

**GAMBARAN PERILAKU IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN**

Di Desa Nglewan Kecamatan Sambit
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
ASIH MEI SUSANTI
NIM 10621118

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI oleh : ASIH MEI SUSANTI
Judul : GAMBARAN PERILAKU IBU MENYUSUI
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA NGLEWAN
KECAMATAN SAMBIT KABUPATEN
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji KTI pada Tanggal 13
Agustus 2013

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

SITI FARIDAH, S.ST, M.Kes

NIDN 0720065302

INNA SHOLICHA F, S.ST

NIDN 0729018402

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S. Kep.Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ASIH MEI SUSANTI

NIM : 10621118

INSTANSI : PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “GAMBARAN PERILAKU IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA NGLEWAN KECAMATAN SAMBIT KABUPATEN PONOROGO” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, September 2013

Yang Menyatakan

Asih Mei Susanti
NIM : 10621118

HALAMAN PENETAPAN DEWAN PENGUJI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada ujian sidang di program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 26 September 2013

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Sugeng Mashudi, M.Kes :

Anggota : 1.Suharti, S.ST, M.Kes :

2. Siti Faridah, S.ST, M.Kes :

DEKAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2013

SITI MUNAWAROH, S. Kep.Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

MOTTO

Allah menitipkan kelebihan disetiap kekurangan
Menitipkan kekuatan disetiap kelemahan
Menitipkan sukacita disetiap dukacita
Menitipkan harapan disetiap keraguan
Allah berjanji semua itu akan indah pada waktunya

Hidup itu tak statis tapi dinamis
Susah. . .ojo sambat. .
Seneng. . .ojo lali. .

Lakukanlah suatu karena itu memang baik untuk dilakukan, bukan karena apa yang akan kamu dapatkan.

Mempunyai satu sahabat sejati lebih berharga dari pada seribu teman yang mementingkan diri sendiri.
Dalam masa kejayaan, teman-teman mengenal kita. Dalam kesengsaraan, kita mengenal teman-teman kita. Ingatlah kapan terakhir kali kamu berada dalam kesulitan. Siapa yang berada di samping kamu??. Siapa yang mengasihi kamu saat kamu merasa tidak dicintai.

Tuhan, berkatilah pekerjaanku, tinggikanlah kedudukanku, besarkanlah rezekiku,dan harumkanlah namaku.

Belajar dan berusaha selagi mampu, jika tidak hanya akan tersisa penyesalan yang tak akan memberikan apapun untukmu

Yang kau sukai belum tentu baik bagimu.
Jika untuk mendapatkan yang kau sukai, engkau sering gagal dan menua dalam kekecewaan, maka sebaiknya engkau belajar menyukai yang tak kau sukai.
Lalu temukanlah kesukaan untuk menjadikan dirimu produktif, agar engkau menjadi pribadi dengan kedamaian dan kesejahteraan yang kau sukai.
Sadarilah, Tuhan sering menggunakan yang tak kau sukai sebagai penuntun bagimu.

Tuhan, gantikanlah kepedihan ini dengan kesenangan, jadikan kesedihan itu awal kebahagiaan & sirnakan rasa takut ini menjadi rasa tenang
Betapa pun sulitnya perjalananmu, selalu ingatlah Tuhan, agar keselamatanmu selalu terpelihara.

PERSEMBAHAN

Seandainya langit jadi kertas dan laut jadi tintanya, takkan cukup kulukiskan besarnya cinta Tuhan hinggaq seperti saat ini.

Ya, Allah, Ku ucapkan syukur alhamdulillahirobbil'alamin, yang tak terkira untuk-Mu, karena rahmat dan karunia-Mu lah aku bisa menyelesaikan karya kecilku dan menjadi seperti sekarang ini.

I will give small research for :

Ayah dan bundaku tersayang, aku takkan pernah mampu membalas budimu, pengorbananmu serta do'a-do'a yang kau panjatkan untuk putrimu ini setiap waktu serta semangat yang engkau berikan demi mencapai cita-cita dan masa depan yang cerah. Dengan diiringi do'a dan restumu aku akan terus melangkah takkan mengenal lelah demi mendapatkan keberhasilan dan tetap selalu tersenyum.

