

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN ORANG TUA
TENTANG JAJANAN SEHAT PADA ANAK

Di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo



Oleh :

MEGA OKTAVIANA

NIM 14612623

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2017

**PENGETAHUAN ORANG TUA
TENTANG JAJANAN SEHAT PADA ANAK**

Di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan**



Oleh :

MEGA OKTAVIANA

NIM 14612623

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Oleh : MEGA OKTAVIANA
Judul : PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG
JAJANAN SEHAT PADA ANAK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal : 26 Agustus 2017.

Oleh :

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704077501

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Oleh : MEGA OKTAVIANA
Judul : PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG
JAJANAN SEHAT PADA ANAK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 28 September 2017

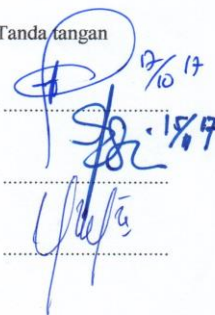
Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

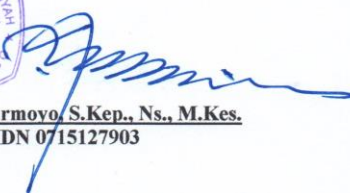
2. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN 0715127903



PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mega Oktaviana

NIM : 14612623

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Pengetahuan Orang Tua tentang Jajanan Sehat pada Anak di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 26 Agustus 2017

Yang Menyatakan,

Mega Oktaviana

NIM. 14612623

Mengetahui

Pembimbing I

Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0704077501

Pembimbing II

Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0711068503

ABSTRAK

PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG JAJANAN SEHAT PADA ANAK Di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo

Oleh : Mega Oktaviana

Jajanan memegang peranan yang cukup penting dalam memberikan asupan energi dan gizi bagi anak khususnya usia sekolah. Akan tetapi, tingkat keamanan jajanan sekarang ini cukup memprihatinkan. Oleh karena itu jajanan yang dikonsumsi anak perlu menjadi perhatian khusus bagi orang tua. Pengetahuan orang tua sangat mempengaruhi kebiasaan jajan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan orang tua tentang jajanan sehat pada anak.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi adalah 252 orang tua di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo. Besar sampel 63 responden dan metode penelitian menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner data ditampilkan dengan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 63 responden didapatkan hasil pengetahuan cukup 31 responden (49%), pengetahuan kurang 22 responden (35%), pengetahuan baik 10 responden (16%) tentang jajanan sehat.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hampir setengahnya responden berpengetahuan cukup tentang jajanan sehat. Diharapkan untuk para orang tua untuk menambah pengetahuan tentang jajanan sehat dengan banyak membaca media cetak atau media elektronik dan aktif bertanya kepada petugas kesehatan agar para orang tua dapat merubah perilaku hidup dan lebih memahami mengenai jajanan sehat yang baik dikonsumsi untuk anak.

Kata kunci : Pengetahuan, Orang tua, Jajanan Sehat

ABSTRACT

THE KNOWLEDGE OF PARENTS ABOUT HEALTHY SNACKS ON CHILDREN At Bajang Village Mlarak District Ponorogo Regency

By : Mega Oktaviana

Snacks had important role in providing energi and nutrition for children. But, the level of snacks safeties were concerned. Therefor, the snacks that were consumed by children need special attention for parents. The knowledge of parents were very influence for the children snacks habbit. This research objective was to knew the parent's knowledge about the healthy snacks on children.

This research design was descriptive with a population of 252 parents at Bajang Village Mlarak District Ponorogo Regency. The sample were 63 respondents and the research method that used was purposive sampling. The data were collected by questionnaires and displayed with precentage.

The results of this research indicate that from 63 respondents obtained the enough knowledge were 31 respondents (49%),the less knowledge were 22 respondents (35%), the good knowledge were 10 respondents (16%) about the healthy snacks.

Based on the results of research itcould be concluded that almost a half of respondents were knowledgeable enough about the healthy snacks. Hopefully the parents are expected to incrase knowledge about healthy snacks with a lot af reading print media or electronic media and actively asked the health workers so the parents could changed the life behaviour and more understand about the healthy snacks which were good for children

Keyword : Knowledge, Parents, Healthy Snacks

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengetahuan Orang Tua Tentang Jajanan Sehat Pada Anak di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari banyak pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku rector Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga mempelancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga mempelancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Yayuk Dwi Rahayu, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi DIII Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian proposal.
4. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
5. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II dengan kesabaran dalam membimbing dan memberi arahan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan KTI dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Ibu, bapak, dan seluruh keluargaku yang telah memberikan dukungan secara moral, do'a maupun materi sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
8. Teman-teman tingkat III dan khususnya kelas III B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2014/2015 atas kerja sama dan motivasinya
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala hal baik yang telah diberikan dan penulis berharap Karya Tulis Ilmiah tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 28 Agustus 2017

Peneliti

Mega Oktaviana

NIM. 14612623

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Abstrack	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	9
4.1 Konsep Pengetahuan	9
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	9
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.1.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	12
4.2 Konsep Orang Tua	12
2.2.1 Definisi Orang Tua.....	12
2.2.2 Fungsi Orang Tua.....	13
4.3 Konsep Jajanan Sehat.....	15
2.3.1 Definisi Jajanan Sehat.....	15

2.3.2 Jenis-jenis Jajanan Sehat.....	15
2.3.3 Bahaya Zat Kimia Tambahan.....	17
2.3.4 Kriteria Jajanan Sehat.....	23
2.3.5 Cara Memilih Jajanan Sehat.....	25
4.4 Kerangka Konsep	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Kerangka Kerja	29
3.3 Variabel Penelitian	30
3.4 Definisi Operasional.....	30
3.5 Sampling Desain	31
3.5.1 Populasi.....	31
3.5.2 Sampel.....	32
3.5.3 Besar Sampel.....	32
3.5.4 Sampling.....	33
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	33
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	33
3.6.2 Analisa Data	36
3.7 Etika Penelitian	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.2 Keterbatasan Penelitian	42
4.3 Hasil Penelitian	43
4.3.1 Data Umum	43
4.3.2 Data Khusus	46
4.4 Pembahasan.....	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
5.2.1 Bagi Responden.....	53
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	53
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	54

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA	55
Lampiran	60



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jenis-jenis Jajanan yang Bergizi.....	16
Tabel 2.2	Empat Tertinggi Jenis Pangan Jajanan Anak Sekolah yang Tidak Memenuhi Syarat di Indonesia Tahun 2012 dan 2013.....	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengetahuan Orang Tua Tentang Jajanan Sehat Pada Anak.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo.....	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo.....	44
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo.....	45
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mendapatkan Informasi di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo.....	45
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo.....	46
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Orang Tua tentang Jajanan Sehat pada Anak di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo.....	46

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengetahuan Orang Tua Tentang Jajanan Sehat Pada Anak..... 27
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Orang Tua Tentang Jajanan Sehat Pada Anak Di Desa Bajang Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo..... 29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 3 Kisi- Kisi Kuesioner	60
Lampiran 4 Kuesioner	61
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi	65
Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus	68
Lampiran 7 Tabulasi Silang	71
Lampiran 8 Lembar Ijin Penelitian	74
Lampiran 9 Kegiatan Bimbingan	78

