

**Lampiran 1**

**JADWAL KEGIATAN PEMBUATAN SKRIPSI  
 “EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK GAMELAN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
 DENGAN HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN”**

No.	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt
1.	Mengumpulkan FUD	■													
2.	Penyusunan Konsul Proposal		■	■	■	■	■								
3.	Ujian Proposal						■								
4.	Penyusunan Konsul Skripsi							■	■	■	■				
5.	Ujian Skripsi											■			
6.	Yudisium												■		
7.	Pendaftaran Wisuda													■	

**Lampiran 2****LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Damay Nugrahani Putri

Nim : 13631313

Mahasiswa Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, saya akan melakukan penelitian dengan judul :

***“Efektifitas Terapi Musik Gamelan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertendi di UPT PSTW Magetan”***

Tujuan penelitian ini untuk menganalisis efektifitas terapi music terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hiptensi. Maka dari itu saya mengharapkan partisipasi bapak / ibu. Apabila bapak / ibu bersedia menjadi responden, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas perhatian bapak / ibu, saya ucapkan terimakasih.

Magetan.....

**Damay Nugrahani P**  
13631313

**Lampiran 3****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

No. responden :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Damay Nugrahani Putri, mahasiswa Progam Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang berjudul :

*“Efektifitas Terapi Musik Gamelan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertendi di UPT PSTW Magetan”*

Demikian pernyataan ini saya buat secara sadar, sukarela, dan tanpa paksaan dari siapapun.

Magetan.....

**Responden**



## Lampiran 5

## LEMBAR DATA

Judul penelitian : Efektifitas Terapi Musik Gamelan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di UPT PSTW Magetan

Tanggal Penelitian :

No.Kode Responden :

1) Jenis Kelamin

Laki-Laki

Perempuan

2) Umur Responden :

3) Pekerjaan sebelumnya :

4) Lama tinggal dip anti :

5) Konsumsi obat dalam satu hari :

6) Lama tidur :

>8 jam

8 jam

< 8 jam

7) Makan-makanan asin :

Iya

Tidak

8) Merokok :

Iya

Tidak

9) Ada Keturunan Hipertensi :

Iya

Tidak

10) Olahraga :

Iya

Tidak



**Lampiran 6****STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
PENGUKURAN TEKANAN DARAH**

Alat : *Sphygnomanometer* air raksa dan stestokop

1. Respondon duduk dalam keadaan tenang dan lengan diletakkan diatas meja sejajar dengan jaunting dan punggung bersandar pada kursi selama 5 menit.
2. Lingkarkan manset pada lengan kanan.
3. Pompa dengan cepat sampai 20 mmHg diatas tekanan darah sistolik (ditandai dengan menghilangnya nadi arteri radialis).
4. Kempiskan manset dengan kecepatan 2-4 mmHg perdetik.
5. Catat tekanan pada saat terdengar suara detak paling kuat pertama kali (tekanan sistolik) dan pada saat menghilang (tekanan diastolic).
6. Ukur tekanan minimal sebanyak 2 kali dengan jeda 15 detik, jika selisih pengukuran lebih dari 5mmHg lakukan pengukuran tambahan sampai jarak antara kedua pengukuran kurang dari 5 mmHg.
7. Ukur nadi responden.
8. Catatan hasil yang terakhir di lembar observasi.

## LAMPIRAN 7

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

## TERAPI MUSIK

- 1) Memfasilitasi responden dengan alat perekam dan pendengar / headset
- 2) Minta responden untuk memilih kaset music yang tenang dan pelan yang disukai
- 3) Intruksikan responden untuk mendapatkan posisi yang nyaman (untuk duduk dilantai dengan posisi tegak dan kaki bersilang atau berbaring bagi yang tidak yang mampu duduk sambil memejamkan mata dan bernafas dalam secara perlahan.
- 4) Anjurkan responden menggunakan headset untuk mendengarkan music
- 5) Instruksikan responden untuk meresapi alunan music
- 6) Saat music dimainkan, anjurkan responden mendengarkan saksama instrumennya, seolah-olah pemainnya sedang ada di ruangan memainkan music khusus untuk responden. Sementara peneliti duduk lurus di depan speaker, dan yang terpenting biarkan suara music mengalir ke seluruh tubuh responden, bukan hanya bergaung di kepala.
- 7) Anjurkan responden untuk membayangkan gelombang suara itu datang dari speaker dan mengalir ke seluruh tubuh responden, bukan hanya dirasakan secara fisik tapi juga fokuskan dalam jiwa.
- 8) Music harus di dengarkan minimal 10-15 menit supaya dapat memberikan efek terapeutik.
- 9) Setelah responden mendengarkan music, ukur tekanan darah setelah pemberian terapi.
- 10) Saat melakukan pemberian terapi musik peneliti membutuhkan 4 teman untuk membantu pemberian terapi musik.



### Lampiran 8

Perbedaan Tekanan Darah Lansia di UPT PSTW Magetan Sebelum dan Sesudah Diberika Terapi Musik Gamelan pada bulan Mei 2017.

