

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN PERILAKU IBU DALAM  
PEMENUHAN GIZI BERDASARKAN KEBIASAAN SARAPAN**

**di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo**



Oleh :  
**Lulut Subekti**  
NIM : 12631278

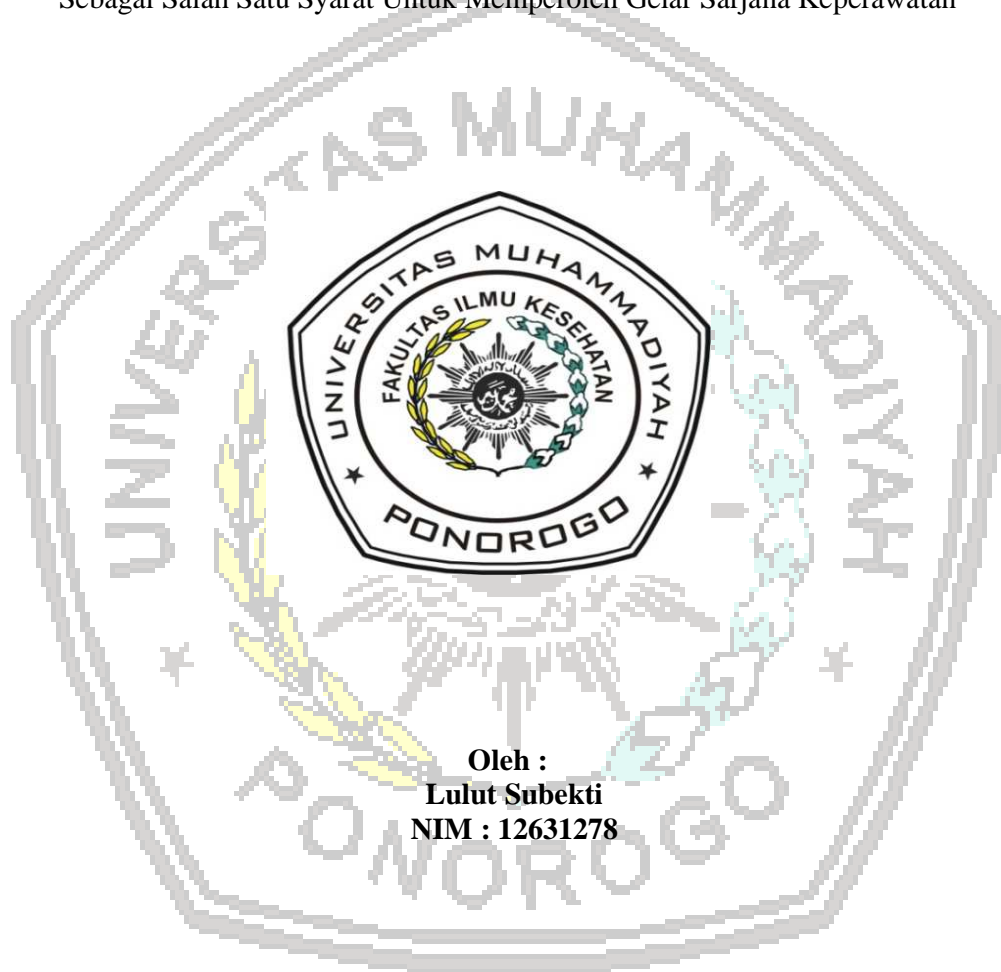
**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN PERILAKU IBU DALAM  
PEMENUHAN GIZI BERDASARKAN KEBIASAAN SARAPAN**

**di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :  
**Lulut Subekti**  
**NIM : 12631278**

**PROGAM STUDI S I KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

### SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Januari 2018  
Yang Menyatakan



**Lulut Subekti**  
**NIM : 12631278**

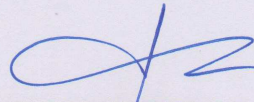
**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN PERILAKU IBU DALAM  
PEMENUHAN GIZI BERDASARKAN KEBIASAAN SARAPAN**

**di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo**

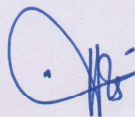
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: Januari 2018

Oleh:  
Pembimbing 1



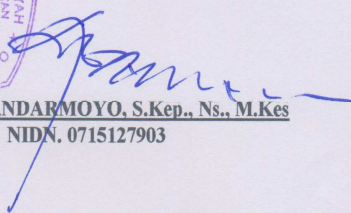
**SUGENG MASHUDI, M. Kes**  
NIDN: 073103-8002

