

**SKRIPSI**

**PERBANDINGAN TEKANAN DARAH PEROKOK DAN NON  
PEROKOK PADA REMAJA**

**Di Kelas X SMK Pemkab Desa Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten  
Ponorogo**



Oleh :

**TOMSON SAPTA PRATAMA**

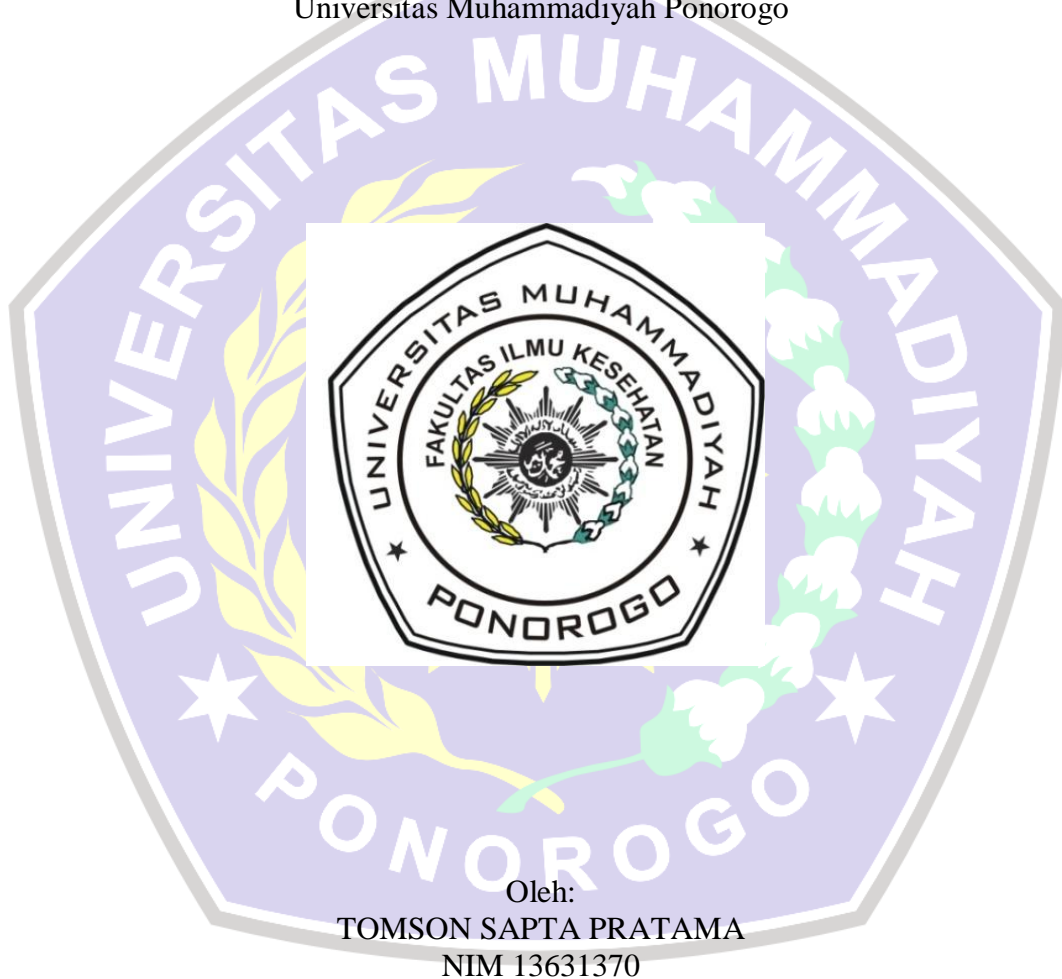
**NIM: 13631370**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

**SKRIPSI**  
**PERBANDINGAN TEKANAN DARAH PEROKOK DAN NON**  
**PEROKOK PADA REMAJA**

**Di Kelas X SMK Pemkab Desa Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten**  
**Ponorogo**

SKRIPSI  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:  
TOMSON SAPTA PRATAMA  
NIM 13631370

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tomson Sapta Pratama  
NIM : 13631370  
Instansi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Perbandingan Tekanan Darah Perokok dan Non Perokok Pada Remaja di Kelas X SMK Pemkab Desa Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo" adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 juli 2017  
Yang menyatakan