NO	SISTOLE		KETERANGAN	DIASTOLE		KETERANGAN
	PRE	POST		PRE	POST	
1	160	150	TURUN	90	70	TURUN
2	170	140	TURUN	80	90	NAIK
3	160	150	TURUN	80	70	TURUN
4	180	170	TURUN	80	80	TETAP
5	160	160	TETAP	90	70	TURUN
6	170	160	TURUN	100	90	TURUN
7	150	140	TURUN	90	70	TURUN
8	160	150	TURUN	100	80	TURUN
9	150	140	TURUN	90	70	TURUN
10	150	140	TURUN	100	95	TURUN
11	150	140	TURUN	110	90	TURUN
12	140	140	TURUN	90	70	TURUN
13	160	140	TURUN	110	90	TURUN
14	150	150	TETAP	95	90	TURUN
15	160	160	TETAP	100	100	TETAP
16	150	140	TURUN	100	95	TURUN
17	160	150	TURUN	110	90	TURUN
18	180	170	TURUN	90	90	TETAP
19	180	170	TURUN	110	90	TURUN
20	140	130	TURUN	100	95	TURUN
21	160	150	TURUN	100	80	TURUN
22	160	160	TETAP	90	80	TURUN
23	160	150	TURUN	110	80	TURUN
24	180	180	TETAP	110	100	TURUN
25	150	140	TURUN	110	80	TURUN
26	180	170	TURUN	100	80	TURUN
27	150	140	TURUN	100	85	TURUN
28	170	160	TURUN	110	80	TURUN

Sumber: Data Primer

### Lampiran 9

Hasil Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Musik Gamelan di UPT PSTW Magetan pada bulan Mei 2017.

No	sebelum	1	2	3	4	5	Sesudah
1	160/90	150/90	150/90	150/90	150/80	150/70	150/70
2	170/80	170/80	160/80	150/80	150/80	140/90	140/90
3	160/80	160/80	160/80	160/80	160/70	150/70	150/70
4	180/80	180/80	180/80	180/80	180/80	170/80	170/80
5	160/90	160/90	160/90	160/90	160/70	160/70	160/70
6	170/100	170/100	170/90	170/85	160/95	160/90	160/90
7	150/90	150/90	150/80	140/95	140/80	140/70	140/70
8	160/100	160/100	160/90	160/75	150/95	150/80	150/80
9	150/90	150/90	150/80	150/80	140/80	140/70	140/70
10	150/100	150/100	150/100	150/95	150/80	140/95	140/95
11	150/110	150/110	150/100	150/100	150/90	140/90	140/90
12	140/90	140/90	140/90	140/75	140/75	140/70	140/70
13	160/110	160/110	160/110	160/90	160/85	150/90	150/90
14	150/95	150/95	150/90	150/80	150/70	140/85	140/85
15	160/100	160/100	160/100	160/85	160/80	160/100	160/100
16	150/100	150/100	150/100	150/90	150/90	140/95	140/95
17	160/110	160/110	160/100	160/100	160/90	150/90	150/90
18	180/90	180/90	180/90	180/85	180/85	170/90	170/90
19	180/110	180/110	180/100	180/100	180/90	170/90	170/90
20	140/100	140/100	140/100	140/90	140/85	130/95	130/95
21	160/100	160/100	160/110	160/100	160/100	160/80	150/80
22	160/90	160/90	160/90	160/80	160/90	160/80	160/80
23	160/110	160/110	160/95	160/95	160/90	150/80	150/80
24	180/110	180/110	180/100	180/100	180/80	180/100	180/100
25	150/110	150/110	150/100	150/80	150/75	140/80	140/80
26	180/100	180/100	180/90	180/85	180/75	170/80	170/80
27	150/100	150/100	150/80	150/70	150/70	140/85	140/85
28	170/110	170/110	170/90	170/80	170/75	160/80	160/80

## Lampiran 10

### Hasil Uji T Test Pre-Post Tekanan Darah

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre_sistole_musik	160.3571	28	12.01300	2.27024
	post_sistole_musik	151.4286	28	12.68253	2.39677
Pair 2	pre_diastole_musik	98.0357	28	9.84503	1.86054
	post_diastole_musik	83.9286	28	9.56045	1.80675

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre_sistole_musik & post_sistole_musik	28	.872	.000
Pair 2	pre_diastole_musik & post_diastole_musik	28	.459	.014



## Paired Samples Test

Paired Differences		95% Confidence Interval of the Difference							
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)	
Pair 1	pre_sistole_musik - post_sistole_musik	8.92857	6.28890	1.18849	6.48999	11.36715	7.513	27	.000
Pair 2	pre_diastole_musik - post_diastole_musik	14.10714	10.09708	1.90817	10.19190	18.02238	7.393	27	.000



