



**LEMBAR PEMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Riska Nurvianingtyas, mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Saat ini saya sedang melaksanakan penelitian tentang **“Hubungan Keaktifan Senam dengan Tingkat Fleksibilitas Sendi Lansia”**. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat fleksibilitas sendi lansia yang mengikuti kegiatan senam. Alat ukur yang digunakan adalah goniometer, yaitu berupa penggaris untuk menilai pergerakan sendi secara maksimal tanpa adanya tahanan. Apabila selama dilakukannya pengukuran saudara merasa tidak nyaman atau kelelahan, maka pengukuran akan dihentikan.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat suka rela, sehingga saudara bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Semua informasi yang saudara sampaikan akan dirahasiakan dan hanya akan digunakan dalam penelitian ini.

Atas perhatian dan kesediaan saudara, saya mengucapkan terimakasih.

Hormat Saya

Peneliti

**RISKA NURVIANINGTYAS**

NIM. 13631393

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Setelah mendengarkan penjelasan dari peneliti tentang penelitian yang berjudul **“Hubungan Keaktifan Senam dengan Tingkat Fleksibilitas Sendi Lansia”**, maka saya dengan suka rela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut.



**KUESIONER**

No. Responden :

Tgl :

1. Data Demografi

a. Nama :

b. Usia :  Tahun

c. Jenis Kelamin :  P  L

d. Berat Badan :  Kg.

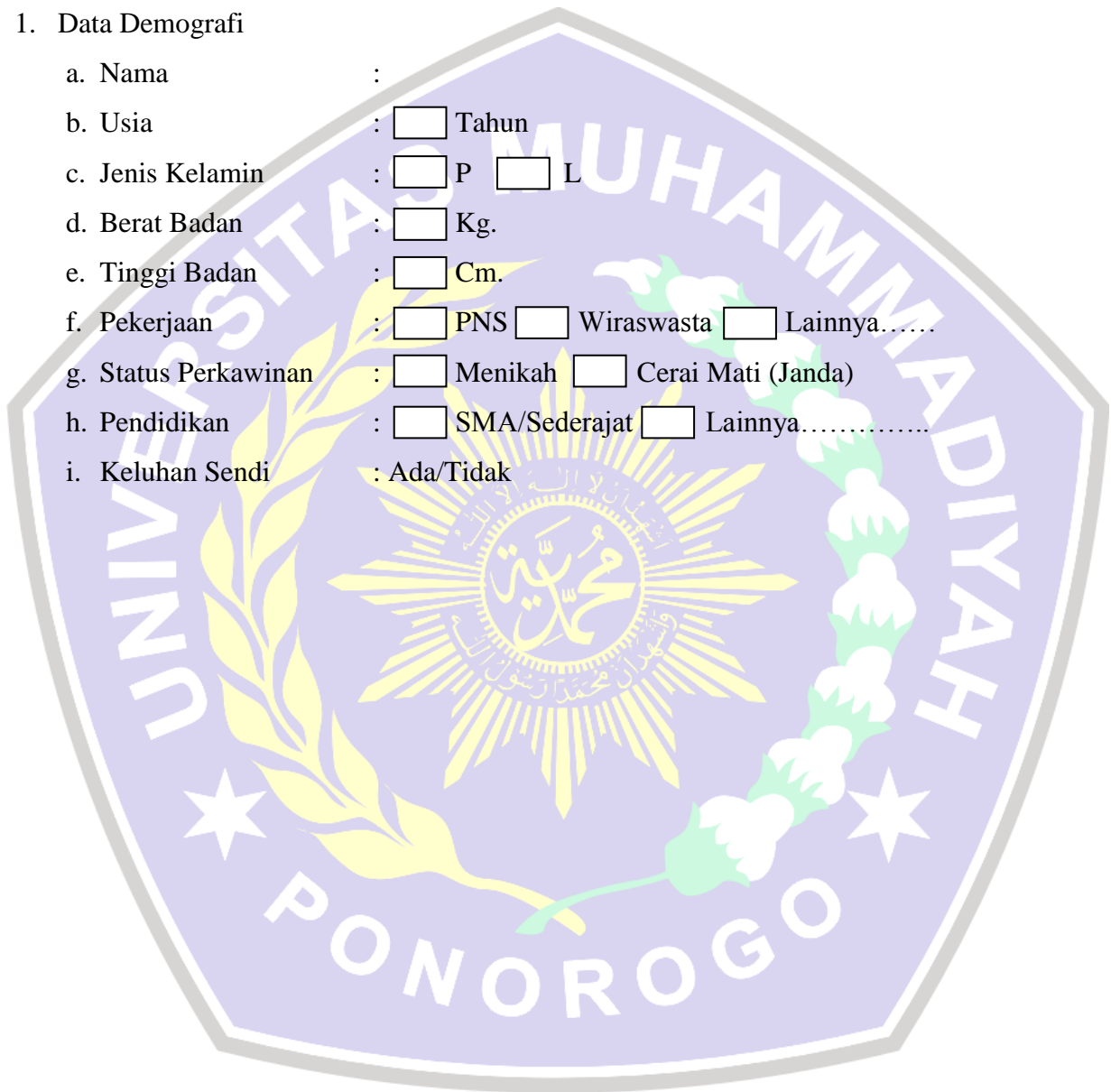
e. Tinggi Badan :  Cm.

