

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

DI RSUD Dr. HARJONO KABUPATEN PONOROGO



Oleh :
SUTINI
NIM: 1363139

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

DI RSUD Dr. HARJONO KABUPATEN PONOROGO

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
SUTINI
NIM : 13631391

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

DI RSUD Dr. HARJONO KABUPATEN PONOROGO

SUTINI

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI PADA TANGGAL 11 SEPTEMBER 2017

Oleh

Pembimbing I



ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0703127602

Pembimbing II



SHOLIHATUL MAGFIRAH, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN . 0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

iii

viii

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : SUTINI

Nim : 13631391

Instansi : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo, 11 September 2017

Yang Menyatakan

SUTINI
13631391

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI


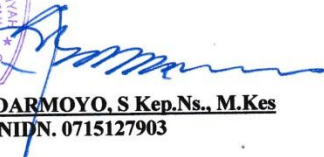
Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi Di Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 11 September 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. SULISTYO ANDARMOYO,S.Kep.Ns.,M.Kes :.....
Anggota : 2. SAIFUL NURHIDAYAT,S.Kep.Ns.,M.Kep :.....
3. ELMIE MUFTIANA,S.Kep.Ns.,M.Kep :.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Pujisyukur Allah SWT penulis memanjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si , selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,N.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep,Ns.,M.Kep, Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
4. Dr. Made Jeren, Sp. THT selaku Direktur RSUD Dr. Harjono ponorogo atas kerja samanya dalam proses pengambilan data.

4. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing satu yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sholikhatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,N.Kes, selaku pembimbing dua yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman 7B Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Kepada responden yang telah bersedia membantu sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satuper satu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 11 September 2017

Peneliti

Sutini

13631391



ABSTRAK
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD Dr.HARJONO KABUPATEN PONOROGO

Oleh :Sutini

Gagal ginjal adalah suatu keadaan dimana terjadinya kegagalan ginjal dan penurunan fungsi fisik, dan pasien dikatakan gagal ginjal kronik apabila terjadi penurunan Glomerular Filtration Rate. Dukungan keluarga sangat dibutuhkan bagi pasien gagal ginjal kronik karena keluarga bisa memberikan saran dan bantuan langsung. Adapun dampak yang mempengaruhi kualitas hidup adalah kesehatan fisik, psikologis dan keterbatasan saat menjalani peran atau fungsinya sebagaimana mestinya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Desain sampling penelitian ini adalah Korelasi teknik Purposive sampling dengan populasi 55 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner, selanjutnya dilakukan analisa data dengan menggunakan aplikasi IBM SPSS Statistic versi 23.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden (52,7%) memiliki presentase dukungan keluarga baik. Sebagian besar (54,5%) memiliki presentase kualitas hidup rendah. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis ($p=0,522$ $\alpha=0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Karena kualitas hidup bersifat subyektifitas ditentukan dari sudut pandang klien itu sendiri dan hanya dapat diketahui dengan bertanya langsung kepada klien, selain itu ada pula faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.

Kata kunci :Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Pasien Gagal Ginjal

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT TO THE QUALITY OF
PATIENTS WITH CHRONIC RENAL FAILURE WHO UNDERWENT
HEMODIALYSIS IN RS.Dr.HARJONO DISTRICT PONOROGO
Oleh; Sutini

Kidney failure is a condition in which kidney failure occurs and a decrease in physical function, and the patient is said to be a chronic renal failure in the event of a decrease in Glomerular Filtration Rate. Family support is indispensable for chronic renal failure patients because families can provide advice and direct assistance. The impact that affects the quality of life is physical health, psychological and limitations when undergoing roles or functions as appropriate. The purpose of this study was to investigate family support for the quality of life of patients with chronic renal failure who underwent hemodialysis.

The sampling design of this research is the correlation of Purposive sampling technique with population of 55 respondents. Data collection using questionnaires, then performed data analysis using the application of IBM SPSS Statistic version 23. The results of this study showed that most respondents (52.7%) had a good family support percentage. Most (54.5%) had a low percentage of quality of life. There was no significant relationship between family support and quality of life of patients undergoing hemodialysis ($p = 0,522$ $\alpha = 0.05$).

The conclusion of this study is that there is no significant relationship between family support and quality of life of patients with chronic renal failure who undergo hemodialysis. Because the quality of life is subjectivity determined from the point of view of the client itself and can only be known by asking directly to the client, in addition there are also factors that affect the quality of life.

