

Lampiran 1



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id
 Website : www.umpo.ac.id

Nomor : 091/III.6/PN/2017
 Lamp. : -
 Hal : Permohonan Data Awal Penelitian

12 Januari 2017

Kepada :
 Yth. Bakesbang Polinmas Kab. Ponorogo
 di-
 Ponorogo

Asalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2016 / 2017, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Skripsi* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Skripsi*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Aan Prasetyo
 NIM : 13631387
 Lokasi Penelitian :
 Waktu Penelitian :
 Judul Penelitian/Riset : Efektifitas penyuluhan multimedia terhadap peningkatan motivasi penderita Hipertensi dalam mencegah kekambuhan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.



S. Ningsih, A. M. M. M. M. S. Kep. Ns., M. Kes.
 NIK 19791215 200302 12



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id
 Website : www.umpo.ac.id

Nomor : 015/III.6/PN/ 2017
 Lamp. : -
 Hal : Permohonan Data Awal Penelitian

04 Januari 2017

Kepada :
 Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kab.Ponorogo
 di-
 Ponorogo

Asalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2016 / 2017, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Skripsi* lingkup Keperawatan.



Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Skripsi*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Aan Prasetya
 NIM : 13631387
 Lokasi Penelitian : Ponorogo
 Waktu Penelitian :
 Judul Penelitian/Riset : Efektifitas penyuluhan audiovisual terhadap peningkatan motivasi penderita hipertensi dalam mencegah kekambuhan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.

Dekan,



 Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIK 19791215 200302 12



BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072/182/405.19/2017

Berdasarkan surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, tanggal 25 Januari 2017, Nomor : 440.02/186/405.09/20167, perihal Rekomendasi Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **AAN PRASETYA,**
 Mhs. Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.
 Alamat : Brangkal RT. 018 RW. 09 Kel/Desa Borang Kec. Arjosari
 Kab. Pacitan
 Tema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : " **Efektifitas Penyuluhan Audiovisual Terhadap Peningkatan Motivasi Penderita Hipertensi Dalam Mencegah Kekambuhan** "
 Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan
 Tujuan Penelitian : Skripsi
 Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 2 (Dua) bulan sejak Tanggal surat dikeluarkan.
 Bidang Penelitian : Kesehatan
 Status Penelitian : Baru
 Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes.**
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.
 Anggota Peneliti : -
 Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
 - Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 01 Februari 2017

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO

Dr. H. MURDIJANTO, M.Si
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19640514 198903 1 010

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan
 Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 UNMUH Ponorogo



DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JENANGAN
Jl. Raya Jenangan No.37 Telp. (0352) 531118



LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : <i>Bankes Bang</i>	Diterima tanggal : <i>1 - 2 - 2017</i>
Tanggal Surat : <i>1 Feb 2017</i>	Nomor Agenda : <i>25</i>
Nomor Surat : <i>072/32/405.19/2017</i>	Sifat : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Perihal : <i>penelitian</i>	
Diteruskan Kepada Sdr : 1. <i>Hj. Lilik Setyani, Skep Ns</i> 2. <i>[Signature]</i> 3.	Dengan hormat harap <input type="checkbox"/> Tanggapan dan saran <input type="checkbox"/> Proses lebih lanjut <input type="checkbox"/> Koordinasi / konfirmasi

ISI DISPOSISI

Dissampaikan kpt yg bersangkutan H.

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 01 Februari 2017

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PONOROGO



[Signature]
DR. H. MURDJANTO, M.Si
Rendah Tingkat I

Tembusan :
Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan

*Mohon dibantu / sudah
ke PKM Jenangan*

DATA HIPERTENSI TAHUN 2015

NO	PUSKESMAS	TOTAL		JUMLAH
		kasus lama	kasus baru	
1	NGRAYUN	86	32	118
2	SLAHUNG	96	73	169
3	NAILAN	531	311	842
4	BUNGKAL	318	195	513
5	SAMBIT	138	148	286
6	WRINGINANOM	45	92	137
7	SAWOO	327	98	425
8	BONDRANG	221	95	316
9	SOOKO	331	224	555
10	PUDAK	97	27	124
11	PULUNG	244	278	522
12	KESUGIHAN	79	32	111
13	MLARAK	150	320	470
14	SIMAN	225	134	359
15	RONOWIJAYAN	110	148	258
16	JETIS	383	155	538
17	BALONG	132	625	757
18	KAUMAN	235	486	721
19	NGRANDU	441	256	697
20	JAMBON	347	212	559
21	BADEGAN	216	211	427
22	SAMPUNG	115	352	467
23	KUNTI	194	342	536
24	SUKOREJO	416	214	630
25	PONOROGO UTARA	589	932	1521
26	PONOROGO SELATAN	625	915	1540
27	BABADAN	512	462	974
28	SUKOSARI	451	341	792
29	JENANGAN	851	780	1631
30	SETONO	254	221	475
31	NGEBEL	379	55	434

Lampiran 2

JADWAL KEGIATAN

No	KEGIATAN	WAKTU
1	Batas Akhir Pengumpulan Form Usulan Judul Penelitian dan Pembayaran tahap 1 (Rp. 250.000,-)	29 September 2016
2	Pengumuman Dosen Pembimbing Proposal Skripsi	30 September 2016
3	Proses Penyusunan dan Bimbingan Proposal Skripsi	01 Oktober 2016 s/d 04 Februari 2017
4	Pendaftaran Ujian Proposal Skripsi (bukti acc 2 pembimbing)	06 s/d 09 Februari 2017
5	Pengumuman peserta dan penguji proposal	10 Februari 2017
6	Pengumpulan proposalskripsi (rangkap 4)	11 Februari 2017
7	Ujian Proposal Skripsi	13 s/d 18 Februari 2017
8	Proses revisi ujian proposal skripsi	20 s/d 25 Februari 2017
9	Proses pengambilan data dan Konsultasi Skripsi	27 Februari s/d 23 Juni 2017
10	Pendaftaran ujian Skripsi	03 s/d 08 Juli 2017
11	Ujian Skripsi	10 s/d 15 Juli 2017
12	Revisi Ujian Skripsi	17 s/d 22 Juli 2017
13	Uji Ulang Skripsi dan proses revisi Ujian	24 s/d 29 Juli 2017
14	Yudisium Program Sarjana (S.Kep)	10 Agustus 2017

*Lampiran 3***LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian mengenai “efektifitas penyuluhan video terhadap peningkatan motivasi penderita hipertensi dalam mencegah kekambuhan” dengan ini saya mengajukan beberapa pernyataan yang terdapat pada lembar berikut dan memohon kesediaan ibu dan bapak untuk mengisi dengan menjawab pernyataan tersebut.

Jawaban paling benar adalah pendapat dari diri sendiri dan tidak harus sama dengan orang lain serta tidak dipengaruhi oleh orang lain. Oleh karena itu dimohon untuk menjawab pernyataan apa adanya sesuai dengan apa yang diketahui, dipahami dan dialami. Identitas dan jawaban benar - benar dilindungi serta tidak perlu ragu untuk memberikan jawaban secara leluasa dan apa adanya.

Atas perhatian, partisipasi dan kesediaan ibu dan bapak dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya

Aan Prasetya

NIM 13631387

*Lampiran 4***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas nama Aan Prasetya yang dalam penelitian ini mengambil judul “efektifitas penyuluhan video terhadap peningkatan motivasi penderita hipertensi dalam mencegah kekambuhan” di Poskesdes Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Saya yakin bahwa informasi yang saya berikan ini bermanfaat bagi peneliti, mahasiswa, institusi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dunia kesehatan serta bagi masyarakat. Dan jawaban yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Ponorogo, Maret 2017

Peneliti

Responden

(Aan Prasetya)

(.....)

