

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU MENGGUNAKAN MINYAK GORENG  
BEKAS (JELANTAH) DENGAN KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI  
PADA IBU RUMAH TANGGA**

Di Dusun Semambu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo



Oleh :  
**KHOIRUL ARIFIN**  
NIM: 13631346

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

**HUBUNGAN PERILAKU MENGGUNAKAN MINYAK GORENG  
BEKAS (JELANTAH) DENGAN KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI  
PADA IBU TANGGA**

Di Dusun SemambuDesa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.kep)  
Dalam kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :  
**KHOIRUL ARIFIN**  
NIM : 13631346

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 26 Juli 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ns. M.Kep 

Anggota : 2. FILIA ICHA SUKAMTO, S.Kep.Ns. M.Kep 

3. SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
  
SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIDN. 071512790

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi Oleh Khoirul Arifin  
Judul "Hubungan Perilaku Menggunakan Minyak Goreng  
Bekas (Jelantah) Dengan Kejadian Penyakit  
Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga"

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
Tanggal: Juli 2017

Oleh:  
Pembimbing I



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.M.Kep**  
NIDN : 0717107001

Pembimbing II



**CHOLIK HARUN ROSJIDLAPP, M.Kes**  
NIDN : 0022027201

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep. Ns. M.Kes**  
NIDN: 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khoirul Arifin

Nim : 13631346

Instansi : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Hubungan Perilaku Menggunakan Minyak Goreng Bekas (Jelantah) Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Ibu Tangga di Dusun Semambu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 26 Juli 2017

Yang Menyatakan  
  
**KHOIRUL ARIFIN**  
13631363

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERILAKU MENGGUNAKAN MINYAK GORENG BEKAS (JELANTAH) DENGAN KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA IBU RUMAH TANGGA

Di Dusun Semambu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

Oleh : Khoirul Arifin

Minyak goreng bekas merupakan minyak yang sudah dipakai untuk menggoreng berbagai jenis makanan dan sudah mengalami perubahan pada komposisi kimianya. Salah satunya mengandung asam lemak jenuh yang bersifat aterogenik semua hidrogen yang dapat memicu terjadinya penyempitan pembuluh darah sehingga beresiko terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku menggunakan minyak goreng bekas (*jelantah*) dengan kejadian penyakit hipertensi pada ibu rumah tangga.

Desain penelitian menggunakan *kolerasional* dengan jumlah populasi sebanyak 446 orang dan mengambil sampel dengan jumlah 82 ibu rumah tangga dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrument kuisisioner dengan pengolahan data menggunakan skor-T dan perhitungan menggunakan uji statistik *Chi-Square* =0,05.

Hasil penelitian ini didapatkan 55 responden (67.1%) berperilaku menggunakan dan 27 responden (32.9%) yang berperilaku tidak menggunakan minyak goreng bekas (*jelantah*). Dari 82 responden, terdapat 56 responden (68.3%) yang mengalami penyakit hipertensi dan 26 responden yang tidak mengalami penyakit hipertensi. Hasil menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara perilaku menggunakan minyak goreng bekas dengan kejadian penyakit hipertensi pada ibu rumah tangga  $p=0,000$  dengan  $\alpha=0,05$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adanya hubungan perilaku menggunakan minyak goreng bekas (*jelantah*) dengan kejadian penyakit hipertensi pada ibu rumah tangga dan diharapkan ibu rumah tangga mengetahui bahaya menggunakan minyak goreng bekas (*jelantah*) bagi kesehatan

**Kata kunci : Perilaku, Minyak Goreng Bekas, Hipertensi**

**ABSTRACT**  
**RELATIONSHIP BEHAVIOR USING USED OIL OIL (JELANTAH) WITH**  
**DISEASES HYPERTENSION DISEASE IN HOUSEHOLD MOTHER**

*In Semambu Hamlet Village Paringan Kecamatan Jenangan Ponorogo District*

*By: Khoirul Arifin*

*Used cooking oil is an oil that has been used to fry various types of food and has undergone changes in its chemical composition. One of them contains saturated fatty acids that are atherogenic all the hydrogen that can trigger the occurrence of narrowing of blood vessels so that the risk of hypertension. This study aims to determine the relationship behavior using used cooking oil (jelantah) with the incidence of hypertension disease in housewives.*

*The design of the study used a kolerasional with a total population of 446 people and took a sample of 82 housewives using purposive sampling technique. Data collection using questionnaire instrument with data processing using T-score and calculation using Chi-Square statistical test = 0,05.*

*The results of this study were 55 respondents (67.1%) behaved using and 27 respondents (32.9%) who behaved not using used cooking oil (jelantah). Of the 82 respondents, there were 56 respondents (68.3%) who suffered from hypertension and 26 respondents who did not have hypertension disease. The results showed a significant relationship between the behavior of used cooking oil with incidence of hypertension disease in housewife  $p = 0,000$  with = 0,05.*

*The conclusion of this research is the relationship of behavior using used cooking oil (jelantah) with the incidence of hypertension disease in housewife and expected housewife to know the danger of using used cooking oil (jelantah) for health*

*Keywords: Behavior, Used Cooking Oil, Hypertension*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Perilaku Menggunakan Minyak Goreng Bekas (Jelantah) Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga”

Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo. S.Kep. Ners, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns. M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Cholik Harun R,S. APP. M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Kepala Puskesmas Wilayah Jenagan memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama skripsi ini.



