

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI
TENTANG KEGIATAN PROLANIS**

Di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo



Oleh :
Triantoro
NIM : 12612181

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

**PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI
TENTANG KEGIATAN PROLANIS**

Di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
Triantoro
NIM : 12612181

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Triantoro

Judul Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Dan Hipertensi Tentang Kegiatan PROLANIS Di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: Maret 2017

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



LAILY ISRO'IN, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIDN: 0704057002



METTI VERAWATI, S.Kep.,Ns,M.Kes
NIDN: 0720058001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Triantoro

NIM : 12612181

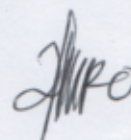
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Dan Hipertensi Tentang Kegiatan PROLANIS Di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Maret 2017

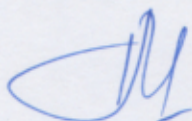
Yang menyatakan



Triantoro
NIM : 12612181

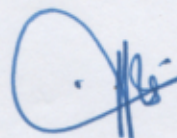
Oleh:

Pembimbing I



LAILY ISRO'IN, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIDN: 0704057002

Pembimbing II



METTI VERAWATI, S.Kep.,Ns,M.Kes
NIDN: 0720058001

ABSTRAK

PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI TENTANG KEGIATAN PROLANIS

Oleh : Triantoro

Program PROLANIS Mendorong peserta penyandang penyakit kronis DM Tipe 2 dan Hipertensi mencapai kualitas hidup optimal. Kegiatan PROLANIS merupakan program baru pemerintah dan berbentuk kerja tim, sehingga akan mempengaruhi pengetahuan dan motivasi peserta untuk hadir serta Tenaga kesehatan yang menangani. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Dan Hipertensi Tentang Kegiatan PROLANIS.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Teknik sampling yang digunakan *Purposive sampling* dengan populasi seluruh pasien hipertensi dan DM bulan November 2016 sejumlah 417 pasien dengan besar sampel 42 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner yang dibagikan kepada pasien hipertensi dan DM dan analisa data menggunakan analisa prosentase.

Hasil penelitian terhadap 42 responden di dapatkan bahwa sebagian besar 25 responden (59,5%) mempunyai pengetahuan buruk, dan hampir setengahnya 17 responden (40,5%) mempunyai pengetahuan baik.

Pengetahuan yang buruk perlu ditingkatkan sosialisasi program PROLANIS. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang Motivasi Pasien Diabetes Melitus Dan Hipertensi dalam kegiatan Kegiatan PROLANIS.

Kata Kunci : Pengetahuan, Diabetes Melitus, Hipertensi, Prolanis

ABSTRACT

DIABETES MELLITUS KNOWLEDGE AND HYPERTENSION PATIENTS ON THE FORM OF PROLANIS

By: Triantoro

Encouraging PROLANIS program participants with chronic disease Type 2 diabetes and hypertension achieve optimal quality of life. Activity PROLANIS a new program of government and form of teamwork, so it will affect the knowledge and motivation of the participants to attend as well as health workers who handle. The purpose of this study was to determine the knowledge Diabetes Mellitus and Hypertension On PROLANIS Activity Form.

This study was descriptive. The sampling technique used purposive sampling the population of all patients with hypertension and diabetes in November 2016 a number of 417 patients with a large sample of 42 respondents. The technique of collecting data using questionnaires were distributed to patients with hypertension and diabetes mellitus and data analysis using percentage analysis.

The study, of 42 respondents in getting that majority of 25 respondents (59.5%) had poor knowledge, and nearly half of 17 respondents (40.5%) had good knowledge.

Poor knowledge needs to be improved socialization PROLANIS programs. Recommendations for further research to examine the motivation Diabetes Mellitus and Hypertension in activities PROLANIS activity.

Keywords: Awareness, Diabetes Mellitus, Hypertension, Prolanis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Dan Hipertensi Tentang Kegiatan PROLANIS Di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Yayuk Dwirahayu, S.kep. Ns. M. Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. drg. Marini Budiyanti selaku Kepala Puskesmas Badegan yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Metti Verawati, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Maret 2017

Yang menyatakan

Triantoro
NIM : 12612181

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.1.4 Sumber Pengetahuan Masyarakat	12
2.2 Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Klasifikasi	16

2.2.3 Faktor Risiko dan Penyebab Diabetes Melitus	18
2.2.4 Komplikasi Diabetes Melitus	19
2.2.5 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	21
2.3 Konsep hipertensi.....	24
2.3.1 Pengertian.....	24
2.3.2 Klasifikasi	25
2.3.3 Etiologi.....	26
2.2.4 Manifestasi klinis	28
2.3.5 Patofisiologi	29
2.3.6 Pemeriksaan diagnostik.....	32
2.3.7 Komplikasi hipertensi	33
2.3.8 Penatalaksanaan hipertensi.....	35
2.4 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).....	44
2.4.1 Konsep Prolanis	44
2.4.2 Sasaran PROLANIS	45
2.4.3Persiapan Pelaksanaan Prolanis	46
2.4.3 Bentuk Kegiatan Prolanis.....	47
2.5. Kerangka Konseptual.....	52

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	53
3.2 Kerangka Kerja	54
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	55
3.3.1 Populasi	55
3.3.2 Sampel.....	55
3.3.3 Besar Sampel.....	55
3.3.4 Sampling Penelitian	55
3.4 Variabel Penelitian	56
3.5 Definisi Operasional	56
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	57

3.6.1 Waktu	57
3.6.2 Lokasi	57
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	57
3.7.1 Pengumpulan Data	57
3.7.2 Analisis Data	59
3.8 Etika Penelitian	61
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	63
4.2 Keterbatasan Penelitian	64
4.3 Hasil Penelitian	64
4.3.1 Data Umum	65
4.3.2 Data Khusus	67
4.4 Pembahasan	67
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	72
5.2.1 Bagi Responden	72
5.2.2 Lahan Penelitian	73
5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo	73
5.2.4 Peneliti selanjutnya	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi hipertensi pada klien berusia ≥ 18 tahun oleh <i>the joint national commite on detection, evaluation, and treatment of high blood pressur</i> Sumber: Ignatavicius D, 1994 dikutip oleh, Udjianti, 2010	25
Tabel 2.2 klasifikasi hipertensi berdasarkan level tekanan darah Sumber: Guyton dan Hall, 1997 dikutip oleh Udjianti, 2010	26
tabel 2.3 Penatakalsanaan berdasarkan klasifikasi resiko: Sumber: Arif Mansjoer (2001)	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Dan Hipertensi Tentang Kegiatan PROLANIS Di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo..	56
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo tanggal 14 sampai 18 Februari 2017	65
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan usia di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo tanggal 14 sampai 18 Februari 2017.....	65
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan penyakit yang diderita di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo tanggal 14 sampai 18 Februari 2017.....	66
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi tentang Prolanis di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo tanggal 14 sampai 18 Februari 2017.....	66
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis informasi tentang Prolanis yang diperoleh di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo tanggal 14 sampai 18 Februari 2017.....	66
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Dan Hipertensi Tentang Kegiatan PROLANIS Di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Dan Hipertensi Tentang Kegiatan PROLANIS Di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo.....	52
Gambar 3.1	Kerangka kerja Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Dan Hipertensi Tentang Kegiatan PROLANIS Di Puskesmas Badegan, Kabupaten Ponorogo.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	79
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	80
Lampiran 5 Demografi	83
Lampiran 6 Tabulasi	85
Lampiran 7 Tabulasi silang	87
Lampiran 8 Konsultasi	89
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	98