Lampiran 5

KISI – KISI KUESIONER

Variabel	Indikator	Jumlah soal	Nomor soal	Skor
Motivasi penderita hipertensi dalam mencegah kekambuhan	1. Motivasi Intrinsik (Motivasi dari dalam diri individu) a. Timbulnya alasan b. Memilih c. Memutuskan d. Timbulnya kemauan	17	1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,12,13,14,15,17,18,20	SS = 4 S = 3 TS = 2 STS = 1
	2. Motivasi Ekstrinsik (Motivasi yang datangnya dari luar individu) a. Dukungan Keluarga b. Lingkungan c. Media	3	10,16,19	SS = 4 S = 3 TS = 2 STS = 1
Total				20 soal

Lampiran 6

LEMBAR KUESIONER

Judul : Efektifitas penyuluhan video terhadap peningkatan motivasi penderita hipertensi dalam mencegah kekambuhan

Tanggal pengisian :

Petunjuk pengisian : Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan pilihan.

1. Nama responden :

2. No. Responden :

3. Usia :

4. Pendidikan :

SD

SMA

SMP

Akademi/ Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan :

Tida bekerja/ Ibu rumah tangga

PNS

Petani

Lainnya, sebutkan.....

Pedagang/ Wirausaha

6. lama menderita hipertensi

Kurang dari 1 tahun

Lebih dari 1 tahun

Lampiran 7

KUESIONER

Efektifitas Penyuluhan Video Terhadap Peningkatan Motivasi Penderita

Hipertensi Dalam Mencegah Kekambuhan

Petunjuk Pengisian :

1. Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda checklist (√) didalam kotak yang bapak/ibu anggap paling tepat.
2. Memilih salah satu respon dari 4 respon yang tersedia, yaitu :
 - SS : Sangat Setuju
 - S : Setuju
 - TS : Tidak Setuju
 - STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan mengurangi makanan-makanan yang mengandung tinggi garam				
2.	Saya akan mengurangi minum kopi				
3.	Saya akan mengurangi frekuensi merokok				
4.	Saya akan lebih sering berolahraga				
5.	Saya tidak akan minum-minuman yang mengandung alkohol				
6.	Saya akan memilih makanan olahan sendiri dari pada makan makanan yang instan dan siap saji				
7.	Saya akan lebih banyak mengkonsumsi sayur dan buah dari pada mengonsumsi daging				
8.	Saya akan mengurangi makanan yang berpengawet				

9.	Saya akan tidur tepat waktu				
10	Setelah saya mendengar kabar dari berbagai media cara mencegah kekambuhan hipertensi saya ingin mencobanya				
11	Saya akan mencegah kekambuhan hipertensi sebelum terjadi komplikasi				
12	Saya akan menjaga berat badan saya agar tetap ideal				
13	Saya akan meninggalkan pekerjaan saya jika tanda-tanda tekanan darah saya tinggi dan pergi ke puskesmas				
14	Saya akan teratur datang ke puskesmas untuk cek tekanan darah				
15	Saya akan teratur minum obat				
16	Saya akan menyuruh keluarga untuk mengingatkan jika saya tidak minum obat				
17	Meski saya sudah lanjut usia saya tetap memperhatikan tekanan darah saya				
18	Saya tidak akan bosan dengan pola hidup yang dibatasi untuk mencegah tekanan darah saya tinggi				
19	Saya merasa terbantu dengan adanya pelayanan kesehatan terhadap kesehatan saya				
20	Saya akan mengurangi aktivitas atau pekerjaan yang terlalu berat				

*Lampiran 8***SATUAN ACARA PENYULUHAN****HIPERTENSI**

Pokok Pembahasan	: Hipertensi
Sub Pokok Pembahasan	: Pengertian Hipertensi, Penyebab Hipertensi, Tanda dan Gejala Hipertensi, diet Hipertensi, Mencegah Kekambuhan Hipertensi
Sasaran	: Masyarakat yang dijadikan responden dalam penelitian
Jam	: -
Waktu	: 30 menit
Tanggal	: -
Tempat	: Di Poskesdes Paringan Kecamatan Jenagan Kabupaten Ponorogo
Penyuluh	: Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo

A. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan 30 menit, diharapkan responden mampu memahami dan meningkatkan motivasi mencegah kekambuhan hipertensi

B. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan selama 30 menit tentang hipertensi, diharapkan responden dapat:

1. Menjelaskan tentang hipertensi
2. Menyebutkan penyebab hipertensi
3. Menyebutkan tanda dan gejala hipertensi
4. Menyebutkan diet hipertensi
5. Menjelaskan tentang mencegah kekambuhan hipertensi

C. Materi Penyuluhan (Terlampir)

1. Pengertian hipertensi
2. Penyebab hipertensi
3. Tanda dan gejala hipertensi
4. Diet hipertensi
4. Pencegahan hipertensi

D. Metode Penyuluhan

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

E. Media

1. Video

No	Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Sasaran	Media
1.	Pembukaan	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Mengucapkan salam • Memperkenalkan diri • Menyampaikan tentang tujuan pokok materi • Menyampaikan pokok pembahasan • Kontrak waktu 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab salam • Mendengarkan dan menyimak • Bertanya mengenai perkenalan dan tujuan jika ada yang 	Kata-kata/kalimat

				kurang jelas	
2.	Pelaksanaan	20 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Penyampaian Materi • Menjelaskan tentang pengertian hipertensi • Menjelaskan penyebab hipertensi • Menjelaskan tanda dan gejala • Menjelaskan diet hipertensi • Menjelaskan pencegahan hipertensi • Tanya Jawab • Memberikan kesempatan pada peserta untuk bertanya 	<ul style="list-style-type: none"> • Mendengarkan dan menyimak • Bertanya mengenai hal-hal yang belum jelas dan dimengerti 	Video
3.	Penutup	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan evaluasi • Menyampaikan kesimpulan materi • Mengakhiri pertemuan dan mengucapkan salam 	<ul style="list-style-type: none"> • Sasaran dapat menjawab tentang pertanyaan yang diajukan • Mendengarkan • Memperhatikan • Menjawab salam 	Kata-kata/ kalimat

