

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN VIDEO TERHADAP PENINGKATAN
MOTIVASI PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENCEGAH
KEKAMBUHAN**

Di Ponkesdes Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

SKRIPSI
EFEKTIFITAS PENYULUHAN VIDEO TERHADAP PENINGKATAN
MOTIVASI PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENCEGAH
KEKAMBUHAN

Di Ponkesdes Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
AAN PRASETYA
NIM: 13631387

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aan prasetya
NIM : 13631387
Instansi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Efektifitas Penyuluhan Video Terhadap Peningkatan Motivasi Penderita Hipertensi Dalam Mencegah Kekambuhan di Ponkesdes Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo" adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juli 2017

Yang menyatakan



AAN PRASETYA
NIM : 13631387

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PENYULUHAN VIDEO TERHADAP PENINGKATAN
MOTIVASI PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENCEGAH
KEKAMBUHAN

Aan Prasetya

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 31 Juli 2017

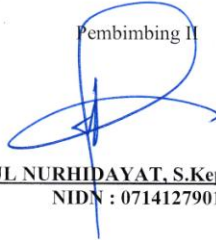
Oleh:
Pembimbing I



CHOLIK HARUN ROSJIDI, App., M.Kes

NIDN : 0022027201

Pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep. NS., M.Kep

NIDN : 0714127901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep. Ns., M.Kes

NIDN: 0715127903

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 31 Juli 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

: 2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “efektifitas penyuluhan video terhadap peningkatan motivasi penderita hipertensi dalam mencegah kekambuhan”

Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

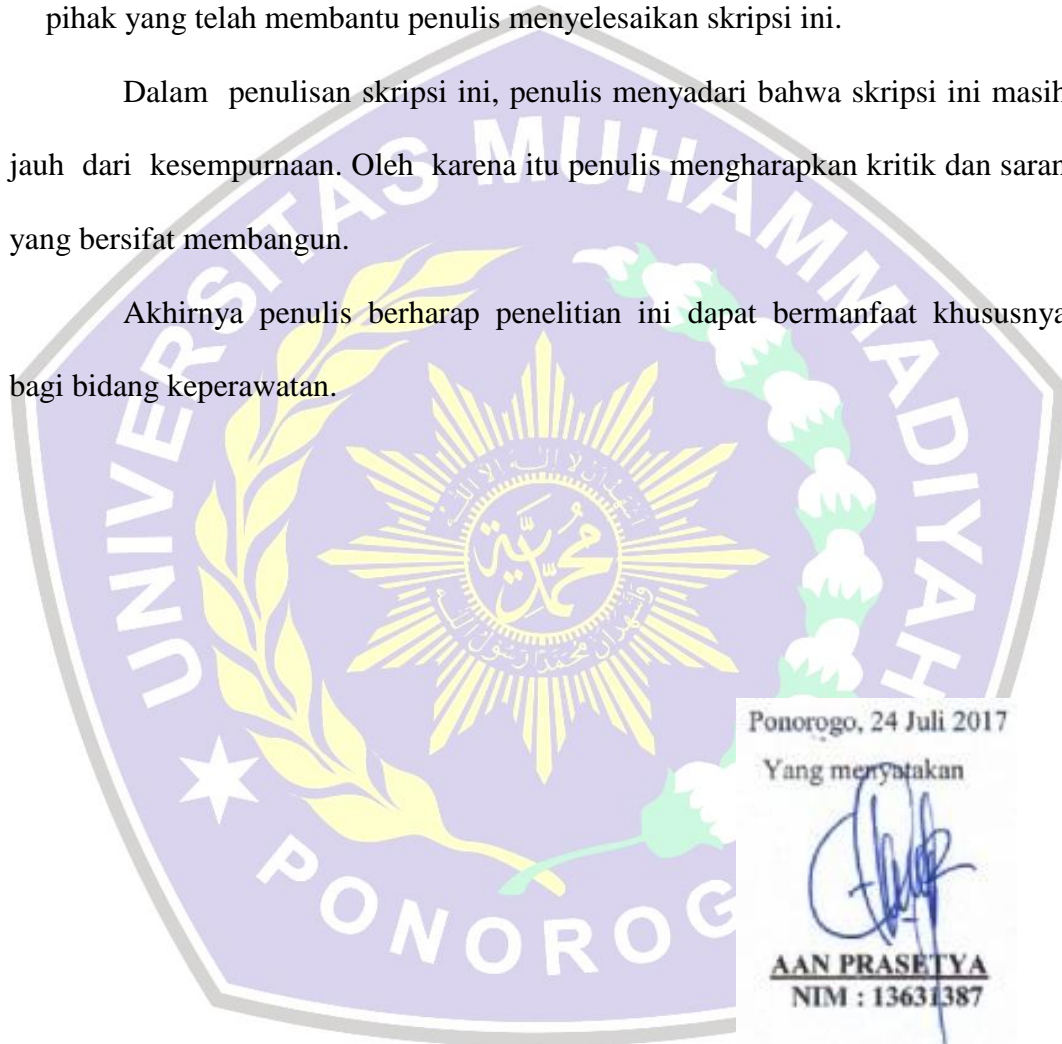
Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.Ns.,N.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala Puskesmas Wilayah Jenangan memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan skripsi ini.
4. Cholik Harun Rosjidi,APP.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.

