

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN *INTRADIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG) PADA PASIEN HEMODIALISIS**

**Di Unit Hemodialisis RSUD DR. Hardjono Ponorogo**



**Oleh:**

**FARADILA RAHMAH SARTIKA PUTRI**

**13631400**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2017**


LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG) PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD DR. HARDJONO PONOROGO

Faradila Rahmah Sartika Putri

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 22 AGUSTUS 2017



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes 

NIDN. 0715127903

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 22 Agustus 2017

Yang Menyatakan



**FARADILA RAHMAH SARTIKA PUTRI**

**NIM. 13631400**



Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 23 Agustus 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : **Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 07 1111 7901

(.....)

Anggota : 1. **Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.kep**  
NIDN. 07 0312 7602

(.....)

2. **Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN. 07 0405 7002

(.....)



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN TINGKAT KEJADIAN *INTEDIALYTIC***  
***WEGHT GAIN* (IDWG) PADA PASIEN HEMODIALISIS**

Di RSUD DR. Harjono Ponorogo

**Oleh : Faradila Rahmah Sartika Putri**

Pasien hemodialisis dapat mengalami depresi karena penyakit kronis serta memerlukan proses pengobatan yang berkepanjangan. Hal ini dapat menimbulkan perubahan pola pikir dari seseorang, sehingga dalam kondisi ini seseorang akan menjadi lebih tertekan dan semakin terpuruk yang mengakibatkan tidak terpenuhinya pembatasan *intake* cairan yang sesuai dengan kebutuhan, sehingga persentase IDWG akan meningkat maupun menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan depresi dengan kejadian *interdialytic weight gain* (IDWG).

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampling penelitian diambil menggunakan *purposive sampling* dengan sampel sejumlah 60 orang. Data dikumpulkan menggunakan instrument *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS). Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistic *Chi-square* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (61,7%) mengalami depresi ringan dan hampir setengahnya (38,3%) mengalami depresi sedang. Hasil menunjukkan hampir setengah (48,3%) dari responden mengalami persentase IDWG berat, 26,7% memiliki IDWG ringan, dan 25,0% IDWG sedang. Ada hubungan yang signifikan antara depresi dengan kejadian IDWG ( $p=0,023$ ). Pada penelitian ini juga ditemukan bahwa rasa haus dapat mempengaruhi adanya IDWG.

Hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa depresi pada pasien hemodialisis dapat menimbulkan kenaikan maupun penurunan berat badan interdialitik.

**Kata Kunci : Depresi, *Interdialytic Weight Gain*, Hemodialisis**

**ABSTRACT**  
**RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION WITH INTERDIALYTIC**  
**WEIGHT GAINS (IDWG) IN HEMODIALYSIS PATIENTS**

In Hemodialysis Unit of DR. Harjono's Regional Hospital of Ponorogo

**By: Faradila Rahmah Sartika Putri**

Hemodialysis patients may develop depression due to chronic illnesses that require prolonged treatment. This can lead to changes in the mindset patterns of a person, so that in this condition someone will become more depressed and worse that resulted in the non-fulfillment of fluid intake restrictions in accordance with the needs, so the percentage of IDWG will increase or decrease. This study aims to determine the relationship of depress with the incidence of interdialytic weight gain (IDWG).

This study is a type of correlation research with cross sectional approach. The sampling was taken using purposive sampling with sample of 60 people. Data were collected using Hamilton Depression Rating Scale (HDRS) instrument. The data were analyzed by Chi-square statistic test with significance level of  $p < 0,05$ .

The results showed that most of the respondents (61.7%) had mild depression and almost half (38.3%) had moderate depression. Results showed almost half (48.3%) of the respondents had a heavy IDWG percentage, 26.7% had mild IDWG, and 25.0% IDWG was. There was a significant relationship between depression and the incidence of IDWG ( $p = 0.023$ ). In this study also found that thirst can affect the presence of IDWG.

The results of this study can be seen that depression in hemodialysis patients can cause increase or decrease in interdialytic weight.

**Keywords: Depression, Interdialytic Weight Gain, Hemodialysis**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Depresi dengan Kejadian *Interdyalitic Weight Gain* (IDWG) pada Pasien Hemodialisis di RSUD DR. Hardjono Ponorogo”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penulisan Skripsi ini banyak memperoleh bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Bersama ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan penelitian.
3. Dr. Made Jeren, Sp. THT, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah DR. Hardjono Ponorogo yang telah memberika izin penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah DR. Hardjono Ponorgo.
4. Kepala ruang beserta seluruh staf yang berkerja di ruang Hemodialisis RSUD DR. Hardjono Ponorogo yang telah memberikan izin penelitian di ruang Hemodialisis Rumah Sakit Umum Daerah Ponorogo.

5. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyusun Skripsi ini.
6. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikannya Skripsi ini.
8. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 22 Agustus 2017

Penulis,

**Faradila Rahmah S.P**

**NIM. 13631400**

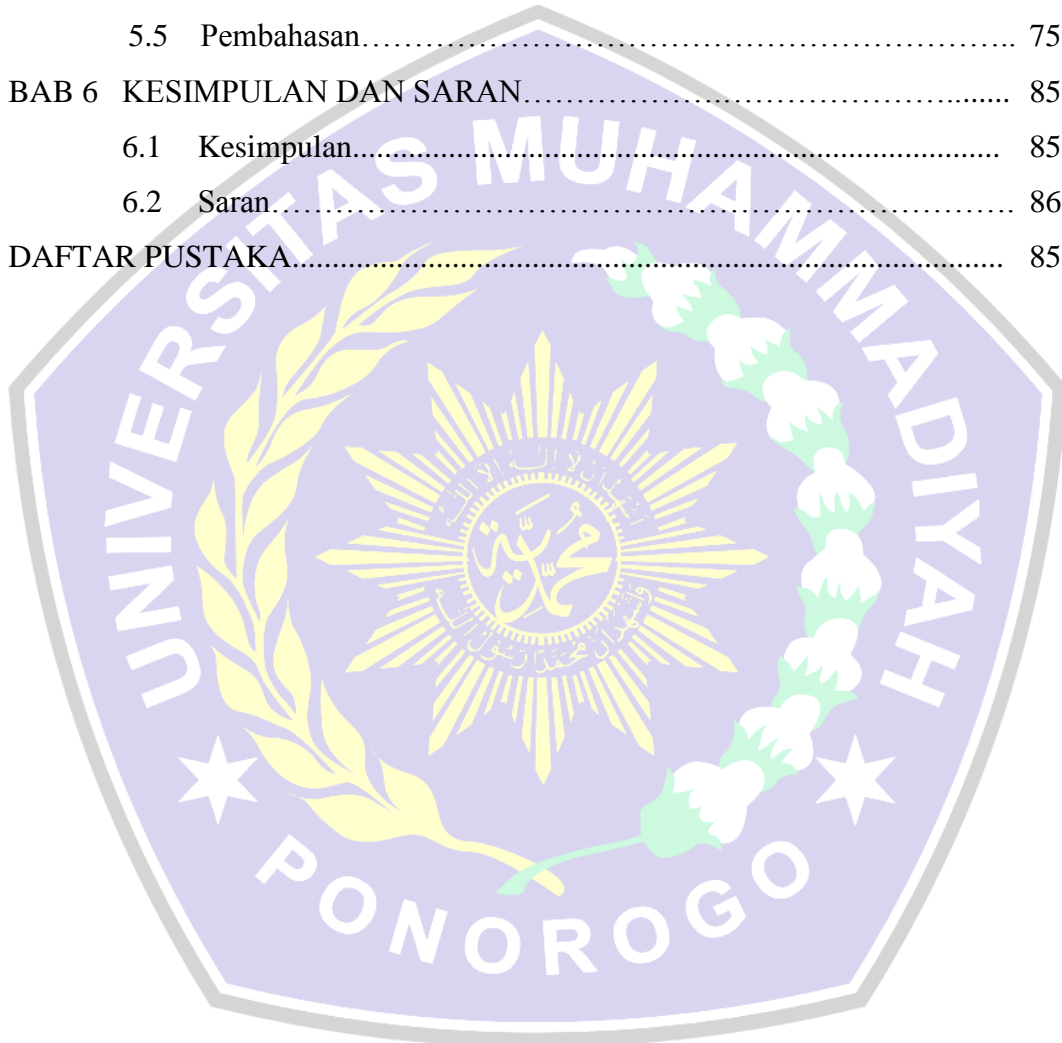


## DAFTAR ISI

Sampul Dalam.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Penetapan Panitia Penguji Skripsi.....	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Tulisan.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Hemodialisis.....	8
2.1.1 Pengertian Hemodialisis.....	8
2.1.2 Prinsip Hemodialisis.....	9
2.1.3 Proses Hemodialisis.....	11
2.1.4 Jenis Kanul Hemodialiasis.....	12
2.1.5 Tujuan Hemodialisis.....	13
2.1.6 Adekuasi Hemodialisis.....	13

2.1.7	Komplikasi.....	14
2.2	Konsep Depresi.....	16
2.2.1	Teori Depresi.....	17
2.2.2	Pengertian Depresi.....	21
2.2.3	Klasifikasi Depresi .....	22
2.2.4	Patofisiologi Depresi .....	24
2.2.5	Etiologi Depresi .....	26
2.2.6	Tanda Gejala Depresi .....	32
2.2.7	Ukuran Sakala Depresi.....	34
2.2.8	Komplikasi Depresi.....	39
2.2.9	Penatalaksanaan.....	40
2.3	Konsep <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG).....	43
2.3.1.	Pengertian <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG).....	43
2.3.2.	Klasifikasi <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG).....	44
2.3.3.	Faktor yang Memengaruhi <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG).....	44
2.3.4.	Cara Menentukan <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG)....	47
2.3.5.	Komplikasi Akibat <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG)..	48
2.4	Kerangka Teori.....	49
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	50
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	50
3.2	Hipotesis Penelitian.....	51
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	52
4.1	Desain Penelitian.....	52
4.2	Kerangka Operasional.....	53
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	54
4.4	Variabel Penelitian.....	56
4.5	Instrumen Penelitian.....	58
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	59
4.8	Etika Penelitian.....	66