Pembimbing 2



**METTI VERAWATI, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN: 0720058001

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903



## PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal: Januari 2018

### PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

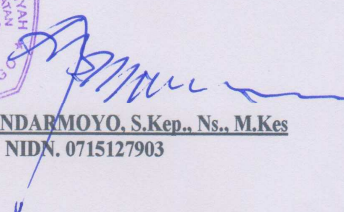
Anggota : 2. Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep

3. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN PERILAKU IBU DALAM PEMENUHAN GIZI BERDASARKAN KEBIASAAN SARAPAN

Oleh: Lulut Subekti

Peningkatan kesehatan dan gizi tergantung pada pekerjaan ibu dalam memberikan tambahan uang untuk sarapan yang tidak sehat yang dapat mengganggu nutrisi, tumbuh kembang dan prestasi anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status pekerjaan dengan perilaku ibu dalam pemenuhan gizi berdasarkan kebiasaan sarapan.

Desain penelitian ini adalah Korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh anak kelas 2-6 di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo dengan besar sampel 44 responden. Sampling penelitian menggunakan *Total sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan perhitungan menggunakan uji *Uji Chi-Square* menggunakan SPSS 16.0 kesalahan  $\alpha$  0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Status pekerjaan ibu terdapat 28 responden (63,6%) bekerja dan 16 responden (36,4%) tidak bekerja. Perilaku ibu dalam pemenuhan gizi terdapat 24 responden (54,5%) berperilaku positif dan 20 responden (45,5%) berperilaku negatif. uji statistik *Chi-Square* nilai *Contingency Coefficient* =0,447, dan *p value*  $0,001 < \alpha$  0,05 berarti ada hubungan cukup antara status pekerjaan dengan perilaku ibu dalam pemenuhan gizi berdasarkan kebiasaan sarapan.

Perilaku negatif ibu dalam pemenuhan gizi sehingga akan mempengaruhi tumbuh kembang anak, maka peneliti menyarankan pada tempat penelitian terutama lingkungan sekolah memasang gambar atau leaflet tentang pentingnya sarapan pagi bagi anak dan jenis makanan sarapan pagi.

Kata kunci: status pekerjaan, perilaku, ibu, sarapan.

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP WORK STATUS WITH MOTHER BEHAVIOR IN FULFILLING NUTRITION BASED ON BREAKFAST HABITS**

**By: Lulut Subekti**

*Improving health and nutrition depends on the mother's work in providing extra money for an unhealthy breakfast that can interfere with nutrition, growth and child achievement. This study aims to analyze the relationship of employment status to the mother's behavior in the fulfillment of nutrition based on breakfast habits..*

*The design of this research is Correlation with cross sectional approach. Population in this research is all children of class of 2-6 in SDN Mrican 1, District of Jenangan, Regency of Ponorogo with big sample 44 respondents. Sampling of the study using total sampling, data collection using questionnaire and calculation using Chi-Square Test test using SPSS 16.0 error  $\alpha$  0.05.*

*The result of the research shows that the mother's job status is 28 respondents (63,6%) work and 16 respondent (36,4%) not working. Maternal behavior in nutrition fulfillment there are 24 respondents (54.5%) positive behavior and 20 respondents (45.5%) behave negatively. Chi-Square statistical test the value of Contingency Coefficient = 0,447, and p value 0,001  $<$   $\alpha$  0,05 mean there is enough relation between job status with mother's behavior in fulfillment of nutrition based on breakfast habit.*

*Maternal negative behavior in the fulfillment of nutrition that will affect the growth and development of children, the researchers advise on the place of research, especially the school environment put a picture or leaflet about the importance of breakfast for children and breakfast foods.*

*Keywords: work status, behavior, mother, breakfast.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan status pekerjaan dengan perilaku ibu dalam pemenuhan gizi berdasarkan kebiasaan sarapan di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Sugeng Mashudi, M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Skripsi ini.



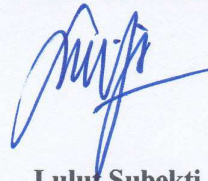
6. Metti Verawati, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan proposal ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Januari 2018

Yang menyatakan



**Lulut Subekti**  
**NIM : 12631278**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penulisan .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pekerjaan.....	9
2.1.1 Karakteristik Pekerjaan .....	9
2.1.2 Model Karakteristik Pekerjaan .....	10
2.1.3 Keadaan Psikologis .....	11
2.2 Konsep perilaku .....	13
2.2.1 Pengertian Perilaku .....	13
2.2.2 Prosedur Pembentukan Perilaku .....	15
2.2.3 Bentuk Perilaku .....	15
2.2.4 Perilaku Kesehatan.....	16
2.2.5 Model Atau Teori Perilaku.....	18
2.2.6 Bentuk-bentuk Perilaku.....	21
2.2.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....	21
2.2.8 Domain Perilaku .....	22
2.3 Sarapan Pagi .....	26
2.3.1 Pengertian Sarapan Pagi.....	26
2.3.2 Manfaat Sarapan Pagi .....	28
2.3.3 Pola makanan sarapan.....	29
2.3.4 Kerugian Tidak Sarapan Pagi.....	29
2.3.5 Kebiasaan Sarapan Pagi Anak Sekolah .....	31
2.3.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan Anak.....	32
2.3.7 Jenis Makanan Sarapan.....	34

