

**PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ACNE VULGARIS**  
**Di SMKN 1 Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**DEWI CAHYANING RATRI**

**NIM 14612587**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2017**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : DEWI CAHYANING RATRI  
Judul : PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ACNE  
VULGARIS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada Tanggal :  
3 Oktober 2017

Oleh

Pembimbing I



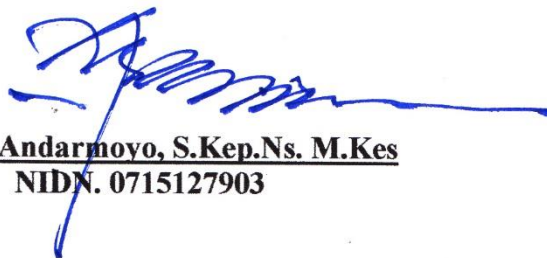
**Ririn Nasriati, S.Kep.Ns. M.Kep**  
NIDN. 0704077501

Pembimbing II



**Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.M.Kep**  
NIDN. 0712018702

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns. M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DEWI CAHYANING RATRI  
NIM : 14612587  
Judul : Pengetahuan Remaja Putri Tentang Acne Vulgaris  
di SMKN 1 Ponorogo.

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya tulis ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.


Tanggal : 3 Oktober 2017

### Tim Penguji

		Tanda tangan
Ketua	:Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.Kes	..... 
Anggota	:1.Tetik Nurhayati, S.Kep.Ns.M.Kep	.....
	2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.M.Kep	..... 

### Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.**  
**NIDN 0715127903**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DEWI CAHYANING RATRI  
NIM : 14612587  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Univeritas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Pengetahuan Remaja Putri tentang Acne Vulgaris” ini adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 3 Oktober 2017

Yang Menyatakan



**Dewi Cahyaning Ratri**  
**NIM. 14612587**

Mengetahui

Pembimbing I



**Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns., M.Kep.**  
**NIDN. 0704077501**

Pembimbing II



**Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIDN. 0712018702**

## ABSTRAK

### PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ACNE VULGARIS

Oleh : Dewi Cahyaning Ratri

*Acne vulgaris* suatu kelainan dari folikel pilosebacea, banyak kalangan remaja yang salah dalam penanganan *acne vulgaris* karena pengetahuan remaja terhadap *acne vulgaris* kurang, dan penanganan yang salah pada *acne* menimbulkan reaksi seperti memencet *acne*, mencungkil *acne*, memegang *acne*, serta mencoba krim *anti acne*, tanpa mengetahui kondisi kulit terlebih dahulu pengetahuan yang kurang dalam pencegahan dapat menyebabkan masalah kesehatan berupa skar *acne*, dan peradangan pada kulit akibat mencukil *acne*. Penelitian bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang *acne vulgaris*.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif, dengan populasi sejumlah 467 siswi. Teknik sampling yang digunakan adalah *propotional random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 93 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan analisa presentase.

Hasil penelitian terdapat 93 responden di dapatkan bahwa sebagian besar 61 responden (65,60%) berpengetahuan kurang, dan hampir setengahnya 32 responden (34,40%) berpengetahuan baik.

Pengetahuan responden yang kurang perlu ditingkatkan dengan cara menggali informasi lebih banyak lagi dan rutin membaca, serta bertanya pada petugas kesehatan. Saran peneliti selanjutnya dalam meneliti tentang perilaku remaja putri dalam menangani *acne vulgaris*.

**Kata Kunci : Acne Vulgaris, Pengetahuan, Remaja Putri.**



## ABSTRACT

### KNOWLEDGE OF ADOLESCENT MANAGER ABOUT ACNE VULGARIS

By: Dewi Cahyaning Ratri

Acne vulgaris is an abnormality of the pilosebaceous follicle. Acne is quite disturbing because it can lower self-esteem due to reduced beauty on the patient's face. The study aims to determine the level of knowledge of young women about acne vulgaris.

The research design used was descriptive, with a population of 467 female students. The sampling technique used is the proportional random sampling with the number of samples of 93 respondents. Data collection techniques used questionnaires and data analysis using percentage analysis.

The result of this research is 93 respondents found that 61 respondents (65,60%) have less knowledge, and almost half of 32 respondents (34,40%) have good knowledge.

Bad knowledge needs to be improved by digging up more information and reading routine, and asking health workers. Suggestions of researchers further in researching the behavior of young women when dealing with acne vulgaris.