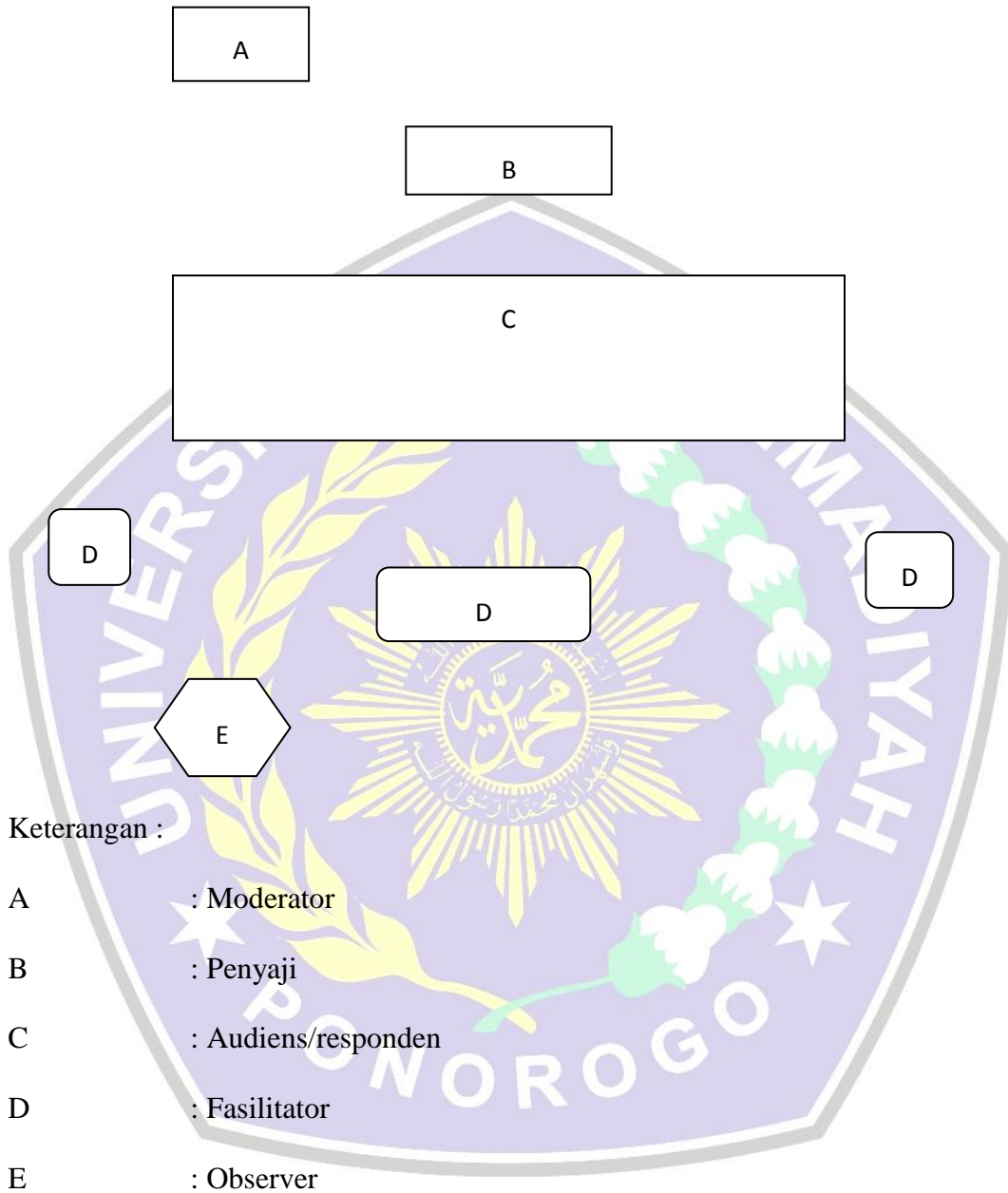
F. Kegiatan Penyuluhan

G. Evaluasi

Diharapkan responden mampu :

1. Menjelaskan tentang pengertian hipertensi
2. Menjelaskan tentang penyebab hipertensi
3. Menjelaskan tanda dan gejala hipertensi

4. Menjelaskan tentang pencegahan hipertensi

H. Setting tempat

Lampiran materi

HIPERTENSI

A. Pengertian

Menurut WHO, batas tekanan darah yang masih dianggap normal adalah 140/90 mmHg dan tekanan darah sama atau diatas 160/95 mmHg dinyatakan hipertensi.

Menurut Departemen **Kesehatan RI** (1990) **Hipertensi** didefinisikan sebagai suatu peninggian yang menetap daripada tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg. Peninggian tekanan darah yang terus menerus yang merupakan gejala klinis karena hal tersebut dapat menunjukkan keadaan seperti hipertensi.

Jadi Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah tekanan darah yang lebih dari 140/90 mmHg.

B. Penyebab Hipertensi

1. Asupan garam yang tinggi
2. Strees psikologis
3. Faktor genetik (keturunan)
4. Kurang olahraga
5. Kebiasaan hidup yang tidak baik seperti merokok dan alkohol
6. Penyempitan pembuluh darah oleh lemak/kolesterol tinggi
7. Peningkatan usia
8. Kegemukan

C. Tanda dan Gejala Hipertensi

Adapun tanda-tanda gejala pada hipertensi antara lain

1. Kepala pusing
2. Gemetar
3. Sering marah - marah
4. Jantung berdebar-debar
5. Tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg
6. Keringat berlebihan
7. Gangguan penglihatan
8. Rasa berat ditekuk
9. Sukar tidur

D. Diet Hipertensi

1. Makanan yang dianjurkan untuk penderita hipertensi :
 - a. Sumber karbohidrat seperti biscuit, singkong, roti, tepung, mie, nasi
 - b. Sumber protein nabati seperti tahu, tempe dan kacang-kacangan
 - c. Sumber vitamin (buah dan sayuran) seperti buah jeruk, pisang, melon, tomat, dll
2. Makanan yang dibatasi
 - a. Garam dapur
 - b. Makanan yang diawetkan dengan garam seperti ikan asin, asinan
 - c. Makanan yang tinggi lemak dan kolesterol

E. Pencegahan Hipertensi

1. Periksa tekanan darah secara teratur ke pelayanan kesehatan terdekat
2. Diet hipertensi

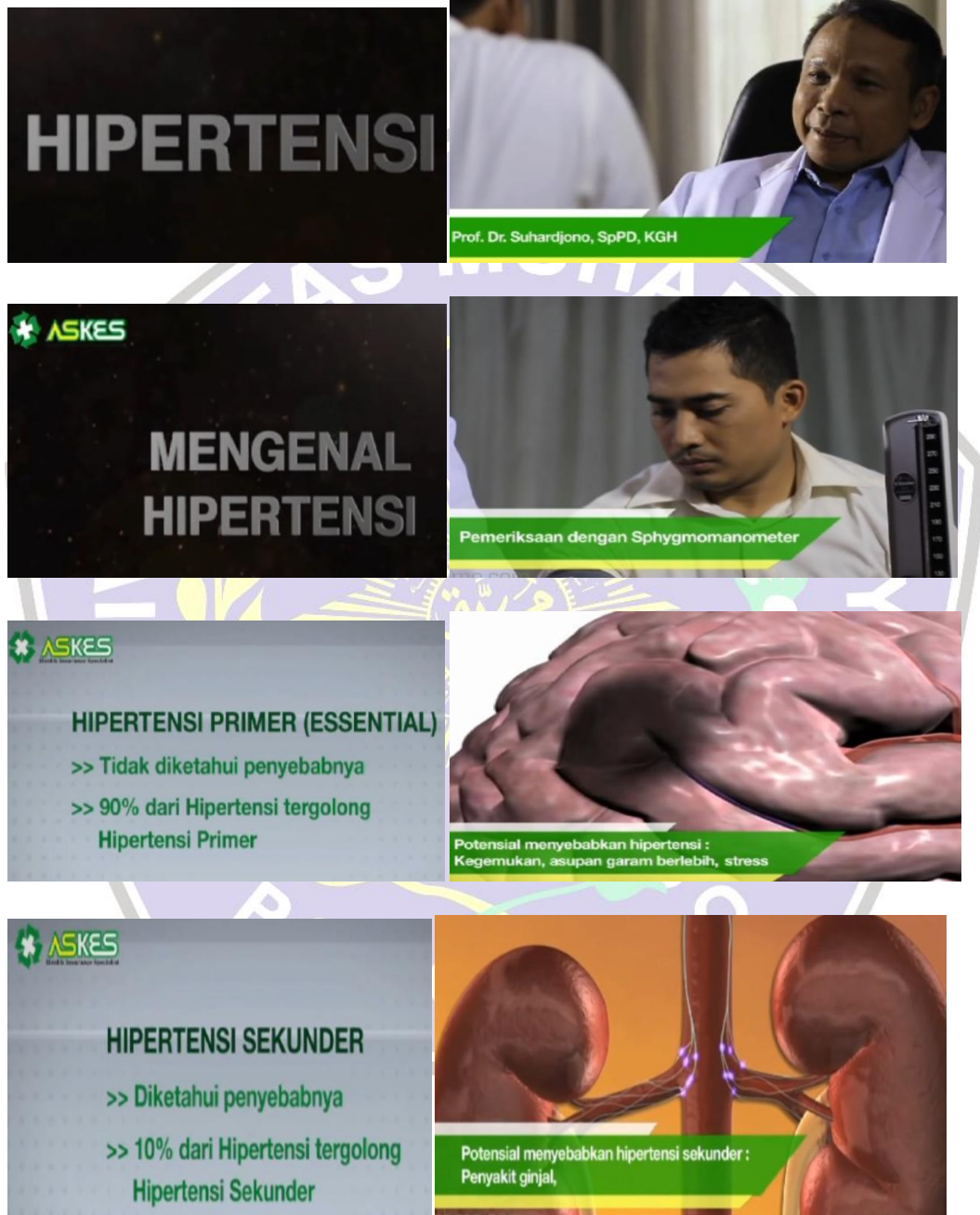
3. Menjaga keseimbangan berat badan
4. Hindari minum-minuman keras (alkohol) dan kurangi/hentikan merokok
5. Istirahat yang cukup
6. Hindari stres
7. Olahraga yang teratur