2.3.8 Pola Konsumsi Sarapan Pagi Anak Sekolah .....	36
2.3.9 Kecukupan Gizi Anak Sekolah.....	38
2.3.10 Cara membiasakan sarapan dan memenuhi kebutuhan nutrisi anak .....	43
2.5 Kerangka Teori.....	45
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual .....	46
3.2 Hipotesis .....	47
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	48
4.2 Kerangka Kerja .....	49
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling .....	50
4.3.1 Populasi .....	50
4.3.2 Sampel.....	50
4.3.3 Besar Sampel.....	50
4.3.4 Sampling Penelitian .....	50
4.4 Variabel Penelitian.....	51
4.4.1 Variabel Independen .....	51
4.4.2 Variabel Dependen.....	51
4.5 Definisi Operasional .....	52
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	53
4.6.1 Waktu.....	53
4.6.2 Lokasi.....	53
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	54
4.7.1 Pengumpulan Data .....	54
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data .....	54
4.7.3 Instrumen Penelitian .....	55
4.8 Analisis Data.....	56
4.8.1 Data Umum .....	56
4.8.2 Data Khusus.....	57
4.9 Etika Penelitian.....	59
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Gambaran Lokasi.....	60
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	61
5.3 Hasil Penelitian.....	61
5.3.1 Data Umum.....	62
5.3.2 Data Khusus.....	64
5.4 Pembahasan .....	67
5.4.1 Status pekerjaan perilaku ibu di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 4 sampai 5 Desember 2017 .....	67
5.4.2 Perilaku ibu dalam pemenuhan gizi berdasarkan kebiasaan sarapan di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo. ....	68
5.4.3 Hubungan status pekerjaan dengan perilaku ibu dalam pemenuhan gizi berdasarkan kebiasaan sarapan di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 4 sampai 5 Desember 2017.....	70

<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	75
<b>LAMPIRAN</b> .....	79



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Gizi Makanan Sarapan Per 100 Gram .....	35
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Anak Sekolah.....	43
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan status pekerjaan dengan perilaku ibu dalam pemenuhan gizi berdasarkan kebiasaan sarapan di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo. ....	53
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 4 sampai 7 Desember 2017 .....	62
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 4 sampai 7 Desember 2017 .....	62
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 4 sampai 7 Desember 2017 .....	63
Tabel 5.4 Karakteristik berdasarkan penghasilan perbulan di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 4 sampai 7 Desember 2017 .....	63
Tabel 5.5 Karakteristik berdasarkan Usia anak (Tahun) di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 4 sampai 7 Desember 2017 .....	64
Tabel 5.6 Karakteristik berdasarkan Jenis Kelamin di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 4 sampai 7 Desember 2017 .....	64
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Status pekerjaan ibu di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 4 sampai 5 Desember 2017 .....	65
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi perilaku ibu dalam pemenuhan gizi berdasarkan kebiasaan sarapan di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 4 sampai 5 Desember 2017 .....	65
Tabel 5.9 Hubungan status pekerjaan dengan perilaku ibu dalam pemenuhan gizi berdasarkan kebiasaan sarapan di SDN Mrican 1, Kecamatan	



Jenangan, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 4 sampai 5 Desember 2017 .....	66
--	----

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan status pekerjaan dengan perilaku ibu dalam pemenuhan gizi berdasarkan kebiasaan sarapan di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo...	45
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Hubungan status pekerjaan dengan perilaku ibu dalam pemenuhan gizi berdasarkan kebiasaan sarapan di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo.....	46
Gambar 4.1	Kerangka kerja Hubungan status pekerjaan dengan perilaku ibu dalam pemenuhan gizi berdasarkan kebiasaan sarapan di SDN Mrican 1, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo...	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	79
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	81
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	82
Lampiran 5 Demografi .....	84
Lampiran 6 Tabulasi status pekerjaan ibu .....	86
Lampiran 7 Perilaku ibu.....	88
Lampiran 8 Silang .....	91
Lampiran 9 Chi Square .....	94
Lampiran 10 Interval usia .....	98
Lampiran 11 Konsultasi.....	100
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian.....	104

