

**PERAN ASI (AIR SUSU IBU)
TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK DALAM
PERSPEKTIF ISLAM**



SKRIPSI

Diajukan kepada:

Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh:

Arfianti Widyaningrum

NIM. 14111851

FAKULTAS AGAMA ISLAM
JURUSAN PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2017

**PERAN ASI (AIR SUSU IBU)
TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK DALAM
PERSPEKTIF ISLAM**



SKRIPSI

Diajukan kepada:

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana

Pendidikan Agama Islam (S.Pd.I)

Program Studi (S-1) Pendidikan Agama Islam

Oleh:

Arfianti Widyaningrum

NIM. 14111851

Pembimbing:

Dr. Happy Susanto, M.A

Wahyudi Setiawan, M.A

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
JURUSAN PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2017



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM**

STATUS TERAKREDITASI: A

SK. BAN-PT No: 0733/ SK/BAN-PT/ Akred/ S/ III/2017

Jl Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia

Telp (0352) 481124, Fax.(0352) 461796

email: faiunmuhpo12@gmail.com

Website: www.umpo.ac.id

**PERAN ASI (AIR SUSU IBU) TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK
DALAM PERSPEKTIF ISLAM**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh:

ARFIANTI WIDYANINGRUM

NIM: 141111851

Pembimbing Pertama (I)

Dr. Happy Susanto, M.A
NIK. 19751020201509 12

Pembimbing Kedua (II)

Wahyudi Setiawan, M.Pd.I
NIK. 19861223 201303 14

Mengetahui
Kaprosdi PAI

Wahyudi Setiawan, M.Pd.I
NIK. 19861223 201303 14



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

FAKULTAS AGAMA ISLAM

STATUS TERAKREDITASI: A

SK. BAN-PT No: 0733/ SK/BAN-PT/ Akred/ S/ III/2017

Jl Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia

Telp (0352) 481124, Fax.(0352) 461796

email: faiunmuhpo12@gmail.com

Website: www.umpo.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

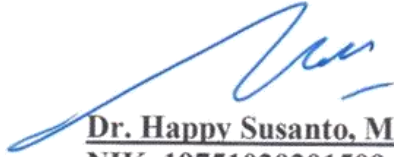
1. Nama Mahasiswa : Arfianti Widyaningrum
2. NIM/NIMKO : 14111851
3. Jurusan : Pendidikan Agama Islam (PAI)
4. Program studi : Agama Islam
5. Tanggal Mengajukan Judul :
6. Judul skripsi : **PERAN ASI (AIR SUSU IBU)
TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK DALAM PERSPEKTIF
ISLAM.**
- Pembimbing I : Dr. Happy Susanto, M.A
7. Pembimbing II : Wahyudi Setiawan, M.Pd.I
8. Daftar konsultasi :

Tanggal	Paraf Pembimbing		Keterangan
	I	II	
03 Maret 2017			Pengajuan proposal
08 Maret 2017			Revisi Proposal 1
04 April 2017			Revisi Proposal 2
06 April 2017			Revisi Proposal 3
26 April 2017			Revisi skripsi 1
05 Mei 2017			Revisi skripsi 2
13 Mei 2017			Revisi skripsi 3
29 Mei 2017			Revisi skripsi 4
30 Mei 2017			Revisi skripsi 5
09 Juli 2017			Revisi skripsi 6
11 Juli 2017			Revisi skripsi 7
19 Juli 2017			Revisi skripsi 8
22 Juli 2017			Revisi skripsi 9
26 Juli 2017			Revisi skripsi 10

9. Tanggal selesai penulisan skripsi : 1 Agustus 2017

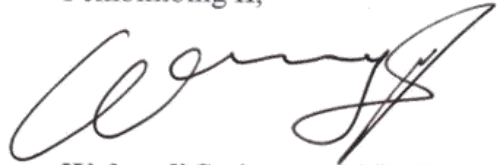
10. Tanggal selesai bimbingan : 1 Agustus 2017

Pembimbing I,



Dr. Happy Susanto, M.A
NIK. 19751020201509 12

Pembimbing II,



Wahyudi Setiawan, M.Pd.I
NIK. 19861223 201303 14



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM
STATUS TERAKREDITASI: A
SK. BAN-PT No: 0733/ SK/BAN-PT/ Akred/ S/ III/2017
Jl Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, Fax.(0352) 461796
email: faiunmuhpo12@gmail.com
Website: www.umpo.ac.id