Buat bapak ibu dosen yang tercinta terimakasih banyak untuk do'a, bimbingan dan bantuannya (Bu Siti Faridah dan Bu Inna Sholicha F) dan semuanya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan membantuku.

Buat teman-teman kelas 3B yang tak bisa ku sebutkan satu persatu kalian memang temanku yang the best banget, terimakasih untuk bantuannya selama ini, untuk do'a kalian semua. Semoga persahabatn kita terjalin sampai kita tua nanti.

Dan buat semua yang telah membantuku dan menyelesaikan karya kecilku ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, makasih banyak atas support dan bantuannya.

ABSTRAK

Gambaran Perilaku Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Eksklusif Usia 0-6 Bulan Di Desa Nglewan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo

OLEH: ASIH MEI SUSANTI, 2013

Perilaku dari sudut pandang biologis adalah suatu aktifitas organisme yang bersangkutan yang dapat diamati secara langsung maupun tidak langsung. Ibu adalah sebutan untuk orang perempuan yang telah melahirkan kita, wanita yang telah bersuami, panggilan yang lazim pada wanita. Menyusui adalah salah satu komponen dari proses reproduksi yang terdiri atas haid, konsepsi, kehamilan, persalinan, menyusui, dan penyapihan. ASI Eksklusif adalah bayi usia 0-6 bulan hanya diberi ASI saja tanpa memberikan tambahan makanan atau minuman lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif di Desa Nglewan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif* yaitu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama mendeskripsikan atau menguraikan suatu keadaan didalam suatu komunitas atau masyarakat. Populasi dalam penelitian adalah semua ibu menyusui ASI eksklusif usia 0-6 bulan yang datang pada tanggal 20 Agustus 2013 sebanyak 44 responden. Metode penelitian menggunakan *total sampling*. Dalam penelitian ini menggunakan alat ukur kuisisioner dengan skala nominal. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengisian kuisisioner oleh responden.

Hasil penelitian dari 44 responden diperoleh bahwa perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif usia 0-6 bulan sebanyak 23 responden (52%) yaitu mempunyai perilaku buruk dan Perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif usia 0-6 bulan sebanyak 21 responden (48%) yaitu mempunyai perilaku baik.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya yang diharapkan meneliti mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif usia 0-6 bulan, sehingga data hasil penelitian ini dapat dijadikan data atau masukan.

Kata Kunci : Perilaku, Ibu, Menyusui, ASI Eksklusif

ABSTRACT

Overview Behavior Breastfeeding In Granting Exclusive Asi Age 0-6 Months In Rural District Nglewan Sambit Ponorogo

BY: ASIH MEI SUSANTI, 2013

Behavior from a biological point of view is concerned organism activity that can be observed directly or indirectly. Mother is the name for the woman who gave birth to us, a woman who has been married, call prevalent in women. Breastfeeding is one of the components of the reproductive process consisting of menstruation, conception, pregnancy, childbirth, lactation, and weaning. Exclusive breastfeeding of infants aged 0-6 months is given only breast milk without giving additional food or other drinks. This study aims to describe the behavior of lactating mothers in exclusive breastfeeding in the Village District Nglewan Sambit Ponorogo.

The study design was a descriptive quantitative research methods that are done with the main aim to describe or describe a state within a community or society. Population in the study were all mothers exclusively breastfed 0-6 months came on August 20, 2013 by 44 respondents. The research method uses total sampling. In this study using questionnaires measuring instrument with a nominal scale. Data collection is done by filling the questionnaire by respondents.

The results of 44 respondents found that the behavior of lactating mothers in exclusive breastfeeding 0-6 months of age were 23 respondents (52%) that have bad manners and behavior of nursing mothers in exclusive breastfeeding 0-6 months of age were 21 respondents (48%) which has a good behavior. Results of this study recommended further research is expected to examine the factors that influence the behavior of lactating mothers in exclusive breastfeeding 0-6 months, so the data from this study can be used as data or input.