f. Pekerjaan :  PNS  Wiraswasta  Lainnya.....

g. Status Perkawinan :  Menikah  Cerai Mati (Janda)

h. Pendidikan :  SMA/Sederajat  Lainnya.....

i. Keluhan Sendi : Ada/Tidak





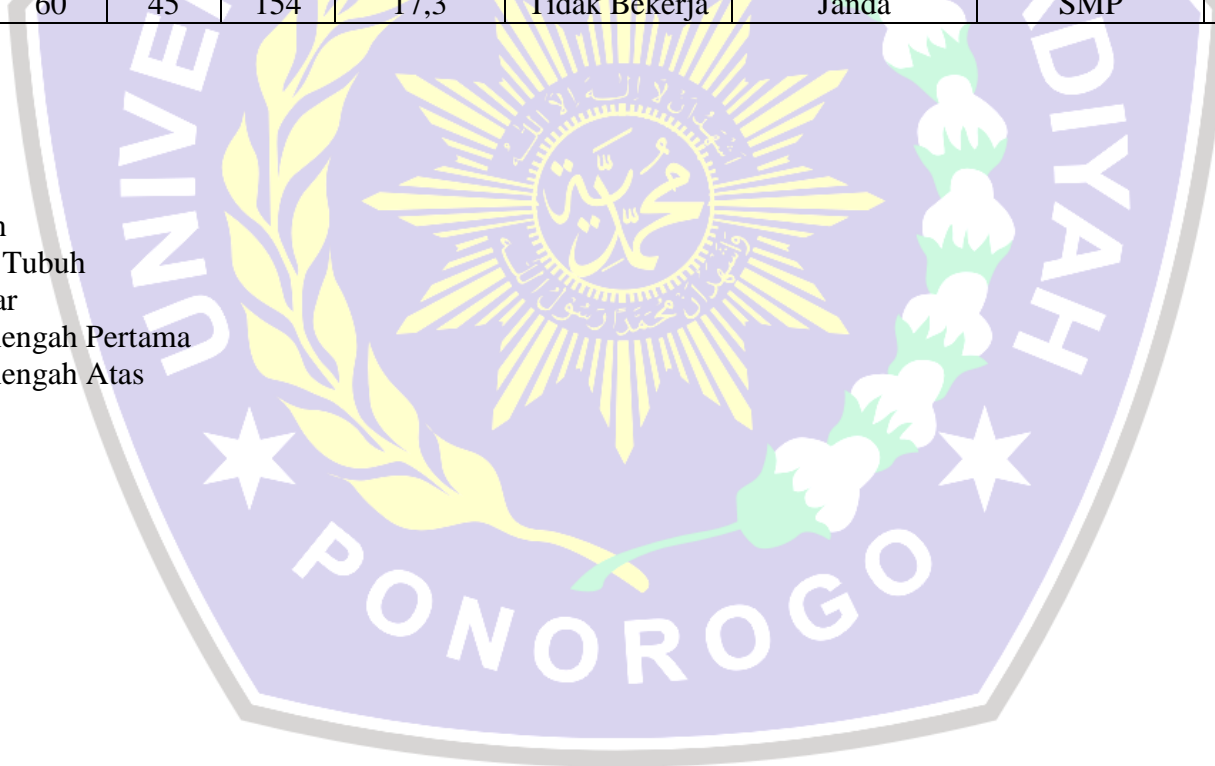
**TABULASI DATA UMUM**  
**HUBUNGAN KEAKTIFAN SENAM DENGAN TINGKAT FLEKSIBILITAS SENDI LANSIA**  
**Di Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo**