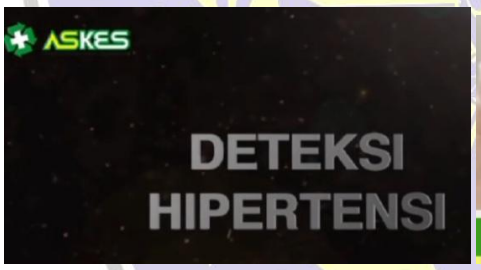



Lampiran video

Cegah Hipertensi Dengan Pola Hidup Sehat


[.https://www.youtube.com/watch?v=LQDAAiJOuow&t=259s](https://www.youtube.com/watch?v=LQDAAiJOuow&t=259s)








PENCEGAHAN HIPERTENSI



CARA DETEKSI HIPERTENSI


- >> Pengukuran tekanan darah secara rutin
- >> Cara pengukuran tekanan darah harus sesuai dengan aturan yang ditetapkan Perhimpunan Hipertensi Indonesia


POLA HIDUP SEHAT

(Untuk mencegah resiko penyakit Kardiovaskuler)

- >> Konsumsi makanan sehat & rendah lemak
- >> Mengurangi asupan garam
- >> Menambah konsumsi serat
- >> Mengurangi merokok
- >> Mengurangi minum alkohol
- >> Menghindari obesitas




FAKTOR RESIKO HIPERTENSI



FAKTOR RESIKO PENYAKIT KARDIOVASKULER

(Tidak dapat dirubah)

- >> Faktor usia
 - * Pria > 55 Tahun
 - * Wanita > 65 Tahun
- >> Faktor genetik atau keturunan



FAKTOR RESIKO PENYAKIT KARDIOVASKULER

(Dapat dirubah)

- >> Kebiasaan merokok
- >> Kegemukan atau obesitas
- >> Minum alkohol
- >> Asupan garam berlebih
- >> Konsumsi lemak jenuh



Produksi PT. ASKES (Persero)
Copyright @2011

Lampiran 9

NO	NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	LAMA MENDERITA HIPERTENSI
1	Tn. P	90	L	TANI	TIDAK SEKOLAH	≤ 1 TAHUN
2	Ny. D	70	p	TANI	SD	≤ 1 TAHUN
3	Ny. S	74	P	TANI	SD	≥ 1 TAHUN
4	Ny. P	55	P	TANI	SMP	≥ 1 TAHUN
5	Ny. G	45	P	TIDAK BEKERJA	SD	≥ 1 TAHUN
6	Ny. S	65	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
7	Ny. M	68	P	TIDAK BEKERJA	SD	≤ 1 TAHUN
8	Ny. M	65	P	PETANI	SD	≤ 1 TAHUN
9	Ny. M	68	P	PETANI	TIDAK SEKOLAH	≥ 1 TAHUN
10	Ny. K	73	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
11	Ny. T	45	P	PETANI	SD	≤ 1 TAHUN
12	Ny. P	67	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
13	Ny. L	50	P	PETANI	SD	≤ 1 TAHUN
14	Tn. K	64	L	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
15	Tn. S	71	L	PETANI	SD	≤ 1 TAHUN
16	Ny. S	62	P	PETANI	SD	≤ 1 TAHUN
17	Ny. S	74	P	PETANI	TIDAK SEKOLAH	≥ 1 TAHUN
18	Ny. K	65	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
19	Ny. S	78	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
20	Ny. T	70	P	TIDAK BEKERJA	SD	≥ 1 TAHUN
21	Ny. W	70	P	PETANI	TIDAK SEKOLAH	≥ 1 TAHUN
22	Ny. M	58	P	TIDAK BEKERJA	SD	≤ 1 TAHUN
23	Tn. P	63	L	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
24	Tn. T	45	L	PETANI	SD	≤ 1 TAHUN
25	Ny. T	70	P	PETANI	TIDAK SEKOLAH	≥ 1 TAHUN
26	Ny. T	50	P	TIDAK KERJA	SD	≥ 1 TAHUN
27	Ny. P	65	P	TIDAK KERJA	SD	≥ 1 TAHUN
28	Ny. S	67	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
29	Ny. P	55	P	TIDAK KERJA	TIDAK SEKOLAH	≥ 1 TAHUN
30	Ny. S	48	P	PETANI	SD	≤ 1 TAHUN

31	Ny. S	75	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
32	Tn. P	63	L	PETANI	SD	≤ 1 TAHUN
33	Ny. S	70	P	PETANI	TIDAK SEKOLAH	≥ 1 TAHUN
34	Tn. K	69	L	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
35	Ny. S	65	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
36	Ny. S	64	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
37	Tn. N	56	L	TIDAK BEKERJA	SMP	≥ 1 TAHUN
38	Ny. Y	75	P	PETANI	SD	≤ 1 TAHUN
39	Ny. K	71	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
40	Ny. S	69	P	TIDAK BEKERJA	SD	≥ 1 TAHUN
41	Ny. K	85	P	TANI	SD	≤ 1 TAHUN
42	Ny.M	63	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
43	Ny. R	65	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
44	Ny. W	75	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
45	Ny. T	65	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
46	Ny. M	57	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
47	Ny. S	70	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
48	Ny.D	70	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
49	Ny.M	57	P	TANI	SD	≤ 1 TAHUN
50	Ny. S	70	P	TIDAK KERJA	TIDAK SEKOLAH	≤ 1 TAHUN
51	Ny. A	52	P	TIDAK KERJA	SD	≥ 1 TAHUN
52	Tn. K	89	L	PETANI	SD	≤ 1 TAHUN
53	Ny. S	58	P	PEDAGANG	SD	≤ 1 TAHUN
54	Ny. W	70	P	PETANI	SD	≤ 1 TAHUN
55	Ny. W	70	P	PETANI	TIDAK SEKOLAH	≥ 1 TAHUN
56	Ny. S	69	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
57	Ny. T	70	P	TIDAK BEKERJA	SD	≥ 1 TAHUN
58	Ny. S	72	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
59	Ny. T	75	P	PETANI	TIDAK SEKOLAH	≥ 1 TAHUN
60	Ny. B	70	P	PETANI	TIDAK SEKOLAH	≥ 1 TAHUN
61	Ny. K	73	P	PETANI	SD	≥ 1 TAHUN
62	Ny. K	83	P	TIDAK KERJA	TIDAK SEKOLAH	≥ 1 TAHUN

Lampiran 10

Sebelum penyuluhan

NO	NAM A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	x	X	x - X	(x - X)^2	n	Sum (x - X)^2	s	T	MT	(%)	Kesimpulan	
1	Tn.P	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	52	53.73	-	2.98	62	642.34	3.22	44.64	50.00	65	Motivasi Sedang
2	Ny.D	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57	3.27	10.72			60.17		71.25		Motivasi Tinggi	
3	Ny.S	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	60	6.27	39.37			69.49		75		Motivasi Tinggi		
4	Ny.P	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	54	0.27	0.08			50.85		67.5		Motivasi Tinggi		
5	Ny.G	2	2	4	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	58	4.27	18.27			63.28		72.5		Motivasi Tinggi	
6	Ny.S	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	54	0.27	0.08			50.85		67.5		Motivasi Tinggi	
7	Ny.M	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	56	2.27	5.17			57.07		70		Motivasi Tinggi	
8	Ny.M	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	52	-	1.73	2.98			44.64		65		Motivasi Sedang
9	Ny.M	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	52	-	1.73	2.98			44.64		65		Motivasi Sedang
10	Ny.K	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	55	1.27	1.62			53.96		68.75		Motivasi Tinggi	
11	Ny.T	2	2	4	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	55	1.27	1.62			53.96		68.75		Motivasi Tinggi	
12	Ny.P	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	53	-	0.73	0.53			47.75		66.25		Motivasi Sedang
13	Ny.L	2	2	3	2	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	54	0.27	0.08			50.85		67.5		Motivasi Tinggi	
14	Tn.K	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	53	-	0.53			47.75		66.25		Motivasi	