7. Kepada Bakesbang Linmas serta Dinas Kesehatan Ponorogo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
8. Responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam skripsi ini.
9. Sahabat-sahabatku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.



ABSTRAK

EFEKTIFITAS PENYULUHAN VIDEO TERHADAP PENINGKATAN MOTIVASI PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENCEGAH KEKAMBUHAN

Di Ponkesdes Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

Oleh : Aan Prasetya

Penyuluhan dilakukan untuk meningkatkan motivasi sasaran. Pemilihan metode penyuluhan yang tepat menggunakan video. Media video mempunyai kelebihan memberikan gambaran lebih nyata dan mudah diingat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penyuluhan menggunakan video dalam meningkatkan motivasi penderita hipertensi dalam mencegah kekambuhan.

Metode penelitian *Pre- eksperimen* dengan desain *One group pre-post test design* dalam satu kelompok. Obyek penelitian yaitu pasien di Ponkesdes Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo berjumlah 180 responden. Sampel penelitian 62 responden sesuai kriteria sampel pengambilan sampel dengan tehnik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan, data diolah menggunakan uji *Chi-Square Tests* dengan tingkat kemaknaan ($\alpha \leq 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan sebelum penyuluhan motivasi tinggi sebagian besar (54,8%) 34 dan motivasi sedang hampir setengahnya (45,2%) 28. Setelah penyuluhan responden memiliki motivasi tinggi hampir seluruhnya (90,3%) 56 dan motivasi sedang sebagian kecil (9,7%) 6. Berdasarkan uji statistik *Chi-Square Tests* diperoleh nilai $p = 0,00$, berarti nilai p lebih kecil dari α (0,05). sehingga ada hubungan yang bermakna terhadap motivasi hipertensi sebelum dan sesudah penyuluhan video.

Kesimpulan penelitian ini bahwa penyuluhan dengan metode video sangat efektif dalam meningkatkan motivasi penderita hipertensi dalam mencegah kekambuhan. Diharapkan ada inovasi terbaru dalam penelitian selanjutnya untuk lebih mengembangkan penyuluhan dengan metode video dalam mencegah kekambuhan hipertensi.

Kata Kunci : Penyuluhan, Motivasi, Hipertensi, Video.

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF VIDEO COUNSELING TO INCREASE MOTIVATION OF HYPERTENSION PATIENT IN PREVENTING RELAPSE

In Ponkesdes Paringan District Jenangan Ponorogo Regency

By: Aan Prasetya

Counseling is done to improve target motivation. Selection of appropriate extension methods using video. Video media has the advantage of providing a more real and memorable picture. This study aims to find out the effectiveness of counseling using video in improving motivation of hypertension sufferers in preventing relapse.

Pre- experimental research method with One group pre-post test design design in one group. The object of the research is the patient in Ponkesdes Paringan Jenangan Sub-district of Ponorogo Regency is 180 respondents. The sample of research was 62 respondents according to sample sampling criterion with purposive sampling technique. Data collection using questionnaire before and after counseling, data processed using Chi-Square Tests test with significance level ($\alpha \leq 0,05$).

The results showed that before the high motivation counseling mostly (54.8%) 34 and motivation was almost seten gahnya (45.2%) 28. After counseling respondents have high motivation almost entirely (90.3%) 56 and moderate motivation a small part (9.7%) 6. Based on statistical test Chi-Square Tests obtained value $p = 0.00$, means the value of p is smaller than $\alpha (0.05)$. So there is a significant relationship to motivation of hypertension before and after counseling video.

