

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI
*ARTRITIS RHEUMATOID***

Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo.



**Oleh :
PERMADI ADI MUKTI SAPUTRA R
NIM : 13631352**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

**EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI
*ARTRITIS RHEUMATOID***

Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo.

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

PERMADI ADI MUKTI SAPUTRA R

NIM : 13631352

**PROGAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 22 Juli 2017

Yang Menyatakan



Nama: PERMADI ADI MUKTI SAPUTRA R
NIM:13631352

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI
ARTRITIS RHEUMATOID**

Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo.

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL: 22 Juli 2017

Oleh:
Pembimbing 1



CHOLIK HARUN R, APP. M. Kes
NIP:197222022005101001

Pembimbing 2



SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0717107001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 26 Juli 2017


PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati S. Kep, Ns, M.Kes



(.....)

Anggota : 1. Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns M.Kep



(.....)

2. Cholik Harun R, APP. M. Kes



(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI *ARTRITIS RHEUMATOID*

Oleh: PERMADI ADI MUKTI SAPUTRA R

Perubahan-perubahan akan terjadi pada tubuh sejalan dengan makin meningkatnya usia terutama pada sistem musculoskeletal dan jaringan lain yang ada kaitannya dengan kemungkinan timbulnya beberapa golongan *Arthritis Rheumatoid* yang pada umumnya penyakit ini menyerang pada sendi-sendi bagian jari, pergelangan tangan, bahu, lutut, dan kaki yang membuat tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari dan kualitas hidupnya menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas kompres hangat untuk mengurangi nyeri *Arthritis Rheumatoid*

Desain penelitian ini adalah *one group only pre test post test* dengan besar sampel 34 responden. Sampling penelitian menggunakan *Purposive Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan perhitungan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

Hasil penelitian skala nyeri *Arthritis Rheumatoid* sebelum diberi kompres hangat didapatkan hampir setengahnya 16 responden (47,1) skala sedang dan sebagian kecil 8 responden (23,5%) skala ringan. Pada skala nyeri *Arthritis Rheumatoid* sesudah diberi kompres hangat didapatkan sebagian besar 19 responden (55,9%) skala ringan dan sebagian kecil 2 responden (5,9%) skala berat. Berdasarkan perhitungan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* signifikansi sebesar $0.000 < 0.05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya hipotesis yang menyatakan terdapat Efektivitas mengurangi nyeri *Arthritis Rheumatoid* antara sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat.

Hasil penelitian disarankan pada peneliti selanjutnya meneliti tentang efektifitas manajemen nafas dalam mengurangi nyeri *Arthritis Rheumatoid*.

Kata kunci: kompres hangat, nyeri *Arthritis Rheumatoid*

ABSTRACT

WARM COMPRESS EFFECTIVENESS TO REDUCE ARTRITIS PAIN RHEUMATOID

By: PERMADI ADI MUKTI SAPUTRA R

Changes will occur in the body in line with increasing age especially in the musculoskeletal system and other tissues that are associated with the possibility of several classes of Rheumatoid Arthritis which in general, this disease attacks on the joints of the fingers, wrists, shoulders, knees, and Legs that make can not perform daily activities and quality of life decreased. This study aims to determine the effectiveness of warm compresses to reduce pain Rheumatoid arthritis

The design of this study is one group only pre test post with a large sample of 34 respondents. The research sampling used Purposive Sampling, collecting data using questionnaire and calculation using Wilcoxon Signed Ranks Test.

The results of the pain scale Arthritis Rheumatoid scale before being given warm compress found almost half of 16 respondents (47.1) medium scale and a small number of 8 respondents (23.5%) light scale. On the pain scale of Rheumatoid Arthritis after warm compress was obtained most of the 19 respondents (55.9%) light scale and a small percentage of 2 respondents (5.9%) weight scale. Based on Wilcoxon Signed Ranks Test calculation significance of $0.000 < 0.05$, then H_0 is rejected and H_a accepted, meaning that the hypothesis states Effectiveness of reducing pain.

heumatoid arthritis between before and after a warm compress. The results of the research are suggested in the next study to examine the effectiveness of breath management in reducing Rheumatoid Arthritis pain.