																						0.73													Sedang		
15	Tn.S	2	2	2	2	3	3	3	2	2	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	2	58	4.27	18.27											Motivasi Tinggi	
16	Ny.S	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	54	0.27	0.08											Motivasi Tinggi	
17	Ny.S	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	55	1.27	1.62											Motivasi Tinggi	
18	Ny.K	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	51	-	2.73	7.43										Motivasi Sedang	
19	Ny.S	2	2	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	54	0.27	0.08											Motivasi Tinggi	
20	Ny.T	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	55	1.27	1.62											Motivasi Tinggi	
21	Ny.W	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	61	7.27	52.91												Motivasi Tinggi
22	Ny.M	3	2	4	2	4	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	57	3.27	10.72												Motivasi Tinggi
23	Tn.P	2	2	2	3	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	57	3.27	10.72												Motivasi Tinggi
24	Tn.T	2	3	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	54	0.27	0.08												Motivasi Tinggi
25	Ny.T	3	2	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	50	-	3.73	13.88											Motivasi Sedang
26	Ny.T	2	2	3	2	4	3	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	53	0.73	0.53												Motivasi Sedang
27	Ny.P	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	54	0.27	0.08													Motivasi Tinggi
28	Ny.S	2	2	4	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	53	0.73	0.53											Motivasi Sedang	
29	Ny.P	2	2	4	3	4	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	58	4.27	18.27													Motivasi Tinggi
30	Ny.S	2	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	52	-	1.73	2.98											Motivasi Sedang

31	Ny.S	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	51	-	2.73	7.43			41.53		63.75	Motivasi Sedang	
32	Tn.P	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	49	-	4.73	22.33			35.32		61.25	Motivasi Sedang	
33	Ny.S	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	53	-	0.73	0.53			47.75		66.25	Motivasi Sedang	
34	Tn.K	2	2	2	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	55	1.27		1.62			53.96		68.75	Motivasi Tinggi
35	Ny.S	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	51	-	2.73	7.43			41.53		63.75	Motivasi Sedang
36	Ny.S	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	51	-	2.73	7.43			41.53		63.75	Motivasi Sedang
37	Tn.N	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	51	-	2.73	7.43			41.53		63.75	Motivasi Sedang
38	Ny.Y	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	50	-	3.73	13.88			38.42		62.5	Motivasi Sedang
39	Ny.K	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	54	0.27		0.08			50.85		67.5	Motivasi Tinggi	
40	Ny.S	2	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	51	-	2.73	7.43			41.53		63.75	Motivasi Sedang	
41	Ny.K	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	49	-	4.73	22.33			35.32		61.25	Motivasi Sedang	
42	Ny.M	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	48	-	5.73	32.78			32.21		60	Motivasi Sedang	
43	Ny.R	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	48	-	5.73	32.78			32.21		60	Motivasi Sedang	
44	Ny.W	2	2	2	4	1	4	4	2	1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	58	4.27		18.27			63.28		72.5	Motivasi Tinggi	
45	Ny.T	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	46	-	7.73	59.69			26.00		57.5	Motivasi Sedang	
46	Ny.M	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	57	3.27		10.72			60.17		71.25	Motivasi Tinggi	
47	Ny.S	4	4	4	3	4	4	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	56	2.27		5.17			57.07		70	Motivasi	

48	Ny.D	3	2	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57	3.27	10.72	60.17	71.25	Tinggi Motivasi Tinggi		
49	Ny.M	3	2	4	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	56	2.27	5.17	57.07	70	Motivasi Tinggi		
50	Ny.S	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	52	-	1.73	2.98	44.64	65	Motivasi Sedang	
51	Ny.A	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	54	0.27	0.08	50.85	67.5	Motivasi Tinggi		
52	Tn.K	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	49	-	4.73	22.33	35.32	61.25	Motivasi Sedang	
53	Ny.S	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	56	2.27	5.17	57.07	70	Motivasi Tinggi		
54	Ny.W	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	55	1.27	1.62	53.96	68.75	Motivasi Tinggi		
55	Ny.W	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	61	7.27	52.91	72.60	76.25	Motivasi Tinggi	
56	Ny.S	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	50	-	3.73	13.88	38.42	62.5	Motivasi Sedang	
57	Ny.T	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	54	0.27	0.08	50.85	67.5	Motivasi Tinggi		
58	Ny.S	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	53	-	0.73	0.53	47.75	66.25	Motivasi Sedang	
59	Ny.T	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	51	-	2.73	7.43	41.53	63.75	Motivasi Sedang
60	Ny.B	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	54	0.27	0.08	50.85	67.5	Motivasi Tinggi		
61	Ny.K	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59	5.27	27.82	66.39	73.75	Motivasi Tinggi		
62	Ny.K	2	2	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	51	-	2.73	7.43	41.53	63.75	Motivasi Sedang	

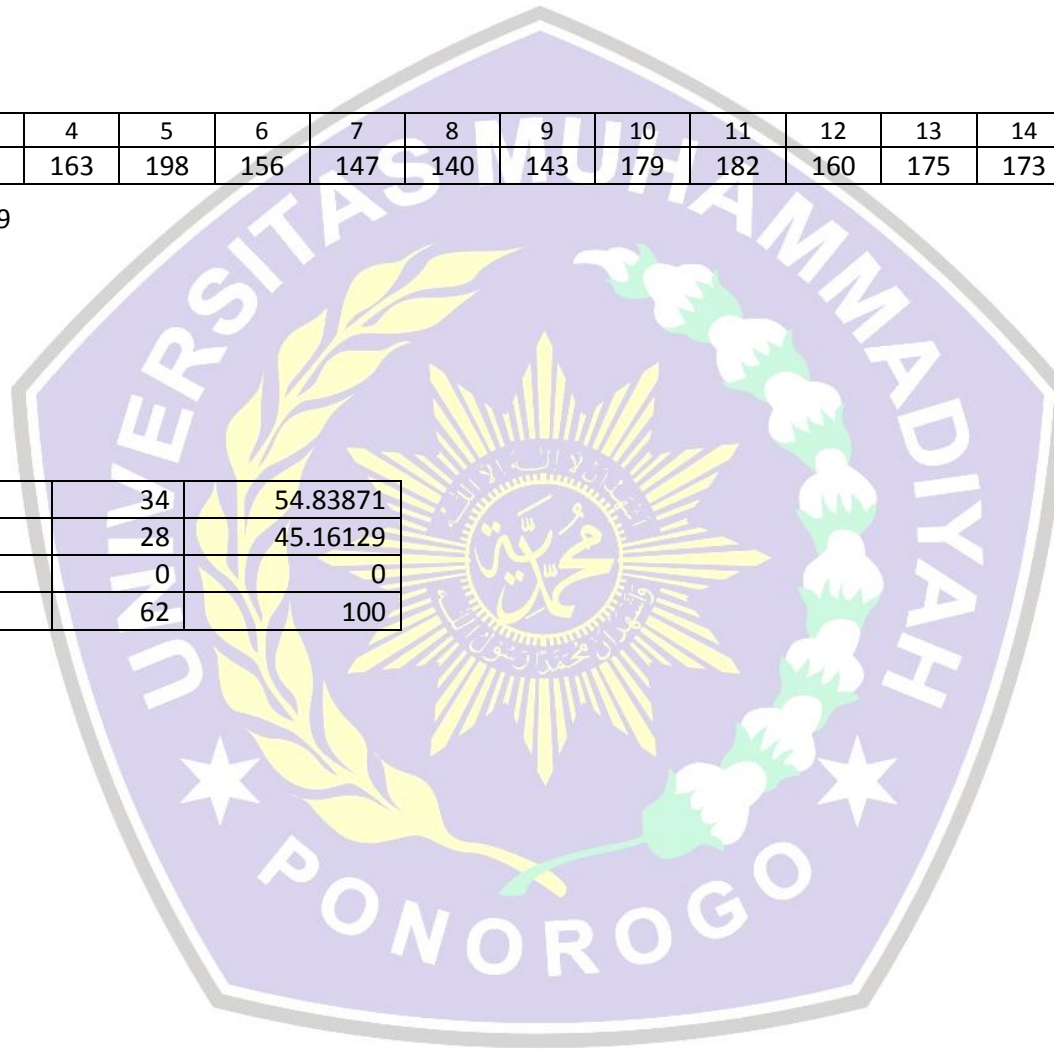
Soal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Jumlah	142	138	186	163	198	156	147	140	143	179	182	160	175	173	179	183	185	158	190	154

