

KARYA TULIS ILMIAH

Identifikasi Faktor Resiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja

Di MAN 2 Ponorogo



Oleh :

DEVI ASTRANI

NIM 14612637

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

IDENTIFIKASI FAKTOR RESIKO TERJADINYA OBESITAS PADA
REMAJA

Di MAN 2 Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEVI ASTRIANI

Judul : IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO TERJADINYA
OBESITAS PADA REMAJA DI MAN 2 PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 21 Februari 2018

Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : DEVI ASTRANI

Judul : IDENTIFIKASI FAKTOR RESIKO TERJADINYA
OBESITAS PADA REMAJA DI MAN 2 PONOROGO


Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 21 Februari 2018

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep : 

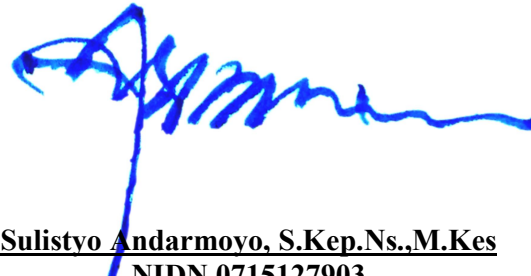
Anggota : 1. Tetik Nurhayati, S.Kep.Ns.,M.Kep : 

2. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes : 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DEVI ASTRIANI

NIM : 14612637

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :
“Identifikasi Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja di MAN 2
Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun
keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan
apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi

Ponorogo, Februari 2018

Yang menyatakan



Devi Astriani

Mengetahui,

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0711068503

ABSTRAK
IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO TERJADINYA OBESITAS PADA
REMAJA DI MAN 2 PONOROGO

OLEH : DEVI ASTRIANI (2018)

Obesitas merupakan kelebihan berat badan yang diakibatkan dari penimbunan lemak tubuh yang berlebihan. Remaja yang mempunyai pola makan yang buruk, aktivitas fisik yang kurang menyebabkan terjadinya obesitas.. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja di MAN 2 Ponorogo.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif, dengan teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, dimana populasinya adalah seluruh remaja kelas X di MAN 2 Ponorogo sebanyak 400 responden, jumlah sampel 140 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner tentang identifikasi faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja dan dianalisa menggunakan prosentase.

Hasil penelitian terhadap 40 responden didapatkan bahwa yang berisiko terjadinya obesitas pada remaja sebagian besar 24 responden (60%) berisiko terjadi obesitas, sedangkan setengahnya 16 responden (40%) tidak berisiko terjadi obesitas, dan dari lima faktor yang paling dominan berisiko terjadinya obesitas adalah aktivitas fisik sebanyak 40 responden (100%).

Diharapkan bagi responden harus memperhatikan, memperbaiki pola makan dan aktivitas fisiknya supaya tidak berisiko terjadi obesitas dan mencari informasi serta belajar dari pengalaman teman tentang faktor risiko terjadinya obesitas. Dengan membangun kesadaran bagi responden untuk menjaga aktivitas fisiknya dan meningkatkan kewaspadaan terhadap berbagai dampak buruk obesitas.

Kata Kunci : Faktor risiko, Obesitas, Remaja

ABSTRACT
IDENTIFICATION OF RISK FACTORS OF OBESITY OF ADOLESCENT
IN MAN 2 PONOROGO

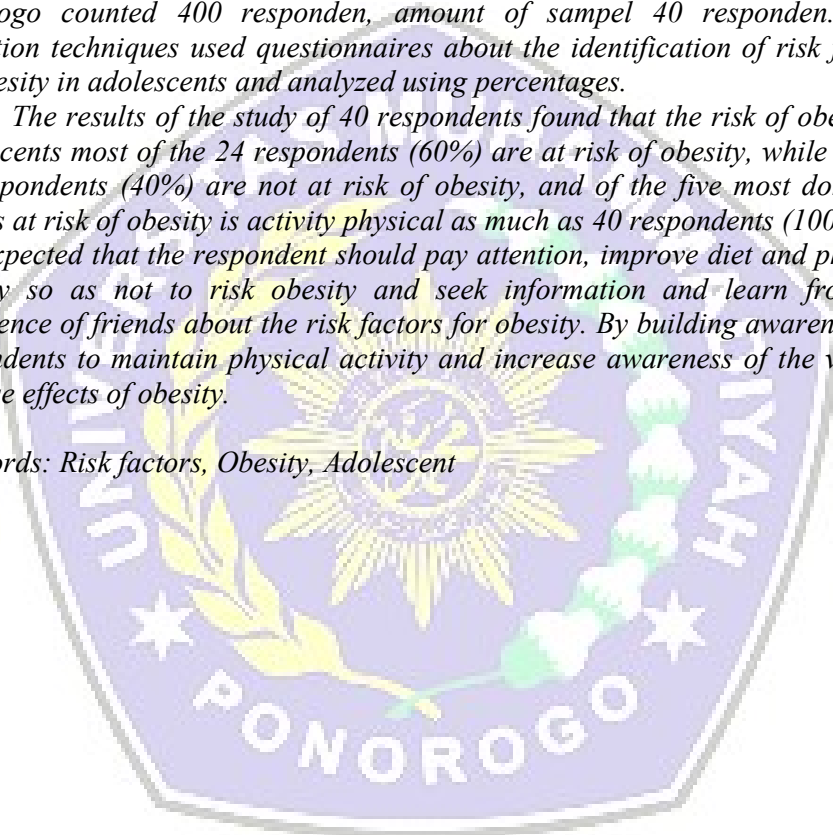
BY: DEVI ASTRANI (2018)

Obesity is overweight resulting from excessive body fat accumulation. Adolescents who have poor diet, less physical activity will cause obesity .. The purpose of this study was to determine the risk factors for obesity in adolescents in MAN 2 Ponorogo.

This research design using descriptive, with sampling technique used is purposive sampling, where the population is all adolescent class X in MAN 2 Ponorogo counted 400 responden, amount of sampel 40 responden. Data collection techniques used questionnaires about the identification of risk factors for obesity in adolescents and analyzed using percentages.

The results of the study of 40 respondents found that the risk of obesity in adolescents most of the 24 respondents (60%) are at risk of obesity, while half of 16 respondents (40%) are not at risk of obesity, and of the five most dominant factors at risk of obesity is activity physical as much as 40 respondents (100%). It is expected that the respondent should pay attention, improve diet and physical activity so as not to risk obesity and seek information and learn from the experience of friends about the risk factors for obesity. By building awareness for respondents to maintain physical activity and increase awareness of the various adverse effects of obesity.

Keywords: Risk factors, Obesity, Adolescent



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Identifikasi Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan maksud untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Dekan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
3. Kaprodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes
4. Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes
5. Pembimbing II yang telah meluangkan waktu pemikiran dan saran dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes
6. Segenap Dosen Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua, keluarga dan orang terdekat yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materiil kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan – rekan 3B D III Keperawatan dan semua pihak yang banyak membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Februari 2018

Penyusun



DEVI ASTRIANI
NIM. 14612637

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan.....	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Halaman persetujuan pembimbing.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Halaman Keaslian Penulisan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata pengantar.....	viii
Daftar isi.....	x
Daftar tabel.....	xiii
Daftar gambar.....	xiv
Daftar lampiran.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Remaja.....	8
2.1.1 Pengertian Remaja.....	8
2.1.2 Klasifikasi Umur Remaja.....	9

2.1.3	Karakteristik Masa Remaja.....	10
2.1.4	Tugas Perkembangan Remaja.....	12
2.2	Konsep Obesitas.....	13
2.2.1	Pengertian.....	13
2.2.2	Etiologi Obesitas.....	15
2.2.3	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas pada remaja.....	17
2.2.4	Dampak Obesitas.....	20
2.2.5	Pencegahan Obesitas.....	21
2.3	Kerangka Konsep.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		23
3.1	Desain Penelitian.....	23
3.2	Kerangka Kerja.....	24
3.3	Identifikasi Variabel.....	25
3.4	Definisi Operasional.....	25
3.5	Sampling Desain.....	27
3.5.1	Populasi.....	27
3.5.2	Sampel.....	27
3.5.3	Besar sampel.....	28
3.5.4	Sampling.....	29
3.6	Pengumpulan data dan analisa data.....	30
3.6.1	Proses Pengumpulan Data.....	30
3.6.2	Analisa Data.....	31
3.7	Etika Penelitian.....	36

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	40
4.3 Hasil Penelitian.....	40
4.3.1 Data Umum.....	40
4.3.2 Data Khusus.....	43
4.4 Pembahasan.....	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
5.2.1 Bagi Responden.....	57
5.2.2 Tenaga Kesehatan.....	57
5.2.3 Tempat penelitian.....	58
5.2.4 Untuk Institusi pendidikan.....	58
5.2.5 Untuk peneliti Selanjutnya.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional Identifikasi Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja di MAN 2 Ponorogo.....	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di MAN 2 Ponorogo.....	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di MAN 2 Ponorogo.....	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan di MAN 2 Ponorogo.....	42
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggi Badan di MAN 2 Ponorogo.....	42
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan IMT di MAN 2 Ponorogo.....	43
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Identifikasi Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja berdasarkan genetik di MAN 2 Ponorogo.....	44
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Identifikasi Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja berdasarkan pola makan di MAN 2 Ponorogo Distribusi Frekuensi Identifikasi Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja berdasarkan pola makan di MAN 2 Ponorogo.....	44
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Identifikasi Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja berdasarkan pengaruh emosional di MAN 2 Ponorogo.....	45
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Identifikasi Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja berdasarkan faktor lingkungan di MAN 2 Ponorogo.....	45
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Identifikasi Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja berdasarkan aktivitas fisik di MAN 2 Ponorogo.....	46
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Umur, Jenis Kelamin, IMT Dengan Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Berdasarkan Semua Faktor Risiko di MAN 2 Ponorogo.....	47

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Identifikasi Faktor Risiko Terjadinya
Obesitas Pada Remaja di MAN 2 Ponorogo 23
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Identifikasi Faktor Risiko Terjadinya
Obesitas Pada Remaja di MAN 2 Ponorogo 24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3 Kisi – Kisi Kuesioner.....	64
Lampiran 4 Lembar Kuesioner.....	65
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi.....	68
Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus.....	70
Lampiran 7 Hasil Tabulasi Data.....	72
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	81
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	82
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	9



