

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS KUNTI DAN PUSKESMAS KAUMAN**



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2018**

**KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TB PARU  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Puskesmas Kauman Kabupaten  
Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh  
**Malik Fajar Rozaqi**  
NIM 13612556

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Malik Fajar Rozaqi  
Judul : Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru di  
Wilayah Kerja Puskesmas kunti dan Puskesmas  
Kauman Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Agustus 2017

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : Malik Fajar Rozaqi  
Judul : Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru di  
Wilayah Kerja Puskesmas kunti dan Puskesmas  
Kauman Kabupaten Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 27 September 2017

Tim Penguji

Ketua : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 2. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Malik Fajar Rozaqi  
NIM : 13612556  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas kunti dan Puskesmas Kauman Kabupaten Ponorogo.” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 27 September 2017

Yang Menyatakan,

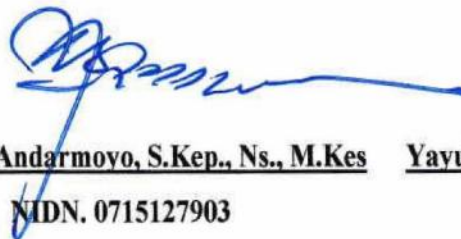


**Malik Fajar Rozaqi**

**NIM. 13612556**

Mengetahui

Pembimbing I



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN. 0715127903**

Pembimbing II



**Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN. 0711096801**

## ABSTRAK

### **Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Puskesmas Kauman Kabupaten Ponorogo**

**Oleh: Malik Fajar Rozaqi**

Tingkat kepatuhan dalam pengobatan merupakan sebuah fenomena kompleks yang dinamis dengan berbagai faktor yang berdampak pada perilaku pasien dalam pengobatan. Pelayanan kesehatan yang tidak menyeluruh, pemahaman, dan kepatuhan pengobatan yang kurang menjadi kendala besar untuk menemukan solusi yang efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan minum obat pada pasien TB paru di wilayah Puskesmas Kunti dan Puskesmas Kauman Kabupaten Ponorogo

Desain penelitian adalah deskriptif, dengan populasi seluruh pasien TB paru sejumlah 37 pasien. Besar sampel 37 pasien dan metode penelitian menggunakan *Total Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner, data di tampilkan dengan prosentase.

Dari hasil penelitian di Puskesmas Kunti 14 responden dan Puskesmas Kauman 23 responden jadi total sejumlah 37 responden disimpulkan 17 responden (45,94%) memiliki sikap kepatuhan tinggi, 12 responden (32,43%) memiliki sikap kepatuhan sedang dan 8 responden (21,62%) memiliki sikap kepatuhan rendah.

Dari penelitian dapat di simpulkan bahwa pasien TB paru memiliki sikap patuh dalam kepatuhan minum obat TB paru. Diharapkan pasien TB paru lebih meningkatkan kepatuhan dalam minum obat TB paru agar pegobatan dapat tercapai.

Kata Kunci: kepatuhan , Minum, Pasien, Obat, TB Paru

## **ABSTRACT**

### ***Drug Compliance Drugs in Pulmonary TB Patients in the Work Area of Kunti Puskesmas and Puskesmas Kauman Kabupaten Ponorogo***

***By: Malik Fajar Rozaqi***

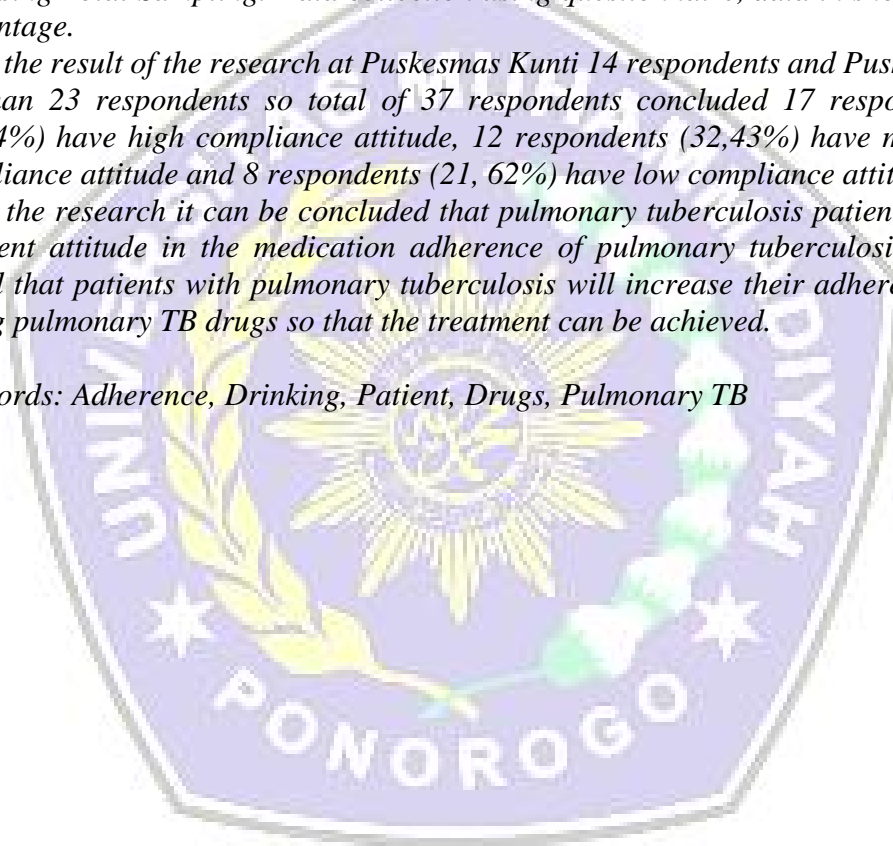
*The level of adherence in treatment is a dynamic complex phenomenon with a variety of factors that impact on patient behavior in treatment. Inadequate health care, understanding, and compliance with medication are the main obstacles to finding effective solutions. This study aims to determine the adherence of medication to patients in pulmonary tuberculosis in the area of Puskesmas Kunti and Puskesmas Kauman Ponorogo Regency*