The conclusion of this research that counseling with video method is very effective in increasing motivation of hypertension patient in preventing relapse. It is hoped that there will be new innovations in subsequent research to further develop counseling with video methods in preventing hypertension recurrence.

Keywords: Counseling, Motivation, Hypertension, Video.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Surat Pernyataan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Halaman Penetapan Panitia Penguji Skripsi	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
<i>Abstrak</i>	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
Moto	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Multimedia	11
2.1.1 Definisi Multimedia	11
2.1.2 Karakteristik Sistem Multimedia yang Berdiri Sendiri	12
2.1.3 Aspek Pendorong Perkembangan Multimedia	13
2.1.4 Penggunaan Multimedia.....	14
2.1.5 Pemanfaatan Multimedia.....	16
2.1.6 Penyerapan Multimedia Pada Manusia.....	18

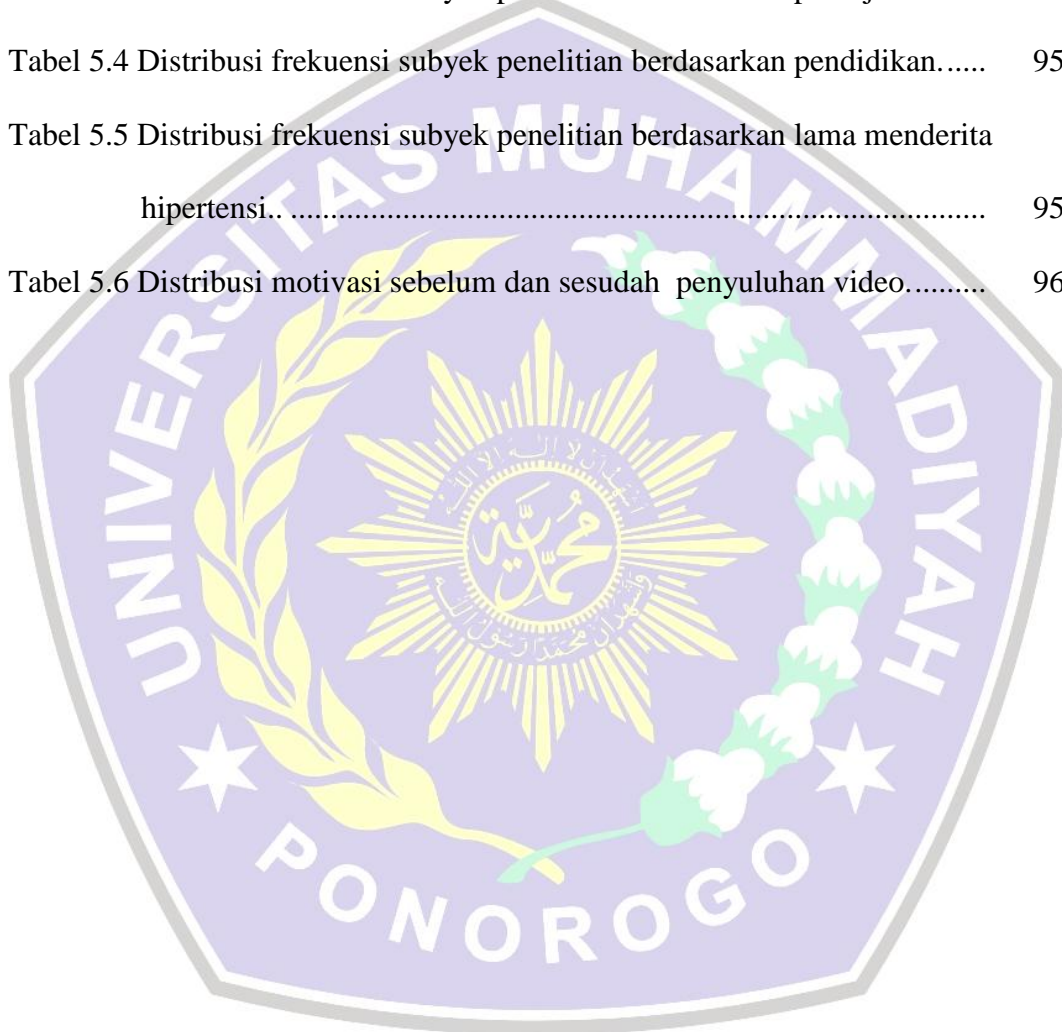
2.1.7 Komponen Multimedia.....	18
2.1.8 Multimedia <i>Learning</i> Sebagai Akuisisi Informasi.....	21
2.1.9 Multimedia Learning Sebagai Konstruksi Pengetahuan....	22
2.2 Konsep Video.....	22
2.2.1 Pengertian Video dalam Multimedia	22
2.2.2 Kualitas Video.....	25
2.2.3 Video Dapat Digunakan Secara Efektif.....	25
2.2.4 Keuntungan dan Kerugian Menggunakan Video.....	26
2.2.5 Macam-Macam Video dalam Multimedia.....	27
2.2.6 Karakteristik Video dalam Multimedia.....	28
2.2.7 Penyajian Video Analog dan Video Digital.....	29
2.3 Konsep Motivasi	29
2.3.1 Pengertian Motivasi	32
2.3.2 Teori-Teori Motivasi.....	32
2.3.3 Teori Motivasi Mcclelland.....	34
2.3.4 Sumber-Sumber Motivasi	39
2.3.5 Macam-Macam Motivasi	39
2.3.6 Cara Meningkatkan Motivasi.....	46
2.3.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	47
2.3.8 Tujuan Motivasi.....	48
2.3.9 Cara mengukur Motivasi.....	49
2.4 Konsep Dasar Hipertensi	50
2.4.1 Pengertian Hipertensi.....	50
2.4.2 Klasifikasi	52
2.4.3 Etiologi.....	52
2.4.4 Manifestasi Klinis	54
2.4.5 Patofisiologi	54
2.4.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	57
2.4.7 Komplikasi.....	58
2.5 Mencegah Kekambuhan Hipertensi	60
2.5.1 Mencegah Hipertensi	60
2.5.2 Pengobatan Hipertensi	64