No	Nama Inisial	Usia	BB	TB	IMT	Pekerjaan	Status Perkawinan	Pendidikan	Keluhan Sendi
1	Ny. S	78	44	154	18,5	Tidak Bekerja	Menikah	SMP	Ada
2	Ny. M	72	55	150	24,4	Tidak Bekerja	Menikah	SMP	Ada
3	Ny. E	61	58	156	23,8	Tidak Bekerja	Janda	SMA	Tidak Ada
4	Ny. P	60	58	155	24,1	Tidak Bekerja	Menikah	SMP	Ada
5	Ny. S	67	72	160	28,1	Tidak Bekerja	Janda	SMA	Ada
6	Ny. S	75	56	165	20,5	Tidak Bekerja	Janda	SD	Ada
7	Ny. U	68	47	150	20,8	Bekerja	Menikah	SMA	Ada
8	Ny. B	60	46	150	20,4	Bekerja	Janda	SMP	Ada
9	Ny. S	68	70	168	24,8	Tidak Bekerja	Menikah	SMA	Ada
10	Ny. S	71	45	152	19,4	Bekerja	Menikah	SD	Ada
11	Ny. S	66	50	146	23,4	Tidak Bekerja	Menikah	SMA	Ada
12	Ny. S	66	55	162	20,9	Tidak Bekerja	Menikah	SMP	Tidak Ada
13	Ny. T	60	55	154	23,2	Bekerja	Menikah	SMP	Ada
14	Ny. S	67	47	154	19,8	Tidak Bekerja	Menikah	SMA	Ada
15	Ny. R	53	47	147	21,7	Bekerja	Menikah	SMP	Ada
16	Ny. A	64	62	162	23,6	Bekerja	Menikah	SMA	Tidak Ada
17	Ny. S	65	59	152	25,5	Tidak Bekerja	Menikah	SMP	Ada
18	Ny. W	60	64	156	26,3	Tidak Bekerja	Menikah	SMP	Tidak Ada
19	Ny. S	54	48	154	20,2	Bekerja	Janda	SMP	Tidak Ada
20	Ny. T	56	65	155	26	Tidak Bekerja	Menikah	SMP	Tidak Ada
21	Ny. M	57	47	157	19,1	Bekerja	Janda	SMA	Tidak Ada
22	Ny. D	64	68	153	29	Bekerja	Menikah	SMA	Ada

23	Ny. U	62	58	160	22,6	Tidak Bekerja	Menikah	SMA	Ada
24	Ny. T	64	52	150	23,1	Tidak Bekerja	Menikah	SMP	Ada
25	Ny. Y	63	49	152	21,4	Bekerja	Janda	SMA	Ada
26	Ny. S	63	64	167	23	Tidak Bekerja	Menikah	SMP	Ada
27	Ny. N	62	70	160	27,3	Tidak Bekerja	Menikah	SMA	Ada
28	Ny. W	63	38	145	18	Bekerja	Menikah	SMA	Ada
29	Ny. L	62	57	150	25,3	Bekerja	Menikah	SMP	Ada
30	Ny. C	60	57	164	21,2	Bekerja	Janda	SMA	Ada
31	Ny. M	58	63	160	24,6	Tidak Bekerja	Menikah	SMP	Tidak Ada
32	Ny. U	72	51	155	22,6	Bekerja	Menikah	SD	Ada
33	Ny. N	74	47	153	20	Bekerja	Menikah	SMA	Ada
34	Ny. S	60	45	154	17,3	Tidak Bekerja	Janda	SMP	Tidak Ada

**Keterangan :**

- BB : Berat Badan  
 TB : Tinggi Badan  
 IMT : Indeks Masa Tubuh  
 SD : Sekolah Dasar  
 SMP : Sekolah Menengah Pertama  
 SMA : Sekolah Menengah Atas