*The study design was descriptive, with a total population of all pulmonary TB patients of 37 patients. The sample size was 37 patients and the research method was using Total Sampling. Data collection using questionnaire, data in show with percentage.*

*From the result of the research at Puskesmas Kunti 14 respondents and Puskesmas Kauman 23 respondents so total of 37 respondents concluded 17 respondents (45,94%) have high compliance attitude, 12 respondents (32,43%) have medium compliance attitude and 8 respondents (21, 62%) have low compliance attitudes.*

*From the research it can be concluded that pulmonary tuberculosis patients have obedient attitude in the medication adherence of pulmonary tuberculosis. It is hoped that patients with pulmonary tuberculosis will increase their adherence in taking pulmonary TB drugs so that the treatment can be achieved.*

***Keywords: Adherence, Drinking, Patient, Drugs, Pulmonary TB***





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiart Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini yang berjudul “Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Puskesmas Kauman Kabupaten Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah member kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepala Puskesmas Kunti dan Kepala Puskesmas Kauman yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah dalam beberapa bulan.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmunya dengan ikhlas.



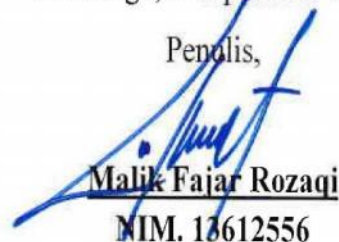
5. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Seluruh responden Puskesmas Kunti dan Puskesmas Kauman Kabupaten Ponorogo, yang sudah mau bekerjasama, meluangkan waktunya dan membantu melancarkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selma ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 27 september 2017

Penulis,



**Malik Fajar Rozaqi**  
**NIM. 13612556**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep kepatuhan	
2.1.1 Pengertian Kepatuhan .....	7
2.1.2 Faktor- faktor yang Mendukung Kepatuhan .....	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	9
2.1.4 Upaya Untuk Mengurangi Ketidakpatuhan .....	15
2.1.5 Alat Ukur Kepatuhan .....	16
2.2 Konsep Minum Obat	
2.2.1 Definisi Minum obat .....	17
2.2.2 kelompok OAT .....	17
2.2.3 Panduan OAT yang Digunakan di Indonesia.....	18
2.2.4 Efek Samping OAT.....	19
2.3 Konsep Pasien	
2.3.1 Pengertian .....	20
2.3.2Gejala Utama Penderita TB Paru .....	20
2.3.3 Penemuan Penderita TB Paru .....	21
2.3.4 Tipe Penderita TB Paru .....	22

2.4 Konsep TB Paru	
2.4.1 Pengertian TB Paru.....	23
2.4.2 Tanda dan Gejala TB Paru.....	24
2.4.3 Pecegahan TB Paru .....	25
2.4.4 Pengobatan TB Paru.....	26
2.4.4.1 Petunjuk Pengobatan .....	26
2.4.4.2 Tipe Penderita.....	29
2.4.5 Cara Penularan TB Paru .....	30
2.5 Kerangka Konsep .....	31
<b>BAB 3 METEDOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Kerangka Kerja .....	32
3.3 Variabel Penelitian .....	34
3.4 Definisi Operasional.....	34
3.5 Sampling Desain	
3.5.1 Populasi .....	35
3.5.2 Sampel .....	35
3.5.3 Besar sampel.....	35
3.5.4 Sampling.....	36
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.6.1 Pengumpulan Data.....	36
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data .....	36
3.6.3 Instrumen Penelitian .....	37
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	
3.7.1 Waktu Penelitian .....	38
3.7.2 Tempat penelitian .....	38
3.8 Analisa Data	
3.8.1 Data Umum (Data Demografi) .....	39
3.8.2 Data khusus .....	39
3.9 Etika Penelitan	
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan) .....	41
3.9.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama).....	41
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan) .....	41
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	43
4.3 Hasil Penelitian .....	44
4.3.1 Data Umum .....	44
4.3.2 Data Khusus .....	47
4.4 Pembahasan.....	47
4.4.1 Puskesmas Kunti dan Puskesmas Kauman .....	47

## BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Saran.....	52
5.2.1 Bagi Masyarakat .....	52
5.2.2 Bagi Puskesmas Kunti .....	52
5.2.3 Bagi Puskesmas Kauman .....	53
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN.....	57



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Konsep Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru....	31
Tabel 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Kepatuhan Minum Obat Pasien TB Paru.....	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional Kepatuhan Minum Obat Pasien TB Paru....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan lama menderita TB paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jarak Rumah Ke PKM Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	46
Tabel 4.8 tingkat Kepatuhan minum obat pada responden TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Kepatuhan Minum Obat Pasien TB Paru.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Kepatuhan Minum Obat Pasien TB Paru.....	33



## LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	59
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian untuk Responden .....	60
Lampiran 5 Data Demografi Responden .....	64
Lampiran 6 Tabulasi Nilai .....	67
Lampiran 7 Tabulasi Silang .....	70
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian .....	
Lampiran 9 Lembar Konsultasi .....	