## Lampiran 11

**ROW DATA EFEKTIFITAS TERAPI MUSIK GAMELAN TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN**

No	JK	Usia	Pekerjaan	Merokok	Keturunan	LT	KO	KMA	Olahraga	LTM	PRE	POST
1	P	80	IRT	T	T	1 tahun	Y	T	Y	>8 JAM	160/90	150/70
2	P	61	IRT	T	T	5 tahun	Y	T	Y	>8 JAM	170/80	140/90
3	P	69	IRT	T	Y	2 tahun	Y	T	T	>8 JAM	160/80	150/70
4	P	65	IRT	T	T	2 tahun	Y	T	Y	>8 JAM	180/80	170/80
5	P	65	IRT	T	Y	2 tahun	T	T	Y	>8 JAM	160/90	160/70
6	P	80	IRT	T	T	5 tahun	T	T	Y	>8 JAM	170/100	160/90
7	P	65	pedagang	T	Y	2 tahun	T	T	Y	>8 JAM	150/90	140/70
8	P	65	pedagang	T	Y	2 tahun	Y	T	Y	>8 JAM	160/100	150/80
9	P	65	pedagang	T	Y	2 tahun	Y	T	Y	>8 JAM	150/90	140/70
10	P	85	pedagang	T	Y	2 tahun	Y	T	Y	>8 JAM	150/100	140/95
11	P	84	pegawai	T	T	7 tahun	Y	T	Y	>8 JAM	150/110	140/90
12	P	72	pegawai	T	T	2 tahun	Y	T	T	>8 JAM	140/90	140/70
13	P	75	petani	T	T	1 tahun	Y	T	T	>8 JAM	160/110	150/90
14	L	87	petani	T	T	4 tahun	Y	T	Y	>8 JAM	150/95	140/85
15	P	63	petani	T	T	2 tahun	T	T	Y	>8 JAM	160/100	160/100
16	P	72	petani	T	T	4 tahun	T	T	Y	>8 JAM	150/100	140/95
17	P	59	petani	T	Y	5 tahun	T	T	Y	>8 JAM	160/110	150/90
18	L	87	petani	Y	Y	2 tahun	T	T	Y	>8 JAM	180/90	170/90
19	L	63	petani	Y	Y	2,5 tahun	T	T	Y	>8 JAM	180/110	170/90
20	L	68	petani	Y	Y	1 tahun	T	T	Y	>8 JAM	140/100	130/95
21	P	79	wiraswasta	T	T	2 tahun	Y	T	Y	>8 JAM	160/100	150/80
22	P	75	wiraswasta	T	T	6 tahun	Y	T	T	>8 JAM	160/90	160/80
23	P	95	wiraswasta	T	T	7 tahun	Y	T	Y	>8 JAM	160/110	150/80
24	P	65	wiraswasta	T	T	2 tahun	T	T	Y	>8 JAM	180/110	180/100
25	L	63	wiraswasta	T	T	2 tahun	T	T	Y	>8 JAM	150/110	140/80
26	L	50	wiraswasta	Y	T	1 tahun	T	T	Y	>8 JAM	180/100	170/80

27	L	69	wiraswasta	Y	Y	1 tahun	T	T	Y	>8 JAM	150/100	140/85
28	L	62	wiraswasta	Y	Y	2 tahun	T	T	Y	>8 JAM	170/110	160/80

**KETERANGAN**

**JK : Jenis Kelamin**

**LT : Lama Tinggal**

**KO : Konsumsi Obat**

**KMA : Konsumsi Makanan Asin**

**LTM : Lama Tidur Malam**



## Lampiran 12

### TABULASI SILANG PRE TERAPI MUSIK GEMELAN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI UPT PSTW MAGETAN

#### 1. Tekanan darah pre sistole berdasarkan jenis kelamin

Jenis Kelamin	140		150		160		170		180	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
P	1	3.6%	5	17.9%	10	35.7%	3	10.7%	1	3.6%
L	1	3.6%	2	7.1%	1	3.6%	1	3.6%	3	10.7%
Jumlah	2	7.1%	7	25.0%	11	39.3%	4	14.3%	4	14.3%

#### 2. Tekanan darah pre sistole berdasarkan usia

Usia	140		150		160		170		180	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
60-65	0	0%	2	7.1%	5	17.9%	3	10.7%	3	10.7%
65-80	2	7.1%	2	7.1%	5	17.9%	1	3.6%	0	0%
80-95	0	0%	3	10.0%	1	3.6%	0	0%	1	3.6%
Jumlah	2	7.1%	7	25.0%	11	39.3%	4	14.3%	4	14.3%

#### 3. Tekanan darah pre sistole berdasarkan pekerjaan

Pekerjaan	140		150		160		170		180	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
IRT	0	0%	0	0%	3	10.7%	2	7.1%	1	3.6%
Pedagang	0	0%	3	10.7%	1	3.6%	0	0%	0	0%
Pegawawai	1	3.6%	1	3.6%	0	0%	0	0%	0	0%
Petani	1	3.6%	2	7.1%	3	10.7%	0	0%	2	7.1%
Wiraswasta	0	0%	1	3.6%	4	14.3%	2	7.1%	1	3.6%
Jumlah	2	7.1%	7	25.0%	11	39.3%	4	14.3%	4	14.3%

#### 4. Tekanan darah pre sistole berdasarkan merokok

Merokok	140		150		160		170		180	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
Tidak Iya	1	3.6%	6	21.4%	11	39.3%	3	10%	1	3.6%
	1	3.6%	1	3.6%	0	0%	1	3.6%	3	10.7%
Jumlah	2	7.1%	7	25.0%	11	39.3%	4	14.3%	4	14.3%

#### 5. Tekanan darah pre sistole berdasarkan keturunan

Keturunan	140		150		160		170		180	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
Tidak Iya	1	3.6%	3	10.7%	7	25.0%	3	10.7%	2	7.1%
	1	3.6%	4	14.3%	4	14.3%	1	3.6%	2	7.1%
Jumlah	2	7.1%	7	25.0%	11	39.3%	4	14.3%	4	14.3%

#### 6. Tekanan darah pre sistole berdasarkan lama tinggal di panti

Lama Tinggal di Panti	140		150		160		170		180	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
1-4 tahun	2	7.1%	6	21.4%	8	28.6%	2	7.1%	4	14.3%
4-8 tahun	0	0%	1	3.6%	3	10.7%	2	7.1%	0	0%
Jumlah	2	7.1%	7	25.0%	11	39.3%	4	14.3%	4	14.3%

