

PENELITIAN
PERILAKU KELUARGA DALAM MENINGKATKAN HARGA DIRI
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN ALAM
PERASAAN (DEPRESI)

Di desa Bungkal Kecamatan Bungkal Kabupaten Ponorogo



Oleh:

ERLIN MUJI WIDYANINGSIH

NIM 10611841

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2013

**PERILAKU KELUARGA DALAM MENINGKATKAN HARGA DIRI
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN ALAM
PERASAAN (DEPRESI)**

Di desa Bungkal Kecamatan Bungkal Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

ERLIN MUJI WIDYANINGSIH

NIM 10611841

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2013

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ERLIN MUJI WIDYANINGSIH
Judul : PERILAKU KELUARGA DALAM
MENINGKATKAN HARGA DIRI ANGGOTA
KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN
ALAM PERASAAN (DEPRESI)

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada
Tanggal: 6 September 2013

Oleh :

Pembimbing I

Nurul Sri Wahyuni, S.kep, Ners, M.Kes

NIDN : 070717503

Pembimbing II

Ririn Nasriati, S.Kep. Ners

NIDN : 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep

NIDN: 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji dan ujian sidang di Program Studi Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 6 September 2013

Tim Penguji

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ners, M.Kes

Anggota I : Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.M.Kep

Anggota II : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ners.M.Kes

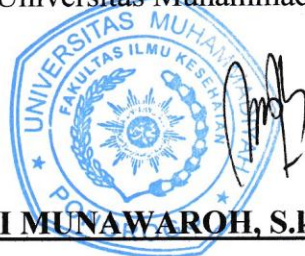
Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.kep. Ners, M. Kep

NIDN: 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erlin Muji Widyaningsih

NIM : 10611841

Tempat, Tgl lahir : Madiun, 06 Juli 1991

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Perilaku Keluarga dalam Meningkatkan Harga Diri Anggota Keluarga yang Mengalami Gangguan Alam Perasaan (Depresi) ”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 6 September 2013

Yang menyatakan

Erlin Muji W

Mengetahui:

Pembimbing I

Nurul Sri Wahyuni, S.kep, Ners, M.Kes

NIDN : 070717503

Pembimbing II

Ririn Nasriati, S.kep, Ners

NIDN : 0704077501

MOTTO

Katakanlah: "Dia-lah Allah,
yang maha esa, Allah Tempat
Meminta Segala
Sesuatu, Dia Tidak Beranank dan
tiada pula diperanakan, dan
tidak ada
seorangpun yang setara dengan
Dia"
(Al-Qur'an surat Al-Ikhlâs: 5
Ayat)
Masa Laluku Sebatas Masa Lampau
Bukan Penguasa Pada Masa Kini
Ku

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya serta nikmat yang telah diberikan kepadaku. Dihadapan-Mu aku bersimpuh dan bersandar, memohon dan berkeluh kesah dikala aku dalam kesulitan dan dengan penuh kasih sayang-Mu, Engkau berikan kemudahan dan petunjuk, bagiku sampai aku bisa melalui semua perjalanan panjang ini dengan baik, Alhamdulillah.....

Kebahagiaan adalah bukan apa yang kita peroleh tapi apa yang kita persembahkan.

Ku persembahkan karya tulis ini pada:

- ❖ Ibu dan Bapak yang selalu memberikan kasih sayangnya dan doa padaku
- ❖ Saudara-saudaraku yang selalu senantiasa membantu dan mendoakanku
- ❖ Teman-temanku yang memberikan support kepadaku

(Sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Proposal yang berjudul “Perilaku Keluarga Dalam Meningkatkan Harga Diri Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Alam Perasaan (Depresi) ”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan pertama dihaturkan terima kasih tiada terhingga kepada :

1. Siti Munawaroh,S.Kep. Ners, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Dr. Awang Priyono selaku Kepala Puskesmas Bungkal yang telah memberikan ijin guna tempat penelitian.
3. Nurul Sri Wahyuni,S.Kep.Ners M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak membantu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
4. Ririn Nasriati,S.Kep.Ns selaku pembimbing II yang telah banyak membantu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian ini.