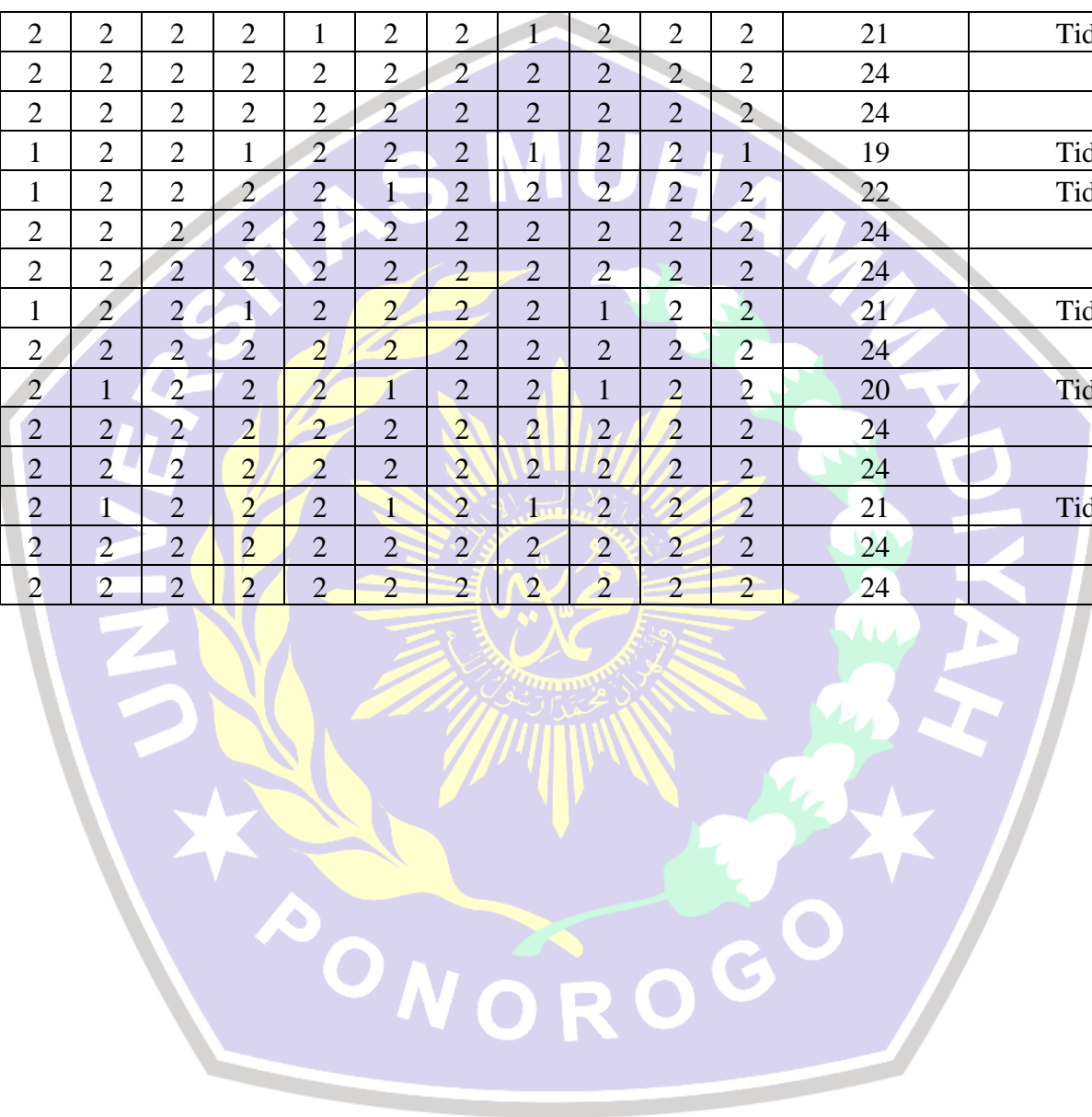


**TABULASI DATA KHUSUS**  
**HUBUNGAN KEAKTIFAN SENAM DENGAN TINGKAT FLEKSIBILITAS SENDI LANSIA**  
**Di Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo**

No	Nama Inisial	Bulan												Total	Keterangan
		Maret				April				Mei					
		Mg 1	Mg 2	Mg 3	Mg 4	Mg 1	Mg 2	Mg 3	Mg 4	Mg 1	Mg 2	Mg 3	Mg 4		
1	Ny. S	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
2	Ny. M	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
3	Ny. E	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
4	Ny. P	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23	Tidak Aktif
5	Ny. S	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	20	Tidak Aktif
6	Ny. S	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
7	Ny. U	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
8	Ny. B	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	21	Tidak Aktif
9	Ny. S	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
10	Ny. S	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
11	Ny. S	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
12	Ny. S	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
13	Ny. T	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	21	Tidak Aktif
14	Ny. S	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
15	Ny. R	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
16	Ny. A	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
17	Ny. S	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
18	Ny. W	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	21	Tidak Aktif
19	Ny. S	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif



20	Ny. T	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	21	Tidak Aktif
21	Ny. M	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
22	Ny. D	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
23	Ny. U	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	19	Tidak Aktif
24	Ny. T	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	22	Tidak Aktif
25	Ny. Y	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
26	Ny. S	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
27	Ny. N	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	21	Tidak Aktif
28	Ny. W	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
29	Ny. L	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	20	Tidak Aktif
30	Ny. C	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
31	Ny. M	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
32	Ny. U	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	21	Tidak Aktif
33	Ny. N	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif
34	Ny. S	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Aktif



No	Nama Inisial	Hasil Pengukuran Sendi Lutut						Kesimpulan
		Fleksi			Ekstensi			
		Kiri	Kanan	Ket.	Kiri	Kanan	Ket.	
1	Ny. S	110	110	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
2	Ny. M	120	120	F	130	130	F	Fleksibel
3	Ny. E	125	125	F	130	130	F	Fleksibel
4	Ny. P	110	115	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
5	Ny. S	100	110	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
6	Ny. S	130	130	F	130	130	F	Fleksibel
7	Ny. U	120	120	F	130	130	F	Fleksibel
8	Ny. B	115	110	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
9	Ny. S	120	130	F	130	130	F	Fleksibel
10	Ny. S	120	120	F	130	130	F	Fleksibel
11	Ny. S	110	110	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
12	Ny. S	120	125	F	130	130	F	Fleksibel
13	Ny. T	110	110	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
14	Ny. S	120	130	F	130	130	F	Fleksibel
15	Ny. R	130	130	F	130	130	F	Fleksibel
16	Ny. A	120	120	F	130	130	F	Fleksibel
17	Ny. S	115	115	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
18	Ny. W	130	130	F	130	130	F	Fleksibel
19	Ny. S	120	130	F	130	130	F	Fleksibel
20	Ny. T	110	110	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
21	Ny. M	130	130	F	130	130	F	Fleksibel
22	Ny. D	100	110	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
23	Ny. U	115	110	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
24	Ny. T	110	110	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
25	Ny. Y	130	125	F	130	130	F	Fleksibel
26	Ny. S	120	130	F	130	130	F	Fleksibel
27	Ny. N	120	120	F	130	130	F	Fleksibel
28	Ny. W	110	110	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
29	Ny. L	125	125	F	130	130	F	Fleksibel
30	Ny. C	120	125	F	130	130	F	Fleksibel
31	Ny. M	125	130	F	130	130	F	Fleksibel
32	Ny. U	110	110	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
33	Ny. N	100	105	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel
34	Ny. S	110	110	TF	130	130	F	Tidak Fleksibel

**Keterangan :**

F : Fleksibel

TF : Tidak Fleksibel

**TABULASI SILANG DATA PENELITIAN**  
**HUBUNGAN KEAKTIFAN SENAM DENGAN TINGKAT FLEKSIBILITAS SENDI LANSIA**  
**Di Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo**

Tabel 5.9 Tabulasi silang Usia terhadap Keaktifan Senam pada responden Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo 19 Juli 2017.

Usia	Aktif	%	Tidak Aktif	%	Jumlah	%
45-59 Tahun	4	11,8	1	2,9	5	14,7
60-74 Tahun	17	50,0	10	29,4	23	79,4
75-90 Tahun	2	5,9	0	0	2	5,9
<b>Jumlah</b>	<b>23</b>	<b>67,6</b>	<b>11</b>	<b>32,4</b>	<b>34</b>	<b>100,0</b>

Tabel 5.10 Tabulasi silang Pekerjaan terhadap Keaktifan Senam pada responden Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo 19 Juli 2017.

Pekerjaan	Aktif	%	Tidak Aktif	%	Jumlah	%
Tidak Bekerja	12	35,3	7	20,6	15	55,9
Bekerja	11	32,4	4	11,8	15	44,1
<b>Jumlah</b>	<b>23</b>	<b>67,6</b>	<b>11</b>	<b>32,4</b>	<b>34</b>	<b>100,0</b>

Tabel 5.11 Tabulasi silang Status Perkawinan terhadap Keaktifan Senam pada responden Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo 19 Juli 2017.

Status Perkawinan	Aktif	%	Tidak Aktif	%	Jumlah	%
Menikah	16	47,1	9	26,5	25	73,5
Janda	7	20,6	2	5,9	9	26,5
<b>Jumlah</b>	<b>23</b>	<b>67,6</b>	<b>11</b>	<b>32,4</b>	<b>34</b>	<b>100,0</b>

Tabel 5.12 Tabulasi silang Pendidikan terhadap Keaktifan Senam pada responden Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo 19 Juli 2017.