Keywords: Family Support, Quality of Life, Kidney Failure Patients

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Keaslian Penulisan.....	iv
Halaman Penetapan Panitia Penguji.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	10
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga	10
2.1.2 Sumber Dukungan Keluarga	10
2.1.3 Tujuan Dukungan Keluarga	11
2.1.4 Jenis Dukungan Keluarga.....	12

2.1.5 Manfaat Dukungan Keluarga	13
2.1.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan	14
2.2 Konsep Keluarga	16
2.2.1 Pengertian Keluarga	16
2.2.2 Tujuan Keluarga	19
2.2.3 Fungsi Keluarga	20
2.2.4 Tugas Perkembangan Keluarga	26
2.2.5 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	27
2.3 Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronis	27
2.3.1 Pengertian Gagal Ginjal Kronis	27
2.3.2 Etiologi	28
2.3.3 Manifestasi Klinis	29
2.3.4 Patofisiologi	29
2.3.5 Klasifikasi	31
2.3.6 Penatalaksanaan	31
2.3.7 Pemeriksaan Penunjang	32
2.4 Konsep Kualitas Hidup	33
2.4.1 Pengertian Kualitas Hidup	33
2.4.2 Model Konsep Kualitas Hidup	34
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	36
2.4.4 Penilaian Kualitas Hidup	41
2.5 Konsep Hemodialisis	49
2.5.1 Pengertian Hemodialisis	49
2.5.2 Tujuan Hemodialisis	50
2.5.3 Indikasi Hemodialisis	50
2.5.4 Dampak Hemodialisis Terhadap Kualitas Hidup	51
2.6 Kerangka Teori	54
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	55
3.1 Kerangka Konseptual	55
3.2 Hipotesis Penelitian	58

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	59
4.1 Desain Penelitian.....	59
4.2 Kerangka Operasional.....	60
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	61
4.3.1 Populasi.....	61
4.3.2 Sampel.....	61
4.3.3 Besar Sampel.....	61
4.4 Variabel Penelitian.....	63
4.5 Definisi Operasional.....	63
4.6 Instrumen Penelitian.....	64
4.7 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	66
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	66
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	66
4.8.2 Analisa Data.....	67
4.9 Etika Penelitian.....	73
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	75
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	75
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	76
5.3 Hasil Penelitian.....	77
5.3.1 Data Umum.....	77
5.3.2 Data Khusus.....	86
5.4 Pembahasan.....	88
5.4.1 Dukungan Keluarga Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	88
5.4.2 Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	92
5.4.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	96

BAB 6 Kesimpulan Dan Saran	99
6.1 Kesimpulan.....	99
6.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	102



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi gagal ginjal kronik	31
Tabel 2.2	Skor kuesioner Short-Form 36 (RAND, 2009)	44
Tabel 2.3	Penjumlahan dimensi kuesioner Short-From 36 (RAND, 2009).....	47
Tabel 4.2	Definisi Operasional Dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUD Dr. Harjono ponorogo.....	63
Tabel 5.1	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	78
Tabel 5.2	Karakteristik responden berdasarkan status	79
Tabel 5.3	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir	79
Tabel 5.4	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	80
Tabel 5.5	Karakteristik responden berdasarkan pendapatan	81
Tabel 5.6	Karakteristik responden berdasarkan riwayat penyakit sebelumnya.....	81
Tabel 5.7	Karakteristik responden berdasarkan lamanya menjalani HD	82
Tabel 5.8	Karakteristik responden berdasarkan frekuensi HD.....	82
Tabel 5.9	Karakteristik responden berdasarkan tinggal 1 rumah.....	83
Tabel 5.10	Karakteristik responden berdasarkan penanggung jawab	84
Tabel 5.11	Karakteristik penanggung jwab berdasarkan jenis kelamin.....	84
Tabel 5.12	Karakteristik penanggung jwab berdasarkan hubungan dengan pasien.....	85
Tabel 5.13	Karakteristik penanggung jwab berdasarkan pendidikan	86
Tabel 5.14	Karakteristik penanggung jwab berdasarkan pekerjaan.....	86
Tabel 5.15	Karakteristik penanggung jwab berdasarkan pendapatan.....	87
Tabel 5.16	Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan keluarga.....	87
Tabel 5.17	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kualitas hidup.....	88
Tabel 5.18	Tabulasi silang antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4	Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisi.....	55
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisi.....	56
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialis.....	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	105
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	106
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup.....	107
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian Untuk Responden.....	109
Lampiran 5 Pemberian Skor Kuesioner.....	123
Lampiran 6 Tabulasi Data Umum.....	124
Lampiran 7 Tabulasi Dukungan Keluarga	128
Lampiran 8 Tabulasi Kualitas Hidup	130
Lampiran 9 Tabulasi Silang Data umum dengan Dukungan Keluarga.....	132
Lampiran 10 Tabulasi Silang Data Umum Dengan Kualitas Hidup.....	142
Lampiran 11 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup.....	151
Lampiran 12 Jadwal Kegiatan Pembuatan akripsi	152