#### 7. Tekanan darah pre sistole berdasarkan konsumsi obat

Konsumsi Obat	140		150		160		170		180	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
Tidak Iya	1	3.6%	3	10.7%	4	14.3%	3	10.7%	3	10.7%
	1	3.6%	4	14.3%	7	25.0%	1	3.6%	1	3.6%
Jumlah	2	7.1%	7	25.0%	11	39.3%	4	14.3%	4	14.3%



### 8. Tekanan darah pre sistole berdasarkan makanan asin

Konsumsi Makanan Asin	140		150		160		170		180	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
Tidak Iya	2	7.1%	7	25.0%	11	39.3%	4	14.3%	4	14.3%
Jumlah	2	7.1%	7	25.0%	11	39.3%	4	14.3%	4	14.3%

### 9. Tekanan darah pre sistole berdasarkan olahraga

Olahraga	140		150		160		170		180	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
Tidak Iya	1	3.6%	0	0%	3	10.7%	0	0%	0	0%
Jumlah	2	7.1%	7	25.0%	11	39.3%	4	14.3%	4	14.3%

### 10. Tekanan darah pre sistole berdasarkan lama tidur malam

Lama Tidur Malam	140		150		160		170		180	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
>8 jam	2	7.1%	7	25.0%	11	39.3%	4	14.3%	4	14.3%
Jumlah	2	7.1%	7	25.0%	11	39.3%	4	14.3%	4	14.3%

### 11. Tekanan darah pre diastole berdasarkan jenis kelamin

Jenis Kelamin	80		90		95		100		110	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
P	3	10.7%	6	21.4%	0	0%	6	21.4%	5	17.9%
L	0	0%	1	3.6%	1	3.6%	3	10.7%	3	10.7%
Jumlah	3	10.7%	7	25.0%	1	3.6%	9	32.1%	8	28.6%

### 12. Tekanan darah pre diastole berdasarkan usia

Usia	80		90		95		100		110	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
50-65 <sup>th</sup>	2	7.1%	3	10.7%	0	0%	3	10.7%	5	17.9%
65-80 <sup>th</sup>	1	3.6%	3	10.7%	0	0%	5	17.9%	1	3.6%
80-95 <sup>th</sup>	0	0%	1	3.6%	1	3.6%	1	3.6%	2	7.1%
Jumlah	3	10.7%	7	25.0%	1	3.6%	9	32.1%	8	28.6%

### 13. Tekanan darah pre diastole berdasarkan pekerjaan

Pekerjaan	80		90		95		100		110	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
IRT	3	10.7%	2	7.1%	0	0%	1	3.6%	0	0%
Pedagang	0	0%	2	7.1%	0	0%	2	7.1%	0	0%
Pegawawai	0	0%	1	3.6%	0	0%	0	0%	1	3.6%
Petani	0	0%	1	3.6%	1	3.6%	3	10.7%	3	10.7%
Wiraswasta	0	0%	1	3.6%	0	0%	3	10.7%	4	14.3%
Jumlah	3	10.71%	7	25.0%	1	3.6%	9	32.1%	8	28.6%

### 14. Tekanan darah pre diastole berdasarkan merokok

Merokok	80		90		95		100		110	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
Tidak	3	10.7%	6	21.4%	1	3.6%	6	21.4%	6	21.4%
Iya	0	0%	1	3.6%	0	0%	3	10.7%	2	7.1%
Jumlah	3	10.7%	7	25.0%	1	3.6%	9	32.1%	8	28.6%

### 15. Tekanan darah pre diastole berdasarkan keturunan hipertensi

Keturunan Hipertensi	80		90		95		100		110	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
Tidak	2	7.1%	3	10.7%	1	3.6%	5	17.9%	5	17.9%
Iya	1	3.6%	4	14.3%	0	0%	4	14.3%	3	10.7%
Jumlah	3	10.7%	7	25.0%	1	3.6%	9	32.1%	8	28.6%

### 16. Tekanan darah pre diastole berdasarkan lama tinggal di panti

Lama Tinggal di Panti	80		90		95		100		110	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
1-4 tahun	2	7.1%	6	21.4%	1	3.6%	8	28.6%	5	17.9%
4-8 tahun	1	3.6%	1	3.6%	0	0%	1	3.6%	3	10.7%
Jumlah	3	10.7%	7	25.0%	1	3.6%	9	32.1%	8	28.6%

### 17. Tekanan darah pre diastole berdasarkan konsumsi obat

Konsumsi Obat	80		90		95		100		110	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
Tidak	0	0%	3	10.7%	0	0%	6	21.4%	5	17.9%
Iya	3	10.7%	4	14.3%	1	3.6%	3	10.7%	3	10.7%
Jumlah	3	10.7%	7	25.0%	1	3.6%	9	32.1%	8	28.6%

### 18. Tekanan darah pre diastole berdasarkan makanan asin

Makanan Asin	80		90		95		100		110	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
Tidak	3	10.7%	7	25.0%	1	3.6%	9	32.1%	8	28.6%
Iya	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Jumlah	3	10.7%	7	25.0%	1	3.6%	9	32.1%	8	28.6%

### 19. Tekanan darah pre diastole berdasarkan olahraga

Olahraga	80		90		95		100		110	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
Tidak	1	3.6%	2	7.1%	0	0%	0	0%	1	3.6%
Iya	2	7.1%	5	17.9%	1	3.6%	9	32.1%	7	25.0%
Jumlah	3	10.7%	7	25.0%	1	3.6%	9	32.1%	8	28.6%