<b>Pendidikan</b>	<b>Aktif</b>	<b>%</b>	<b>Tidak Aktif</b>	<b>%</b>	<b>Jumlah</b>	<b>%</b>
SD	2	5,9	1	2,9	3	8,8
SMP	9	26,5	7	20,6	16	47,1
SMA	12	35,3	3	8,8	15	44,1
<b>Jumlah</b>	<b>23</b>	<b>67,6</b>	<b>11</b>	<b>32,4</b>	<b>34</b>	<b>100,0</b>

Tabel 5.13 Tabulasi silang Keluhan Sendi terhadap Keaktifan Senam pada responden Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo 19 Juli 2017.

<b>Pendidikan</b>	<b>Aktif</b>	<b>%</b>	<b>Tidak Aktif</b>	<b>%</b>	<b>Jumlah</b>	<b>%</b>
Ada	16	47,1	9	26,5	25	73,5
Tidak Ada	7	20,6	2	5,9	9	26,5
<b>Jumlah</b>	<b>23</b>	<b>67,6</b>	<b>11</b>	<b>32,4</b>	<b>34</b>	<b>100,0</b>

Tabel 5.14 Tabulasi silang keaktifan senam dan fleksibilitas sendi lutut pada responden Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo 19 Juli 2017.

<b>Keaktifan Senam</b>	<b>Fleksibel</b>	<b>%</b>	<b>Tidak Fleksibel</b>	<b>%</b>	<b>Jumlah</b>	<b>%</b>	<b><i>p-value</i></b>
Aktif	16	47,1	7	20,6	23	67,6	
Tidak Aktif	3	8,8	8	23,5	11	32,4	0,030
<b>Jumlah</b>	<b>19</b>	<b>55,9</b>	<b>15</b>	<b>44,1</b>	<b>34</b>	<b>100,0</b>	

Sumber : Data Primer

Tabel 5.15 Tabulasi silang Usia terhadap fleksibilitas sendi lutut pada responden Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo 19 Juli 2017.

<b>Usia</b>	<b>Fleksibel</b>	<b>%</b>	<b>Tidak Fleksibel</b>	<b>%</b>	<b>Jumlah</b>	<b>%</b>
45-59 Tahun	4	11,8	1	2,9	5	14,7
60-74 Tahun	14	41,2	13	38,2	23	79,4
75-90 Tahun	1	2,9	1	2,9	6	5,9
<b>Jumlah</b>	<b>19</b>	<b>55,9</b>	<b>15</b>	<b>44,1</b>	<b>34</b>	<b>100,0</b>

Tabel 5.16 Tabulasi silang Berat Badan terhadap fleksibilitas sendi lutut pada responden Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo 19 Juli 2017.

Berat Badan	Fleksibel	%	Tidak Fleksibel	%	Jumlah	%
Kurus	0	0	2	5,9	2	5,9
Normal	16	47,1	9	26,5	25	73,5
Gemuk	3	8,8	4	11,8	7	20,6
<b>Jumlah</b>	19	55,9	15	44,1	34	100

Tabel 5.17 Tabulasi silang Keluhan Sendi terhadap fleksibilitas sendi lutut pada responden Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo 19 Juli 2017.

Keluhan Sendi	Fleksibel	%	Tidak Fleksibel	%	Jumlah	%
Ada	12	35,3	13	38,2	25	73,5
Tidak Ada	7	20,6	2	5,9	9	26,5
<b>Jumlah</b>	19	55,9	15	44,1	34	100,0

Tabel 5.18 Tabulasi silang Riwayat Pekerjaan terhadap fleksibilitas sendi lutut pada responden Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo 19 Juli 2017.

Keluhan Sendi	Fleksibel	%	Tidak Fleksibel	%	Jumlah	%
Tidak Bekerja	10	26,5	9	17,6	19	55,9
Bekerja	9	29,4	6	26,5	15	44,1
<b>Jumlah</b>	19	55,9	15	44,1	34	100,0

**HASIL UJI STATISTIK**

1. Tabulasi Silang Hubungan Keaktifan Senam dengan Fleksibilitas Sendi Lutut Lansia

		Fleksibilitas Sendi Lutut		Total
		Fleksibel	Tidak Fleksibel	
Keaktifan Senam	Aktif	16	7	23
	Tidak Aktif	3	8	11
Total		19	15	34

2. Hasil Uji Statistik Hubungan Keaktifan Senam dengan Fleksibilitas Sendi Lutut Lansia

Chi-Square Tests					
	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.399 <sup>a</sup>	1	.020		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.819	1	.051		
Likelihood Ratio	5.504	1	.019		
Fisher's Exact Test				.030	.025
Linear-by-Linear Association	5.240	1	.022		
N of Valid Cases	34				
a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,85.					
b. Computed only for a 2x2 table					

## STANDAR OPERASIONAL PRSOEDUR

### PEMERIKSAAN LINGKUP GERAK SENDI

#### 1. Pengertian

Suatu tindakan pemeriksaan pada sendi untuk melihat kondisi kesehatan sendi dengan menggunakan alat Goniometer.

