

**KARYA TULIS ILMIAH  
DESKRIPSI PHBS CUCI TANGAN DENGAN SABUN DAN AIR BERSIH  
DI MASYARAKAT**

Di Desa Putat Kecamatan Geger Kabupaten Madiun



Oleh:

**FITRI PUJIASTUTI  
NIM 13612515**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

**DESKRIPSI PHBS CUCI TANGAN DENGAN SABUN DAN AIR BERSIH  
DI MASYARAKAT**

Di Desa Putat Kecamatan Geger Kabupaten Madiun

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Menempuh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Fitri Puji Astuti  
Judul : Deskripsi PHBS Cuci Tangan Dengan Sabun  
dan Air Bersih di Masyarakat

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
September 2016

Oleh

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN 0720058001

Pembimbing II



Cholik Harun Rosjidi, APP.,M.,Kes  
NIDN 0022027201

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : Fitri Puji Astuti  
NIM : 13612515  
Judul : Derkripsi PHBS Cuci Tangan dengan Sabun dan  
Air Bersih di Masyarakat

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 11 April 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S. Kep. Ns., M. Kep

Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

iv

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Puji Astuti  
NIM : 13612515  
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Penelitian berjudul “**Deskripsi PHBS Cuci Tangan dengan Sabun dan Air Bersih di Masyarakat.**” Ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 April 2017

Yang Menyatakan,



**FITRI PUJI ASTUTI**

**NIM. 13612515**

Mengetahui

Pembimbing I



**Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
**NIDN 0720058001**

Pembimbing II



**Cholik Harun Rosjidi, APP.,M.,Kep**  
**NIDN 0022027201**

## ABSTRAK

### Deskripsi PHBS Cuci Tangan dengan Sabun dan Air Bersih di Masyarakat Di Desa Putat Kecamatan Geger Kabupaten Madiun

Oleh: Fitri Puji Astuti

Cuci tangan menggunakan sabun merupakan salah satu Perilaku Hidup Bersih dan Sehat untuk mencegah dan mengendalikan infeksi penyakit. Kebanyakan masyarakatnya masih lupa untuk melakukan perilaku cuci tangan. Tujuan dalam penelitian ini yaitu mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat dalam PHBS Cuci Tangan dengan Sabun dan Air Bersih.

Desain penelitian yang di gunakan adalah penelitian deskriptif, teknik sampling yang di gunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 75 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner dan analisa data menggunakan prosentase kategori pengetahuan baik dan buruk.

Hasil penelitian ini dari 75 responden di dapatkan 46 responden (61,3%) mempunyai pengetahuan baik, sedangkan 29 responden (38,7%) mempunyai pengetahuan buruk.

Dari hasil penelitian dapat di simpulkan bahwa deskripsi pengetahuan masyarakat tentang PHBS cuci tangan dengan sabun dan air bersih di masyarakat perlu di tingkatkan, hal ini guna untuk mencegah terjadinya penyebaran kuman dalam tubuh dan menekan jumlah penyakit akibat tidak cuci tangan dengan benar.

**Kata Kunci : Deskripsi, PHBS Cuci Tangan dengan Sabun Dan Air Bersih, Masyarakat**

## **ABSTRACT**

### ***Thesis PHBS Handwashing with Soap and Water in Society Putat village in the District Geger Madiun***

***By: Fitri Puji Astuti***

*Healthy behavior handwashing with soap is one of the Behavior Clean Healthy Lifestyle (PHBs), has now become the world's attention, this is due to the lack of practice handwashing because most people still forget to do handwashing. The purpose of this research is to know the level of public knowledge in PHBS Handwashing with Soap and Water.*

*This research design used was a descriptive study, sampling technique used was purposive sampling with a sample of 75 respondents. The technique of collecting data using questionnaires and data analysis using the percentage of knowledge of good and bad categories.*

*The results of this study of 75 respondents Obtained 46 respondents (61.3%) has good knowledge, while 29 respondents (38.7%) had poor knowledge.*

*From the research results can be concluded that the description of public knowledge about PHBS wash hands with soap and clean water in the community needs to be improved, it is in order to prevent the spread of germs in the body and reduce the number of diseases caused by not washing hands properly.*

***Keywords: Description, PHBS Handwashing with Soap And Water, People***



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “**Deskripsi PHBS Cuci Tangan dengan Sabun dan Air Bersih di Masyarakat**”. Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Cholik Harun Rosjidi, APP., M.,Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepala Desa Putat Kecamatan Geger Kabupaten Madiun, atas ijin dan kerjasamanya selama proses pengambilan data.
7. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuisioner penelitian ini.
8. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerjasamanya dan motivasinya.



10. Semua pihak peneliti yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 11 April 2017

Penulis,

**FITRI PUJI ASTUTI**

**NIM. 13612515**



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Perilaku .....	8
2.2 Konsep Dasar PHBS .....	12
2.3 Konsep Cuci Tangan.....	19

2.4 Konsep Air Bersih.....	24
2.5 Konsep Masyarakat.....	25
2.6 Kerangka Konseptual.....	29
<b>BAB III METEDOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Kerangka Kerja.....	31
3.3 Variabel Penelitian.....	32
3.4 Definisi Operasional.....	32
3.5 Sampling Desain.....	34
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	35
3.7 Etika Penelitan.....	39
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	47
4.3 Hasil Penelitian.....	47
4.4 Pembahasan.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Deskripsi PHBS Cuci Tangan dengan Sabun dan Air Bersih di Masyarakat.....	37
Tabel 4.1	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Putat, Kecamatan Geger, Kabupaten Madiun, bulan september 2016.....	48
Tabel 4.2	Karakteristik Responden berdasarkan Usia di di Desa Putat, Kecamatan Geger, Kabupaten Madiun, bulan september 2016.....	48
Tabel 4.3	Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan di Desa Putat, Kecamatan Geger, Kabupaten Madiun, bulan september 2016.....	49
Tabel 4.4	Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan di di Desa Putat, Kecamatan Geger, Kabupaten Madiun, bulan september 2016 .....	49
Tabel 4.5	Karakteristik Responden berdasarkan Informasi di di Desa Putat, Kecamatan Geger, Kabupaten Madiun, bulan september 2016 .....	49
Tabel 4.6	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Informasi di di Desa Putat, Kecamatan Geger, Kabupaten Madiun, bulan september 2016 .....	50
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi Deskripsi PHBS Cuci Tangan dengan Sabun dan Air Bersih di Masyarakat di Desa Putat, Kecamatan Geger, Kabupaten Madiun, bulan september 2016.....	50

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Deskripsi PHBS Cuci Tangan dengan Sabun dan Air Bersih di Masyarakat.....33
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Kerangka Konseptual Deskripsi PHBS Cuci Tangan dengan Sabun dan Air Bersih di Masyarakat .....35
- Gambar 4.1 Gambar Cara Cuci Tangan Pakai Sabun Yang Benar.....65



## LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	64
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian untuk Responden .....	65
Lampiran 6 Data Demografi .....	67
Lampiran 7 Tabulasi .....	71
Lampiran 8 Tabulasi Silang .....	75
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan .....	77