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
5.1 Hasil Penelitian.....	68
5.2 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	68
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	69
5.4 Hasil Uji Penelitian.....	70
5.1 Data Umum.....	70
5.2 Data Khusus.....	72
5.5 Pembahasan.....	75
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
6.1 Kesimpulan.....	85
6.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	85



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Keadaan Sakit atau Sindrom Fisik yang Disertai Depresi .....	25
Tabel 4.1	Tabel Definisi Operasional Penelitian Hubungan Depresi Dengan Kejadian <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) di Unit Hemodialisis RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	57
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan usia pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	70
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	70
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan pekerjaan pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	71
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan pendidikan terakhir pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017 .....	71
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan lama menjalani HD pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017 .....	72
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan tingkat depresi pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017 .....	72
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan persentase <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017 .....	73

Tabel 5.8	Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan asupan cairan pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	73
Tabel 5.9	Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan produksi urin pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	74
Tabel 5.10	Tabulasi silang depresi dengan kejadian <i>interdialytic weight gain</i> pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	74
Tabel 5.11	Tabulasi silang antara depresi dengan usia pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	100
Tabel 5.12	Tabulasi silang antara depresi dengan jenis kelamin pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	100
Tabel 5.13	Tabulasi silang antara depresi dengan lama menjalani HD pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	100
Tabel 5.14	Tabulasi silang antara depresi dengan pekerjaan pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	101
Tabel 5.15	Tabulasi silang antara IDWG dengan usia pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	101
Tabel 5.16	Tabulasi silang antara jenis kelamin dengan IDWG pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	101
Tabel 5.17	Tabulasi silang antara usia dengan IDWG pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....	102

Tabel 5.18 Tabulasi silang IDWG dengan tingkat pendidikan pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....102

Tabel 5.19 Tabulasi silang antara IDWG dengan asupan cairan pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.....102

Tabel 5.20 Tabulasi silang antara IDWG pada pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD dr. Harjono Ponorogo Juli 2017.. .....103



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Rentang Respons Emosi .....	17
Gambar 2.2	Patofisiologi Depresi .....	24
Gambar 2.3	Rumus penentuan <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG).....	47
Gambar 2.4	Rumus penentuan persentase <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG).....	48
Gambar 2.5	Kerangka teoritis hubungan depresi dengan kejadian <i>interdialytic weight gain</i> di Unit Hemodialisis RSUD Dr Hardjono Ponorogo .....	49
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Depresi dengan Kejadian <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) di pada pasien Hemodialisis di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo .....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kisi-kisi Pertanyaan Untuk Responden .....	87
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	89
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 4	Kuisisioner .....	91
Lampiran 5	Tabulasi Data Subjek Penelitian Hubungan Depresi Dengan Kejadian <i>Intedialytic Weight Gain</i> (IDWG) Pada Pasien Hemodialisis.....	92
Lampiran 6	Tabulasi Data Subjek Penelitian Tingkat Depresi Pada Pasien Hemodialisis Menggunakan <i>Hamilton Depression Rating Scale</i> (HDRS).....	94
Lampiran 7	Tabulasi Data Subjek Penelitian <i>Intedialytic Weight Gain</i> (IDWG) Pada Pasien Hemodialisis.....	96
Lampiran 8	Tabulasi Data Subjek Penelitian Hubungan Depresi Dengan Kejadian <i>Intedialytic Weight Gain</i> (IDWG) Pada Pasien Hemodialisis.....	98
Lampiran 9	Tabulasi Silang.....	100
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	104
Lampiran 3	Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Ponorogo .....	105
Lampiran 3	Surat jawaban izin penelitian dari Direktur Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Dr. Harjono Ponorogo.....	106





## DAFTAR SINGKATAN

AV	: Arteriovenous
ADL	: Activity Daily Living
BB	: Berat Badan
GGK	: Gagal Ginjal Kronis
HD	: Hemodialisis
IDWG	: Interdialytic Weight Gain
ESRD	: End Stage Renal Disease
TMP	: Trans-Membran Pressure
URR	: Urea Reduction Ratio
ECT	: Elektrokonvulsif Therapy
SSR	: Selective Serotonin Reuptake Inhibitors
SSP	: Susunan Saraf Pusat
rTMS	: Stimulasi magnetic transkranial repetitive

