

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP SIKAP IBU  
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA ANAK GIZI  
KURANG**

**Di Desa Ngasinan, Kecamatan Jetis, Kabupaten Ponorogo**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.kep)  
Dalam kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh :**

**IIN SOFYANINGTYAS**

**NIM : 13631318**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP SIKAP IBU  
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA ANAK GIZI  
KURANG**

**IIN SOFYANINGTYAS**

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI PADA TANGGAL 26 JULI 2017

Oleh:  
Pembimbing I



**SUGENG MASHUDI.,M.Kes**  
**NIDN : 0731038002**

Pembimbing II



**SITI MUNAWAROH. S.Kep.Ns.M.Kep**  
**NIDN : 0717107001**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes**  
**NIDN: 0715127903**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Iin Sofyaningtyas

NIM : 13631318

Instansi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa penelitian yang berjudul : “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Ibu Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Anak Gizi Kurang” adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 26 Juli 2017

Yang menyatakan



**IIN SOFYANINGTYAS**  
**NIM : 13631318**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Ini Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi  
Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal : 26 Juli 2017

Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua : 1. Cholik Harun Rosjidi, APP.M.Kes	(.....)
Anggota : 2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.M.Kep	(.....)
Anggota : 3. Siti Munawaroh. S.Kep.Ns.M.Kep	(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**SULISTYO ANDARMOYO, S Kep. Ners.M.Kes**  
**NIK : 1979121520030212**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Ibu Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Anak Gizi Kurang” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo.S.Kep. Ners,M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. Siti Rubihah, selaku Kepala Puskesmas pemberi izin penelitian di Desa Ngasinan Kec. Jetis, Kab. Ponorogo.
4. Sugeng Mashudi.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Siti Munawaroh. S.Kep.Ns.M.Kep\_selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Cholik Harun R,S.APP.,M.Kes selaku penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.M.Kep selaku penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Sahabat ku semua S1 Keperawatan (7A & 7B) yang sudah membantuku dalam penyemangat menyelesaikan study ini.
10. Terimakasih kepada mas saiful yang selama ini sudah selalu memberikan semangat dukungan positif selama menyelesaikan study ini.
11. Terimakasih kepada responden yang telah membantu berjalannya skripsi ini sampai selesai.

Dalam penulisan proposal ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 26 Juli 2017

Yang menyatakan



**IIN SOFYANINGTYAS**  
**NIM : 13631318**

**ABSTRAK**  
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP SIKAP IBU**  
**DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA ANAK GIZI**  
**KURANG**

Di Desa Ngasinan, Kecamatan. Jetis , Kabupaten Ponorogo

**Oleh: Iin Sofyaningtyas**

Dalam masalah gizi di dunia merupakan masalah utama yang belum terselesaikan. Gizi kurang tersebut apabila tidak segera ditangani akan menimbulkan akibat-akibat yang dapat merugikan bangsa. Akibat-akibat tersebut antara lain, kecerdasan yang semakin menurun, kualitas pendidikan yang berkurang, dan generasi penerus bangsa yang semakin minim. Sehingga akibat tersebut harus dicegah secara dini supaya tidak berkelanjutan. Begitu juga dalam sikap berfungsi sebagai pernyataan kepribadian yang sering mencerminkan pribadi seseorang ibu. Ini sebabnya karena sikap tidak pernah terpisah dari pribadi yang mendukungnya salah satu dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi. Dalam pendidikan kesehatan adalah suatu bentuk kegiatan dengan menyampaikan materi tentang kesehatan yang bertujuan untuk mengubah perilaku dan sikap sasaran.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap ibu dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi pada anak gizi kurang. Metode penelitian ini menggunakan eksperimental dengan menggunakan rancangan *desain one group pre-post test*. Teknik sampling yaitu simple random sampling dengan jumlah sampel sebanyak 41 orang, dilakukan menggunakan Uji *McNemar*, pada tingkat kemaknaan. Hasil Penelitian dari uji statistik yang didapatkan nilai *p Value* sebesar 0,016 ( $<0,05$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap ibu dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi pada anak gizi kurang di wilayah desa ngasinan kecamatan jetis, kabupaten ponorogo.

**Kata Kunci : Pendidikan kesehatan, Sikap Ibu, Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi, Gizi Kurang.**

**ABSTRACT**  
**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON MOTHER ATTITUDE IN**  
**THE FULFILLMENT OF NUTRITIONAL NEEDS TO CHILDREN LESS**  
**NUTRITION**

In Ngasinan Village, Jetis Sub District, Ponorogo District

**By: Iin Sofyaningtyas**

*In the world of nutritional problems is a major problem that has not been resolved. The lack of nutrition if not immediately handled will cause consequences that can harm the nation. These consequences, among others, the declining intelligence, the quality of education is reduced, and generasi successor to the nation increasingly minimal. So that result should be prevented early so as not sustainable. So also in the attitude that serves as a statement of personality that often reflects the personal a mother. This is because the attitude is never separated from one personal support in meeting nutritional needs. Health education is a form of activity by delivering health materials aimed at changing attitudes and target attitudes.*

