

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN SIKAP TENTANG ROKOK TERHADAP PERILAKU  
MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI**

**Di SMP PGRI Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan**



Oleh:  
**ADITYA**  
**NIM 12631268**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

**HUBUNGAN SIKAP TENTANG ROKOK TERHADAP PERILAKU  
MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI**

**Di SMP PGRI Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:  
**ADITYA**  
**NIM 12631268**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Oktober 2017  
Yang Menyatakan



**ADITYA**  
**NIM 12631268**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN SIKAP TENTANG ROKOK TERHADAP PERILAKU  
MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI

Di SMP PGRI Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan

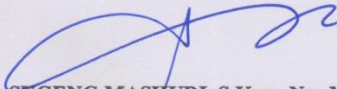
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
PADA TANGGAL: Oktober 2017

Oleh:  
Pembimbing 1



LINA EMA PURWANTI, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0730017702

Pembimbing 2



SUGENG MASHUDI, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN.0731038002

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

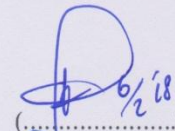


**PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

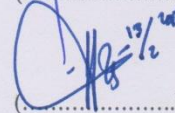
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 26 Januari 2018

**PANITIA PENGUJI**

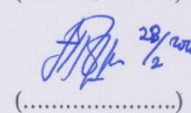
Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep

 6/2/18  
(.....)

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

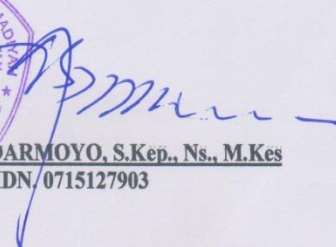
 13/2/18  
(.....)

2. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

 28/1/2018  
(.....)

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN/0715127903

## ABSTRAK

### HUBUNGAN SIKAP TENTANG ROKOK TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI

Oleh: ADITYA

Peningkatan jumlah perokok remaja di Indonesia pengaruh iklan rokok yang digambarkan dengan keberanian menghadapi tantangan dan ditambah dengan kurangnya perhatian, pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang bahaya merokok secara mendalam mengakibatkan merebaknya sikap merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Sikap Tentang Rokok Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-laki .

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh siswa Laki-laki di SMP PGRI Ngunut dengan besar sampel sebanyak 73 responden. Sampling menggunakan *Total Sampling*. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji *Chi Square* dengan Signifikasi 0,05.

Hasil penelitian Sikap Tentang Rokok Pada Remaja Laki-laki diinterpretasikan 41 responden (54%) bersikap positif dan 32 responden (43,8%) bersikap negatif. Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-laki diinterpretasikan 53 responden (72,6%) tidak mengkonsumsi rokok, dan 20 responden (27,4%) mengkonsumsi rokok. Berdasarkan hasil analisa data uji statistik *Chi-Square* diperoleh  $p\ value = 0,000$  yang berarti lebih kecil dari  $\alpha=0,05$  diinterpretasikan ada Hubungan Pada keeratan hubungan dengan nilai *Contingency Coefficient* =0,454 kategori cukup.

Hasil penelitian didapatkan ada hubungan cukup antara sikap tentang rokok dengan perilaku merokok pada remaja. Pada domain perilaku dipengaruhi 3 faktor salah satunya sikap Pada hal merokok digambarkan semakin positif respon responden dalam merokok maka responden remaja akan bertindak positif menghindari merokok

Kata kunci: Sikap, Perilaku, Merokok Pada Remaja Laki-laki

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP ATTITUDES OF CIGARETTE TO SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENT MAN**

**By: ADITYA**

*Increasing number of teenage smokers in Indonesia due to cigarette advertisement filled with courage to face challenges and added with attention, knowledge and public awareness about the dangers of smoking deeply the spread of smoking. This study aims to determine the Relationship Attitude Regarding Smoking Against Smoking Behavior in Young Men.*

*Design of this research is correlation with cross sectional approach. The population of all male students in SMP PGRI Ngunut with a large sample of 73 respondents. Sampling using Total Sampling. Technical data completion using questionnaire and analyzed using Chi Square Test with 0.05 Signification.*

*Results of Attitude About Cigarette Attitudes in Adolescent Men interpreted 41 respondents (54%) to be positive and 32 respondents (43.8%) were negative. Smoking Behavior in Young Men Interpreted 53 respondents (72.6%) did not consume cigarettes, and 20 respondents (27.4%) consumed cigarettes. Based on the results of statistical analysis of Chi-Square statistical data obtained  $p = 0,000$  which means smaller than  $\alpha = 0.05$  interpreted there is a relationship at the level of coefficient contingency = 0.454 enough category.*

*Results of the study there is a sufficient relationship between attitudes about smoking with smoking behavior in adolescents. In the case of smoking is full of positive responses in smoking then adolescent respondents will act positively away smoking*

**Keywords: Attitude, Behavior, Smoking In Young Men**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Sikap Tentang Rokok Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-laki Di SMP PGRI Desa Ngunut, Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala sekolah SMP PGRI Ngunut Pacitan yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Skripsi ini.
6. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.



