

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI  
ANAK USIA 6-24 BULAN**

Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo



Oleh :

**PIPIT WIDYA ANGGRAINI**

**NIM 12631271**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2017**

**HUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI  
ANAK USIA 6-24 BULAN**

Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

**PIPIT WIDYA ANGGRAINI**

**NIM 12631271**

**PROGAM STUDI S I KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 24 Agustus 2017  
Yang Menyatakan

**PIPIT WIDYA ANGGRAINI**

**NIM 12631271**



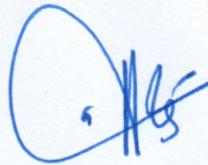
**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI  
ANAK USIA 6-24 BULAN**

Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: 24 Agustus 2017

Oleh:  
Pembimbing 1



**METTI VERAWATI, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN.0720058001**

Pembimbing 2



**SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIDN.0717107001**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN. 0715127903**

## PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal: 24 Agustus 2017

### PANITIA PENGUJI

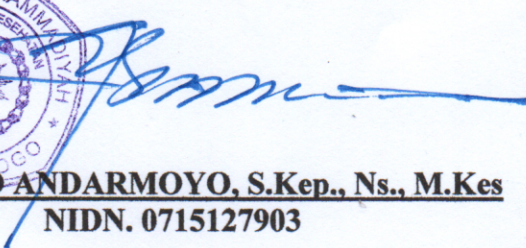
Ketua : Cholik Harun R, APP., M.Kes (.....)

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN. 0715127903**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN

Oleh: PIPIT WIDYA ANGGRAINI

Perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping air susu ibu, baik dari segi ketepatan waktu, jenis makanan, maupun jumlah makanan ditentukan oleh pengetahuan ibu terhadap makanan pendamping air susu ibu. Makanan pendamping air susu ibu yang salah akan mengakibatkan masalah gizi terutama gangguan kesehatan tumbuh kembang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping air susu ibu dengan status gizi anak usia 6-24 bulan.

Desain penelitian ini adalah *korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel 58 responden. Sampling penelitian menggunakan *Purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan perhitungan menggunakan uji korelasi *Chi-square* dengan menggunakan SPSS 17.0 kesalahan  $\alpha$  0,05.

Hasil penelitian variabel perilaku ibu diinterpretasikan sebagian besar 34 responden (100,0%) berperilaku positif, dan hampir setengahnya 24 responden (100,0%) berperilaku negatif. Pada status gizi anak usia 6-24 bulan diinterpretasikan sebagian besar 39 responden (100,0%) status gizi kategori normal, dan hampir setengahnya 19 responden (100,0%) status gizi kategori tidak normal.

Berdasarkan perhitungan uji statistik *Chi-square SPSS* menunjukkan *p value* ( $0,000 < 0,05$ ) artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, jadi dapat disimpulkan ada hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo.

Hasil penelitian disimpulkan hampir setengahnya perilaku ibu negatif, dan status gizi anak tidak normal maka peneliti menyarankan pada peneliti selanjutnya meneliti tentang pengaruh pendidikan kesehatan leaflet dengan pengetahuan tentang prinsip pemberian makanan pendamping air susu ibu.

Kata kunci: perilaku, ibu, makanan pendamping air susu ibu, status gizi

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP OF MOTHER BEHAVIOR IN PROVIDING FOOD OF ASSEMBLY SUPPLIERS WITH NUTRITION STATUS CHILD AGE 6-24 MONTHS**

**By: PIPIT WIDYA ANGGRAINI**

*Maternal behaviors in providing food of assembly suppliers, both in terms of timeliness, the type of food, and the amount of food is determined by the knowledge of the mother against providing food of assembly suppliers. Incorrect breastfeeding supplements will lead to nutritional problems, especially health problems. This study aims to determine the behavior of mothers in providing food of assembly suppliers k with nutritional status of children aged 6-24 months*

*The design of this research is correlation with cross sectional approach. A large sample of 58 respondents. Sampling of research using purposive sampling, collecting data using questionnaire and calculation using chi-square correlation test by using SPSS 17.0 error  $\alpha$  0,05.*

*The results of research on the variable of mother's behavior are interpreted most of the 34 respondents (100,0%) behaved positively, and nearly half of 24 respondents (100,0%) behaved negatively. In nutritional status of children aged 6-24 months interpreted most of 39 respondents (100,0%) normal category nutrition status, and almost half of 19 respondents (100,0%) nutritional status of abnormal category.*

*Based on the calculation of Chi-square SPSS statistic test shows that p value ( $0,000 < 0,05$ ) means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  accepted, so it can be concluded the behavior of mothers in providing food of assembly suppliers k with nutritional status of children aged 6-24 months In Prajegan Village, Sukorejo Sub , Kabupaten Ponorogo.*