**TOMSON SAPTA PATAMA**  
NIM : 13631370

**LEMBAR PENGESAHAN**

“PERBANDINGAN TEKANAN DARAH PEROKOK DAN NON  
PEROKOK PADA REMAJA”

Tomson Sapta Pratama

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL, 20 JULI 2017

Oleh:  
Pembimbing I



**CHOLIK HARUN ROSJIDI, App., M.Kes**  
NIDN : 0022027201

Pembimbing II



**SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ns., M.Kep**  
NIDN : 0714127901

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo






**SULISPIG ANDARMOYO, S.Kep. Ns.M.Kes**  
NIDN : 0715127903

**PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 24 Juli 2017

**PANITIA PENGUJI**

- Ketua : Nurul Sri Wahyuni.,S.Kep.Ns.M.Kes (  )
- Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah.,S.Kep.Ns.M.Kep (  )
- : 2. Cholik Harun Rosjidi.,App.,M.Kes (  )

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep. Ns.M.Kes**  
NIDN: 0715127903

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Perbandingan Tekanan Darah Perokok dan Non Perokok Pada Remaja di Ponorogo” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo. S.Kep. Ners, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Cholik Harun Rosjidi., APP. M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep \_selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik serta SMK Pemkab Ponorogo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

6. Kepala Sekolah SMK Pemkab Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk skripsi ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Sahabat-sahabatku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
9. Terima kasih kepada responden yang telah membantu berjalannya skripsi ini sampai selesai.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 24 Juli 2017

Yang menyatakan



**TOMSON SAPTA PRATAMA**

NIM : 13631370

## ABSTRAK

### Perbandingan Tekanan Darah Perokok dan Non-Perokok Pada Remaja

Dikelas X SMK Pemkab Desa Setono Kecamatan Jenangan,  
Ponorogo

Oleh : Tomson Sapta Pratama

Merokok merupakan suatu kebiasaan buruk yang sudah dikenal sejak lama oleh seluruh masyarakat didunia, terutama kalangan remaja. Hal ini memberi makna bahwa masalah merokok telah menjadi semakin serius, mengingat merokok beresiko menimbulkan berbagai penyakit salah satunya hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbandingan tekanan darah perokok dan non-perokok pada remaja.

Desain penelitian yang digunakan *comparasi/ komparasi*. Populasi berjumlah 106 responden sesuai kriteria sampel. Tekhnik sampling yang digunakan *quota sampling* dengan pengumpulan data menyebarkan kuesioner dan mengukur tekanan darah. Pengolahan data dengan cara *coding ,scoring, tabulating* dan dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha < 0,05$ .

Subyek penelitian ini terdiri dari 53 siswa perokok dan 53 siswa non-perokok. Hasil analisis data statistik pada perokok kejadian tekanan darah tinggi sejumlah 20 responden, dan 27 responden tekanan darahnya normal. Sedangkan 53 responden yang non-perokok terdapat kejadian tekanan darah tinggi sejumlah 5 responden, dan 43 responden tekanan darahnya normal dengan nilai P Value 0,002. Hal ini berarti ada perbedaan antara tekanan darah perokok dan non-perokok.

Hasil penelitian ini terdapat tekanan darah perokok lebih tinggi dari pada yang non-merokok dan direkomendasikan bagi siswa yang merokok sebaiknya menghentikan kebiasaan merokok karena dapat mempengaruhi tekanan darah.

**Kata Kunci : TekananDarah, Perokok, Non-Perokok, Remaja**



## **ABSTRACT**

### ***Comparison of Blood Pressure Smokers and Non-Smokers In Teens***

*In Class X SMK Pemkab Setono Village Jenangan District Ponorogo Regency*

**By: Tomson Sapta Pratama**

*Smoking is a bad habit that has been known for a long time by all the people in the world, especially among teenagers. This gives meaning that the problem of smoking has become increasingly serious, considering smoking is at risk of causing various diseases one of his hypertension. The purpose of this study was to determine the ratio of blood pressure of smokers and non-smokers in adolescents.*

*Research design used comparison / comparison .The population was 106 respondents according to the sample criteria. Sampling techniques used quota sampling with data collection spread the questionnaire and measure blood pressure. Data processing by coding, scoring, tabulating and analyzing using chi-square test with significance level  $\alpha < 0,05$ .*

