

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN KELUARGA PASIEN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER**

Di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo



**Oleh :
ADITYA BIMA PAMUNGKAS
NIM: 12612171**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

**PENGETAHUAN KELUARGA PASIEN TENTANG FAKTOR RISIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER**

Di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :
ADITYA BIMA PAMUNGKAS
NIM: 12612171**

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Aditya Bima Pamungkas
Judul Pengetahuan Keluarga pasien Tentang Faktor-Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: November 2016

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



CHOLIK HARUN ROSJIDI, A.PP.M.Kes
NIDN. 0022027201



SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Aditya Bima Pamungkas

Judul Pengetahuan Keluarga pasien Tentang Fakto-
Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner di Poli
Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

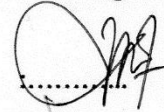
Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 25 November 2016

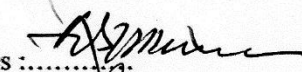
Tim Penguji

Tanda tangan

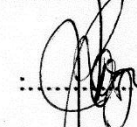
Ketua : 1 HERY ERNAWATI, S.Kep.,Ners,M.Kep



Anggota : 2. SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes :.....

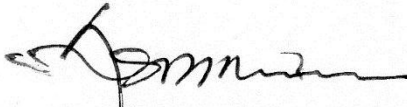


3. CHOLIK HARUN ROSJIDI, A.PP,M.Kes



Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo**


SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aditya Bima Pamungkas

NIM : 12612171

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Pengetahuan Keluarga pasien Tentang Fakto-Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, November 2016

Yang menyatakan



ADITYA BIMA PAMUNGKAS
NIM: 12612171

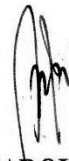
Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



CHOLIK HARUN ROSJIDI, A.PP.,M.Kes
NIDN. 0022027201



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Pengetahuan Keluarga Pasien Tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner

Oleh : Aditya Bima Pamungkas

Pengetahuan keluarga yang kurang akan mempengaruhi pola hidup anggota keluarga yang menyebabkan penyakit jantung koroner seperti kebiasaan merokok, makan-makanan yang manis, makanan berlemak, berat badan yang tidak terkontrol, dan kurang aktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan keluarga pasien tentang fakto-faktor resiko penyakit jantung koroner

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populai seluruh keluarga pasien penyakit jantung koroner di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo dengan besar sampel 35 Responden. Sampling penelitian menggunakan *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan prosentase dengan pengetahuan baik dan buruk.

Hasil penelitian pengetahuan keluarga pasien tentang faktor risiko penyakit jantung koroner diinterpretasikan sebagian besar 21 responden (60,0%) berpengetahuan buruk, dan hampir setengahnya 14 responden (40,0%) keluarga berpengetahuan baik

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden berpengetahuan buruk tentang faktor risiko penyakit jantung koroner, disarankan untuk perilaku keluarga dalam perawatan faktor risiko yang dapat dimodifikasi pada pasien stroke.

Kata kunci: Pengetahuan, Keluarga, Fakto-Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner

ABSTRACT

FAMILY KNOWLEDGE ABOUT CORONARY HEART DISEASE RISK FACTORS

By: Aditya Bima Pamungkas

Knowledge poorer families will affect the lifestyle of the family members that cause coronary heart disease such as smoking, eating foods that are sweet, fatty foods, weight is not controlled, and less activity. This study aims to determine the patient's family knowledge on-facto risk factors for coronary heart disease

The study design is descriptive with populai whole families of patients in the Poly family Coronary Heart Hospital Dr. Hardjono Ponorogo with a large sample of 35 respondents. Sampling study using purposive sampling. Collecting data using questionnaires. Analisis data using the percentage of the knowledge of good and bad.

The result showed family knowledge patients about coronary heart disease risk factors interpreted most of the 21 respondents (60.0%) knowledgeable poor, and nearly half of 14 respondents (40.0%) family good knowledge

The result showed most respondents bad knowledgeable about risk factors for coronary heart disease, it is advisable to conduct the family in the care of modifiable risk factors in stroke patients.

Keywords: Knowledge, Family, facto-Risk Factors of Coronary Heart Disease

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Pengetahuan Keluarga pasien Tentang Fakto-Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo”** Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Yayuk Dwirahayu, S.kep. Ns. M. Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Cholik Harun R, APP. M. Kesselaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Responden yang telah meluangkan waktu mengisi kuesioner, semoga menjadi pengalaman dan ilmu dimasa mendatang
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.

8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, November 2016

Yang menyatakan

ADITYA BIMA PAMUNGKAS
NIM: 12612171

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK..	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	9
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	14
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	16
2.2 Konsep Keluarga	17

2.2.1 Pengertian Keluarga	17
2.2.2 Tipe Keluarga	18
2.2.3 Fungsi Keluarga	20
2.2.4 Struktur Keluarga	20
2.3 Konsep Penyakit Jantung Koroner	21
2.3.1 Pengertian Penyakit Jantung Koroner	21
2.3.2 Etiologi	23
2.3.3 Patofisiologi.....	23
2.3.4 Manifestasi Klinis.....	24
2.3.5 Faktor Risiko PJK	25
2.4 Kerangka Konseptual	35

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Kerangka Kerja.....	37
3.3 Variabel Penelitian	38
3.4 Definisi Operasional.....	38
3.5 Sampling Desain.....	39
3.5.1 Populasi	39
3.5.2 Sampel dan besar sampel	40
3.5.3 Sampling Penelitian.....	41
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisis Data	42
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	42
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	43
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian	43
3.7 Metode Pengolahan dan Analisa Data`	44
3.7.1 Teknik Pengolahan Data.	44

3.7.1 Teknik Analisa Data`	45
3.8 Etika Penelitian`	47
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.2 Keterbatasan Penelitian	50
4.3 Hasil Penelitian	50
4.3.1 Data Umum	50
4.3.2 Data Khusus	53
4.4 Pembahasan	53
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	58
5. 2 Saran	58
5.2.1 Untuk Peneliti Selanjutnya.....	58
5.2.2 Untuk Rumah Sakit.....	59
5.2.3 Untuk Institusi Pendidikan.....	59
5.2.4 Untuk Responden.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Keluarga pasien Tentang Fakto-Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usiadi Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 28 September 2016-5 Oktober 2016	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 28 September 2016-5 Oktober 2016	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikandi Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 28 September 2016-5 Oktober 2016	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaandi Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 28 September 2016-5 Oktober 2016	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Keluarga Pasien Tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 28 September 2016-5 Oktober 2016.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Pengetahuan Keluarga pasien Tentang Fakto-Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo	34
Gambar 3.1	Kerangka kerja Pengetahuan Keluarga pasien Tentang Fakto-Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	64
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	65
Lampiran 5 Data Demografi	68
Lampiran 6 Tabulasi	69
Lampiran 7 Tabulasi Silang	71
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan	73
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	74
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	83