*Result of research concluded almost half of negative mother behavior, and nutritional status of child is not normal then researcher suggest to researcher further research about influence of health education leaflet with knowledge about principle of the behavior of providing food of assembly suppliers.*

*Keywords: behavior, mother, providing food of assembly suppliers, nutritional status*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi anak Usia 6-24 bulan Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala Puskesmas Sukorejo, Kabupaten Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi ini.
4. Kepala Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo yang telah memberikan bantuan dan informasi kepada peneliti.
5. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



6. Metti Verawati.S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Skripsi ini.
7. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Temanku Ade Enggar, Intan S, Farida I, Rendika, Fandika, dan teman-temanku satu angkatan S1 Keperawatan tahun 2012 di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan proposal ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 24 Agustus 2017

Yang menyatakan

**Pipit Widya Anggraini**

**12631271**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI .....	v
ABSTRAK ..	vi
<i>ABSTRACT</i> ..	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Keaslian Penulisan .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Perilaku .....	8
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	8
2.1.2 Dominan Perilaku .....	10

2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku .....	11
2.1.4 Proses Pembentukan Perilaku.....	11
2.1.5 Perilaku Kesehatan.....	13
2.1.6 Perilaku Sakit.....	15
2.1.7 Bentuk-bentuk Perilaku.....	17
2.2 Makanan Pendamping ASI.....	19
2.2.1 Pengertian MP-ASI.....	19
2.2.2 Manfaat dan Tujuan MP-ASI.....	20
2.2.3 Syarat Pemberian MP-ASI.....	21
2.2.4 Prinsip Pemberian MP-ASI.....	24
2.2.5 Jenis Makanan Tambahan.....	25
2.2.6 Cara-cara Pemberian MP-ASI.....	26
2.3 Status Gizi.....	27
2.3.1 Pengerian Status Gizi.....	27
2.3.2 Penilaian Status Gizi.....	28
2.3.3 Pengukuran Status Gizi.....	31
2.3.4 Klasifikasi Status Gizi.....	34
2.3.5 Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi.....	36
2.4 Kerangka Teori.....	41
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual .....	42
3.2 Hipotesis .....	43
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	44
4.2 Kerangka Operasional .....	45
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling .....	46
4.3.1 Populasi .....	46

4.3.2 Sampel.....	46
4.3.3 Besar Sampel.....	46
4.3.4 Sampling Penelitian.....	47
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operational.....	47
4.5 Instrumen Penelitian.....	49
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
4.6.1 Lokasi.....	49
4.6.2 Waktu.....	49
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	50
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
4.7.2 Analisa Data.....	51
4.8 Etika Penelitian.....	55
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Gambaran Lokasi.....	56
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	57
5.3 Hasil Penelitian.....	57
5.3.1 Data Umum.....	58
5.3.2 Data Khusus.....	60
5.4 Pembahasan.....	63
5.4.1 Perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun 2017.....	63
5.4.2 Status gizi anak usia 6-24 bulan Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun 2017..	67
5.4.3 Hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo.....	72

## **BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan.....	75
6.2 Saran.....	76
1 Tempat Penelitian .....	76
2. Bagi Reponden .....	76
3. Peneliti Selanjutnya .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Pemberian Makanan Pendamping ASI .....	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun 2017 .....	48
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun 2017 .....	58
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun 2017 .....	58
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun .....	59
Tabel 5.4 Karakteristik berdasarkan penghasilan perbulan Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun 2017 .....	59
Tabel 5.5 Karakteristik berdasarkan Usia anak (bulan) Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun 2017. ....	60
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun 2017 .....	60
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Status gizi anak usia 6-24 bulan Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun 2017. ....	61
Tabel 5.8 Hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo tahun 2017 .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1	Faktor yang Berpengaruh Terhadap Derajat Kesehatan.....	16
Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 bulan .....	41
Gambar 3.1	Kerangka konseptual hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi anak Usia 6-24 bulan Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo. ....	42
Gambar 4.1	Kerangka operasional hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi anak Usia 6-24 bulan Di Desa Prajegan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo.. ....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan .....	81
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	82
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner .....	84
Lampiran 5 Instrumen Penelitian .....	85
Lampiran 6 Data Demografi .....	89
Lampiran 7 Tabulasi Status Gizi Balita .....	92
Lampiran 8 Tabulasi Data Khusus Perilaku Ibu .....	94
Lampiran 9 Tabulasi Silang .....	97
Lampiran 10 Chi Square .....	100
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian .....	102
Lampiran 12 Buku Konsultasi .....	106

