

SKRIPSI

**PENGARUH FOCUS GROUP DISCUSSION TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI TERHADAP PERSEPSI SEKS BEBAS REMAJA**

Di Kelas X SMKN Kebonagung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan



Oleh :

AGUS SUSILO

NIM: 13631372

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

SKRIPSI
PENGARUH FOCUS GROUP DISCUSSION TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI TERHADAP PERSEPSI SEKS BEBAS REMAJA

Di Kelas X SMKN Kebonagung Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan(S.kep)
Dalam kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
AGUS SUSILO
NIM : 13631372

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017

SURAT PERNYATAAN

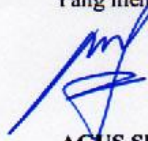
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agus Susilo
NIM : 13631372
Instansi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Pengaruh *Focus Group Discussion* Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Persepsi Seks Bebas Remaja di Kelas X SMKN Kebonagung Desa Ketro Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 juli 2017
Yang menyatakan



AGUS SUSILO

NIM : 13631372

LEMBAR PENGESAHAN

**“PENGARUH FOCUS GROUP DISCUSSION TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI TERHADAP PERSEPSI SEKS BEBAS REMAJA”**

Agus Susilo

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL, 27 JULI 2017

Oleh:
Pembimbing I



LINA EMA PURWANTI, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN : 0731038002

Pembimbing II



LAILY ISRO'IN, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN : 0704057002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo






SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ners.M.Kes
NIDN: 075127903

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 27 Juli 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep ()
Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep ()
: 2. Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep ()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN.0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “pengaruh focus group discussion tentang kesehatan reproduksi terhadap persepsi seks bebas remaja”

untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo. S.Kep. Ners,M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Laily Isro'in, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepada Bakesbang Linmas serta Dinas Kesehatan Pacitan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

6. Kepala Sekolah SMKN Kebonagung Kabupaten Pacitan yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk skripsi ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Sahabat-sahabatku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
9. Terima kasih kepada responden yang telah membantu berjalannya skripsi ini sampai selesai.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 27 Juli 2017

Yang menyatakan



AGUS SUSILO
NIM : 13631372

ABSTRAK

PENGARUH FOCUS GROUP DISCUSSION TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PERSEPSI SEKS BEBAS REMAJA

Dikelas X SMKN Kebonagung Kecamatan Keboagung Kabupaten Pacitan

Oleh : Agus Susilo

Seks bebas yang sering terjadi belakangan ini tidak lepas dari pengaruh era globalisasi yang dianggap sebagai bentuk modernitas bagi sebagian remaja. Informasi yang salah tentang kesehatan reproduksi yang diperoleh dapat memicu persepsi yang salah dan dapat menyebabkan perilaku seks bebas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *focus group discussion* tentang kesehatan reproduksi terhadap persepsi seks bebas remaja.

Desain penelitian *Pre- eksperimen* dengan desain *One group pre-post test design*. Populasi berjumlah 75 responden. Sampel berjumlah 20 responden sesuai kriteria sampel dan digunakan tehnik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pemberian FGD dan menyebarkan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan uji *McNemar Test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$.

Analisis data statistik menunjukkan hasil yang signifikan dengan nilai *p Value* 0.001. Sehingga terdapat perbedaan persepsi seks bebas sebelum dan sesudah dilakukan FGD.

Hasil penelitian ini bahwa FGD efektif untuk meningkatkan persepsi siswa tentang kesehatan reproduksi terhadap dampak bahaya seks bebas dan direkomendasikan bagi siswa dapat menghindari perilaku seks bebas dan bagi sekolah dapat menggunakan metode FGD untuk memberikan pelajaran kesehatan reproduksi yang lebih banyak.

Kata Kunci : *Focus Group Discussion*, Persepsi, Seks Bebas.

ABSTRACT

THE EFFECT OF FOCUS GROUP DISCUSSION ON REPRODUCTIVE HEALTH ON SEX FREE SEX PERCEPTION

He is X SMKN Kebonagung Keboagung District Pacitan Regency

By: Agus Susilo

Free sex that often happens lately can not be separated from the influence of the era of globalization which is considered as a form of modernity for some teenagers. Misinformation about reproductive health obtained can trigger wrong perception and can lead to free sex behavior. The purpose of this research is to know the effect of focus group discussion on reproduction health on adolescent's free sex perception.

Pre- experimental research design with One group design pre-post test design .The population numbered 75 respondents. The sample was 20 respondents according to sample criterion and used simple random sampling technique .The data were collected by giving FGD and distributing questionnaires then analyzed using McNemar Test test with significance level $\alpha < 0,05$.

Analysis of statistical data showed significant results with p value of 0.001 .So there are different perceptions of free sex before and after the FGD.