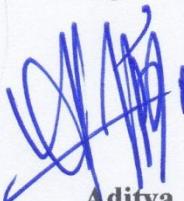
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Terima kasih juga kepada KKN Restu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini serta selalu memberikan semangat, dorongan, serta do'anya (Restu Safitri).
9. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 2 Oktober 2017

Yang menyatakan



Aditya

NIM : 12631268

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Keaslian Penulisan .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Sikap .....	12
2.1.1 Pengertian Sikap .....	12
2.1.2 Struktur Sikap .....	12

2.1.3 Tingkatan Sikap .....	13
2.1.4 Sifat Sikap.....	14
2.1.5 Ciri-ciri Sikap .....	14
2.1.6 Cara Pengukuran Sikap .....	15
2.1.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	16
2.2 Konsep Remaja .....	18
2.2.1 Definisi Remaja .....	18
2.2.2 Penggolongan Remaja .....	19
2.2.3 Ciri-ciri Remaja .....	20
2.2.4 Perkembangan Remaja .....	22
2.2.5 Macam-Macam Perkembangan Remaja.....	22
2.2.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Remaja .....	25
2.3 Perilaku Merokok Pada Remaja .....	27
2.3.1 Pengertian Perilaku Merokok .....	27
2.3.2 Intensitas Rokok .....	28
2.3.3 Tahap-tahap Perilaku Merokok .....	28
2.3.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	29
2.3.5 Komposisi Rokok .....	31
2.3.6 Racun pada Rokok.....	32
2.3.7 Dampak Rokok Pada Remaja .....	33
2.3.8 Edukasi merokok pada remaja .....	35
2.3 Kerangka Teori .....	37
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	38
3.2 Hipotesis .....	39
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	40
4.2 Kerangka Kerja.....	41

4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling .....	42
4.3.1 Populasi.....	42
4.3.2 Sampel.....	42
4.3.3 Besar Sampel.....	42
4.3.4 Sampling Penelitian .....	42
4.4 Variabel Penelitian .....	43
4.4.1 Variabel Independen .....	43
4.4.2 Variabel Dependen.....	43
4.5 Definisi Operasional.....	43
4.6 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	44
4.6.1 Waktu.....	44
4.6.2 Lokasi .....	45
4.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	45
4.7.1 Pengumpulan Data.....	45
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	45
4.7.2 Instrumen Penelitian.....	46
4.7.3 Pengolahan data.....	47
4.8 Analisa Data .....	48
4.8.1 Data Umum (data demografi).....	48
4.8.2 Data Khusus.....	49
4.9 Etika Penelitian.....	51

**BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

5.1 Gambaran Lokasi.....	52
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	53
5.3 Hasil Penelitian.....	53
5.3.1 Data Umum.....	54
5.3.2 Data Khusus.....	56
5.4. Pembahasan .....	58

5.4.1 Mengidentifikasi sikap tentang rokok Pada Remaja Laki-laki Di SMP PGRI Desa NgunutKecamatan Bandar Kabupaten Pacitan .....	58
5.4.2 Mengidentifikasi perilaku merokok pada remaja laki-laki Di SMP PGRI Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan .....	60
5.4.3 Mengidentifikasi Hubungan Sikap Tentang Rokok Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-laki Di SMP PGRI Desa NgunutKecamatan Bandar Kabupaten Pacitan. ....	61
 <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	66
6.2 Saran .....	67
6.2.1 Institusi Pendidikan .....	67
6.2.2 Peneliti Selanjutnya .....	68
6.2.3 Tempat Penelitian .....	68
6.2.4 Guru .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	69
<b>LAMPIRAN</b> .....	71



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hubungan Sikap Tentang Rokok Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-laki Di SMP PGRI Desa NgunutKecamatan Bandar Kabupaten Pacitan.....	44
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Usia (Tahun) Di SMP PGRI Bandar, Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan pada tanggal 26-28 Agustus 2017.....	54
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan mendapatkan informasi tentang rokok Di SMP PGRI Bandar, Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan pada tanggal 26-28 Agustus 2017.....	54
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi orang tua responden berdasarkan Sumber informasi tentang rokok Di SMP PGRI Bandar, Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan pada tanggal 26-28 Agustus 2017.....	55
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah rokok yang dikonsumsi Di SMP PGRI Bandar, Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan pada tanggal 26-28 Agustus 2017.....	55
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Sikap Tentang Rokok Pada Remaja Laki-laki Di SMP PGRI Bandar, Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan pada tanggal 26-28 Agustus 2017.....	56
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-laki Di SMP PGRI Bandar, Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan pada tanggal 26-28 Agustus 2017.....	56
Tabel 5.7 Hubungan Sikap Tentang Rokok Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-laki Di SMP PGRI Bandar, Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan pada tanggal 26-28 Agustus 2017.....	57

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Sikap Tentang Rokok Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-laki Di SMP PGRI Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan ..... 37
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Sikap Tentang Rokok Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-laki Di SMP PGRI Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan ..... 38
- Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Sikap Tentang Rokok Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-laki Di SMP PGRI Desa Ngunut Kecamatan Bandar Kabupaten Pacitan ..... 41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	71
Lampiran	2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	72
Lampiran	3	Kisi-kisi Kuesioner .....	73
Lampiran	4	Lembar Kuesioner .....	74
Lampiran	5	Demografi .....	77
Lampiran	6	Sikap Remaja .....	80
Lampiran	7	Perilaku Remaja .....	84
Lampiran	8	Tabulasi Silang Sikap.....	86
Lampiran	9	Tabulasi Silang Perilaku .....	87
Lampiran	10	Chi Square.....	88
Lampiran	11	Konsultasi.....	91
Lampiran	12	Surat Ijin Penelitian.....	99