*The subjects of this study consisted of 53 students smokers and 53 non-smoker students .The results of statistical data analysis on smokers of high blood pressure incidence amounted to 20 respondents, and 27 respondents normal blood pressure .There were 53 respondents who were non-smokers with high blood pressure incidence of 5 respondents, and 43 respondents with normal blood pressure with P value 0,002. This means there is a difference between the blood pressure of smokers and non-smokers.*

*The results of this study have higher blood pressure smokers than non-smoking and recommended for students who smoke should stop smoking habit because it can affect blood pressure.*

**Keywords: Blood Pressure, Smoker, Non-Smoker, Adolescent**

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Surat Pernyataan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Halaman Penetapan Panitia Penguji Skripsi .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
<i>Abstract</i> .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Moto .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.3.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1 Konsep Rokok .....	10
2.1.1 Pengertian Rokok .....	10
2.1.2 Bahan Baku Rokok.....	10
2.1.3 Kandungan Rokok .....	11
2.1.4 Jenis Rokok .....	12
2.1.5 Filter Rokok.....	14
2.1.6 Dampak Rokok.....	14
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Rokok .....	15

2.1.8 Efek Positif dan Negatif Rokok.....	17
2.1.9 Klasifikasi Perokok.....	18
2.1.10 Intensitas Perokok.....	20
2.2 Konsep Teori Tekanan Darah .....	20
2.2.1 Pengertian Tekanan Darah .....	20
2.2.2 Tekanan Darah Rendah.....	22
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	22
2.2.4 Pengukuran Tekanan Darah .....	23
2.3 Konsep Teori Remaja .....	25
2.3.1 Pengertian Remaja .....	25
2.3.2 Batasan Usia Remaja .....	26
2.3.3 Tugas Perkembangan Remaja .....	27
2.3.4 Perkembangan Fisik Masa Remaja.....	28
2.3.5 Pengaruh Lingkungan Terhadap Perkembangan Jiwa Remaja .....	30
2.4 Konsep Teori Pengaruh Rokok Terhadap Tekanan Darah .....	33
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN</b> .....	<b>38</b>
3.1 Konsep Konseptual.....	38
3.2 Hipotesa .....	39
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>40</b>
4.1 Desain Penelitian .....	40
4.2 Kerangka Operasional .....	41
4.3 Poulasi, Sampel, Sampling .....	42
4.3.1 Populasi.....	42
4.3.2 Sampel.....	42
4.3.3 Besar Sampel.....	43
4.3.4 Sampling .....	44
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	44
4.4.1 Variabel Indenpenden .....	44
4.4.2 Variabel Dependen .....	45
4.5 Instrument Penelitian .....	45
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46