2.5.3 Makanan Bagi Penderita Hiperensi	65
2.5.4 Anjuran Bagi Penderita Hipertensi	67
2.5.5 Pantangan Bagi Penderita Hipertensi	68
2.6 Kerangka Teori	71
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA	
PENELITIAN	72
3.1 Kerangka Konseptual.....	72
3.2 Hipotesis Penelitian	73
BAB 4 METODE PENELITIAN	74
4.1 Desain Penelitian	74
4.2 Kerangka Operasional.....	76
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	77
4.3.1 Populasi.....	77
4.3.2 Sampel	77
4.3.3 Besar Sampel	78
4.3.4 Sampling.....	79
4.4 Definisi Operasional Penelitian	80
4.4.1 Variabel Indenden.....	80
4.4.2 Variabel Dependen	80
4.5 Instrument Penelitian	81
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	81
4.6.1 Lokasi.....	81
4.6.2 Waktu Penelitian.....	81
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	82
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	82
4.7.2 Pengolahan Data	83
4.7.3 Analisa Data Penelitian.....	85
4.8 Etika Penelitian	87
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	90
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	92
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	92
5.3 Hasil Penelitian.....	93

5.3.1 Data Umum.....	93
5.3.1.1 Karakteristik Berdasarkan Usia.	93
5.3.1.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	94
5.3.1.3 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	94
5.3.1.4 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir...	95
5.3.1.5 Karakteristik Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi.....	95
5.3.2 Data Khusus.	96
5.3.2.1 Distribusi Motivasi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	96
5.4 Pembahasan.....	97
5.4.1 Motivasi Penderita Hipertensi Dalam Mencegah Kekambuhan Sebelum Diberikan Penyuluhan Video.....	97
5.4.2 Motivasi Penderita Hipertensi Dalam Mencegah Kekambuhan Sesudah Penyuluhan Video.....	101
5.4.3 Efektifitas Penyuluhan Video Terhadap Peningkatan Motivasi Dalam Mencegah Kekambuhan Hipertensi.	106
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	111
6.1 Kesimpulan.....	111
6.2 Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	113

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	52
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian..	80
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan usia...	93
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin.. .	94
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan pekerjaan.	94
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan pendidikan.....	95
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan lama menderita hipertensi..	95
Tabel 5.6 Distribusi motivasi sebelum dan sesudah penyuluhan video.....	96