### 20. Tekanan darah pre diastole berdasarkan lama tidur malam

Lama Tidur Malam	80		90		95		100		110	
	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%	Frekuensi	%
>8 jam	3	10.7%	7	25.0%	1	3.6%	9	32.1%	8	28.6%
Jumlah	3	10.7%	7	25.0%	1	3.6%	9	32.1%	8	28.6%



**TABULASI SILANG POST SISTOL DAN DIASTOL TERAPI MUSIK GAMELAN  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI UPT PSTW MAGETAN**

**post\_terapi\_musik\_sistole \* jenis\_kelamin Crosstabulation**

		jenis_kelamin		Total	
		perempuan	laki-laki		
post_terapi_musik_sistole	Turun	Count	16	7	23
		Expected Count	16.4	6.6	23.0
		% within post_terapi_musik_sistole	69.6%	30.4%	100.0%
		% within jenis_kelamin	80.0%	87.5%	82.1%
		% of Total	57.1%	25.0%	82.1%
	tetap	Count	4	1	5
		Expected Count	3.6	1.4	5.0
		% within post_terapi_musik_sistole	80.0%	20.0%	100.0%
		% within jenis_kelamin	20.0%	12.5%	17.9%
		% of Total	14.3%	3.6%	17.9%
Total		Count	20	8	28
		Expected Count	20.0	8.0	28.0
		% within post_terapi_musik_sistole	71.4%	28.6%	100.0%
		% within jenis_kelamin	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	71.4%	28.6%	100.0%



post\_terapi\_musik\_sistole \* usia Crosstabulation

		usia			Total	
		50-65 tahun	65-80 tahun	80-95 tahun		
post_terapi_musik_sistole	Turun	Count	10	9	4	23
		Expected Count	10.7	8.2	4.1	23.0
		% within post_terapi_musik_sistole	43.5%	39.1%	17.4%	100.0%
		% within usia	76.9%	90.0%	80.0%	82.1%
		% of Total	35.7%	32.1%	14.3%	82.1%
	tetap	Count	3	1	1	5
		Expected Count	2.3	1.8	.9	5.0
		% within post_terapi_musik_sistole	60.0%	20.0%	20.0%	100.0%
		% within usia	23.1%	10.0%	20.0%	17.9%
		% of Total	10.7%	3.6%	3.6%	17.9%
Total		Count	13	10	5	28
		Expected Count	13.0	10.0	5.0	28.0
		% within post_terapi_musik_sistole	46.4%	35.7%	17.9%	100.0%
		% within usia	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	% of Total	46.4%	35.7%	17.9%	100.0%
--	------------	-------	-------	-------	--------

post\_terapi\_musik\_sistole \* pekerjaan Crosstabulation

		pekerjaan					Total	
		IRT	Pedagang	Pegawai	Petani	Wiraswasta		
post_terapi_musik_sistole	Turun	Count	5	4	3	6	5	23
		Expected Count	4.9	3.3	2.5	6.6	5.8	23.0
		% within post_terapi_musik_sistole	21.7%	17.4%	13.0%	26.1%	21.7%	100.0%
		% within pekerjaan	83.3%	100.0%	100.0%	75.0%	71.4%	82.1%
		% of Total	17.9%	14.3%	10.7%	21.4%	17.9%	82.1%
tetap		Count	1	0	0	2	2	5
		Expected Count	1.1	.7	.5	1.4	1.3	5.0
		% within post_terapi_musik_sistole	20.0%	.0%	.0%	40.0%	40.0%	100.0%
		% within pekerjaan	16.7%	.0%	.0%	25.0%	28.6%	17.9%
		% of Total	3.6%	.0%	.0%	7.1%	7.1%	17.9%
Total		Count	6	4	3	8	7	28
		Expected Count	6.0	4.0	3.0	8.0	7.0	28.0
		% within post_terapi_musik_sistole	21.4%	14.3%	10.7%	28.6%	25.0%	100.0%
		% within pekerjaan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	21.4%	14.3%	10.7%	28.6%	25.0%	100.0%



post\_terapi\_musik\_sistole \* merokok Crosstabulation

			merokok		Total
			tidak	iya	
post_terapi_musik_sistole	Turun	Count	17	6	23
		Expected Count	18.1	4.9	23.0
		% within post_terapi_musik_sistole	73.9%	26.1%	100.0%
		% within merokok	77.3%	100.0%	82.1%
		% of Total	60.7%	21.4%	82.1%
	tetap	Count	5	0	5
		Expected Count	3.9	1.1	5.0
		% within post_terapi_musik_sistole	100.0%	.0%	100.0%
		% within merokok	22.7%	.0%	17.9%
		% of Total	17.9%	.0%	17.9%
Total		Count	22	6	28
		Expected Count	22.0	6.0	28.0
		% within post_terapi_musik_sistole	78.6%	21.4%	100.0%
		% within merokok	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	78.6%	21.4%	100.0%

post\_terapi\_musik istole \* keturunan Crosstabulation

		keturunan		Total	
		tidak ada	ada		
post_terapi_musik_sistole	Turun	Count	12	11	23
		Expected Count	13.1	9.9	23.0
		% within post_terapi_musik_sistole	52.2%	47.8%	100.0%
		% within keturunan	75.0%	91.7%	82.1%
		% of Total	42.9%	39.3%	82.1%
	tetap	Count	4	1	5
		Expected Count	2.9	2.1	5.0
		% within post_terapi_musik_sistole	80.0%	20.0%	100.0%
		% within keturunan	25.0%	8.3%	17.9%
		% of Total	14.3%	3.6%	17.9%
Total		Count	16	12	28
		Expected Count	16.0	12.0	28.0
		% within post_terapi_musik_sistole	57.1%	42.9%	100.0%
		% within keturunan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	57.1%	42.9%	100.0%