Motivasi intrinsik : 2779

Motivasi ekstrinsik : 557

Keterangan

Kode 1 Motivasi tinggi	34	54.83871
Kode 2 Motivasi sedang	28	45.16129
Kode 3 Motivasi rendah	0	0
Total	62	100



Sesudah penyuluhan

NO	NAMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	X	x - X	(x - X)^2	n	Sum (x-X)^2	s	T	MT	(%)	Kesimpulan
1	Tn.P	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	52	68,95	-16,95	287,36	62	3352,85	7,35	26,95	50,00	65	Motivasi Sedang
2	Ny.D	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80		11,05	122,07				65,02		100	Motivasi Tinggi
3	Ny.S	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	71		2,05	4,20				52,79		88,75	Motivasi Tinggi
4	Ny.P	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	72		3,05	9,29				54,15		90	Motivasi Tinggi
5	Ny.G	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	74		5,05	25,49				56,87		92,5	Motivasi Tinggi
6	Ny.S	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	74		5,05	25,49				56,87		92,5	Motivasi Tinggi
7	Ny.M	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	70		1,05	1,10				51,43		87,5	Motivasi Tinggi
8	Ny.M	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	72		3,05	9,29				54,15		90	Motivasi Tinggi
9	Ny.M	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	74		5,05	25,49				56,87		92,5	Motivasi Tinggi

10	Ny.K	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	70	1,05	1,10					51,43		87,5	Motivasi Tinggi
11	Ny.T	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	69	0,05	0,00					50,07		86,25	Motivasi Tinggi
12	Ny.P	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	72	3,05	9,29					54,15		90	Motivasi Tinggi
13	Ny.L	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	5	4	3	4	73	4,05	16,39					55,51		91,25	Motivasi Tinggi
14	Tn.K	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	53	-15,95	254,45					28,31		66,25	Motivasi Sedang
15	Tn.S	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	70	1,05	1,10					51,43		87,5	Motivasi Tinggi
16	Ny.S	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	11,05	122,07					65,02		100	Motivasi Tinggi
17	Ny.S	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	71	2,05	4,20					52,79		88,75	Motivasi Tinggi
18	Ny.K	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	72	3,05	9,29					54,15		90	Motivasi Tinggi
19	Ny.S	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	63	-5,95	35,42					41,91		78,75	Motivasi Tinggi
20	Ny.T	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	73	4,05	16,39					55,51		91,25	Motivasi Tinggi

21	Ny.W	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	11,05	122,07					65,02	100	Motivasi Tinggi	
22	Ny.M	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	75	6,05	36,58					58,22	93,75	Motivasi Tinggi
23	Tn.P	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	71	2,05	4,20					52,79	88,75	Motivasi Tinggi
24	Tn.T	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	72	3,05	9,29					54,15	90	Motivasi Tinggi
25	Ny.T	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	76	7,05	49,68					59,58	95	Motivasi Tinggi
26	Ny.T	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	76	7,05	49,68					59,58	95	Motivasi Tinggi
27	Ny.P	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	71	2,05	4,20					52,79	88,75	Motivasi Tinggi
28	Ny.S	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	72	3,05	9,29					54,15	90	Motivasi Tinggi
29	Ny.P	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	70	1,05	1,10					51,43	87,5	Motivasi Tinggi	
30	Ny.S	2	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	52	-16,95	287,36					26,95	65	Motivasi Sedang	
31	Ny.S	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	51	-17,95	322,26					25,59	63,75	Motivasi Sedang

32	Tn.P	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	-5,95	35,42					41,91		78,75	Motivasi Tinggi
33	Ny.S	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	72	3,05	9,29					54,15		90	Motivasi Tinggi
34	Tn.K	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	70	1,05	1,10					51,43		87,5	Motivasi Tinggi
35	Ny.S	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	74	5,05	25,49					56,87		92,5	Motivasi Tinggi
36	Ny.S	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	68	-0,95	0,91					48,71		85	Motivasi Tinggi
37	Tn.N	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	69	0,05	0,00					50,07		86,25	Motivasi Tinggi
38	Ny.Y	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	66	-2,95	8,71					45,99		82,5	Motivasi Tinggi
39	Ny.K	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76	7,05	49,68					59,58		95	Motivasi Tinggi
40	Ny.S	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	72	3,05	9,29					54,15		90	Motivasi Tinggi
41	Ny.K	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	70	1,05	1,10					51,43		87,5	Motivasi Tinggi
42	Ny.M	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	76	7,05	49,68					59,58		95	Motivasi Tinggi

43	Ny.R	4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	64	-4,95	24,52					43,27	80	Motivasi Tinggi
44	Ny.W	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	74	5,05	25,49					56,87	92,5	Motivasi Tinggi
45	Ny.T	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	65	-3,95	15,62					44,63	81,25	Motivasi Tinggi
46	Ny.M	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	76	7,05	49,68					59,58	95	Motivasi Tinggi
47	Ny.S	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	63	-5,95	35,42					41,91	78,75	Motivasi Tinggi
48	Ny.D	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	76	7,05	49,68					59,58	95	Motivasi Tinggi
49	Ny.M	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	72	3,05	9,29					54,15	90	Motivasi Tinggi
50	Ny.S	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	62	-6,95	48,32					40,55	77,5	Motivasi Tinggi
51	Ny.A	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	67	-1,95	3,81					47,35	83,75	Motivasi Tinggi
52	Tn.K	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63	-5,95	35,42					41,91	78,75	Motivasi Tinggi
53	Ny.S	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75	6,05	36,58					58,22	93,75	Motivasi Tinggi

54	Ny.W	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	59	-9,95	99,03					36,47		73,75	Motivasi Tinggi
55	Ny.W	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	51	-17,95	322,26					25,59		63,75	Motivasi Sedang
56	Ny.S	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	75	6,05	36,58					58,22		93,75	Motivasi Tinggi
57	Ny.T	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	73	4,05	16,39					55,51		91,25	Motivasi Tinggi
58	Ny.S	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	65	-3,95	15,62					44,63		81,25	Motivasi Tinggi
59	Ny.T	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	-8,95	80,13					37,83		75	Motivasi Tinggi
60	Ny.B	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	63	-5,95	35,42					41,91		78,75	Motivasi Tinggi
61	Ny.K	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	74	5,05	25,49					56,87		92,5	Motivasi Tinggi
62	Ny.K	2	2	4	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	51	-17,95	322,26					25,59		63,75	Motivasi Sedang