**Keywords: Knowledge, Young Women, Acne Vulgaris.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah berjudul “Pengetahuan Remaja Putri Tentang Acne Vulgaris Di SMKN 1 Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari banyak pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi DIII Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Kepala Sekolah SMKN 1 Ponorogo yang telah memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data sehingga dapat mempermudah penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

5. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.M.Keselaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Sholikhatul Magfirah, S.Kep.Ns.M.Keselaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Orang tua yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
9. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2014/2015 atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga ALLAH SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 3 Oktober 2017



Dewi Cahyaning Ratri



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Persetujuan pembimbing .....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Abstrak .....	v
Abstrack .....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran.....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Penelitian Terkait .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Pengetahuan.....	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11

2.1.4	Kriteria Pengetahuan .....	13
2.2	Konsep Remaja.....	14
2.2.1	Pengertian Remaja .....	14
2.2.2	Batas Usia Remaja .....	14
2.2.3	Perkembangan Remaja.....	14
2.2.4	Tahap Perkembangan .....	15
2.2.5	Perubahan Fisik Pada Remaja .....	16
2.3	Konsep <i>Acne</i> .....	17
2.3.1	Definisi <i>Acne</i> .....	17
2.3.2	Etiologi <i>Acne</i> .....	17
2.3.3	Pengobatan <i>Acne Vulgaris</i> .....	22
2.3.4	Pencegahan <i>Acne Vulgaris</i> .....	23
2.3.5	Komplikas <i>Acne Vulgaris</i> .....	23
2.4	Kerangka Konsep .....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN .....		25
3.1	Desin Penelitian .....	25
3.2	Kerangka Kerja .....	26
3.3	Sampling Desain .....	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel.....	27
3.3.3	Besar Sampel.....	27
3.3.4	Sampling Penelitian.....	29
3.4	Variabel Penelitian .....	29
3.5	Definisi Oprasional .....	30

3.6 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	30
3.6.1 Waktu.....	30
3.6.2 Lokasi.....	31
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	31
3.7.1 Pengumpulan Data.....	31
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data .....	31
3.7.3 Instrumen Penelitian .....	33
3.8 Analisa Data.....	33
3.8.1 Data Demografi .....	34
3.8.2 Data Khusus .....	35
3.9 Etika penelitian .....	36
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	37
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	38
4.3 Hasil Penelitian.....	38
4.3.1 Data Umum .....	39
4.3.2 Data Khusus .....	42
4.4 Pembahasan.....	43
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran .....	51
5.2.1 Bagi Responden.....	51
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	52
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	52

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	52
Daftar Pustaka .....	54
Lampiran .....	57



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional pengetahuan remaja putri tentang <i>acne vulgaris</i> di SMKN 1 Ponorogo kelas X.....	31
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Responden Remaja Putri di SMKN 1 Ponorogo kelas X.....	40
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal Responden Remaja Putri di SMKN 1 Ponorogo kelas X.....	40
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mengalami Jerawat pada Responden Remaja Putri di SMKN 1 Ponorogo kelas X ...	41
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mengalami <i>Acne Vulgaris</i> dan Dikonsultasikan pada Klinik Kecantikan atau Dokter Kulit pada Responden Remaja Putri di SMKN 1 Ponorogo kelas X .....	41
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pertama Kali Mengalami Jerawat Perpada Responden Remaja Putri di SMKN 1 Ponorogo kelas X.....	42
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mendapatkan Informasi tentang <i>Acne Vulgaris</i> Responden Remaja Putri di SMKN 1 Ponorogo kelas X.....	42
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sumber Mendapatkan Informasi Tentang <i>Acne Vulgaris</i> pada Responden Remaja Putri di SMKN 1 Ponorogo kelas X.....	43



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Acne Vulgaris* pada sisiwi SMKN 1 Ponorogo kelas X.....24
- Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian Pengetahuan remaja putri tentang *acne vulgaris*di kelas X SMKN 1 Ponorogo ..... 27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 2 Lembar PersetujuanMenjadi Responden.....	58
Lampiran 3 Kisi- Kisi Kuesioner Penelitian .....	59
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian .....	60
Lampiran 5 Lembar Studi Pendahuluan.....	62
Lampiran 6 Jumlah Sampel Perkelas .....	63
Lampiran 7 Data Demografi.....	65
Lampiran 8 Tabulasi Silang .....	71
Lampiran 9 Tabulasi .....	74
Lampiran 10 Jadwal Bimbingan.....	78
Lampiran	