post\_terapi\_musik\_sistole \* lama\_tinggal Crosstabulation

			lama_tinggal		Total
			1-4 tahun	4-8 tahun	
post_terapi_musik_sistole	Turun	Count	18	5	23
		Expected Count	18.1	4.9	23.0
		% within post_terapi_musik_sistole	78.3%	21.7%	100.0%
		% within lama_tinggal	81.8%	83.3%	82.1%
		% of Total	64.3%	17.9%	82.1%
	tetap	Count	4	1	5
		Expected Count	3.9	1.1	5.0
		% within post_terapi_musik_sistole	80.0%	20.0%	100.0%
		% within lama_tinggal	18.2%	16.7%	17.9%
		% of Total	14.3%	3.6%	17.9%
Total		Count	22	6	28
		Expected Count	22.0	6.0	28.0
		% within post_terapi_musik_sistole	78.6%	21.4%	100.0%
		% within lama_tinggal	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	78.6%	21.4%	100.0%

post\_terapi\_musik\_sistole \* konsumsi\_obat Crosstabulation

			konsumsi_obat		Total
			tidak	iya	
post_terapi_musik_sistole	Turun	Count	11	12	23
		Expected Count	11.5	11.5	23.0
		% within post_terapi_musik_sistole	47.8%	52.2%	100.0%
		% within konsumsi_obat	78.6%	85.7%	82.1%
		% of Total	39.3%	42.9%	82.1%
	Tetap	Count	3	2	5
		Expected Count	2.5	2.5	5.0
		% within post_terapi_musik_sistole	60.0%	40.0%	100.0%
		% within konsumsi_obat	21.4%	14.3%	17.9%
		% of Total	10.7%	7.1%	17.9%
Total		Count	14	14	28
		Expected Count	14.0	14.0	28.0
		% within post_terapi_musik_sistole	50.0%	50.0%	100.0%
		% within konsumsi_obat	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

post\_terapi\_musik\_sistole \* Konsumsi\_makanan\_asin Crosstabulation

		Konsumsi_makanan_asin	
		tidak	Total
post_terapi_musik_sistole	Turun	Count	23
		Expected Count	23.0
		% within post_terapi_musik_sistole	100.0%
		% within Konsumsi_makanan_asin	82.1%
		% of Total	82.1%
tetap		Count	5
		Expected Count	5.0
		% within post_terapi_musik_sistole	100.0%
		% within Konsumsi_makanan_asin	17.9%
		% of Total	17.9%
Total		Count	28
		Expected Count	28.0
		% within post_terapi_musik_sistole	100.0%
		% within Konsumsi_makanan_asin	100.0%
		% of Total	100.0%

post\_terapi\_musik\_sistole \* olahraga Crosstabulation

			olahraga		Total
			tidak	iya	
post_terapi_musik_sistole	Turun	Count	3	20	23
		Expected Count	3.3	19.7	23.0
		% within post_terapi_musik_sistole	13.0%	87.0%	100.0%
		% within olahraga	75.0%	83.3%	82.1%
		% of Total	10.7%	71.4%	82.1%
	Tetap	Count	1	4	5
		Expected Count	.7	4.3	5.0
		% within post_terapi_musik_sistole	20.0%	80.0%	100.0%
		% within olahraga	25.0%	16.7%	17.9%
		% of Total	3.6%	14.3%	17.9%
Total		Count	4	24	28
		Expected Count	4.0	24.0	28.0
		% within post_terapi_musik_sistole	14.3%	85.7%	100.0%
		% within olahraga	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	14.3%	85.7%	100.0%

post\_terapi\_musik\_sistole \* lama\_tidur\_malam Crosstabulation

			lama_tidur_malam	
			>8 jam	Total
post_terapi_musik_sistole	Turun	Count	23	23
		Expected Count	23.0	23.0
		% within post_terapi_musik_sistole	100.0%	100.0%
		% within lama_tidur_malam	82.1%	82.1%
		% of Total	82.1%	82.1%
	Tetap	Count	5	5
		Expected Count	5.0	5.0
		% within post_terapi_musik_sistole	100.0%	100.0%
		% within lama_tidur_malam	17.9%	17.9%
		% of Total	17.9%	17.9%
Total	Count	28	28	
	Expected Count	28.0	28.0	
	% within post_terapi_musik_sistole	100.0%	100.0%	
	% within lama_tidur_malam	100.0%	100.0%	
	% of Total	100.0%	100.0%	

post\_terapi\_musik\_diastole \* jenis\_kelamin Crosstabulation

		jenis_kelamin		Total	
		perempuan	laki-laki		
post_terapi_musik_diastole	Turun	Count	17	7	24
		Expected Count	17.1	6.9	24.0
		% within post_terapi_musik_diastole	70.8%	29.2%	100.0%
		% within jenis_kelamin	85.0%	87.5%	85.7%
		% of Total	60.7%	25.0%	85.7%
	tetap	Count	2	1	3
		Expected Count	2.1	.9	3.0
		% within post_terapi_musik_diastole	66.7%	33.3%	100.0%
		% within jenis_kelamin	10.0%	12.5%	10.7%
		% of Total	7.1%	3.6%	10.7%
	naik	Count	1	0	1
		Expected Count	.7	.3	1.0
		% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	.0%	100.0%
		% within jenis_kelamin	5.0%	.0%	3.6%
		% of Total	3.6%	.0%	3.6%
Total		Count	20	8	28
		Expected Count	20.0	8.0	28.0