*The purpose of this research is to determine the effect of health education on the mother's attitude in the fulfillment of nutritional needs to children less nutrition. This research method used experimental using design of one group pre-post test. Sampling technique that is simple random with sampling with number of sample of 41 people, Conducted using Test McNemar, at the level of significance. The results of the statistical tests obtained p value of 0.016 (<0.05).*

*The conclusion of this research is there is influence of health education to mother attitude in fulfillment of nutrient requirement in child nutrition less in ngasinan area of jetis sub district, ponorogo district.*

**Keywords: Health education, Mother attitude, Fulfillment of Nutrition Needs,  
Less Nutrition**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK INDONESIA .....	viii
ABSTRAK INGGRIS .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.3.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Pendidikan Kesehatan.....	7
2.1.1 Definisi Pendidikan Kesehatan .....	7
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	7
2.1.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan .....	8
2.1.4 Metode Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	11
2.2 Konsep Sikap .....	11
2.2.1 Pengertian Sikap .....	11
2.2.2 Fungsi Sikap .....	12

2.2.3 Ciri-Ciri Sikap.....	13
2.2.4 Tingkatan Sikap .....	13
2.2.5 Bentuk Sikap.....	14
2.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	15
2.3 Konsep Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi .....	16
2.3.1 Pengertian Nutrisi .....	16
2.3.2 Komponen Zat Gizi .....	17
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi ....	24
2.4 Konsep Teori Gizi Kurang.....	25
2.4.1 Pengertian Gizi Kurang .....	25
2.4.2 Tipe Gizi .....	27
2.4.3 Dampak Gizi Kurang.....	28
2.4.4 Penilaian Status Gizi.....	29
2.4.5 Klasifikasi Status Gizi .....	33
2.4.6 Penanggulangan Kekurangan Energi Protein (KEP) .....	35
2.4.7 Pencegahan Gizi Kurang .....	41
2.4.8 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	42
2.5 Kerangka Teori .....	46
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN</b>	47
3.1 Konsep Konseptual .....	47
3.2 Hipotesa .....	49
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	50
4.1 Desain Penelitian .....	50
4.2 Kerangka Operasional.....	51
4.3 Poulasi, Sampel, Sampling .....	52
4.3.1 Populasi.....	52
4.3.2 Sampel .....	52
4.3.3 Besar Sampel .....	52
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	53
4.4.1 Variabel Independen .....	54
4.4.2 Variabel Dependen .....	54
4.5 Instrument Penelitian .....	55

4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	56
4.6.1 Lokasi.....	56
4.6.2 Waktu Penelitian.....	56
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	56
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	56
4.7.2 Teknik Pengolahan Analisa Data.....	58
4.7.3 Analisa Data Penelitian.....	60
4.8 Etika Penelitian .....	63
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
5.1 Gambar Dan Penelitian Lokasi .....	64
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	65
5.3 Hasil Penelitian .....	66
5.3.1 Data Umum.....	66
5.3.2 Data Khusus .....	69
5.4 Pembahasan.....	71
5.4.1 Sikap Ibu Sebelum Diberikan Pendidikan	
Kesehatan .....	71
5.4.2 Sikap Ibu Sesudah Diberikan Pendidikan	
Kesehatan .....	73
5.4.3 Pengaruh sikap ibu sebelum dan sesudah diberikan	
pendidikan kesehatan dalam pemenuhan kebutuhan	
nutrisi pada anak gizi kurang .....	75
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>79</b>
6.1 Kesimpulan .....	79
6.2 Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	54
Tabel 4.2 Uji <i>McNemar</i> .....	61
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia saat penelitian didesa ngasinan kecamatan jetis kabupaten ponorogo pada bulan mei 2017 .....	66
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pendidikan saat penelitian didesa ngasinan kecamatan jetis kabupaten ponorogo pada bulan mei 2017 .....	66
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan saat penelitian didesa ngasinan kecamatan jetis kabupaten ponorogo pada bulan mei 2017.....	67
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pendapatan ekonomi saat penelitian didesa ngasinan kecamatan jetis kabupaten ponorogo pada bulan mei 2017 .....	67
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan sikap ibu dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi sebelum dilakukan pendidikan kesehatan .....	68
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan sikap ibu dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi sesudah dilakukan pendidikan kesehatan .....	69
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan sikap ibu dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan.....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	45
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Kegiatan Skripsi .....	84
Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden.....	85
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....	86
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner .....	87
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner .....	89
Lampiran 6 Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP) .....	91
Lampiran 7 Lembar Data Demografi Responden .....	98
Lampiran 8 Lembar Data Skoring PRE .....	101
Lampiran 9 Lembar Data Skoring POST.....	102
Lampiran 10 Lembar Hasil Crostabulation Sebelum Dan Sesudah Berdasarkan Data Demografi.....	103
Lampiran 11 Lembar Hasil Crostabulation Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	107
Lampiran 10 Lembar Hasil Tabulasi Silang .....	108