium Graveolens Linn*) Dalam Bentuk Jus Dan Air Rebusan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi “**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : 1. Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan
 2. Desa Paringan Kec. Jenangan

Tujuan Penelitian : Skripsi

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 2 (Dua) bulan sejak Tanggal surat dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes.**
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.

Anggota Peneliti : -

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

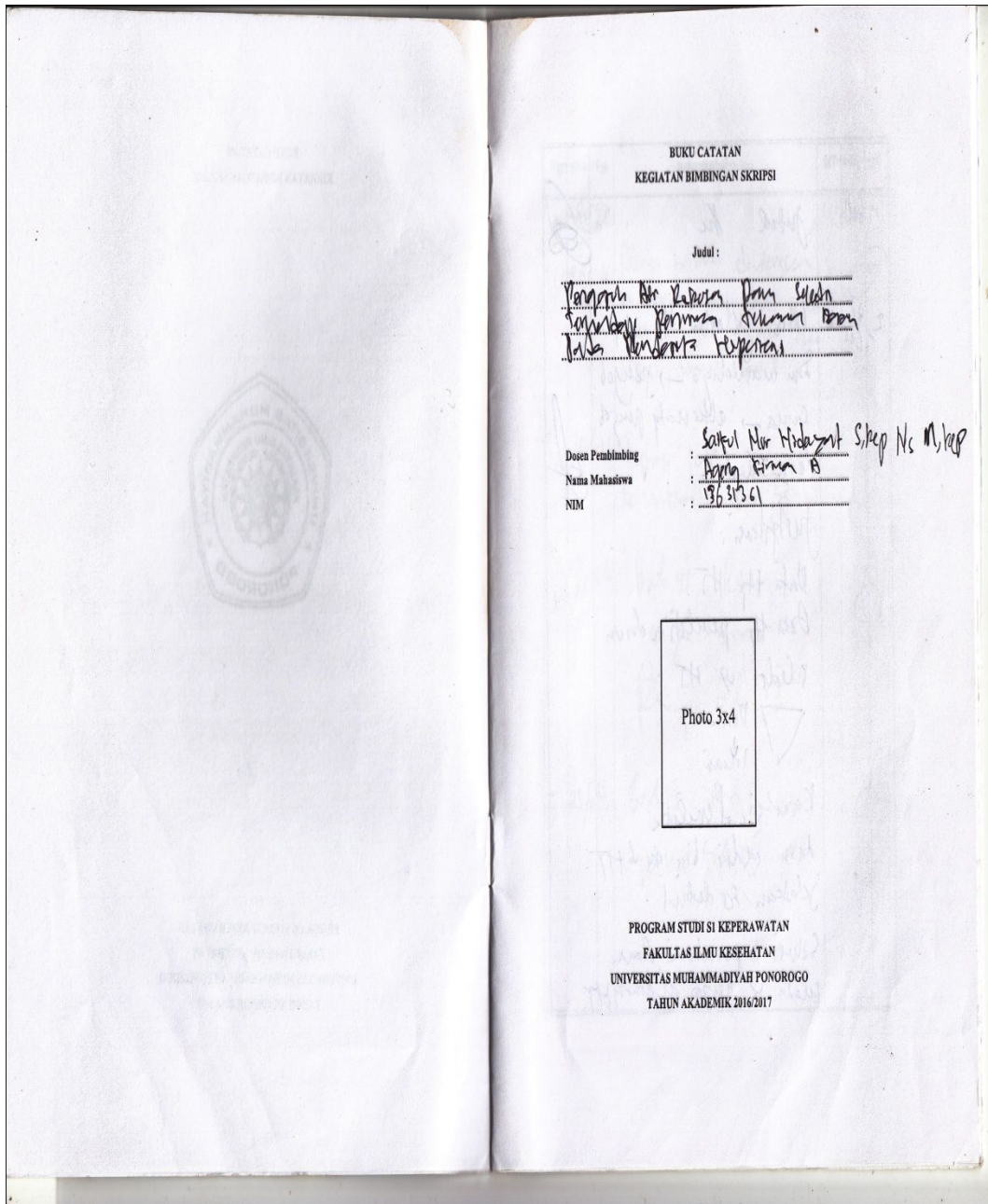
Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
 - Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperkenanya

a.n.KEPALA **BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK****Drs. WIYONO ERO SAPUTRO, MM.**Pembina
NIP. 19620105 198603 1 009**Tembusan :**

- Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan
 Kab. Ponorogo
 2. Camat Jenangan
 3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 UNMUH Ponorogo



BUKU CATATAN
KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Judul :




Keperawatan
Sistem Keperawatan
Klasifikasi Keperawatan





Dosen Pembimbing
Nama Mahasiswa
NIM





Satrio Nur Hidayat S,kep Ns M,kep
Agung Firmansyah
19631361


Photo 3x4

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN AKADEMIK 2016/2017

No	Har/Tgl	Rekomendasi	TTD
1	29/11	<p>Jurnal KIR</p> <p>Intro: gloriol HT HT</p> <p>Dua wawancara →, penggol kasus → alternative penggol dan selaki.</p> <p>Analisis:</p> <p>Dua HT HT</p> <p>Dua HT penelitian dan selaki / op HT</p> <p>  Dua HT Duit Duit</p> <p>Konsep, Penelitian dan selaki HT HT jelaskan for detail.</p> <p>Selaki = penerapan dan selaki y penggol selaki HT</p>	 


No	Har/Tgl	Rekomendasi	TTD
3	29/11	<p>Alasan penerapan dikemukakan 20/11 20/11 sebagai penelitian lain ada report untuk lain?</p>	
1	30/11	<p>perhati secara sistem carteran sistem saat?</p>	
5	30/11	<p>Indis Revi way baw Pemp bks re</p>	
5	25/11	<p>Indis re ingin baw re</p>	

No	Har/Tg	Rekomendasi	TTD
6		Bale 4 koranzen puitim	
7	14/11	tukun wairan	
8	19/11	deand liden	
9	11/12	ke sip yan	

No	Har/Tg	Rekomendasi	TTD
10	9/6/11	<p>port kedokteran</p> <p>pendiri -</p> <p>Ande fald hams logy</p> <p>mint fald pualu</p> <p>- Spas. kanyar</p> <p>= mambud/ryls</p> <p>man ys cakil</p> <p>epelip - dan</p> <p>kawu yis</p>	

No	Hari/Tgl	Rekomendasi	TTD
11	14/6/19	Komparasi awal di tempat : Teg. karam busi-nyam dan 2 variasi HTL HTL apung : - krt w/ai wangi = Dua cai biru Sanyasin Paklan.	
12	19/6/19	krin ol. Pawls Peni	

No	Hari/Tgl	Rekomendasi	TTD
13	19/6/19	krin + Pawls ol. Laris bl I & krt Ad stool.	
14	19/6/19	Laris x. Bangor & sm + krt.	
15	19/6/19	Astrol. krt Pandan Pawls. krt krt.	

No	Har/Tgl	Rekomendasi	TTD
	16/9/18	Har Sing UG	

No	Har/Tgl	Rekomendasi	TTD

BUKU CATATAN
KEGIATAN BIMBINGAN KRIPSIS

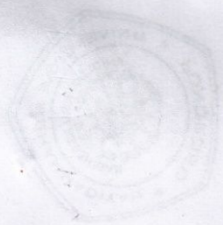
Judul :

Pengaruh Perilaku Suban Klaten
Fungsi Kemana Suban Dalam
Pada Masyarakat Hipertensi

Dosen Pembimbing
Nama Mahasiswa : Chobu Horu Restool APP, M.Hes
NIM : 13.031016

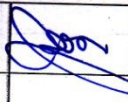








PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN AKADEMIK 2016/2017



No	Hari/Tgl	Rekomendasi	TTD
4	29/6/16	Bar 2 praktikus workshop teori	
5	30/6/16	Bar 2 & 3 materi rancangan workshop teori, Udangjaya workshop	
6	29/6/16	Bar 3 materi workshop workshop	
7	29/6/16	workshop D.O	

No	Hari/Tgl	Rekomendasi	TTD
1		ALL program	
2	1/6/16	Desain RAL I	
3	1/6/16	Desain ACE + ketersehan dan	

No	Har/Tgl	Rekomendasi	TTD
	17/10	Uji pend. kearifan	
	17/10	Uji kearifan	
	18/10	Uji kearifan	

No	Har/Tgl	Rekomendasi	TTD
8	17/10	Uji kearifan	
9	17/10	SOP kearifan	
		SOP kearifan	
10	17/10	Uji kearifan	
11	17/10	Uji kearifan	