Keywords: Behavior, mother, breastfeeding, exclusive breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “GAMBARAN PERILAKU IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA NGLEWAN KECAMATAN SAMBIT KABUPATEN PONOROGO“ hal ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Study D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Oleh Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini banyak memperoleh bimbingan asuhan serta dorongan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton M.Si, Mi selaku Rektor universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Inna Sholicha F, S.ST selaku Kaprodi D III Kebidanan dan pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membimbing dan memberikan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu .
4. Siti Faridah, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan fikiran bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Dr. Ferry Arrochman selaku Kepala Puskesmas Ringinanom yang telah membantu, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian.
7. Keluarga bapak dan ibu yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dari jauh dan memberi semangat, dukungan baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-temanku tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pihak-pihak yang lain yang telah membantu terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini semoga ALLAH SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penlis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaankarya tulis ilmiah.

Akhirnya penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat khususnya bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, September 2013
Peneliti

ASIH MEI SUSANTI
NIM 10621118

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Halaman Pengesahan Penguji.....	iv
Motto.....	v
Persembahan	vi
Abstrak Bahasa Indonesia.....	vii
Abstrak Bahasa Inggris.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	7
1. Konsep Perilaku.....	7
a. Pengertian Perilaku	7
b. Proses Pembentukan Perilaku	8
c. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	8
d. FaktorYang Mempengaruhi Perilaku	9

e. Prosedur Pembentuk Perilaku	11
f. Bentuk Perilaku	13
g. Domain Perilaku	13
h. Beberapa Teori Perubahan Perilaku	15
i. Bentuk Perubahan Perilaku	17
j. Strategi Perubahan Perilaku	17
k. Tingkatan Perilaku	18
2. Konsep Ibu	19
a. Pengertian Ibu	19
b. Peran Ibu	20
c. Pola Asuh Ibu	20
d. Fungsi Ibu	21
3. Konsep menyusui	23
a. Pengertian menyusui	23
b. Mekanisme menyusui	23
c. Cara Menyusui yang benar	24
d. Frekuensi Menyusui	26
4. Konsep ASI Eksklusif	27
a. Pengertian ASI Eksklusif	27
b. Komposisi ASI	28
c. Manfaat ASI Eksklusif	31
d. Faktor ibu yang mempengaruhi pemberian ASI	33
e. Perilaku ibu dalam pemberian ASI Eksklusif	38
B. Kerangka Konsep	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	40
1. Jenis dan rancangan penelitian	40
B. Kerangka Kerja	41
C. Variabel Penelitian	42
D. Definisi Operasional	42
E. Sampling Desain	43

1. Populasi.....	43
2. Sampel.....	43
F. Besar Sampel Dan Sampling.....	44
1. Besar Sampling.....	44
2. Sampling.....	44
G. Pengumpulan Data.....	44
1. Pengumpulan Data.....	44
2. Instrumen Penelitian.....	46
3. Tempat dan Waktu Pengumpulan Data.....	46
H. Analisa Data.....	47
I. Etika Penelitian.....	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan Penelitian.....	50
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
C. Hasil Penelitian.....	51
1. Data Umum.....	51
2. Data Khusus.....	53
D. Pembahasan.....	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
Daftar Pustaka.....	62
Lampiran.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional gambaran perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan	43
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia	52
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan	52
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan	53
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan pernah atau belum pernah mendapatkan informasi.....	53
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan pernyataan perilaku baik atau buruk dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep gambaran perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.....	39
Gambar 3.1 Kerangka kerja gambaran perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	66
Lampiran 4 Kuesioner	67
Lampiran 5 Data Demografi	69
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian	71
Lampiran 7 Uraian Jadwal Penelitian.....	74
Lampiran 8 Lembar Konsul.....	75
Lampiran 9 Rincian Biaya	77
Lampiran 10 Surat Perizinan	7