8. Kepada Bakesbang Linmas serta Dinas Kesehatan Ponorogo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
9. Sahabat-sahabatku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan proposal ini.
10. Terima kasih kepada responden yang telah kesempatan dan membantu berjalannya skripsi ini sampai selesai.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 26 Juli 2017

Yang Menyatakan  
  
**KHOIRUL ARIFIN**  
13631363

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Konsep Perilaku .....	10
2.1.1 Definisi Perilaku .....	10
2.1.2 Jenis Perilaku .....	11
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....	11
2.1.4 Domain Perilaku .....	15
2.2 Konsep Ibu .....	21
2.2.1 Definisi Ibu .....	21
2.2.2 Fungsi Ibu .....	22
2.2.3 Tugas-Tugas Ibu .....	23
2.3 Konsep Hipertensi .....	24

2.3.1 Definisi Hipertensi.....	24
2.3.2 Penyebab Hipertensi.....	24
2.3.3 Klasifikasi Hipertensi.....	28
2.3.4 Patofisiologi.....	30
2.3.5 Gejala Klinis Hipertensi.....	32
2.3.6 Komplikasi Hipertensi.....	33
2.3.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	34
2.4 Konsep Minyak Goreng Bekas (Jelantah).....	35
2.4.1 Pengertian Minyak Goreng Bekas.....	35
2.4.2 Jenis Produk Minyak.....	35
2.4.3 Ciri Minyak Setelah Beberapa Kali Digunakan.....	36
2.4.4 Racun Dalam Lemak Dan Minyak Goreng.....	37
2.4.5 Kandungan dan Penyakit Akibat Penggunaan Minyak Goreng Bekas ( <i>Jelantah</i> ).....	39
2.4.6 Cara Memilih dan Menggunakan Minyak Goreng yang Tepat.....	42
2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	45
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN</b> .....	<b>46</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	46
3.2 Hipotesis Penelitian.....	47
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>48</b>
4.1 Desain Penelitian.....	48
4.2 Kerangka Operasional.....	49
4.3 Definisi Operasional.....	50
4.4 Sampling Desain.....	51
4.4.1 Populasi.....	51
4.4.2 Sampel.....	51
4.4.3 Besar Sampel.....	51
4.4.4 Sampling.....	53
4.5 Variabel Penelitian.....	53
4.5.1 Variabel Indenden.....	53
4.5.2 Variabel Dependen.....	53

4.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	54
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	54
4.6.2 Instrumen Penelitian .....	54
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	55
4.6.4 Waktu dan Tempat Penelitian .....	56
4.7 Analisa Data .....	56
1 Data Umum .....	56
2 Data Khusus.....	57
2.1 Variabel Perilaku .....	57
2.2 Variabel Hipertensi .....	58
4.8 Etika Penelitian.....	
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHAS .....</b>	<b>60</b>
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	60
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	61
5.3 Hasil Penelitian.....	62
5.3.1 Data Umum.....	62
5.3.2 Data Khusus.....	63
5.4 Pembahasan .....	66
5.4.1 Perilaku Ibu Rumah Tangga Menggunakan Minyak Goreng Bekas ( <i>Jelantah</i> ).....	66
5.4.2 Penyakit Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga.....	69
5.4.3 Hubungan Perilaku Menggunakan Minyak Goreng Bekas (Jelantah) Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga .....	70
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII. ....	13
Tabel 2.2	Klasifikasi hipertensi berdasarkan level tekanan darah. ....	31
Tabel 2.3	Komplikasi Hipertensi .....	37
Tabel 4.1	<i>chi square</i> .....	45
Table 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu di Dusun Semambu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo Bulan Mei 2017 .....	49
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan Ibu di Dusun Semambu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo bulan Mei 2017 .....	58
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Dusun Semambu Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo bulan Mei 2017 .....	59
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Ibu Rumah Tangga Menggunakan Minyak Goreng Bekas ( <i>Jelantah</i> ) Di Dusun Semambu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo Bulan Mei 2017 .....	59
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan profil angka hipertensi di Di Dusun Semambu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo Bulan Mei 2017 .....	60
Tabel 5.6	Hubungan Perilaku Menggunakan Minyak Goreng Bekas ( <i>Jelantah</i> ) pada ibu rumah tangga Di Dusun Semambu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo Bulan Mei 2017.....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	41
Gambar 4.1 Kerangka Operasional .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan .....	56
Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden.....	58
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden .....	59
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuisisioner .....	60
Lampiran 5 Petunjuk Pengisian Kuisisioner.....	61
Lampiran 6 Kuisisioner Penelitian Untuk Responden.....	62