#### 2. Alat dan Bahan:

- a. Alat Goniometer
- b. Formulir hasil pengukuran
- c. Alat tulis
- d. Bed/tempat untuk pemeriksaan

#### 3. Pelaksanaan pengukuran

##### a. Persiapan alat

- 1) Menyiapkan bed/tempat untuk pemeriksaan
- 2) Menyiapkan goniometer
- 3) Menyiapkan alat pencatat hasil pengukuran LGS

##### b. Persiapan terapis

- 1) Membersihkan tangan sebelum melakukan pengukuran
- 2) Melepas semua perhiasan yang ada ditangan

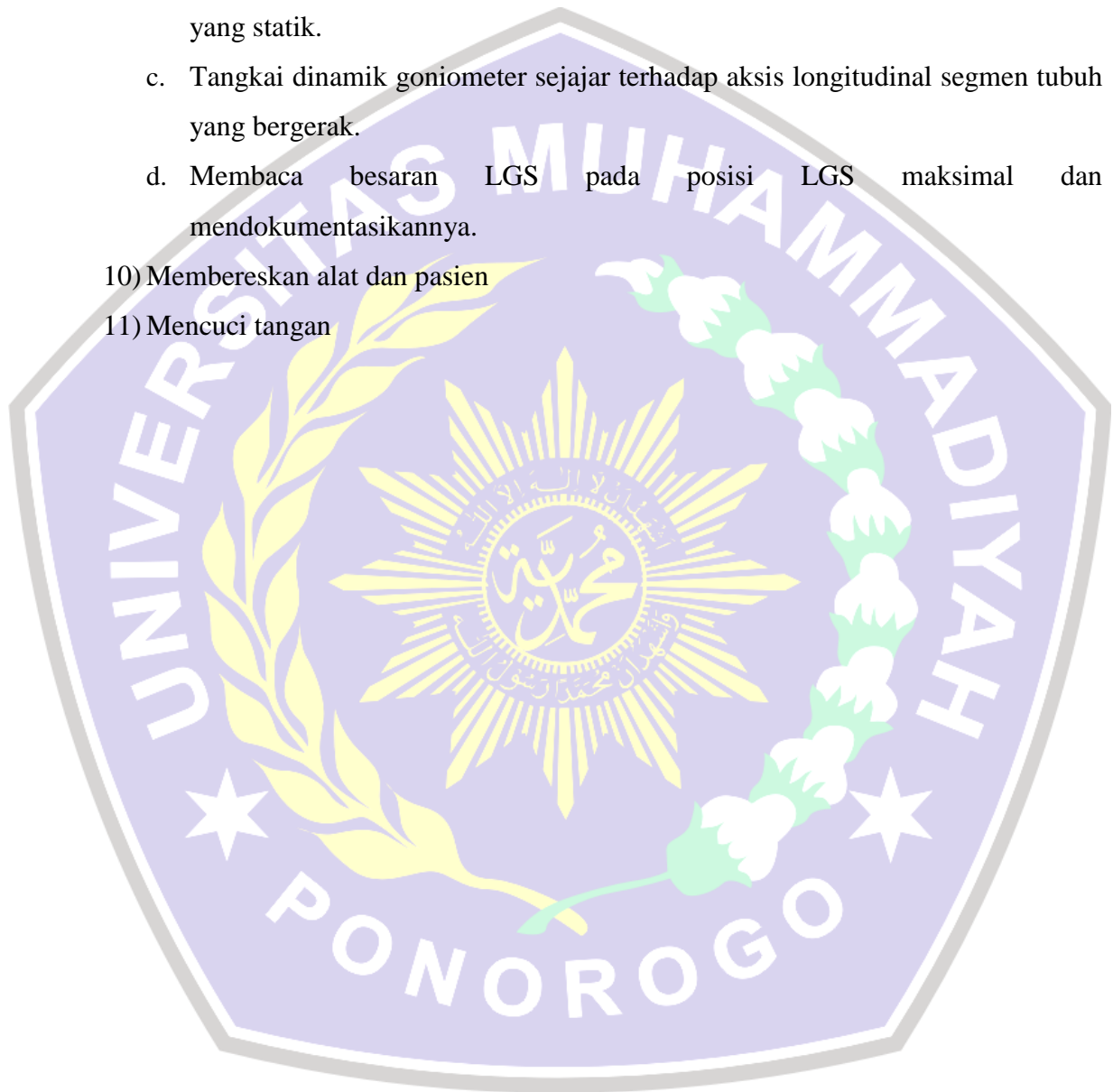
##### c. Persiapan pasien

- 1) Mengatur posisi pasien yang nyaman, segmen tubuh yang diperiksa mudah dijangkau oleh pemeriksa
- 2) Segmen yang diukur terbebas dari pakaian, tetapi pasien masih berpakaian sesuai dengan kesopanan

##### d. Pelaksanaan pemeriksaan

- 1) Mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan meminta persetujuan pasien secara lisan.
- 2) Menjelaskan prosedur & kegunaan hasil pengukuran LGS kepada pasien.
- 3) Memosisikan pasien pada posisi tubuh yang benar (anatomis).
- 4) Sendi yang diukur diupayakan terbebas dari pakaian yang menghambat gerakan.
- 5) Menjelaskan dan memperagakan gerakan yang hendak dilakukan pengukuran kepada pasien.
- 6) Melakukan gerakan pasif 2 atau 3 kali pada sendi yang diukur, untuk mengantisipasi gerakan kompensasi.

- 7) Memberikan stabilisasi pada segmen bagian proksimal sendi yang diukur, bilamana diperlukan.
- 8) Menentukan aksis gerakan sendi yang akan diukur.
- 9) Memosisikan goniometer pada LGS maksimal sebagai berikut:
  - a. Aksis goniometer pada aksis gerak sendi.
  - b. Tangkai statik goniometer sejajar terhadap aksis longitudinal segmen tubuh yang statik.
  - c. Tangkai dinamik goniometer sejajar terhadap aksis longitudinal segmen tubuh yang bergerak.
  - d. Membaca besaran LGS pada posisi LGS maksimal dan mendokumentasikannya.
- 10) Membereskan alat dan pasien
- 11) Mencuci tangan







**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id)  
Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Nomor : 1716/III.6/PN/ 2016  
Lamp. : -  
Hal : Permohonan Data Awal Penelitian

24 November 2016

Kepada :  
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo  
di-  
Ponorogo

Asalamu 'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2016 - 2017, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Skripsi* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Skripsi*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

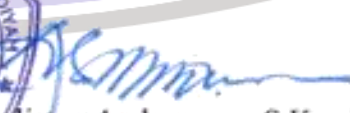