The result of this research is that FGD is effective to improve student's perception about reproduction health on the impact of free sex hazard and recommended for students to avoid free sex behavior and for school can use FGD method to give more reproduction health lesson.

Keywords: Focus Group Discussion, Perception, Free Sex.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan.	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Moto	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep FGD	10
2.1.1 Pengertian.....	10
2.1.2 Karakteristik FGD	11
2.1.3 Kegunaan FGD	12
2.1.4 Persiapan FGD.....	13
2.1.5 Pelaksanaan FGD.....	14

2.1.6 Kelebihan FGD.....	15
2.2 Konsep Kesehatan Reproduksi.....	16
2.2.1 Pengertian Reproduksi.....	16
2.2.2 Alat Reproduksi.....	18
2.2.3 Memelihara Kesehatan Reproduksi.....	26
2.3 Konsep Persepsi.....	28
2.3.1 Pengertian.....	28
2.3.2 Faktor-faktor yang berperan dalam persepsi.....	29
2.3.3 Jenis-jenis Persepsi.....	30
2.3.4 Syarat Terjadinya Persepsi.....	31
2.3.5 Proses Terjadinya Persepsi.....	31
2.4 Konsep Seks Bebas.....	33
2.4.1 Pengertian Seks Bebas.....	33
2.4.2 Bentuk-bentuk Seks Bebas.....	34
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Seks Bebas Remaja.....	34
2.4.4 Dampak Negatif Seks Bebas.....	36
2.5 Konsep Remaja.....	45
2.5.1 Pengertian Renaja.....	45
2.5.2 Batas Usia Remaja.....	46
2.5.3 Tugas Perkembangan Remaja.....	47
2.5.4 Perubahan Fisik Masa Remaja.....	48
2.5.5 Perubahan Kejiwaan Pada Masa Remaja.....	51
2.6 Kerangka Teori.....	54
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESAPENELITIAN..	
.....	55
3.1 Kerangka Konseptual.....	55
3.2 Hipotesis Penelitian.....	56
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	57
4.1 Desain Penelitian.....	57
4.2 Kerangka Operasional.....	59
4.3 Poulasi, Sampel, dan Samling.....	60
1. Populasi.....	60

2. Sampel dan Sampling	60
4.4 Variabel, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	62
4.4.1 Variabel Indenpenden.....	62
4.4.2 Variabel Dependen.....	62
4.5 Instrument Penelitian	63
1. Data Demografi Responden.....	63
2. Persepsi Remaja Terhadap Seks Bebas	64
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	64
4.6.1 Lokasi.....	64
4.6.2 Waktu Penelitian.....	64
4.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	64
4.8 Teknik Pengolahan, Penerapan, dan Analisa Data.....	67
4.8.1 Teknik Pengolahan Data.	67
4.8.2 Penerapan Pengolahan Data.	68
4.8.3 Analisa Data.	71
4.9 Etika Penelitian.....	73
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	76
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	77
5.3 Hasil Penelitian	77
5.3.1 Data Umum.....	77
5.3.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	77
5.3.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	78
5.3.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	78
5.3.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama.....	78
5.3.2 Data Khusus	79
5.3.2.1 Tabulasi Silang dan Uji <i>McNemar Test</i> sebelum dan sesudah FGD.....	80
5.4 Pembahasan.....	81

5.4.1 Mengidentifikasi Persepsi Sebelum Dilakukan FGD.....	81
5.4.2 Mengidentifikasi Persepsi Sesudah Dilakukan FGD.....	84
5.4.3 Menganalisis Persepsi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan FGD.....	87
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	92
6.1 Kesimpulan.....	92
6.2 Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	94

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Variabel Penelitian.....	62
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Subyek Berdasarkan Usia.....	77
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	78
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	78
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Subyek Berdasarkan Tinggal Bersama.....	79
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Dan Hasil Uji <i>McNemar Test</i> Persepsi Sebelum Dan Sesudah FGD.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	54
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	55
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	96
Lampiran 2 Surat Tembusan dari BAKESBANG Untuk Kepala Sekolah SMKN Kebonagung Kab Pacitan.....	97
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan.....	99
Lampiran 4 Lembar Permohonan Responden	100
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	101
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	102
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner.....	103
Lampiran 8 SOP FGD.....	106
Lampiran 9 Panduan FGD.....	110
Lampiran 10 Data Demografi	118
Lampiran 11 Tabulasi Silang Data Demografi	120
Lampiran 12 Data Khusus	126
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik.....	128
Lampiran 14 Hasil Dokumentasi Penelitian.....	129
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	133

MOTO

“Sesuatu yang belum dikerjakan seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik”

“Mereka berkata bahwa tiga hal yang akan membuat mereka berbahagia di dunia ini yaitu: seseorang untuk dicintai, sesuatu untuk dilakukan, dan sesuatu untuk diharapkan”