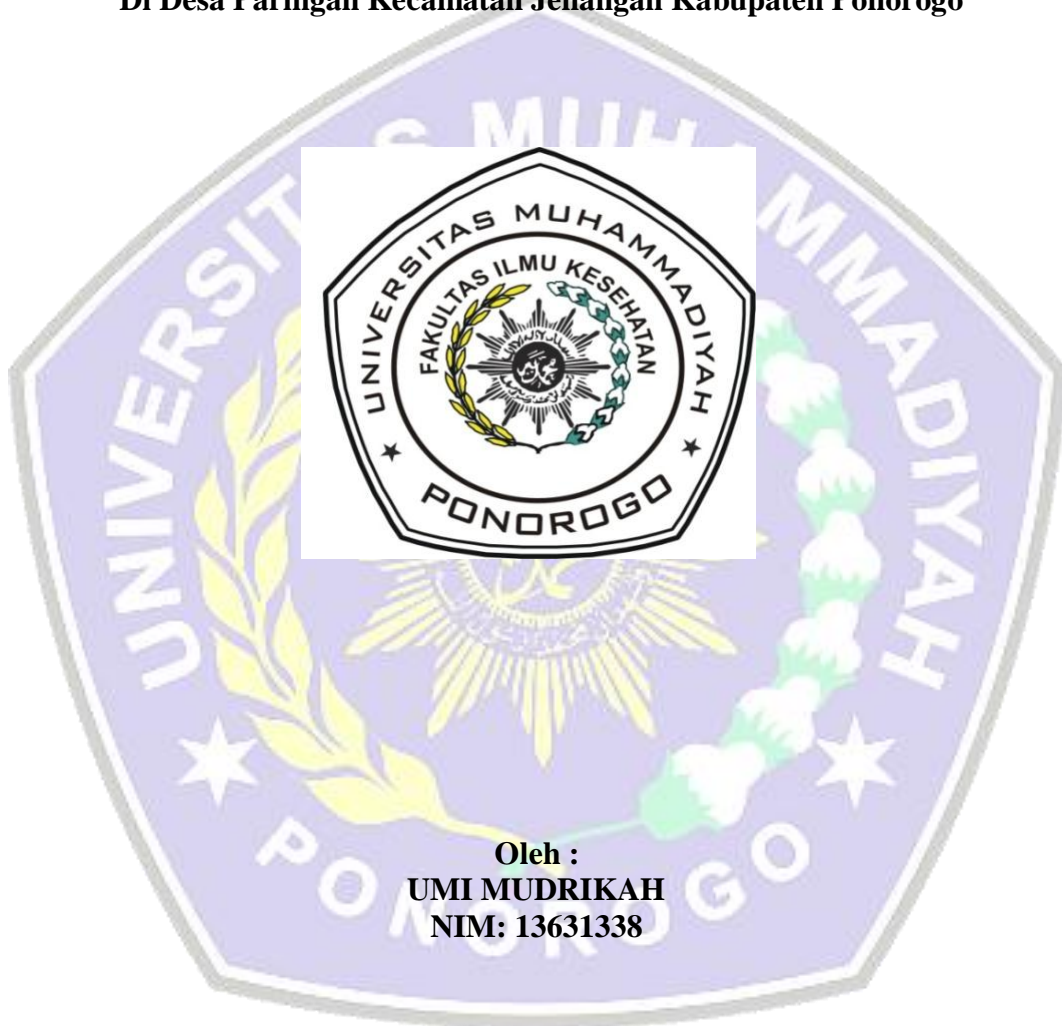


SKRIPSI
EFEKTIFITAS REBUSAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI

Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo



Oleh :
UMI MUDRIKAH
NIM: 13631338

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017

**EFEKTIFITAS REBUSAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI**

Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
UMI MUDRIKAH
NIM : 13631338

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIFITAS REBUSAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI

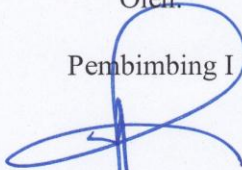
Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

UMI MUDRIKAH

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI PADA TANGGAL. **7 Agustus 2017**

Oleh:

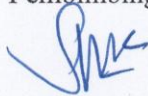
Pembimbing I



SAIFUL NURHIDAYAT, S Kep. Ners.M.Kep

NIDN:0714127901

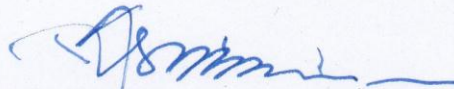
Pembimbing II



SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S Kep. Ners.M.Kep

NIDN:0726058701

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S Kep. Ners.M.Kes

NIDN: 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Umi Mudrikah

NIM : 13631338

Instansi : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Efektifitas Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Juli 2017

