

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK DENGAN PROFIL
TEKANAN DARAH**

di RT 03 RW1 Dusun Semambu Desa Paringan Jenangan Ponorogo



**Oleh :
SUNANDAR
NIM : 13631371**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK DENGAN PROFIL
TEKANAN DARAH**

di RT 03 RW1 Dusun Semambu Desa Paringan Jenangan Ponorogo

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :
SUNANDAR
NIM : 13631371

**PROGAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 13 Juli 2017
Yang Menyatakan



SUNANDAR
NIM : 13631371

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK DENGAN PROFIL
TEKANAN DARAH**

di RT 03 RW1 Dusun Semambu Desa Paringan Jenangan Ponorogo

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: 13 Juli 2017

Oleh:
Pembimbing 1



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ns. M.Kep
NIDN: 0714127901

Pembimbing 2



HERY ERNAWATI, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN.0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal: 26 Juli 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns,M.Kep

(.....)

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns,M.Kep

(.....)

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns,M.Kep

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK DENGAN PROFIL TEKANAN DARAH

Oleh: SUNANDAR

Banyak himbauan telah disampaikan dimana-mana tentang bahaya merokok, tetapi para perokok tidak menghiraukan akibat dan larangan tersebut, sehingga tekanan darah menjadi tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas merokok dengan Profil tekanan darah

Desain penelitian ini adalah *Korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel 42 responden. Metode penelitian menggunakan *Total sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan perhitungan menggunakan uji *Korelasi Spearman Rank* dengan menggunakan SPSS 17.0 kesalahan α 0,05.

Hasil penelitian variabel Intensitas merokok diinterpretasikan bahwa hampir setengahnya 20 responden (46,7%) kategori sedang, dan sebagian kecil 7 responden (16,7%) kategori berat. Pada variabel Profil tekanan darah diinterpretasikan bahwa hampir setengahnya 15 responden (35,7%) kategori Hipertensi tahap 1, dan sebagian kecil 2 responden (4,8%) kategori Hipertensi tahap II.

Berdasarkan perhitungan *Spearman Rank* didapatkan angka probabilitas (*p value*) = 0,011. (Nilai signifikan kedua variabel $0,011 < 0,05$) artinya H_0 ditolak dan H_a diterima, jadi dapat disimpulkan bahwa Nilai ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara intensitas merokok dengan profil tekanan darah. Nilai $r=0,389$ menunjukkan korelasi yang rendah antara Intensitas Merokok Dengan Profil tekanan darah.

Hasil penelitian didapatkan hampir setengahnya perokok sedang dan tekanan darah dengan tingkat Hipertensi tahap 1 maka peneliti menyarankan peneliti selanjutnya tentang faktor lain yang mempengaruhi tekanan darah dengan judul hubungan stress emosional dengan Profil tekanan darah

Kata kunci: intensitas merokok, tekanan darah

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING INTENSITY WITH BLOOD PRESSURE PROFILE

By: SUNANDAR

Many appeals have been made everywhere about the dangers of smoking, but smokers ignore the effects and restrictions of smoking, so high blood pressure. This study aims to determine the relationship between the intensity of smoking with blood pressure profile.

The design of this research is Correlation with cross sectional approach. A large sample of 42 respondents. The research method used total sampling, data collection using questionnaire and calculation using Spearman Rank Correlation test using SPSS 17.0 error α 0,05.

The results of the smoking intensity variables were interpreted that almost half of the 20 respondents (46.7%) were moderate, and a small number of 7 respondents (16.7%) weight categories. In the blood pressure profile variables, it was interpreted that almost half of the 15 respondents (35.7%) of the 1st stage hypertension category, and a small percentage of 2 respondents (4.8%) of the Hypertension category stage II.

Based on Spearman Rank calculation obtained the probability (p value) = 0,011. (The significant value of both variables $0.011 < 0.05$) means that H_0 is rejected and H_a accepted, so it can be concluded that this value indicates that there is a relationship between the intensity of smoking with blood pressure profile. The value $r=0,389$ show a low correlation between the intensity of smoking and blood pressure profile.