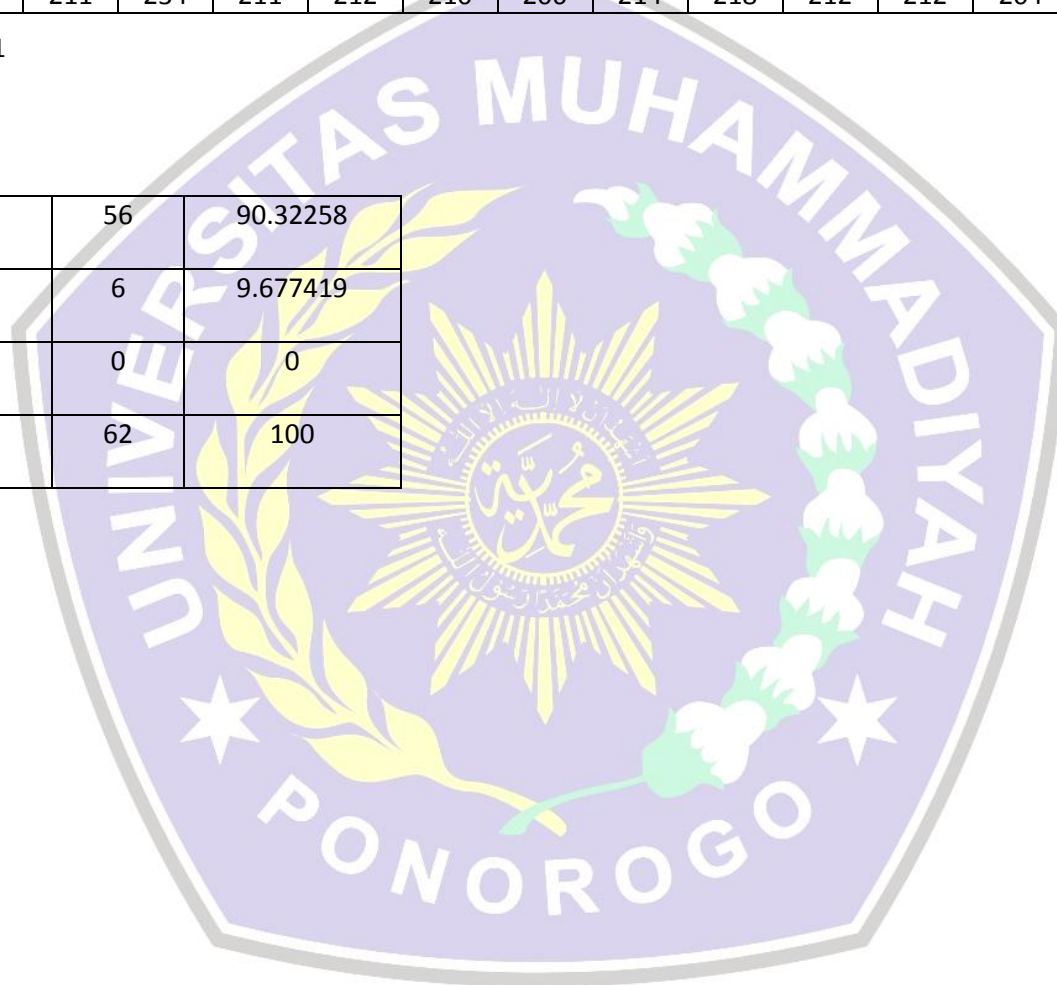
Soal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Jumlah	211	206	217	211	234	211	212	210	206	214	218	212	212	204	214	222	219	214	218	210

Motivasi intrinsik : 3721

Motivasi ekstrinsik : 654

Keterangan:

Kode 1 Motivasi tinggi	56	90.32258
Kode 2 Motivasi sedang	6	9.677419
Kode 3 Motivasi rendah	0	0
Total	62	100



Lampiran 11

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum penyuluhan *	62	100,0%	0	0,0%	62	100,0%
sesudah penyuluhan						

sebelum penyuluhan * sesudah penyuluhan Crosstabulation

		Count		
		sesudah penyuluhan		Total
		motivasi tinggi	motivasi sedang	
sebelum penyuluhan	motivasi tinggi	33	1	34
	motivasi sedang	23	5	28
	Total	56	6	62

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test		,000 ^a
N of Valid Cases	62	

a. Binomial distribution used.

sebelum penyuluhan * sesudah penyuluhan Crosstabulation

			sesudah penyuluhan		Total
			motivasi tinggi	motivasi sedang	
sebelum penyuluhan	motivasi tinggi	Count	33	1	34
		% within sebelum penyuluhan	97,1%	2,9%	100,0%
		% within sesudah penyuluhan	58,9%	16,7%	54,8%
	motivasi sedang	Count	23	5	28
		% within sebelum penyuluhan	82,1%	17,9%	100,0%
		% within sesudah penyuluhan	41,1%	83,3%	45,2%
Total	Count	56	6	62	
	% within sebelum penyuluhan	90,3%	9,7%	100,0%	
	% within sesudah penyuluhan	100,0%	100,0%	100,0%	



				sesudah penyuluhan		Total	
				motivasi tinggi	motivasi sedang		
Usia							
40-60	sebelum penyuluhan	motivasi tinggi	Count	11	0	11	
			% within sebelum penyuluhan	100,0%	0,0%	100,0%	
			% within sesudah penyuluhan	84,6%	0,0%	78,6%	
		motivasi sedang	Count	2	1	3	
			% within sebelum penyuluhan	66,7%	33,3%	100,0%	
			% within sesudah penyuluhan	15,4%	100,0%	21,4%	
	Total			Count	13	1	14
			% within sebelum penyuluhan	92,9%	7,1%	100,0%	
			% within sesudah penyuluhan	100,0%	100,0%	100,0%	
61-80	sebelum penyuluhan	motivasi tinggi	Count	22	1	23	
			% within sebelum penyuluhan	95,7%	4,3%	100,0%	
			% within sesudah penyuluhan	53,7%	33,3%	52,3%	
		motivasi sedang	Count	19	2	21	
			% within sebelum penyuluhan	90,5%	9,5%	100,0%	
			% within sesudah penyuluhan	46,3%	66,7%	47,7%	
	Total			Count	41	3	44

			% within sebelum penyuluhan	93,2%	6,8%	100,0%	
			% within sesudah penyuluhan	100,0%	100,0%	100,0%	
>80	sebelum penyuluhan	motivasi sedang	Count	2	2	4	
			% within sebelum penyuluhan	50,0%	50,0%	100,0%	
			% within sesudah penyuluhan	100,0%	100,0%	100,0%	
	Total		Count	2	2	4	
			% within sebelum penyuluhan	50,0%	50,0%	100,0%	
			% within sesudah penyuluhan	100,0%	100,0%	100,0%	
Total	sebelum penyuluhan	motivasi tinggi	Count	33	1	34	
			% within sebelum penyuluhan	97,1%	2,9%	100,0%	
			% within sesudah penyuluhan	58,9%	16,7%	54,8%	
			motivasi sedang	Count	23	5	28
				% within sebelum penyuluhan	82,1%	17,9%	100,0%
				% within sesudah penyuluhan	41,1%	83,3%	45,2%
	Total		Count	56	6	62	
			% within sebelum penyuluhan	90,3%	9,7%	100,0%	
			% within sesudah penyuluhan	100,0%	100,0%	100,0%	

Pendidikan				sesudah penyuluhan		Total	
				motivasi tinggi	motivasi sedang		
SD	sebelum penyuluhan	motivasi tinggi	Count	28	0	28	
			% within sebelum penyuluhan	100,0%	0,0%	100,0 %	
			% within sesudah penyuluhan	62,2%	0,0%	58,3 %	
		motivasi sedang	Count	17	3	20	
			% within sebelum penyuluhan	85,0%	15,0%	100,0 %	
			% within sesudah penyuluhan	37,8%	100,0%	41,7 %	
	Total			Count	45	3	48
				% within sebelum penyuluhan	93,8%	6,3%	100,0 %
				% within sesudah penyuluhan	100,0%	100,0%	100,0 %
SMP	sebelum penyuluhan	motivasi tinggi	Count	1		1	
			% within sebelum penyuluhan	100,0%		100,0 %	
			% within sesudah penyuluhan	50,0%		50,0 %	
		motivasi sedang	Count	1		1	
			% within sebelum penyuluhan	100,0%		100,0 %	
			% within sesudah penyuluhan	50,0%		50,0 %	