6. Bapak, Ibu serta adikku yang selalu mendoakan dan memberiku motivasi baik secara fisik dan materi, semangat, harapan serta dukungan .
7. Orang-orang yang saya cintai dan sayangi yang selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuannya. Teman-temanku semua mahasiswa tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2009/2010 dan pihak-pihak lain yang membantu hingga terselesainya penelitian ini.

Dalam penulisan karya tulis ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap Karya Tulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 6 September 2013

Peneliti

Erlin Muji W

NIM. 10611841

ABSTRAK

Perilaku Keluarga Dalam Meningkatkan Harga Diri Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Alam Perasaan (Depresi)

Oleh : Erlin Muji Widyaningsih

Perilaku adalah semua kegiatan atau aktifitas manusia, baik yang dapat diamati secara langsung, maupun yang tidak dapat diamati oleh pihak luar. Harga diri adalah penilaian individu terhadap nilai personal yang diperoleh dengan menganalisa seberapa baik perilaku seseorang sesuai dengan ideal diri. Depresi adalah salah satu bentuk gangguan jiwa pada alam perasaan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku keluarga dalam meningkatkan harga diri anggota keluarga yang mengalami gangguan alam perasaan (depresi).

Desain penelitian ini menggunakan *deskriptif*, dengan populasi di Puskesmas Bungkal 84 responden. jumlah sampel 40 responden dengan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Pengambilan data dengan cara kuesioner hasil disajikan dalam bentuk tabel, narasi dan dilakukan penghitungan dengan cara skor-T untuk mengetahui perilaku keluarga dalam meningkatkan harga diri anggota keluarga yang mengalami gangguan alam perasaan (Depresi).

Hasil penelitian terhadap 40 responden didapatkan: perilaku negatif 28 responden (70%) dan perilaku positif 12 responden (30%). Berdasarkan hasil analisa data penelitian disimpulkan bahwa dalam perilaku keluarga yang paling banyak adalah perilaku negatif. Perlu adanya suatu upaya mengubah perilaku keluarga dalam meningkatkan harga diri anggota keluarga yang mengalami gangguan alam perasaan (Depresi).

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian secara langsung atau observasi terhadap perilaku keluarga dalam meningkatkan harga diri anggota keluarga yang mengalami gangguan alam perasaan (Depresi), sehingga hasil penelitian lebih maksimal.

Kata Kunci : perilaku, harga diri, depresi

ABSTRACT

Behavior Of Family In Increasing Selfregard Member Of Family Experiencing Feeling Nature Trouble (Depression)

By : Erlin Muji Widyaningsih

Behavior is all activities or man activity, good of which can be observed directly, and also which cannot be observed by outside party. Selfregard is individual assessment to value personal obtained with analysing how well behavior of someone as according to ideal of x'self. Depression is one of form of soul trouble at feeling nature.

Purpose of this research is to know behavior of family in increasing selfregard member of family experiencing feeling nature trouble (depression).

This research design applies descriptive, with population in Puskesmas Bungkal 84 responders. number of samples 40 responders by using technics of purposive sampling. Retrieval of data by the way of result questionnaire is presented in the form of tables, narasi and done by counting by the way of T-score to know behavior of family in increasing selfregard member of family experiencing feeling nature trouble (Depression).

Result of research to 40 responders is got: negative behavior 28 responders (70%) and positive behavior 12 responders (30%). Based on result of research data analysis it is concluded that in behavior of family which at most is negative behavior. Needs existence of an effort to change behavior of family in increasing selfregard member of family experiencing feeling nature trouble (Depression).

Result of this research recommended for researcher hereinafter, expected able to do research directly or observation to behavior of family in increasing selfregard member of family experiencing feeling nature trouble (Depression), so that result of research is more maximum.

Keyword : behavior, selfregard, depression