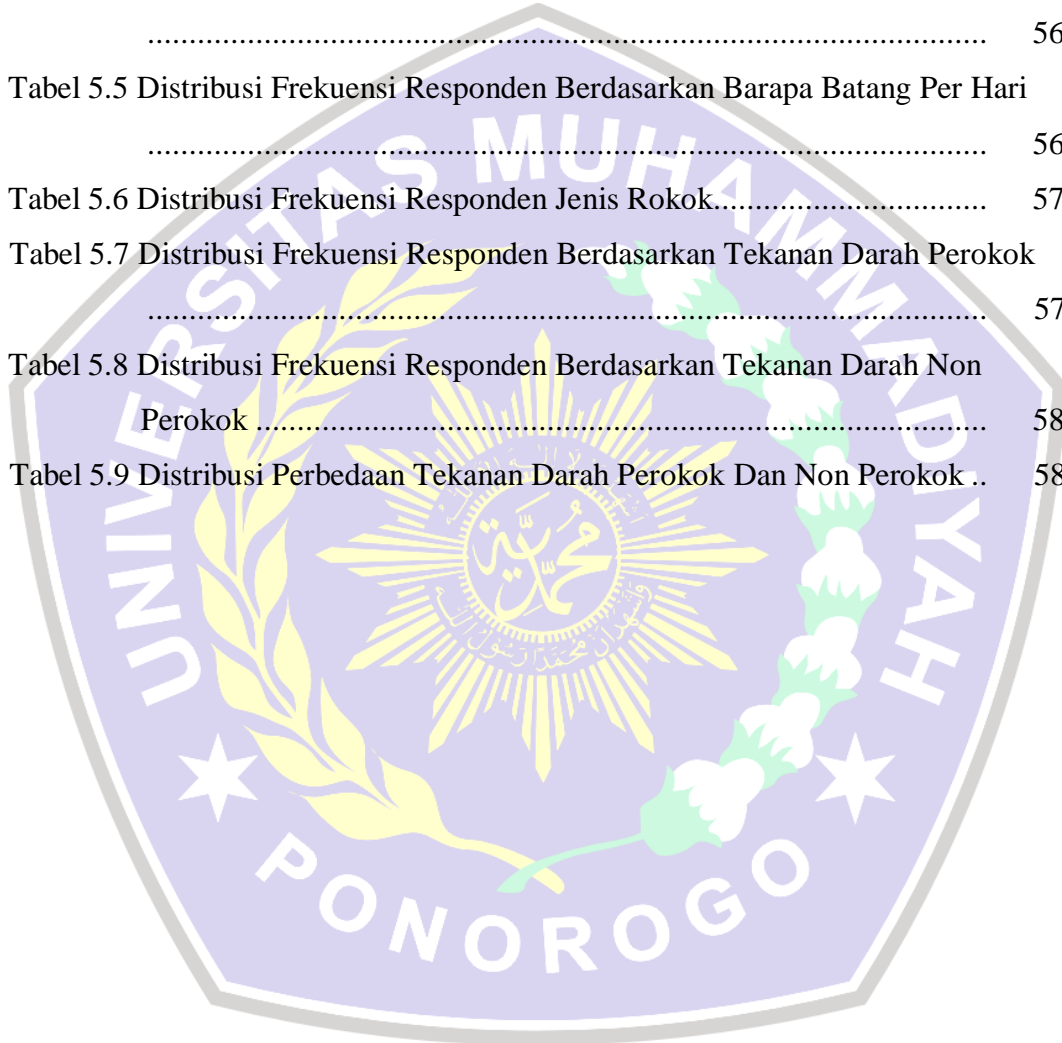
4.6.1 Lokasi.....	46
4.6.2 Waktu Penelitian.....	46
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	46
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	46
4.7.2 Analisa Data Penelitian .....	47
4.8 Etika Penelitian .....	50
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	52
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	53
5.3 Hasil Penelitian .....	53
5.3.1 Data Umum .....	54
5.3.1.1 Karakter Responden Berdasarkan Usia .....	54
5.3.1.2 Karakter Responden Berdasarkan Keluarga Dirumah .....	55
5.3.1.3 Karakter Responden Berdasarkan Sering Bergaul Dengan Perokok.....	55
5.3.1.4 Karakter Responden Berdasarkan Sejak Kapan Merokok.....	56
5.3.1.1 Karakter Responden Berdasarkan Berapa Batang Per Hari .....	56
5.3.1.1 Karakter Responden Berdasarkan Jenis Rokok.....	57
5.3.2 Data Khusus .....	57
5.3.2.1 Distribusi Tekanan Darah Perokok.....	57
5.3.2.2 Distribusi Tekanan Darah Non Perokok .....	58
5.3.2.1 Distribusi Perbedaan Tekanan Darah Perokok Dan Non Perokok .....	58
5.4 Pembahasan.....	59
5.4.1 Tekanan Darah Pada Remaja Perokok.....	59
5.4.2 Tekanan Darah Pada Remaja Non Perokok .....	64
5.4.3 Perbandingan Tekanan Darah Perokok Dan Non Perokok .....	67
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
6.1 Kesimpulan .....	73

6.2 Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah .....	22
Tabel 5.1 Kontribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	54
Tabel 5.2 Kontribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluarga Dirumah .	55
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sering Bergaul Dengan Perokok .....	55
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sejak Kapan Merokok .....	56
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Barapa Batang Per Hari .....	56
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Jenis Rokok.....	57
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Perokok .....	57
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Non Perokok .....	58
Tabel 5.9 Distribusi Perbedaan Tekanan Darah Perokok Dan Non Perokok ..	58



