

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, Wayan, Widhi. 2012. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Lansia Yang Mengalami Low Back Pain (Nyeri Punggung) di Desa Layang Kecamatan Ugaran Timur Kabupaten Semarang*. STIKES Ngudi Waluyo Ugaran.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Dahlan, S. 2014. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Deskriptif, bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Jakarta : Salemba Medika.
- Depkes RI. 2013. *Pedoman Pembinaan Kesehatan*. Jakarta : Departemen Kesehatan
- Eka, dkk. 2013. *Perbedaan Keseimbangan Tubuh Lansia Berdasarkan Keikutsertaan Senam Lansia Di Pantai Werda Pelkris Pengayoman Dan Elim Semarang*.
- Guntur, (2013). *Gaya Hidup Lansia Dengan Hipertensi*. Diakses tanggal 15 November 2016
- Hardyowinoto. 2009. *Panduan Gerontologi*. Jakarta : Gramedia.
- Hardywinoto, Setiabudhi. 2008. *Panduan Gerontologi*. Jakarta. Pustaka Utama.
- Ratna Suhartini. 2004. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kemnadirian Orang Lanjut Usia, 2004*. Diakses tanggal 5 Oktober 2016.
- Husain, Salindra. 2013. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktifitas Sehari-hari Di Desa Tualango Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo*. Gorontalo : Universitas Negri Gorontalo.
- Ismayadi. 2004. *Proses Menua (aging Process)*. Sumatera Utara: FIK Universitas Sumatera Utara
- Kemenkes RI. 2013. *Situasi dan Analisis Lanjut Usia dan Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta : Kemenkes
- Kozier, Barbara, dkk. 2008. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktek Edisi 8*, Jakarta : EGC.
- Maryam, Siti R, dkk. 2008. *Mengenal Lanjut Usia dan Perawatannya*, Jakarta : Salemba Medika.

- Mubarak, WahitIqbal. 2009. *Ilmu Keperawatan Komunitas: Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: SalembaMedika.
- Munir, Miftahul. 2010. *Hubungan Antara Senam (Senam Tera) Lansia Dengan Kesegaran Jasmani Pada Lansia di Posdaya Mahkota Sari Kelurahan Kingking-Tuban*. STIKES NU Tuban.
- Notoatmodjo, S (2007). *Ilmu Kesehatan Masyarakat : prinsip Dasar*. Edisi 2. Jakarta. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novaria. 2012. *Hubungan Dukungan Keluarga Tentang Senam Lansia Dengan Keaktifan Mengikuti Senam Di Posyandu "Peduli Insani" Di Mendungan Pabelan Kartasura Skripsi Tidak Diterbitkan*. Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nugroho, Wahyudi. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik Edisi 3*, Jakarta : EGC.
- Nursalam. 2013. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika.
- Nurus, dkk. 2014. *Hubungan Frekuensi Senam Lansia Dengan Activity Of Daily Living Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia (Pasuruhan) Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan Tahun 2014*. Diakses tanggal 21 November 2016. Pukul 11.25.
- Santoso, Slamet. 2015. *Penelitian kuantitatif. Ponorogo*. Umpo press
- Sari, Andica Atut Pravita. 2013. *Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia di Dusun blimbing Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Siswanu, Eko Kurniadi. 2010. *Hubungan Antara Dukunga nKeluarga Dengan Keikutsertaan Senam Lansia Di Perumahan Sinar Waluyo Semarang*. Dalam digilib.unimus.ac.id/files/.../jtptunimus-gdl-ekokurniad-5498-1-abstrak.pdf. Diakses pada tanggal 12 Oktober 2016 pukul 14.01.
- Slamet, Suci, Karimah. 2016. *Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Living di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi*. Prodi D3 Keperawatan FPOK Universitas Pendidikan Indonesia. Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia. Vol.2 No.1 Juli 2016
- Sugaray, Romario. 2012. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Lansia Dalam Melakukan Senam Lansia Di UPT Pelayanan Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru*. Diakses pada tanggal 12 Oktober 2016 pukul 14.06.

Sugiarto, A. *Penilaian Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Dengan Indeks Barthel*. Diakses tanggal 23 November 2016 <Eprints.undip.ac.id>

Suharjo. 2014. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Nyeri Persendian Pada Lansia Di Kelurahan Komplek Kenjeran, Kecamatan Bulak Surabaya*. Surabaya : Fakultas Kesehatan Universitas Airlangga.

Sujarweni, V. Wiratna. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Gava Media.

Widhi Adnyana. 2011. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Lansia Yang Mengalami Low Back Pain (Nyeri Punggung) Di Desa Layangan Kecamatan Ugaran Timur Kabupaten Semarang*. Semarang : STIKES Ngudi Waluyo Ugaran.

Yuliana. Siti. 2009. *Perbedaan Antara Tingkat Kemandirian Lansia yang ada di Keluarga di Desa Temuroso dengan Lansia yang ada di Panti Wedha Pucang Gading Semarang*. 2009. Semarang : FIK Universitas Muhamadiyah Semarang.