PENGESAHAN

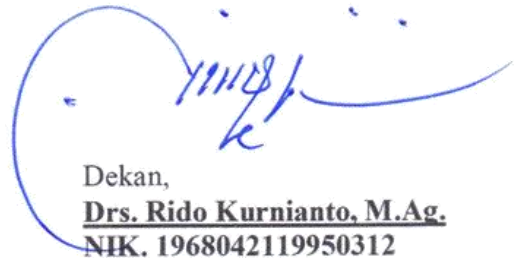
Skripsi ini telah dipertahankan didalam sidang Ujian Munaqasyah Skripsi Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 8 Agustus 2017

Dan sidang ini telah menerima sebagai pelengkap tugas dan salah satu Syarat Ujian Akhir Program Starta Satu (S-1) guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I) pada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

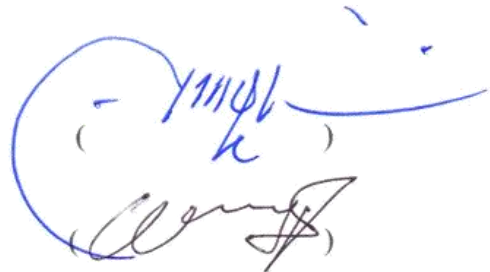
Maka dengan ini kami syahkan hasil sidang Ujian Munaqasyah di atas.

Ponorogo, 26 Juli 2017


Dekan,
Drs. Rido Kurnianto, M.Ag.
NIK. 1968042119950312

Sidang Ujian Munaqasyah:

1. Penguji I : **Drs. Rido Kurnianto, M.Ag.**
NIK. 19680421 199503 12
2. Penguji II : **Wahvudi Setiawan, M.Pd.I**
NIK. 19861223 201303 14



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arfianti Widyaningrum

NIM : 14111851

Alamat : RT.03 RW. 01 Dusun Cerbon, Desa Cokrokembang Kecamatan
Ngadirojo Kabupaten Pacitan

Menyatakan bahwa “Skripsi” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Jurusan Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan judul:

PERAN ASI (AIR SUSU IBU) TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK DALAM PERSPEKTIF ISLAM

adalah hasil karya Saya sendiri, bukan “duplikasi” karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada “klaim” dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 26 Juli 2017

Hormat saya,



Arfianti Widyaningrum



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM**

STATUS TERAKREDITASI: A

SK. BAN-PT No: 0733/ SK/BAN-PT/ Akred/ S/ III/2017

Jl Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia

Telp (0352) 481124, Fax.(0352) 461796

email: faiunmuhpo12@gmail.com

Website: www.umpo.ac.id

NOTA PEMBIMBING

Ponorogo, H
M

Hal: Perbaikan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Di- Ponorogo

Assalamu'alaikum wr.wb

Setelah kami baca dan teliti kembali naskah Skripsi saudara:

Nama : Arfianti Widyaningrum

Nim : 14111851

Jurusan : Pendidikan Agama Islam (PAI)

Judul skripsi :

**PERAN ASI (AIR SUSU IBU) TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK
DALAM PERSPEKTIF ISLAM.**

Ternyata telah diperbaiki dan disempurnakan sesuai dengan keputusan sidang Ujian Munaqasyah yang dilaksanakan pada tanggal, 8 Agustus 2017.

Dengan demikian kami harap agar dapat segera disahkan sebagaimana mestinya.

Atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Pembimbing I,

Drs. Rido Kurnianto, M.Ag
NIK. 19680421 199503 12

Pembimbing II,

Wahyudi Setiawan, M.Pd.I
NIK. 19861223 201303 14

MOTTO

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ^ط وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ^ق وَاللَّهُ

يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٢١٦﴾

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedang kamu tidak mengetahui.” (QS. al-Baqarah: 216)

PERSEMBAHAN

Penulisan skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Ayahanda tercinta "Samuriyadi" dan ibunda "Endang Widayati" terimakasih atas setiap doa, dukungan dan pengorbanan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Suamiku "Windi Prayoga" terimakasih juga atas doa, dukungan, waktu dan tenaganya yang setia menemani dalam menyelesaikan tugas akhir sehingga penulis selalu semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Anakku tercinta "Arka" terimakasih selalu memberikan motivasi dan semangat.
4. Bapak/ibu dosen Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo terimakasih atas semua ilmu yang diberikan serta bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
5. Teman-teman Prodi Pendidikan Agama Islam khususnya kelas Prosus terimakasih atas kerjasama dari awal perkuliahan sampai saat ini. Untuk teman kelas Madin walau termasuk teman baru tapi terimakasih sudah saling memotivasi satu sama lain. Semoga silaturahmi penulis dengan teman-teman dapat terjaga dengan baik.