The results obtained almost half the smokers are medium and blood pressure with stage 1 Hypertension then the researchers suggest further research on other factors that affect blood pressure with the title of emotional stress relationship with blood pressure profile

Keywords: *smoking intensity, blood pressure*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan antara intensitas merokok dengan Profil tekanan darah di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala Puskesmas Jenangan, Kabupaten Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Skripsi ini.
5. Hery Ernawati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan proposal ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 13 Juli 2017

Yang menyatakan



SUNANDAR
NIM : 13631371

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK ..	vi
<i>ABSTRACT</i> ..	vii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penulisan.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Rokok	9
2.1.1 Pengertian Rokok	9
2.1.2 Bahan Baku Rokok	10
2.1.3 Kandungan Rokok	10
2.1.4 Pembagian Rokok	11
2.1.5 Jenis Rokok	12
2.1.6 Dampak Rokok	13
2.1.7 Intensitas Perokok	15
2.1.8 Tipe Kondisi Perokok	16
2.1.9 Tahapan Menjadi Perokok	17
2.1.10 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	18
2.1.11 Efek Positif dan Negatif Merokok	19
2.2 Tekanan Darah	20
2.2.1 Pengertian Tekanan Darah	20
2.2.2 Tekanan Darah Arteri	22
2.2.3 Faktor yang Menentukan Tekanan Darah	23
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	25
2.2.5 Pengukuran Tekanan Darah	27
2.2.6 Klasifikasi Tekanan Darah	34
2.3 Kerangka Teori	35

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual	36
3.2 Hipotesis	37

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Kerangka Kerja	39
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	40
4.3.1 Populasi	40
4.3.2 Sampel.....	40
4.3.3 Besar Sampel.....	40
4.3.4 Sampling Penelitian.....	40
4.4 Variabel Penelitian	41
4.4.1 Variabel Independen	41
4.4.2 Variabel Dependen.....	41
4.5 Definisi Operasional	42
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian	43
4.6.1 Waktu	43
4.6.2 Lokasi	43
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	43
4.7.1 Pengumpulan Data	43
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	43
4.7.3 Instrumen Penelitian.....	44
4.7.4 Pengolahan Data.....	45
4.8 Analisis Data.....	47
4.8.1 Data Umum	48
4.8.2 Data Khusus	48
4.9 Etika Penelitian.....	50

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Lokasi.....	51
5.2 Keterbatasan Penelitian	52
5.3 Hasil Penelitian.....	52
5.3.1 Data Umum.....	52
5.3.2 Data Khusus	55
5.4 Pembahasan	58
5.4.1 Intensitas merokok Di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo.....	59
5.4.2 Profil tekanan darah Di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo tahun 2017.....	62
5.4.3 Hubungan Antara Intensitas Merokok Dengan Profil tekanan darah Di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo tahun 2017.....	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran	69
1 Institusi Pendidikan	69
2 Responden	69
3. Peneliti Selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah menurut WHO	34
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan antara intensitas merokok dengan Profil tekanan darah di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo.....	46
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia Di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo pada tanggal 15-17 Mei 2017.....	53
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan Di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo pada tanggal 15-17 Mei 2017.....	53
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status keluarga Di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo pada tanggal 15-17 Mei 2017	54
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan Di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo pada tanggal 15-17 Mei 2017.....	54
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Penghasilan Perbulan Di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo pada tanggal 15-17 Mei 2017.....	55
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi intensitas merokok Di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo pada tanggal 15-17 Mei 2017.....	55
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Profil tekanan darah Di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo pada tanggal 15-17 Mei 2017.....	56
Tabel 5.9	Tabulasi silang Intensitas Merokok Dengan Profil tekanan darah Di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo tahun 2017	57
Tabel 5.10	Distribusi <i>Spearman Rank</i> Hubungan Antara Intensitas Merokok Dengan Profil tekanan darah Di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo pada tanggal 15-17 Mei 2017.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan antara intensitas merokok dengan Profil tekanan darah di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo.	39
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Hubungan antara intensitas merokok dengan Profil tekanan darah di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo.	40
Gambar 4.1	Kerangka kerja Hubungan antara intensitas merokok dengan Profil tekanan darah di RT 03, RW1, Dusun Semambu, Desa Paringan, Jenangan Ponorogo..	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	77
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	78
Lampiran 5 Demografi	79
Lampiran 6 Intensitas Merokok	81
Lampiran 7 Profil Tekanan darah	83
Lampiran 8 Silang	85
Lampiran 9 Chi Square	91
Lampiran 10 SOP atau PROTAP Mengukur tekanan darah	93
Lampiran 11 Jadwal Kegiatan	94
Lampiran 12 Konsultasi	95
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian	105