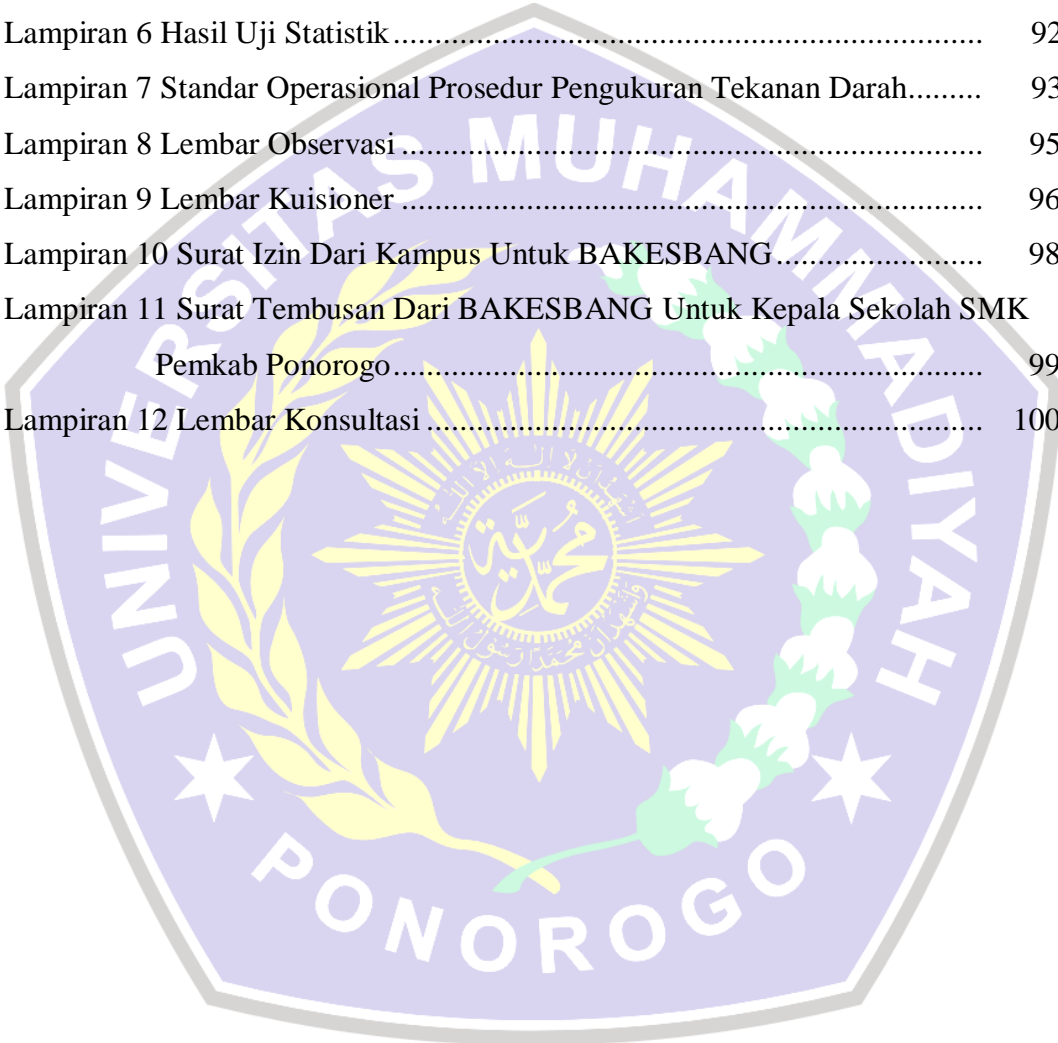
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Keranga Teori .....	37
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	38
Gambar 4.1 Kerangka Operasional .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan .....	78
Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden .....	79
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....	80
Lampiran 4 Format Pengambilan Data .....	81
Lampiran 5 Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	87
Lampiran 6 Hasil Uji Statistik.....	92
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	93
Lampiran 8 Lembar Observasi .....	95
Lampiran 9 Lembar Kuisisioner .....	96
Lampiran 10 Surat Izin Dari Kampus Untuk BAKESBANG.....	98
Lampiran 11 Surat Tembusan Dari BAKESBANG Untuk Kepala Sekolah SMK Pemkab Ponorogo.....	99
Lampiran 12 Lembar Konsultasi .....	100





## MOTTO

“Dengan niat yang tulus, semua pekerjaan yang berat akan terasa begitu ringan”

“Jangan pernah berfikir bagaimana hidup kita nanti. Yakinlah bahwa Allah tidak akan meninggalkan hamba-Nya (jalani, nikmati, syukuri)”