% within post_terapi_musik_diastole	71.4%	28.6%	100.0%
% within jenis_kelamin	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	71.4%	28.6%	100.0%



post\_terapi\_musik\_diastole \* usia Crosstabulation

			usia			Total
			50-65 tahun	65-80 tahun	80-95 tahun	
post_terapi_musik_diastole	Turun	Count	10	10	4	24
		Expected Count	11.1	8.6	4.3	24.0
		% within post_terapi_musik_diastole	41.7%	41.7%	16.7%	100.0%
		% within usia	76.9%	100.0%	80.0%	85.7%
		% of Total	35.7%	35.7%	14.3%	85.7%
	Tetap	Count	2	0	1	3
		Expected Count	1.4	1.1	.5	3.0
		% within post_terapi_musik_diastole	66.7%	.0%	33.3%	100.0%
		% within usia	15.4%	.0%	20.0%	10.7%
		% of Total	7.1%	.0%	3.6%	10.7%
	Naik	Count	1	0	0	1
		Expected Count	.5	.4	.2	1.0
		% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within usia	7.7%	.0%	.0%	3.6%
		% of Total	3.6%	.0%	.0%	3.6%
Total	Count	13	10	5	28	
	Expected Count	13.0	10.0	5.0	28.0	

% within post_terapi_musik_diastole	46.4%	35.7%	17.9%	100.0%
% within usia	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	46.4%	35.7%	17.9%	100.0%



post\_terapi\_musik\_diastole \* pekerjaan Crosstabulation

			pekerjaan					Total
			IRT	Pedagang	Pegawai	Petani	Wiraswasta	
post_terapi_musik_diastole	Turun	Count	4	4	3	6	7	24
		Expected Count	5.1	3.4	2.6	6.9	6.0	24.0
		% within post_terapi_musik_diastole	16.7%	16.7%	12.5%	25.0%	29.2%	100.0%
		% within pekerjaan	66.7%	100.0%	100.0%	75.0%	100.0%	85.7%
		% of Total	14.3%	14.3%	10.7%	21.4%	25.0%	85.7%
tetap		Count	1	0	0	2	0	3
		Expected Count	.6	.4	.3	.9	.8	3.0
		% within post_terapi_musik_diastole	33.3%	.0%	.0%	66.7%	.0%	100.0%
		% within pekerjaan	16.7%	.0%	.0%	25.0%	.0%	10.7%
		% of Total	3.6%	.0%	.0%	7.1%	.0%	10.7%
naik		Count	1	0	0	0	0	1
		Expected Count	.2	.1	.1	.3	.3	1.0
		% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within pekerjaan	16.7%	.0%	.0%	.0%	.0%	3.6%
		% of Total	3.6%	.0%	.0%	.0%	.0%	3.6%
Total		Count	6	4	3	8	7	28

Expected Count	6.0	4.0	3.0	8.0	7.0	28.0
% within post_terapi_musik_dia stole	21.4%	14.3%	10.7%	28.6%	25.0%	100.0%
% within pekerjaan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	21.4%	14.3%	10.7%	28.6%	25.0%	100.0%



post\_terapi\_musik\_diastole \* merokok Crosstabulation

			merokok		Total
			tidak	iya	
post_terapi_musik_diastole	Turun	Count	19	5	24
		Expected Count	18.9	5.1	24.0
		% within post_terapi_musik_diastole	79.2%	20.8%	100.0%
		% within merokok	86.4%	83.3%	85.7%
		% of Total	67.9%	17.9%	85.7%
	Tetap	Count	2	1	3
		Expected Count	2.4	.6	3.0
		% within post_terapi_musik_diastole	66.7%	33.3%	100.0%
		% within merokok	9.1%	16.7%	10.7%
		% of Total	7.1%	3.6%	10.7%
	Naik	Count	1	0	1
		Expected Count	.8	.2	1.0
		% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	.0%	100.0%
		% within merokok	4.5%	.0%	3.6%
		% of Total	3.6%	.0%	3.6%
Total	Count	22	6	28	
	Expected Count	22.0	6.0	28.0	

% within post_terapi_musik_diastole	78.6%	21.4%	100.0%
% within merokok	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	78.6%	21.4%	100.0%



post\_terapi\_musik\_diastole \* keturunan Crosstabulation

		Keturunan		Total	
		tidak ada	ada		
post_terapi_musik_diastole	Turun	Count	13	11	24
		Expected Count	13.7	10.3	24.0
		% within post_terapi_musik_diastole	54.2%	45.8%	100.0%
		% within keturunan	81.3%	91.7%	85.7%
		% of Total	46.4%	39.3%	85.7%
	Tetap	Count	2	1	3
		Expected Count	1.7	1.3	3.0
		% within post_terapi_musik_diastole	66.7%	33.3%	100.0%
		% within keturunan	12.5%	8.3%	10.7%
		% of Total	7.1%	3.6%	10.7%
	Naik	Count	1	0	1
		Expected Count	.6	.4	1.0
		% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	.0%	100.0%
		% within keturunan	6.3%	.0%	3.6%
		% of Total	3.6%	.0%	3.6%
Total	Count	16	12	28	
	Expected Count	16.0	12.0	28.0	