Yang menyatakan

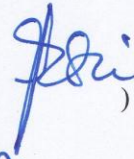
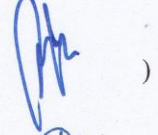

UMI MUDRIKAH

13631338

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

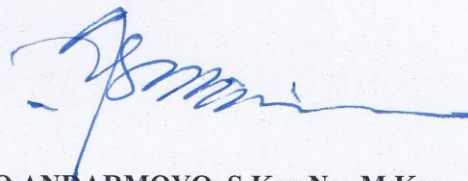
Skripsi ini telah diuji dan di nilai oleh panitia penguji pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Pada Tanggal 9 Agustus 2017

PANITIA PENGUJI

- Ketua 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ners.M.Kes ()
- Anggota 2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.M.Kep ()
3. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ners.M.Kep ()

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo**



SULISTYO ANDARMOYO, S Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis memanjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Efektifitas Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,N.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi ini.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Ibu Anik selaku petugas kesehatan beserta seluruh Kader Di Desa Paringan serta seluruh petugas kesehatan di Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo atas kerja samanya dalam proses pengambilan data.
6. Kepala Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo, Kabupaten Ponorogo memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
7. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
8. Bapak dan ibu yang telah menjadi motivasi utama dan penyemangat terbaik hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Adikku dan seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Untuk sahabatku Aditiya Rahayu, Moh Anwar Nugroho dan Khoirul Arifin, yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah.
11. Saudara seperjuanganku Sri Handayani, Liska Nurfiyana, Binti Munawaroh, dan Khoirul Latifah.
12. Teman-teman 7A Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2017

Yang menyatakan

UMI MUDRIKAH

13631338



ABSTRAK
EFEKTIFITAS REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGIUM POLYANTHUM*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI

Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Oleh: Umi Mudrikah

Berbagai masalah fisiologis dialami oleh lansia di karenakan proses penuaan yang mengakibatkan penurunan seluruh fungsi organ pada tubuh lansia, salah satunya adalah penurunan kemampuan jantung yang bisa mengakibatkan stroke bahkan kematian. Penggunaan obat herbal menjadi alternatif untuk meminimalkan efek buruk penggunaan obat farmakologi. Salah satunya adalah dengan menggunakan rebusan daun salam yang mengandung zat yang dapat menurunkan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui keefektifitasan rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi.

Metode penelitian yang di gunakan adalah *pre eksperiment*, sedangkan jenis yang di gunakan *one group pretest posttest* dengan menggunakan tehnik *purposive sampling* dengan 19 responden. Pengumpulan data di lakukan dengan mengobservasi tekanan darah *pre* intervensi dan *post* intervensi. Selanjutnya dilakukan analisa data komparatif dengan SPSS 2016.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa rebusan daun salam efektif untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi dengan nilai sistole $P=0,000$ dengan $<0,05$ dan nilai diastole $P=0,022$ dengan $<0,05$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah rebusan daun salam efektif untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia hipertensi. Hal ini diharapkan bisa menjadi alternatif pilihan yang bisa digunakan untuk menurunkan tekanan darah yang aman dan minim efek samping karena penggunaan obat anti hipertensi dalam jangka panjang memiliki efek samping dan ketergantungan.

Kata Kunci : Rebusan Daun Salam, Lansia, Hipertensi

ABSTRACT
**EFFECTIVENESS OF SALAM LEAVES (*SYZYGIUM POLYANTHUM*) ON
DECREASING BLOOD PRESSURE IN ELDERLY HYPERTENSION**

In Paringan Village, Jenangan District, Ponorogo Regency.

By: Umi Mudrikah

Various physiological problems experienced by the elderly in because of the aging process that resulted in decreased overall organ function in the elderly body, one of which is the decline in the ability of the heart that can lead to stroke and even death. The use of herbal remedies is an alternative to minimize the adverse effects of pharmacological drug use. One of them is by using a decoction of bay leaves containing substances that can lower blood pressure. The purpose of this study to determine the effectiveness of decoction of bay leaves to decrease blood pressure in elderly hypertension.

The research method used is pre experiment, while the type used in one group pretest posttest by using purposive sampling technique with 19 respondents. Data collection was done by observing pre intervention and post intervention blood pressure. Furthermore, comparative data was analyzed with SPSS 2016.

The results of this study showed that the decoction of bay leaf was effective to lower blood pressure in elderly with hypertension with sistole value $P = 0.000$ with $<0,05$ and diastole value $P = 0,022$ with $<0,05$.

The conclusion of this research is effective bay leaf stew to lower high blood pressure in elderly hypertension. This is expected to be an alternative option that can be used to lower safe blood pressure and minimal side effects because the use of anti-hypertensive drugs in the long term have side effects and dependence.

