

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DALAM MEMBERIKAN EDUKASI
TENTANG ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA USIA 10-21 TAHUN**

Di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo



**Oleh :
MUHIBUL ICHSAN
NIM : 13631364**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DALAM MEMBERIKAN EDUKASI
TENTANG ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA USIA 10-21 TAHUN**

Di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**Oleh :
MUHIBUL ICHSAN
NIM : 13631364**

**PROGAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 20 Juli 2017
Yang Menyatakan



MUHIBUL ICHSAN
NIM : 13631364

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DALAM MEMBERIKAN EDUKASI
TENTANG ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA USIA 10-21 TAHUN**

Di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: 20 Juli 2017

Oleh:
Pembimbing 1



ELMIE MUFTIANA, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0703127602

Pembimbing 2



SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0717107001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo






SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skrripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal: 31 Juli 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns. M.Kep ()
Anggota : 1. Metti Verawati S. Kep, Ners, M.Kes ()
2. Siti Munawaroh, S.Kep,Ners,M.Kep ()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DALAM MEMBERIKAN EDUKASI TENTANG ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA USIA 10-21 TAHUN

Oleh: MUHIBUL ICHSAN

Masa remaja merupakan masa yang rawan oleh pengaruh-pengaruh negatif, salah satunya adalah merokok. Peran orang tua dalam pencegahan merokok pada remaja dengan memberi contoh hidup sehat tanpa rokok, memberi pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok pada usia remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran orang tua dalam memberikan edukasi tentang rokok dengan perilaku merokok pada remaja usia 10-21 tahun

Desain penelitian ini adalah *Korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel 38 responden. Sampling penelitian menggunakan *Total sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan perhitungan menggunakan uji *Korelasi Fisher Exact* dengan menggunakan SPSS 17.0 kesalahan α 0,05.

Hasil penelitian variabel peran orang tua diinterpretasikan sebagian besar 26 orang tua responden (68,4%) berperan negatif dan hampir setengahnya 12 responden (31,6%) berperilaku positif. Pada perilaku merokok pada remaja diinterpretasikan sebagian besar 23 responden (60,5%) mengkonsumsi rokok, dan hampir setengahnya 15 responden (39,5%) tidak mengkonsumsi rokok. Berdasarkan perhitungan uji statistik *fisher's exact test* diperoleh *p value* = 0,004 yang berarti lebih kecil dari α = 0,05 dengan demikian dapat dikatakan bahwa ada Hubungan Peran Orang Tua Dalam Memberikan Edukasi Tentang Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja usia 10-21 tahun.

Hasil penelitian disimpulkan sebagian besar orang tua berperan negatif, anak remaja mengkonsumsi rokok maka peneliti menyarankan pada tempat penelitian terutama lingkungan keluarga tidak menyediakan tempat rokok pada ruang tamu. Pada lingkungan masyarakat dengan memasang poster tentang bahaya merokok bagi kesehatan di tempat-tempat umum.

Kata kunci: Peran, Orang Tua, Rokok, Remaja

ABSTRACT

THE ROLE OF THE PARENTS IN PROVIDING EDUCATION ABOUT CIGARETTE WITH SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENT AGE 10-21 YEARS

By: MUHIBUL ICHSAN

Adolescence is a period prone to negative influences, one of which is smoking. The role of parents in the prevention of smoking in adolescents by modeling a healthy life without smoking, giving health education about the dangers of smoking in the teens. This study aims to determine the Role of Parents In Providing Education About Smoking With Smoking Behavior In Adolescence aged 10-21 years

The design of this research is Correlation with cross sectional approach. A sample size of 38 respondents. The research sampling used Total sampling, data collection using questionnaire and calculation using Fisher Exact Correlation test by using SPSS 17.0 error α 0,05.

The result of research of parent role variable was interpreted most of 26 respondent parents (68,4%) had negative role and almost half of 12 respondents (31,6%) had positive behavior. In Smoking Behavior In Adolescents interpreted most of the 23 respondents (60.5%) consumed cigarettes, and almost half of 15 respondents (39.5%) did not consume cigarettes. Based on the calculation of fisher's exact test test obtained p value = 0.004 which means smaller than α = 0.05 Thus it can be said that there is a Parent Role Relation In Providing Education About Smoking With Smoking Behavior In Youth aged 10-21 years.

The results concluded that most parents play a negative role, adolescents consume cigarettes, the researchers suggested at the research site, especially the family environment does not provide a cigarette in the living room. In the community environment by putting posters about the dangers of smoking for health in public places.

Keywords: Role, Parents, Cigarettes, Adolescence

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Peran Orang Tua Dalam Memberikan Edukasi Tentang Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja usia 10-21 tahun di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala Puskesmas Jenangan, Kabupaten Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Skripsi ini.

6. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan proposal ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 20 Juli 2017
Yang Menyatakan



MUHIBUL ICHSAN
NIM : 13631364

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Peran.....	10
2.1.1 Pengertian	10
2.2 Konsep Orang Tua	13
2.2.1 Pengertian Orang Tua	13
2.2.2 Peran Orang Tua.....	16

2.3 Perilaku Merokok Pada Remaja	16
2.3.1 Pengertian Perilaku Merokok.....	16
2.3.2 Intensitas Rokok.....	18
2.3.3 Tahap-tahap Perilaku Merokok.....	18
2.3.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	19
2.3.5 Komposisi Rokok.....	21
2.3.6 Racun pada Rokok	22
2.3.7 Dampak Rokok Pada Remaja	23
2.3.8 Edukasi merokok pada remaja	25
2.4 Konsep Remaja	26
2.4.1 Definisi Remaja	26
2.4.2 Penggolongan Remaja	27
2.4.3 Ciri-ciri Remaja	28
2.4.4 Perkembangan Remaja	30
2.4.5 Macam-Macam Perkembangan Remaja.....	30
2.4.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Remaja.....	34
2.5 Kerangka Teori	36
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	37
3.2 Hipotesis	38
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Kerangka Kerja	40
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling.....	41
4.3.1 Populasi	41
4.3.2 Sampel.....	41
4.3.3 Besar Sampel	41
4.3.4 Sampling Penelitian	41
4.4 Variabel Penelitian	42
4.4.1 Variabel Independen	42
4.4.2 Variabel Dependen.....	42
4.5 Definisi Operasional	43

4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian	44
4.6.1 Waktu	44
4.6.2 Lokasi	45
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	45
4.7.1 Pengumpulan Data	45
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	45
4.7.3 Instrumen Penelitian	46
4.8 Analisis Data.....	47
4.8.1 Data Umum.....	50
4.8.2 Data Khusus.....	51
4.9 Etika Penelitian	53

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Lokasi	54
5.2 Keterbatasan Penelitian	55
5.3 Hasil Penelitian	55
5.3.1 Data Umum	55
5.3.2 Data Khusus.....	60
5.4 Pembahasan	63
5.4.1 Peran Orang Tua Dalam Memberikan Edukasi Tentang Rokok di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo.tahun 2017.....	63
5.4.2 Perilaku Merokok Pada Remaja usia 10-21 tahun di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo.tahun 2017	66
5.4.3 Hubungan Peran Orang Tua Dalam Memberikan Edukasi Tentang Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja usia 10-21 tahun di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo.tahun 2017.....	68

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran	74
1 Institusi Pendidikan	74
2. Peneliti Selanjutnya	74
3 Tempat Penelitian	75

DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Peran Orang Tua Dalam Memberikan Edukasi Tentang Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja usia 10-21 tahun di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo.	44
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan Usia Anak di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo tahun 2017..	56
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan anak Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun 2017.	56
Tabel 5.3 Karakteristik orang tua responden berdasarkan usia di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo tahun Tingkat Pendidikan	57
Tabel 5.4 Karakteristik orang tua responden berdasarkan Tingkat Pendidikan di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo tahun 2017	57
Tabel 5.5 Karakteristik orang tua responden Berdasarkan Pekerjaan di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo tahun 2017	58
Tabel 5.6 Karakteristik responden berdasarkan orang tua mengkonsumsi rokok di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo tahun 2017	58
Tabel 5.7 Karakteristik responden berdasarkan jumlah rokok yang dikonsumsi di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo tahun 2017	59
Tabel 5.8 Karakteristik responden berdasarkan waktu mengkonsumsi rokok Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun 2017.	59
Tabel 5.9 Karakteristik responden berdasarkan fungsi mengkonsumsi rokok di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo tahun 2017	60
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Peran Orang Tua Dalam Memberikan Edukasi Tentang Rokok di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo.tahun 2017.....	60

Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Pada Remaja usia 10-21 tahun di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo.tahun 2017	61
Tabel 5.12 Hubungan Peran Orang Tua Dalam Memberikan Edukasi Tentang Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja usia 10-21 tahun di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo.tahun 2017	62
Tabel 5.13 Chi-Square Tests Hubungan Peran Orang Tua Dalam Memberikan Edukasi Tentang Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja usia 10-21 tahun di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo.tahun 2017	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Peran Orang Tua Dalam Memberikan Edukasi Tentang Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja usia 10-21 tahun di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo.....	27
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Hubungan Peran Orang Tua Dalam Memberikan Edukasi Tentang Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja usia 10-21 tahun di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo.....	37
Gambar 4.1	Kerangka kerja Hubungan Peran Orang Tua Dalam Memberikan Edukasi Tentang Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja usia 10-21 tahun di Dukuh Tumpang Rejo, Desa Nglayang, Jenangan, Ponorogo.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	81
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	82
Lampiran 5 Demografi	85
Lampiran 6 tabulasi Peran	87
Lampiran 7 Perilaku merokok remaja.....	91
Lampiran 8 Silang	93
Lampiran 9 Chi Square	96
Lampiran 10 Konsultasi	98
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian.....	105
Lampiran 12 Jadwal Kegiatan.....	106