Total			Count	2		2	
			% within sebelum penyuluhan	100,0%		100,0 %	
			% within sesudah penyuluhan			100,0 %	
				100,0%			
Tidak sekolah	sebelum penyuluhan	motivasi tinggi	Count	4	1	5	
			% within sebelum penyuluhan	80,0%	20,0%	100,0 %	
			% within sesudah penyuluhan	44,4%	33,3%	41,7 %	
			motivasi sedang	Count	5	2	7
				% within sebelum penyuluhan	71,4%	28,6%	100,0 %
				% within sesudah penyuluhan	55,6%	66,7%	58,3 %
Total				Count	9	3	12
				% within sebelum penyuluhan	75,0%	25,0%	100,0 %
				% within sesudah penyuluhan	100,0%	100,0%	100,0 %
Total	sebelum penyuluhan	motivasi tinggi	Count	33	1	34	
			% within sebelum penyuluhan	97,1%	2,9%	100,0 %	
			% within sesudah penyuluhan	58,9%	16,7%	54,8 %	
			motivasi sedang	Count	23	5	28
				% within sebelum penyuluhan	82,1%	17,9%	100,0 %

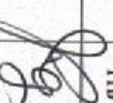




	% within sesudah penyuluhan	41,1%	83,3%	45,2%
Total	Count	56	6	62
	% within sebelum penyuluhan	90,3%	9,7%	100,0%
	% within sesudah penyuluhan	100,0%	100,0%	100,0%

				sesudah penyuluhan		Total
Lama menderita hipertensi				motivasi tinggi	motivasi sedang	
Kurang dari 1 tahun	sebelum penyuluhan	motivasi tinggi	Count	11	0	11
			% within sebelum penyuluhan	100,0%	0,0%	100,0%
			% within sesudah penyuluhan	64,7%	0,0%	57,9%
		motivasi sedang	Count	6	2	8
			% within sebelum penyuluhan	75,0%	25,0%	100,0%
			% within sesudah penyuluhan	35,3%	100,0%	42,1%
Total			Count	17	2	19
			% within sebelum penyuluhan	89,5%	10,5%	100,0%
			% within sesudah penyuluhan	100,0%	100,0%	100,0%
lebih dari 1 tahun	sebelum penyuluhan	motivasi tinggi	Count	22	1	23
			% within sebelum penyuluhan	95,7%	4,3%	100,0%
			% within sesudah penyuluhan	56,4%	25,0%	53,5%

		motivasi sedang	Count	17	3	20
			% within sebelum penyuluhan	85,0%	15,0%	100,0%
			% within sesudah penyuluhan	43,6%	75,0%	46,5%
Total			Count	39	4	43
			% within sebelum penyuluhan	90,7%	9,3%	100,0%
			% within sesudah penyuluhan	100,0%	100,0%	100,0%
Total	sebelum penyuluhan	motivasi tinggi	Count	33	1	34
			% within sebelum penyuluhan	97,1%	2,9%	100,0%
			% within sesudah penyuluhan	58,9%	16,7%	54,8%
		motivasi sedang	Count	23	5	28
			% within sebelum penyuluhan	82,1%	17,9%	100,0%
			% within sesudah penyuluhan	41,1%	83,3%	45,2%
Total			Count	56	6	62
			% within sebelum penyuluhan	90,3%	9,7%	100,0%
			% within sesudah penyuluhan	100,0%	100,0%	100,0%

Lampiran 12

No	Har/Tp	Rekomendasi	TTD
1		Ace Jbara	
2		Pemision Masalah di Pabaiti	
3		Vilas + Sarifan	
4		Polisi BAK II dan IV	

No	Har/Tp	Rekomendasi	TTD
5		lyly	
6		Si myi	
7		Pembahasan Per-rais PTO	
8		Talpel hasil uji	
	23/7	Ace Pem Si y	

No	Har/Tg	Rekomendasi	TTT
1	30/02	Acc Jalur	
2	21/10	Menyusun jadwal dengan konsultasi kardiologis	
3	03/11	<p>jumlah ini : sekitar 2 flaska terp metode yg lain termasuk dgn pengalihan ~ separasi efektif / tidak Solusi metode ini br digunakan untuk de Costum elektrolit dr metode pengalihan * HS (ai</p>	

No	Har/Tg	Rekomendasi	TTD
4	2-11-16	<p>metode penyuluhan agar lebih banyak & lebih dgn metode penyuluhan yg lain ~ plus di bab I dgn pengalihan?</p>	
5	15-12	<p>Bab I kardiologi dimana ? ~ faktor lanjutan bab II</p>	
6	2/12	<p>Bab II Batahan Penilaian</p>	

No	Har/Tg	Rekomendasi	TTD
7	11/17	<p>kerangka We sarni ds pedeliniun. lami iluat Bato III Keni Ugl Operasi idelan sarni su ketpui</p>	<i>[Signature]</i>

No	Har/Tg	Rekomendasi	TTD
8	14/17	<p>kegl Operasi mes kontak 8 gelas - best SDP pengaluan A nukus 9 3/2/17 Depni Operi - Pratik pulk - pusiomer</p>	<i>[Signature]</i>

No	Hari/Tgl	Rekomendasi	TTD
10	14/11	di simp 18.	
11	17/11	1811 & 1812 1813 1814 1815 1816 1817 1818 1819 1820 1821 1822 1823 1824 1825 1826 1827 1828 1829 1830 1831 1832 1833 1834 1835 1836 1837 1838 1839 1840 1841 1842 1843 1844 1845 1846 1847 1848 1849 1850 1851 1852 1853 1854 1855 1856 1857 1858 1859 1860 1861 1862 1863 1864 1865 1866 1867 1868 1869 1870 1871 1872 1873 1874 1875 1876 1877 1878 1879 1880 1881 1882 1883 1884 1885 1886 1887 1888 1889 1890 1891 1892 1893 1894 1895 1896 1897 1898 1899 1900	

No	Hari/Tgl	Rekomendasi	TTD
12	19/11	1811 1812 1813 1814 1815 1816 1817 1818 1819 1820 1821 1822 1823 1824 1825 1826 1827 1828 1829 1830 1831 1832 1833 1834 1835 1836 1837 1838 1839 1840 1841 1842 1843 1844 1845 1846 1847 1848 1849 1850 1851 1852 1853 1854 1855 1856 1857 1858 1859 1860 1861 1862 1863 1864 1865 1866 1867 1868 1869 1870 1871 1872 1873 1874 1875 1876 1877 1878 1879 1880 1881 1882 1883 1884 1885 1886 1887 1888 1889 1890 1891 1892 1893 1894 1895 1896 1897 1898 1899 1900	
13	20/11	1811 1812 1813 1814 1815 1816 1817 1818 1819 1820 1821 1822 1823 1824 1825 1826 1827 1828 1829 1830 1831 1832 1833 1834 1835 1836 1837 1838 1839 1840 1841 1842 1843 1844 1845 1846 1847 1848 1849 1850 1851 1852 1853 1854 1855 1856 1857 1858 1859 1860 1861 1862 1863 1864 1865 1866 1867 1868 1869 1870 1871 1872 1873 1874 1875 1876 1877 1878 1879 1880 1881 1882 1883 1884 1885 1886 1887 1888 1889 1890 1891 1892 1893 1894 1895 1896 1897 1898 1899 1900	

No	Har/Tgl	Rekomendasi	TTD
		<i>As sy ya</i>	<i>[Signature]</i>

No	Har/Tgl	Rekomendasi	TTD