Keywords: Decoction of Leaf Salam, Elderly, Hypertension

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Dalam	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Keaslian Penulisan	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Daun Salam	12
2.1.1. Aneka Nama	12
2.1.2. Profil Tanaman	12
2.1.3. Komposisi Tanaman	13
2.1.4. Penggunaan Daun Salam Untuk Hipertensi	16
2.2 Konsep Lansia	17
2.2.1. Definisi Lansia	17

2.2.2. Teori Proses Menua	17
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketuaan.....	19
2.2.4. Batasan-Batasan Lanjut Usia	20
2.2.5. Perubahan- Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	20
2.2.6. Perubahan Psikologi Pada Lansia	28
2.2.7. Perubahan Mental Pada Lansia.....	31
2.3 Konsep Hipertensi.....	32
2.3.1. Definisi Hipertensi.....	32
2.3.2. Klasifikasi Hipertensi	32
2.3.3. Etiologi Hipertensi.....	34
2.3.4. Patofisiologi Hipertensi	38
2.3.5. Gejala Atau Keluhan Hipertensi	40
2.3.6. Komplikasi Hipertensi	41
2.3.7. Penatalaksanaan Hipertensi	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	45
3.1 Kerangka Konseptual.....	45
3.2 Hipotesis.....	47
BAB 4 METODE PENELITIAN	48
4.1 Desain Penelitian.....	48
4.2 Kerangka Operasional.....	50
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	51
4.3.1 Populasi.....	51
4.3.2 Sampel.....	51
4.3.3 Besar Sampel.....	52
4.3.4 Sampling.....	52
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	53
4.5 Instrument Penelitian	55
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	58
4.7.1 Proses Pengumpulan Data.....	58
4.7.2 Analisa Data	60
4.8 Etika Penelitian	62

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	64
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	64
5.2 Keterbatasan Penelitian	66
5.3 Hasil Penelitian	66
5.4 Pembahasan.....	73
5.4.1 Identifikasi Tekanan Darah Sebelum Di Beri Rebusan Daun Salam.....	73
5.4.2. Identifikasi Tekanan Darah Sesudah Di Beri Rebusan Daun Salam.....	74
5.4.3. Efektifitas Rebusan Daun Salam (Syzygium Polyanthum).....	76
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran.....	81
5.4.1 Bagi Responden.....	81
5.4.2 Bagi Petugas Kesehatan Di Tempat Penelitian	81
5.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	87
DAFTAR PUSTAKA	83



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kerangka Operasional.....	50
Tabel 5.1 Distribusi jumlah responden lansia penderita hipertensi berdasarkan usia di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 9-13 Mei 2017	66
Tabel 5.2 Distribusi jumlah responden lansia penderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 09-13 Mei 2017	66
Tabel 5.3 Distribusi jumlah responden lansia penderita hipertensi berdasarkan pekerjaan di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 09-13 Mei 2017	67
Tabel 5.4 Distribusi jumlah responden lansia penderita hipertensi berdasarkan IMT di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 09-13 Mei 2017.....	67
Tabel 5.5 Distribusi jumlah responden lansia penderita hipertensi berdasarkan pendidikan di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 09-13 Mei 2017	67
Tabel 5.6 Distribusi jumlah responden lansia penderita hipertensi berdasarkan aktivitas olahraga di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 09-13 Mei 2017	68
Tabel 5.7 Distribusi jumlah responden lansia penderita hipertensi berdasarkan kebiasaan mengkonsumsi lemak di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 09-13 Mei 2017	68
Tabel 5.8 Distribusi jumlah responden lansia penderita hipertensi berdasarkan kebiasaan mengkonsumsi makanan tinggi garam di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 09-13 Mei 2017	69
Tabel 5.9 Distribusi jumlah responden lansia penderita hipertensi berdasarkan stress di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 09-13 Mei 2017	69

Tabel 5.10 Distribusi jumlah responden lansia penderita hipertensi berdasarkan pendapatan di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 09-13 Mei 201770

Tabel 5.11 Penurunan tekanan darah sistolik pada lansia hipertensi sebelum dan sesudah pemberian rebusan dau salam di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 09-13 Mei 201771

Tabel 5.12 Penurunan tekanan darah diastolik pada lansia hipertensi sebelum dan sesudah pemberian rebusan dau salam di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada bulan Mei 2017.....72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	44
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	45
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pembuatan Skripsi	92
Lampiran 2 SOP Pengukuran Tekanan Darah	93
Lampiran 3 SOP Membuat Rebusan Daun Salam	95
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	96
Lampiran 5 Permohonan menjadi responden.....	97
Lampiran 6 Lembar Observasi	98
Lampiran 7 Quesioner Sampel Penelitian.....	99
Lampiran 8 Perhitungan Menggunakan SPSS	100
Lampiran 9 Tabulasi Silang Data Demografi	101
Lampiran 10 Data Demografi Responden.....	102