PERAN ASI (AIR SUSU IBU) TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK DALAM PERSPEKTIF ISLAM

ABSTRAK

Pemberian ASI memang sangatlah penting untuk perkembangan anak. Namun sayangnya dalam dunia yang canggih seperti saat ini masih banyak para ibu yang enggan memberikan air susu kepada anaknya dan memilih memberikan susu formula dengan berbagai macam alasan. Bahkan para ibu sekarang telah menjadi korban iklan susu formula. Padahal dalam dunia kesehatan bahkan agama Islam sangat menekankan para ibu memberikan ASI selama 2 tahun penuh yang tercantum dalam Al Quran karena ASI sangat mempengaruhi perkembangan anak dan juga bermanfaat bagi ibu dan keluarga.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran ASI terhadap perkembangan anak dan peran ASI terhadap perkembangan anak menurut perspektif Islam.

Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif yang berbentuk penelitian kepustakaan yaitu memanfaatkan sumber perpustakaan untuk memperoleh data penelitian atau sering disebut *Library Research*. Dalam penelitian ini menggunakan jenis data penelitian yang dibedakan dibedakan menjadi: sumber primer, yang berisi sumber data yang langsung berkaitan dengan pembahasan dan sumber sekunder, yaitu data yang mendukung dan melengkapi sumber-sumber dan data utama.

Hasil penelitian dari beberapa sumber menunjukkan bahwa ASI sangat bermanfaat bagi perkembangan anak karena ASI mengandung banyak komposisi yang sangat diperlukan oleh anak di masa perkembangannya. ASI mengandung rangkaian nutrisi-nutrisi yang lengkap seperti 88,1 % air, 3,8 % lemak, 0,9 % protein, 7 % laktosa, serta 0,2 % zat lainnya yang berupa DHA, DAA, shpynogelin, dan masih banyak zat gizi lainnya. Selain itu terdapat juga kolostrum yang berfungsi sebagai antibodi serta zat-zat lain yang terkandung dalam ASI baik kualitas maupun kuantitasnya yang dapat mempengaruhi kesehatan, kecerdasan, emosional dan psikologi anak. Bahkan Islam pun sangat menganjurkan pemberian ASI sebagaimana yang termuat didalam QS. al Baqarah ayat 233 di dalam ayat tersebut diperintahkan kepada para ibu untuk menyusui anaknya selama 2 tahun bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan. Sehingga masa emas 2 tahun anak akan berkembang secara optimal.

Kata kunci: ASI, perkembangan anak, perspektif Islam.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah Nya sehingga penulis dapat mengerjakan dan menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik dan lancar. Shalawat serta semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW karena berkat beliau kita terangkis dari alam kegelapan menuju jalan yang terang dan di ridhoi seperti saat ini. Setiap mahasiswa yang telah menyelesaikan kegiatan kuliah diakhiri dengan penulisan skripsi. Dengan ini penulis menyusun skripsi dengan judul: **”PERAN ASI (AIR SUSU IBU) TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK DALAM PERSPEKTIF ISLAM”**. Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis tidak lupa mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Wahyudi Setiawan, M.Pd.I. selaku Kaprodi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Bapak Dr. Happy Susanto, M.A. dan bapak Wahyudi Setiawan, M.Pd.I. selaku dosen pembimbing.
4. Dosen-dosen Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membekali ilmu kepada kami.

5. Ayah, ibu, suami, anak serta semua keluarga yang tetap memberikan doa dan dukungan baik material serta semangat untuk tetap menempuh pendidikan sampai saat ini.
6. Rekan–rekan semester akhir dan semua pihak atas kerjasama dan membantu kami selama penyusunan skripsi ini.
7. Kakak dan adik tercinta, yang selalu menjadi sumber inspirasi penulis untuk menjadi lebih baik.

Dalam penulisan skripsi ini tidak mustahil terdapat banyak kekurangan dan kesalahan. Maka dari itu segala saran dan kritik dari semua pihak sangat saya butuhkan guna perbaikan dan penyempurnaan penulisan skripsi yang penulis susun ini, penulis akan merasa senang dan mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini semoga diberikan balasan oleh Allah SWT.

Pacitan, 3 Maret 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
NOTA BIMBINGAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN.....	vi
NOTA PERBAIKAN SKRIPSI.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Batasan masalah.....	7
C. Rumusan masalah.....	7
D. Tujuan penelitian.....	7
E. Manfaat penelitian.....	7
F. Penelitian Terdahulu.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis penelitian.....	14

B. Metode pengumpulan data.....	14
C. Metode analisis data.....	16
BAB IV LANDASAN TEORI.....	17
A. Air Susu Ibu.....	17
B. Perkembangan Anak.....	18
A. ASI dalam perspektif Islam.....	26
BAB V PEMBAHASAN.....	29
A. Peran ASI Terhadap Perkembangan Anak.....	29
B. ASI Dalam Perspektif Islam.....	43
BAB VI PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	