Keywords: warm compress, Rheumatoid arthritis pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Efektivitas kompres hangat untuk mengurangi nyeri *Arthritis Rheumatoid* Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala Puskesmas Pulung, Kabupaten Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Cholik Harun R, APP. M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Skripsi ini.
6. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 22 Juli 2017

Yang menyatakan



PERMADI ADI MUKTI SAPUTRA R
NIM : 13631352

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Nyeri.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Teori pengontrolan nyeri (<i>Gate control theory</i>).....	9
2.1.3. Proses Nyeri.....	9
2.1.4 Tipe nyeri.....	10

2.1.5 Pengkajian nyeri	16
2.1.6 Manajemen nyeri	19
2.2 Pengertian Kompres	27
2.2.1 Kompres hangat	27
2.2.2 Terapi Kompres Hangat	27
2.3 <i>Arthritis Rheumatoid</i>	29
2.3.1 Pengertian <i>Arthritis Rheumatoid</i>	29
2.3.2 Klasifikasi <i>Arthritis Rheumatoid</i>	30
2.3.3 Etiologi	30
2.3.4 Patofisiologi	30
2.3.5 Manifestasi Klinis	31
2.3.6 Evaluasi Diagnostik	34
2.3.7 Penatalaksanaan	34
2.3.8 Komplikasi	35
2.4 Kerangka Teori	38
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	39
3.2 Hipotesis	40
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Kerangka Kerja	43
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	44
4.3.1 Populasi	44
4.3.2 Sampel.....	44
4.3.3 Besar Sampel.....	44
4.3.4 Sampling Penelitian.....	45
4.4 Variabel Penelitian	45
4.4.1 Variabel Independen	46
4.4.2 Variabel Dependen.....	46

4.5 Definisi Operasional	46
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	47
4.6.1 Waktu	47
4.6.2 Lokasi	47
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	48
4.7.1 Pengumpulan Data	48
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	48
4.7.3 Instrumen Penelitian.....	49
4.7.4 Pengolahan Data.....	50
4.8 Analisis Data.....	51
4.9 Etika Penelitian.....	53

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Lokasi.....	55
5.2 Keterbatasan Penelitian	56
5.3 Hasil Penelitian.....	56
5.3.1 Data Umum.....	56
5.3.1 Data Khusus	58
5.4 Pembahasan	61
5.4.1 Mengidentifikasi skala nyeri <i>Artritis Rheumatoid</i> sebelum diberi kompres hangat Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo.....	61
5.4.2 Mengidentifikasi skala nyeri <i>Artritis Rheumatoid</i> sesudah diberi kompres hangat Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo.....	63
5.4.3 Mengidentifikasi Efektivitas kompres hangat untuk mengurangi nyeri <i>Artritis Rheumatoid</i> Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo.....	65

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran	68
1 Institusi Pendidikan	68
2 Responden	68
3. Peneliti Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Skema rancangan penelitian.....	42
Tabel 4.2 Definisi Operasional Efektivitas kompres hangat untuk mengurangi nyeri <i>Arthritis Rheumatoid</i> Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo.	47
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo tahun 2017	56
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo tahun 2017	57
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo tahun 2017	57
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pengalaman mengurangi nyeri dengan Mengkonsumsi obat Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo tahun 2017	58
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menderita nyeri Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo tahun 2017.....	58
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi skala nyeri <i>Arthritis Rheumatoid</i> sebelum diberi kompres hangat Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo.....	59
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi skala nyeri <i>Arthritis Rheumatoid</i> sesudah diberi kompres hangat Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo.....	59
Tabel 5.8 Silang Efektivitas kompres hangat untuk mengurangi nyeri <i>Arthritis Rheumatoid</i> Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala nyeri Menurut smeltzer, S.C bare B.G (2002).....	16-17
Gambar 2.2	Kerangka Teori Efektivitas kompres hangat untuk mengurangi nyeri <i>Arthritis Rheumatoid</i> Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo.	38
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Efektivitas kompres hangat untuk mengurangi nyeri <i>Arthritis Rheumatoid</i> Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo.	39
Gambar 4.1	Kerangka kerja Efektivitas kompres hangat untuk mengurangi nyeri <i>Arthritis Rheumatoid</i> Di Desa Singgahan, Kecamatan Pulung, Ponorogo..	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran	2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran	3	Kisi-kisi Kuesioner	74
Lampiran	4	Lembar Kuesioner	75
Lampiran	5	Demografi	77
Lampiran	6	Skala Nyeri sebelum Kompres hangat	79
Lampiran	7	Skala Nyeri sesudah Kompres hangat.....	80
Lampiran	8	Tabulasi Silang	81
Lampiran	10	Uji Wilcoxon.....	85
Lampiran	11	Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat pada Nyeri	89
Lampiran	12	Jadwal Kegiatan	91
Lampiran	13	Konsultasi.....	92
Lampiran	14	Surat Ijin Penelitian.....	93