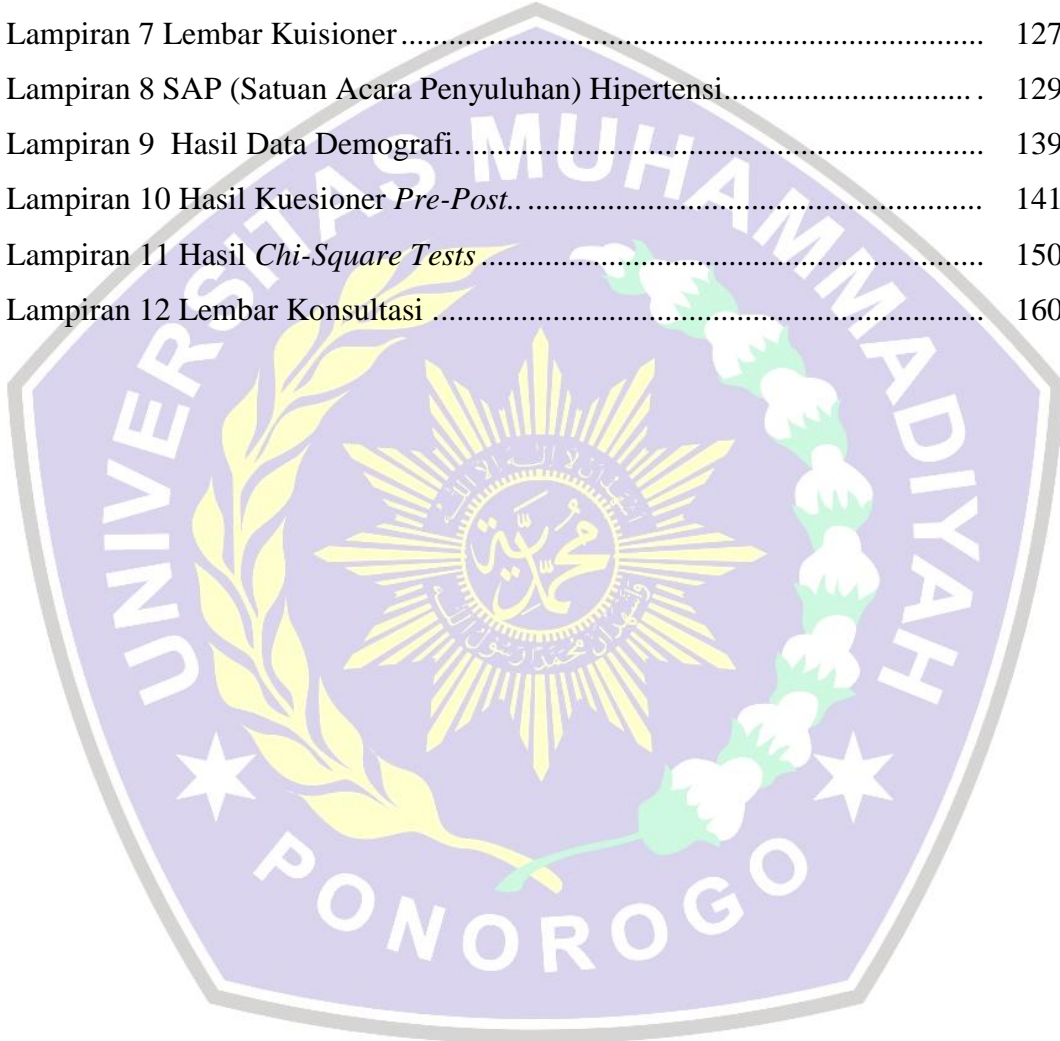
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	71
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	72
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	74
Gambar 4.2 Kerangka Operasional	76