% within post_terapi_musik_diastole	57.1%	42.9%	100.0%
% within keturunan	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	57.1%	42.9%	100.0%



post\_terapi\_musik\_diastole \* lama\_tinggal Crosstabulation

			lama_tinggal		Total
			1-4 tahun	4-8 tahun	
post_terapi_musik_diastole	Turun	Count	19	5	24
		Expected Count	18.9	5.1	24.0
		% within post_terapi_musik_diastole	79.2%	20.8%	100.0%
		% within lama_tinggal	86.4%	83.3%	85.7%
		% of Total	67.9%	17.9%	85.7%
	Tetap	Count	3	0	3
		Expected Count	2.4	.6	3.0
		% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	.0%	100.0%
		% within lama_tinggal	13.6%	.0%	10.7%
		% of Total	10.7%	.0%	10.7%
	Naik	Count	0	1	1
		Expected Count	.8	.2	1.0
		% within post_terapi_musik_diastole	.0%	100.0%	100.0%
% within lama_tinggal		.0%	16.7%	3.6%	
% of Total		.0%	3.6%	3.6%	
Total	Count	22	6	28	
	Expected Count	22.0	6.0	28.0	

	% within post_terapi_musik_diastole	78.6%	21.4%	100.0%
	% within lama_tinggal	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	78.6%	21.4%	100.0%



post\_terapi\_musik\_diastole \* konsumsi\_obat Crosstabulation

			konsumsi_obat		Total
			tidak	iya	
post_terapi_musik_diastole	Turun	Count	12	12	24
		Expected Count	12.0	12.0	24.0
		% within post_terapi_musik_diastole	50.0%	50.0%	100.0%
		% within konsumsi_obat	85.7%	85.7%	85.7%
		% of Total	42.9%	42.9%	85.7%
tetap		Count	2	1	3
		Expected Count	1.5	1.5	3.0
		% within post_terapi_musik_diastole	66.7%	33.3%	100.0%
		% within konsumsi_obat	14.3%	7.1%	10.7%
		% of Total	7.1%	3.6%	10.7%
naik		Count	0	1	1
		Expected Count	.5	.5	1.0
		% within post_terapi_musik_diastole	.0%	100.0%	100.0%
		% within konsumsi_obat	.0%	7.1%	3.6%
		% of Total	.0%	3.6%	3.6%
Total		Count	14	14	28
		Expected Count	14.0	14.0	28.0

% within post_terapi_musik_diastole	50.0%	50.0%	100.0%
% within konsumsi_obat	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	50.0%	50.0%	100.0%



post\_terapi\_musik\_diastole \* Konsumsi\_makanan\_asin Crosstabulation

			Konsumsi_makanan_asin	
			tidak	Total
post_terapi_musik_diastole	Turun	Count	24	24
		Expected Count	24.0	24.0
		% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	100.0%
		% within Konsumsi_makanan_asin	85.7%	85.7%
		% of Total	85.7%	85.7%
tetap		Count	3	3
		Expected Count	3.0	3.0
		% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	100.0%
		% within Konsumsi_makanan_asin	10.7%	10.7%
		% of Total	10.7%	10.7%
naik		Count	1	1
		Expected Count	1.0	1.0
		% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	100.0%
		% within Konsumsi_makanan_asin	3.6%	3.6%
		% of Total	3.6%	3.6%

Total	Count	28	28
	Expected Count	28.0	28.0
	% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	100.0%
	% within Konsumsi_makanan_asin	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%



post\_terapi\_musik\_diastole \* olahraga Crosstabulation

		olahraga		Total	
		tidak	iya		
post_terapi_musik_diastole	Turun	Count	4	20	24
		Expected Count	3.4	20.6	24.0
		% within post_terapi_musik_diastole	16.7%	83.3%	100.0%
		% within olahraga	100.0%	83.3%	85.7%
		% of Total	14.3%	71.4%	85.7%
tetap		Count	0	3	3
		Expected Count	.4	2.6	3.0
		% within post_terapi_musik_diastole	.0%	100.0%	100.0%
		% within olahraga	.0%	12.5%	10.7%
		% of Total	.0%	10.7%	10.7%
naik		Count	0	1	1
		Expected Count	.1	.9	1.0
		% within post_terapi_musik_diastole	.0%	100.0%	100.0%
		% within olahraga	.0%	4.2%	3.6%
		% of Total	.0%	3.6%	3.6%
Total		Count	4	24	28
		Expected Count	4.0	24.0	28.0



	% within post_terapi_musik_diastole	14.3%	85.7%	100.0%
	% within olahraga	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	14.3%	85.7%	100.0%



post\_terapi\_musik\_diastole \* lama\_tidur\_malam Crosstabulation

			lama_tidur_malam	
			>8 jam	Total
post_terapi_musik_diastole	Turun	Count	24	24
		Expected Count	24.0	24.0
		% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	100.0%
		% within lama_tidur_malam	85.7%	85.7%
		% of Total	85.7%	85.7%
tetap		Count	3	3
		Expected Count	3.0	3.0
		% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	100.0%
		% within lama_tidur_malam	10.7%	10.7%
		% of Total	10.7%	10.7%
naik		Count	1	1
		Expected Count	1.0	1.0
		% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	100.0%
		% within lama_tidur_malam	3.6%	3.6%
		% of Total	3.6%	3.6%
Total		Count	28	28
		Expected Count	28.0	28.0

	% within post_terapi_musik_diastole	100.0%	100.0%
	% within lama_tidur_malam	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%