Nama : Riska Nurvianingtyas  
NIM : 13631393  
Lokasi Penelitian :  
Waktu Penelitian :  
Judul Penelitian/Riset : Pengaruh keaktifan senam dengan tingkat Fleksibilitas sendi lansia

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih

Wasalamu 'alaikum w. w.



Dekan,

  
Sulistyo Andarmovo, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIK/19791215 200302 12



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id)  
Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Nomor : 219 /III.6/PN/2017  
Lamp. : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

31 Januari 2017

Kepada :  
Yth. Bakesbang dan Politik Kab. Ponorogo  
di-  
Ponorogo

Asalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2016 / 2017, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Skripsi* lingkup Keperawatan.


Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Skripsi*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Riska Nurvianingtyas  
NIM : 13631393  
Lokasi Penelitian : Kelompok Senam Geriatri As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo  
Waktu Penelitian : 6 bulan  
Judul Penelitian/Riset : Hubungan keaktifan senam dengan tingkat Fleksibilitas Sendi lansia

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.

Dekan,

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIK 19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**

Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072 / Q10 / 405.30 / 2017

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 31 Januari 2017, Nomor : 219/III-6/PN/2017, perihal Permohonan Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **RISKA NURVIANINGTYAS**  
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Jl. Pahlawan RT. 026 RW. 005 Desa Nglandung Kec. Geger Kab. Madiun

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **" Hubungan Keaktifan Senam Dengan Tingkat Fleksibilitas Sendi Lansia "**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : Kelompok Senam Geriatry As-Sakinah Aisyiyah Ponorogo

Tujuan Penelitian : Skripsi

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (Enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**  
Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 21 Februari 2017

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN PONOROGO**



**Drs. H. MURDIJANTO, M.Si**

Pembina Tingkat I

NIP. 19640514 198903 1 010

**Tembusan :**

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo