

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI KESEHATAN DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA**

di Posyandu Lansia Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo



Oleh :

NOVITA DWI LUTFIANI

NIM: 13631399

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

**HUBUNGAN PERSEPSI KESEHATAN DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA**
di Posyandu Lansia Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.kep)
Dalam kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

NOVITA DWI LUTFIANI

NIM : 13631399

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 22 Agustus 2017
Yang Menyatakan



Novita Dwi Lutfiani
NIM. 13631399

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERSEPSI KESEHATAN DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA**

NOVITA DWI LUTFIANI

Skripsi Ini Telah disetujui Pada Tanggal 22 Agustus 2017

Oleh :
Pembimbing I



Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 07-2605-8701


Pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 07-1710-7001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sutistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 07-1512-7903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal, 22 Agustus 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

()

Anggota: 1. Dian Laila Purwaningroom S.Si., M.Biomed


()

2. Sholihatul Magfirah, S.Kep., Ns., M Kep

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Suhasto Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 19791215 200302 12

ABSTRAK
Hubungan Persepsi Kesehatan Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti
Posyandu Lansia

Di Posyandu Lansia Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo

Oleh : Novita Dwi Lutfiani

Seiring meningkatnya penduduk lansia di Indonesia, semakin meningkat pula kebutuhan pelayanan kesehatan untuk para lansia. Persepsi negatif terhadap kesehatan membuat penurunan keaktifan kunjungan lansia, dan menjadi penyebab berkurangnya upaya pencegahan penyakit yang diderita oleh lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisa hubungan persepsi kesehatan dengan keaktifan lansia dalam mengikuti Posyandu lansia di Posyandu lansia Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo

Penelitian ini menggunakan rancangan korelasional yang mengkaji dan mengungkapkan hubungan antar variabel dengan pendekatan *cross sectional*. Data dikumpulkan menggunakan instrumen berupa formulir pencatatan. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan tingkat keakuratan $<0,05$.

Pada penelitian ini ditemukan hasil bahwa 62% responden memiliki persepsi negatif, sedangkan lansia yang memiliki persepsi positif sebanyak 37,3%. Hasil analisa juga menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara persepsi kesehatan dengan keaktifan dalam mengikuti posyandu lansia dengan $p = 0,007$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan persepsi kesehatan dengan keaktifan dalam mengikuti posyandu lansia, sehingga bagi lansia diharapkan untuk lebih aktif dan mengoptimalkan layanan kesehatan yaitu dengan mengikuti posyandu lansia sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan lansia.

Kata Kunci : Persepsi kesehatan, Keaktifan Lansia, dan Posyandu Lansia.

ABSTRACT

Health Perceptions Of Relationships With The Liveliness Of The Elderly In Following Posyandu Elderly

In The Nologaten Subdistrict Of Elderly Wards Posyandu Ponorogo

By: Novita Dwi Lutfiani

Along with the increasing elderly population in Indonesia, the increasing necessity for the elderly health services. The negative perception towards health makes the decline in elderly, and visits may be a cause of disease prevention efforts decline suffered by the elderly. This research aims to identify and analyze the relationship health perception with the liveliness of the elderly in following Posyandu elderly at Posyandu elderly Wards Nologaten Subdistrict, Ponorogo.

This research uses the korelasional draft review and reveal relationships between variables with cross sectional approach. The data collected using the instrument in the form of registration form. Data analysis was performed by using statistical test of Chi-Square with a level of accuracy < 0.05 .

This research found that 62% of respondents have a negative perception. While the elderly who have a positive perception as much as 37.3%. The results of the analysis also showed a significant relationship between health perceptions with liveliness in following posyandu elderly with $p = 0.007$. Conclusion of this research is the perception of health there is a connection with a liveliness in following posyandu elderly, so for the elderly is expected to be more active and to optimize health care services namely by following the posyandu elderly so can increase the degree of the health of the elderly.

Keywords : Perception of Health, Liveliness, and Elderly Elderly Posyandu.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan HidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Persepsi Kesehatan Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.M Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Drg.Rahayu Kusdarini Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo yang telah membantu dalam proses pengumpulan data skripsi.
6. Drs.Wiyono Eko Saputro, MM Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo yang memberikan rekomendasi untuk penyusunan skripsi ini.
7. dr. Mietha Ferdiana Putri Plt. Kepala UPT. Puskesmas Ponorogo Utara, yang memberikan izin penelitian.
8. Wulandari.Amd.Kep Kepala Puskesmas Ponorogo Utara yang telah membantu dalam proses penentuan lokasi pengumpulan data skripsi ini.
9. Septiani Amd.Kep Petugas Posyandu Lansia Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Ibu Siti yang telah membantu mengumpulkan data keaktifan lansia.
10. Responden yang berada di Posyandu Lansia Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo.
11. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.

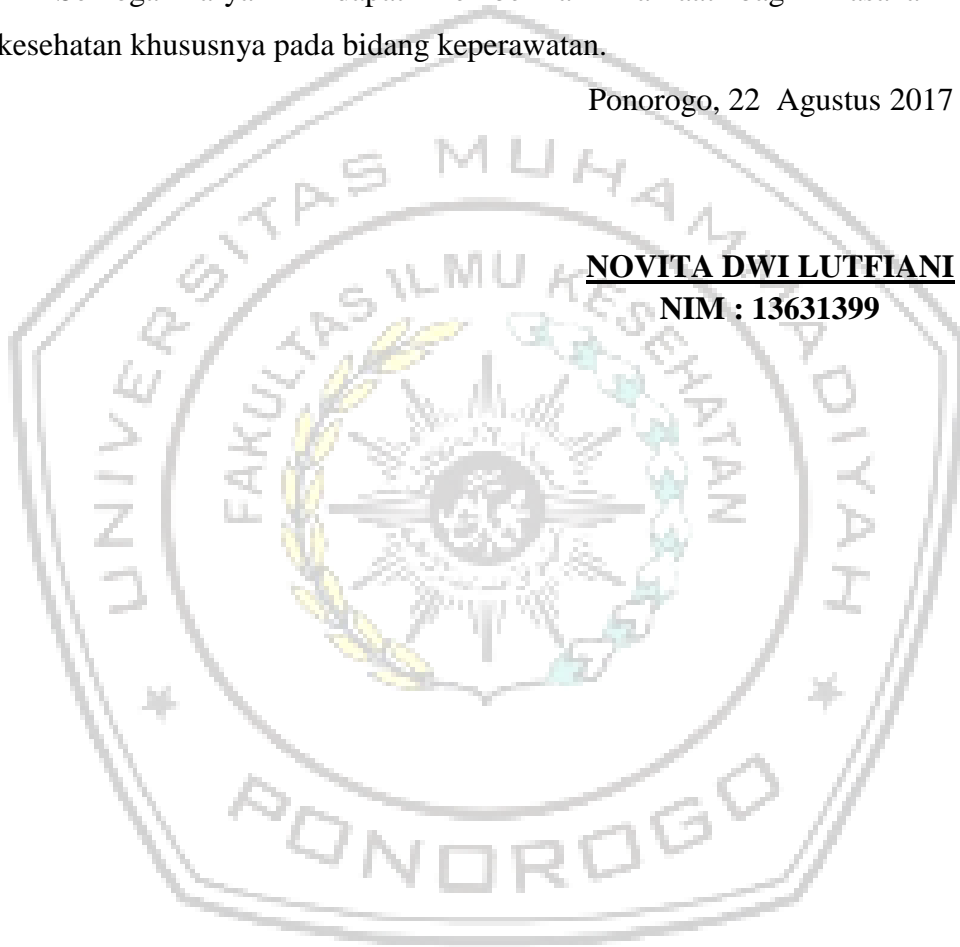
12. Sahabat-sahabatku di lingkungan akademik Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta segenap pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis meyakini bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun senantiasa diharapkan untuk menyempurnakannya.

Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi khasanah ilmu kesehatan khususnya pada bidang keperawatan.

Ponorogo, 22 Agustus 2017

NOVITA DWI LUTFIANI
NIM : 13631399



DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL DALAM | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN KEASLIAN PENULISAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 5 |
| 1.5 Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Persepsi | 10 |
| 2.1.1 Persepsi | 10 |
| 2.1.2 Faktor Pembentuk Persepsi..... | 11 |
| 2.1.3 Macam-macam Persepsi | 16 |
| 2.1.4 Proses Terjadinya Persepsi | 16 |
| 2.1.5 Faktor Pengaruh Persepsi..... | 19 |
| 2.1.6 Objek Persepsi | 23 |
| 2.1.7 Teori Model Kepercayaan Kesehatan (<i>Health Belief Model</i>) | 24 |
| 2.1.8 Persepsi Status Kesehatan..... | 29 |

| | |
|--|----|
| 2.1.9 Persepsi Manfaat Tindakan Kesehatan Pencegahan | 31 |
| 2.1.10 Pengukuran Persepsi | 32 |
| 2.2 Konsep Sehat Sakit | 34 |
| 2.3 Konsep Lansia..... | 35 |
| 2.3.1 Definisi Lansia | 35 |
| 2.3.2 Perubahan Fisiologi Pada Lanjut Usia | 44 |
| 2.3.3 Perubahan Psikososial Pada Lansia | 52 |
| 2.3.4 Perubahan Mental Pada Lansia | 54 |
| 2.4 Keaktifan Lansia | 55 |
| 2.5 Posyandu Lansia | 58 |
| 2.6 Kader Posyandu | 64 |
| 2.7 Kerangka Teori Penelitian | 67 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS | |
| 3.1 Konsep Konseptual Penelitian | 68 |
| 3.2 Hipotesis | 70 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | |
| 4.1 Desain Penelitian | 71 |
| 4.2 Kerangka Operasional..... | 72 |
| 4.3 Poulasi, Sampel, Sampling | 73 |
| 4.3.1 Populasi..... | 73 |
| 4.3.2 Sampel | 73 |
| 4.3.3 Sampling | 74 |
| 4.4 Variabel Penelitian..... | 75 |
| 4.5 Instrument Penelitian | 77 |
| 4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian | 78 |
| 4.6.1 Lokasi..... | 78 |
| 4.6.2 Waktu Penelitian..... | 79 |
| 4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data | 79 |
| 4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data..... | 79 |
| 4.7.2 Analisa Data..... | 84 |
| 4.8 Etika Penelitian | 89 |

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|-----|
| 5.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 92 |
| 5.2 Keterbatasan Penelitian | 92 |
| 5.3 Hasil Penelitian | 93 |
| 5.3.1 Data Umum | 93 |
| 5.3.2 Data Khusus | 97 |
| 5.4 Hasil Analisa | 98 |
| 5.5 Pembahasan | 98 |
| 5.5.1. Prsepsi Kesehatan di Posyandu Lansia Kelurahan Nologaten | 99 |
| 5.5.2. Keaktifan lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Nologaten | 104 |
| 5.5.3. Hubungan persepsi kesehatan lansia dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo | 110 |

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|----------------------|-----|
| 6.1 Kesimpulan | 114 |
| 6.2 Saran | 115 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| DAFTAR PUSTAKA | 117 |
|-----------------------------|-----|

| | |
|-----------------------|-----|
| LAMPIRAN | 122 |
|-----------------------|-----|

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----|
| Tabel 2.1 Kondisi kesehatan individu dalam 8 golongan | 29 |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Persepsi Kesehatan Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia | 71 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia di Posyandu Nologaten Ponorogo 7-12 Agustus 2017 | 89 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Nologaten Ponorogo 7-12 Agustus 2017 | 90 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Rspnden Berdasarkan Tinggal Bersama Lansia pada 7-12 Agustus 2017 | 90 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Lansia di Posyandu Nologaten Ponorogo 7-12 Agustus 2017 | 91 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia di Posyandu Nologaten Ponorogo 7-12 Agustus 2017 | 92 |
| Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Rspnden Berdasarkan Tingkat Konomi Pada Lansia 7-12 Agustus 2017 | 92 |
| Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Persepsi Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo pada 7-12 Agustus 2017 | 92 |
| Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keaktifan Lansia mengunjungi Posyandu lansia, di Posyandu Lansia Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo pada 7-12 Agustus 2017 | 93 |
| Tabel 5.9 Hasil analisis <i>Chi Square</i> terkait hubungan persepsi kesehatan lansia berdasarkan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo pada tanggal 7-12 Agustus 2017 | 100 |
| Tabel 5.10 Tabulasi silang persepsi kesehatan dengan usia di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017. | 101 |
| Tabel 5.11 Tabulasi silang persepsi kesehatan dengan jenis kelamin di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017 | 101 |

| | |
|---|-----|
| Tabel 5.12 Tabulasi silang persepsi kesehatan dengan tingkat pengaruh tinggal bersama dalam satu rumah di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017..... | 101 |
| Tabel 5.13 Tabulasi silang persepsi kesehatan dengan tingkat pendidikan di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017.. | 102 |
| Tabel 5.14 Tabulasi silang persepsi kesehatan dengan pekerjaan di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017..... | 102 |
| Tabel 5.15 Tabulasi silang persepsi kesehatan dengan ekonomi di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017..... | 102 |
| Tabel 5.17 Tabulasi silang keaktifan lansia dengan usia di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017..... | 102 |
| Tabel 5.18 Tabulasi silang keaktifan lansia dengan jenis kelamin di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017..... | 102 |
| Tabel 5.19 Tabulasi silang keaktifan lansia dengan tinggal bersama di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017..... | 102 |
| Tabel 5.20 Tabulasi silang keaktifan lansia dengan tingkat pendidikan di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017.. | 102 |
| Tabel 5.21 Tabulasi silang keaktifan lansia dengan ekonomi di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017..... | 102 |
| Tabel 5.22 Tabulasi silang keaktifan lansia dengan jenis kelamin di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017..... | 102 |
| Tabel 5.23 Tabulasi silang keaktifan lansia dengan jarak di posyandu lansia kelurahan nologaten tanggal 7-12 Agustus 2017..... | 102 |
| Tabel 5.24 Tabulasi silang Hasil analisis <i>Chi-Square</i> terkait hubungan persepsi kesehatan lansia berdasarkan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo pada 7-12 Agustus 2017..... | 102 |

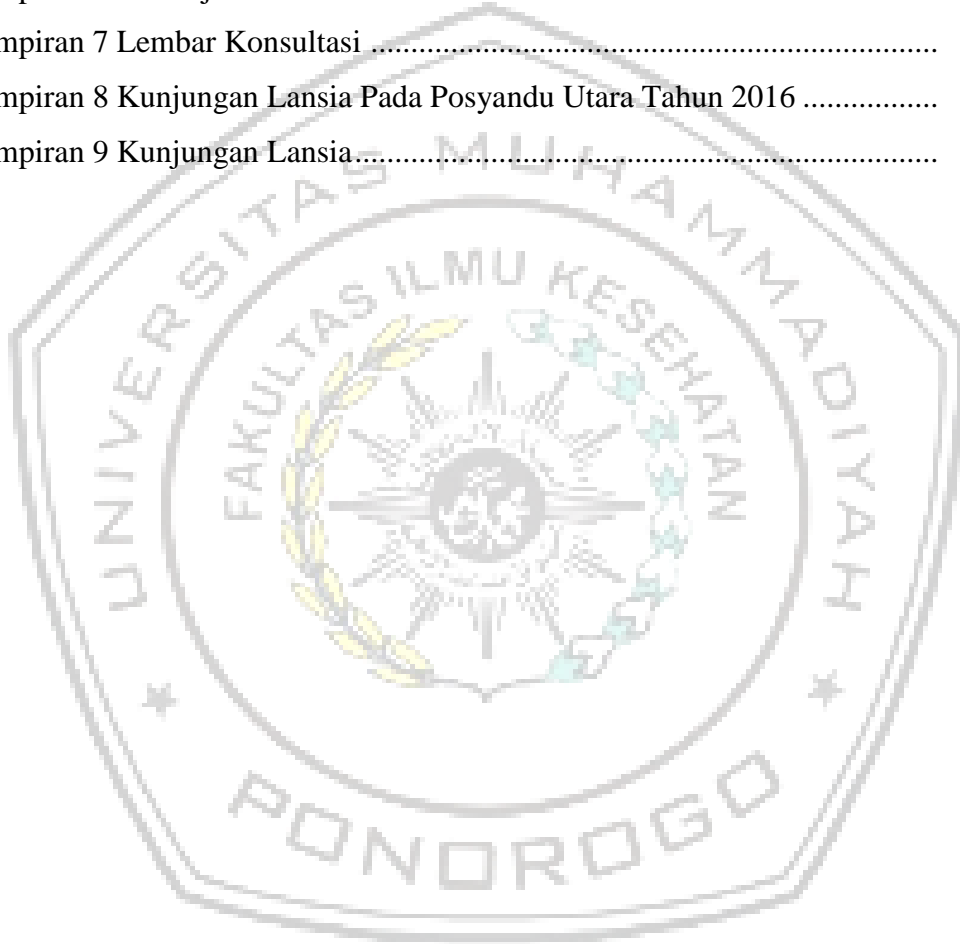
DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Sekema dari individu oleh individu | 16 |
| Gambar 2.2 Sekema stimulus dengan respon individu | 16 |
| Gambar 2.3 Tori <i>Health Belief Model</i> | 26 |
| Gambar 2.4 Teori-teori proses menua..... | 35 |
| Gambar 2.5 Kerangka Teori..... | 63 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual..... | 64 |
| Gambar 4.1 KerangkaOperasional | 68 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan | 117 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden..... | 119 |
| Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> | 120 |
| Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner..... | 121 |
| Lampiran 5 Lembar Kuisisioner | 122 |
| Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian | 124 |
| Lampiran 7 Lembar Konsultasi | 125 |
| Lampiran 8 Kunjungan Lansia Pada Posyandu Utara Tahun 2016 | 126 |
| Lampiran 9 Kunjungan Lansia..... | 127 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------------------------------|---|
| ACTH | : <i>Adrenocortikotropic Hormone</i> |
| BMR | : <i>Basal Metabolic Rate</i> |
| BPPK | : <i>Buku Pedoman Pemeliharaan Kesehatan</i> |
| BUN | : <i>Blood Urea Nitrogen</i> |
| DM | : <i>Diabetes Mellitus</i> |
| DNA | : <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i> |
| FSH | : <i>Folikel Stimulating Hormone</i> |
| H ₂ O ₂ | : <i>Hidrogen Peroksida (H₂O₂).</i> |
| HBM | : <i>Health Belief Model</i> |
| IMT | : <i>Indeks Masa Tubuh</i> |
| KMS | : <i>Kartu Menuju Sehat</i> |
| Lansia | : <i>Lanjut Usia</i> |
| LH | : <i>Leutinezing Hormone</i> |
| RNA | : <i>Ribose Nucleic Acid</i> |
| RS | : <i>Rumah Sakit</i> |
| SMD | : <i>Survey Mawas Diri</i> |
| TSH | : <i>Thyroid Stimulating Hormone</i> |
| WHO | : <i>World Health Organisation</i> |