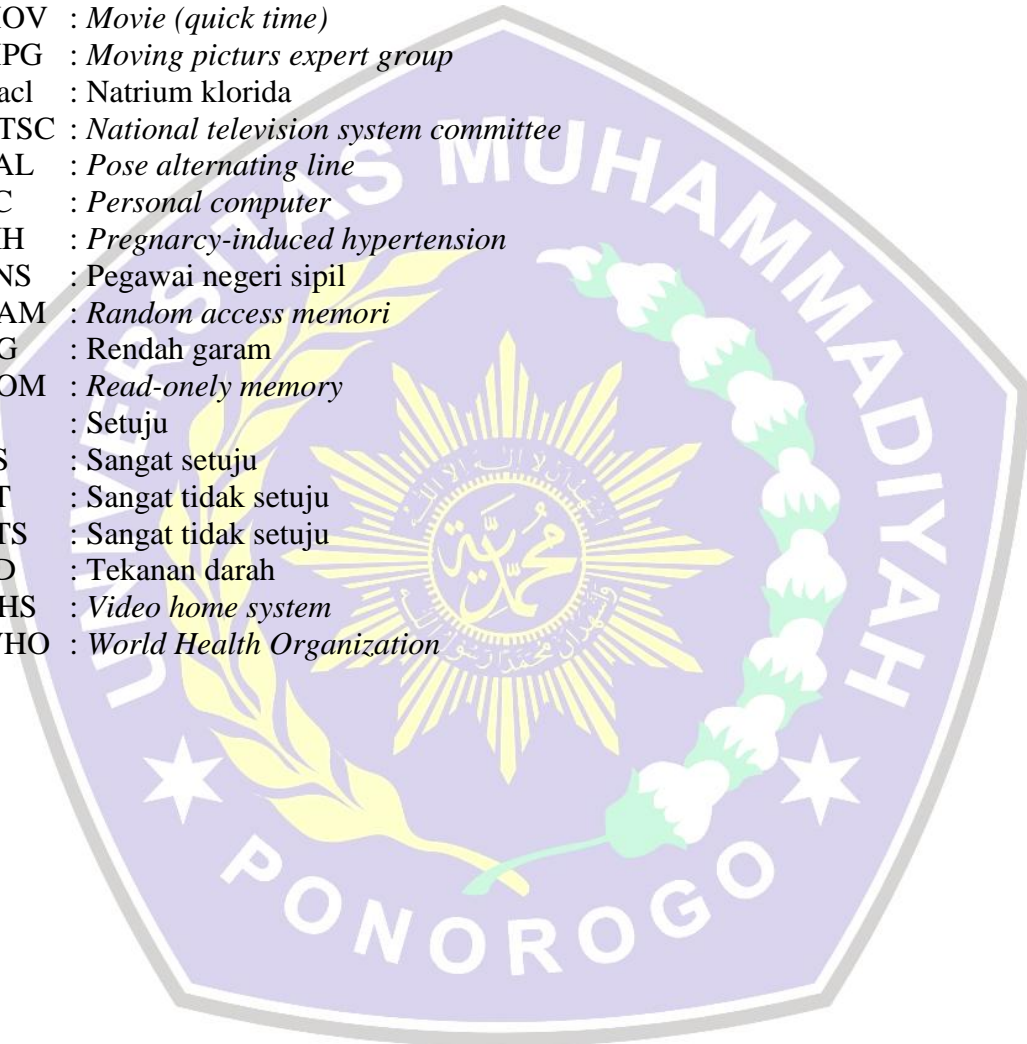
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	117
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan	122
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	123
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	124
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	125
Lampiran 6 Data Demografi	126
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner	127
Lampiran 8 SAP (Satuan Acara Penyuluhan) Hipertensi.....	129
Lampiran 9 Hasil Data Demografi.....	139
Lampiran 10 Hasil Kuisisioner <i>Pre-Post</i>	141
Lampiran 11 Hasil <i>Chi-Square Tests</i>	150
Lampiran 12 Lembar Konsultasi	160



DAFTAR SINGKATAN

ASF	: <i>Advanced streaming format</i>
AVI	: <i>Audio video interleave</i>
BUN	: <i>Blood urea nitrogen</i>
CAV	: <i>Constant angular velocity</i>
CD	: <i>Compact disc</i>
DVD	: <i>Digital versante disc</i>
IRT	: Ibu rumah tangga
LDL	: <i>Low density lipoprotein</i>
MOV	: <i>Movie (quick time)</i>
MPG	: <i>Moving picturs expert group</i>
Nacl	: Natrium klorida
NTSC	: <i>National television system committee</i>
PAL	: <i>Pose alternating line</i>
PC	: <i>Personal computer</i>
PIH	: <i>Pregnarcy-induced hypertension</i>
PNS	: Pegawai negeri sipil
RAM	: <i>Random access memori</i>
RG	: Rendah garam
ROM	: <i>Read-onely memory</i>
S	: Setuju
SS	: Sangat setuju
ST	: Sangat tidak setuju
STS	: Sangat tidak setuju
TD	: Tekanan darah
VHS	: <i>Video home system</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



Motto

Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama
untuk menyelesaikannya.

Berangkat dengan penuh keyakinan

Berjalan dengan penuh keikhlasan

Istiqomah dalam menghadapi cobaan

