

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
PASIEEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
PAMUJI BUDI SANTOSO
NIM:12631293

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA***

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

PAMUJI BUDI SANTOSO

NIM:12631293

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

PAMUJI BUDI SANTOSO

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 28 FEBRUARI 2018

Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN.0730017702

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN.0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa ini adalah hasil karya Saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 28 Februari 2018



Yang Menyatakan


Pamuji Budi Santoso

12631293

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diuji dan dinilai oleh Tim Penguji
pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 28 Februari 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)

Anggota : 1.Laily Isro'in, S.Kep., Ners., M.Kep (.....)

2.Lina Ema P, S.Kep., Ners., M.Kep (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN.0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio caesarea*” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan Skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Direktur Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data awal yang diperlukan selama penyusunan skripsi
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan buku panduan dalam penyusunan skripsi
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang dengan ketekunan dan kesabaran memberikan bimbingan, arahan dan dukungan selama penyusunan skripsi

6. Ririn Nasriati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi
7. Bapak dan Ibu yang senantiasa memanjatkan do'a memohon kepada Allah Subhana wa ta'ala agar melancarkan dalam penyusunan skripsi
8. Maya Laela Nurdianasari, S.I.Kom, yang dengan ketulusannya terus memberikan semangat dan bantuan atas proses penyusunan skripsi
9. Teman-teman Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah (IMM) dengan rasa solidaritas ikatan senantiasa menasehati penulis saat kondisi terpuruk dan hampir menyerah dan berhenti untuk menyelesaikan skripsi
10. Teman-teman S-1 Keperawatan angkatan 2012 yang terus mendukung dalam proses penyusunan skripsi.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 28 Februari 2018

Penulis,

Pamuji Budi Santoso

NIM: 12631293

ABSTRAK
PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
PASIEH PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
Di RSU Muhammadiyah Ponorogo
Oleh: Pamuji Budi Santoso

Kecemasan merupakan salah satu masalah yang sering muncul pada pasien yang akan dilakukan operasi. Dampak kecemasan pada pasien pre operasi adalah peningkatan tekanan darah, denyut nadi dan sesak nafas, hal ini menyebabkan pasien beresiko tinggi jika menjalani operasi. Salah satu operasi yang menimbulkan kecemasan adalah operasi *sectio caearea*. Terapi yang bisa mengatasinya adalah dengan dzikir atau aktivitas mengingat Allah, karena secara psikologis manusia akan mengalami ketenangan saat mengingat Tuhan. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio caesarea* di RSU Muhammadiyah Ponorogo.

Jenis penelitian ini adalah *Pre-Experimental* dengan desain *One Group Pre-Test – Post-Test*. Sampel berjumlah 28 responden, teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, yaitu pengambilan sampel yang dilakukan dengan memilih secara sengaja menyesuaikan dengan tujuan penelitian. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan kuisioner HARS. Analisa data yang digunakan pada penelitian ini adalah uji *paired samples t-test*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 28 responden pre operasi *sectio caesarea* sebelum dilakukan terapi dzikir didapatkan skor kecemasan tertinggi 45 (berat sekali) dan skor kecemasan terendah 15 (ringan). Setelah diberikan terapi dzikir selama 15 menit didapatkan skor kecemasan tertinggi 40 (berat) dan skor kecemasan terendah 0 (tidak ada kecemasan). Hasil uji *paired samples T-test* dengan uji tersebut diperoleh nilai signifikansi p sebesar $0,000 < 0,05$ yang artinya ada perbedaan kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan terapi dzikir. Sehingga dapat disimpulkan bahwa teknik terapi dzikir berpengaruh terhadap penurunan kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*.

Terapi dzikir dapat dijadikan intervensi untuk pasien pre operasi *sectio caesarea* yang mengalami kecemasan untuk menurunkan kecemasan yang dialami pasien.

Kata Kunci: Kecemasan, *Sectio Caesarea*, Terapi Dzikir

ABSTRACT
THE INFLUENCE OF DZIKIR THERAPY TOWARDS
DECREASING ANXIETY OF SECTIO CAESAREA PRE MEDICAL
SURGERY PATIENTS

At Hospital of Muhammadiyah Ponorogo

By: Pamuji Budi Santoso

Anxiety is one of the problems which often comes up to the patients who will have medical operation. There are several anxiety impacts to pre-surgery patients such as blood pressure, pulse and asphyxia. Thus, the patients are on high risk if keep doing surgery. Sectio caesarea is one of surgery which caused anxiety. Dzikir could overcome this problem because psychologically people would feel secure when remembering god. The aim of this research is to identify the influence of dzikir therapy towards decreasing anxiety of sectio caesarea pre medical surgery patients.

Research design in this study was pre-experimental research with one group pre-test – post test. There were 28 respondents as the research sample which gotten by purposive sampling technique, i.e that was used to choose the respondents purposively. This research used the HARS for data Collection. While obtained data was analysed by paired sample t-test.

The research result revealed that from 28 respondents of pre-medical surgery in sectio caesarea before treated by dzikir therapy was gotten the highest anxiety score as much as 45 (very strong) and the lowest anxiety score as much as 15 (weak). Whereas the highest score anxiety after the patient treated by dzikir therapy as much as 40 (strong) and the lowest as much as 0 (none). The test results of paired samples t-test obtained that the significance p value was as much $0,000 < 0,05$. It meant that there was difference result of anxiety on the patients of pre-medical surgery in sectio caesarea before and after treated by dzikir therapy. In other words, dzikir therapy technique gave influence to the decreasing anxiety of sectio caesarea pre-medical surgery patients.

Dzikir therapy is suggested to be applied for patients of sectio caesarea pre-medical surgery who suffered from anxiety pulse to decrease such kind of suffering feeling.

Keywords: Anxiety, Sectio Caesarea, Zikir Therapy

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Surat Pernyataan	iv
Halaman Penetapan Panitia Penguji	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	12
2.1 Konsep Dzikir	12
2.1.1 Pengertian Dzikir	12
2.1.2 Jenis Dzikir	13
2.1.3 Fungsi Dzikir	15
2.1.4 Pengaruh Dzikir untuk Menurunkan Kecemasan	15
2.1.5 SOP Terapi Dzikir	16

2.2 Konsep Cemas	18
2.2.1 Pengertian Cemas.....	18
2.2.2 Tanda dan Gejala Cemas	19
2.2.3 Rentang Respon Cemas	19
2.2.4 Proses Terjadinya Kecemasan	23
2.2.5 Skala Kecemasan(HARS).....	26
2.2.6 Faktor yang MempengaruhiKecemasan	28
2.2.7 PenatalaksanaanKecemasan.....	29
2.3 Konsep Dasar <i>Sectio caesarea</i>	32
2.3.1 Pengertian <i>Sectio caesarea</i>	32
2.3.2 Klasifikasi <i>Sectio caesarea</i>	32
2.3.3 Indikasi <i>Sectio caesarea</i>	34
2.3.4 Komplikasi <i>Sectio caesarea</i>	36
2.4 Kerangka Teori	38
Bab 3 Kerangka Konseptual dan Analisis Penelitian	39
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	39
3.2 Hipotesis	40
Bab 4 Metode Penelitian	41
4.1 Metode dan Desain Penelitian	41
4.2 Kerangka Operasional	42
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	43
4.3.1 Populasi	43
4.3.2 Sampel	43
4.3.3 Sampling	44
4.4 Variabel Penelitian.....	45
4.5 Instrumen Penelitian	50
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
4.6.1 Lokasi	50
4.6.2 Waktu Penelitian	50
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	50
4.7.1 Pengumpulan Data	50
4.7.2 Analisa Data.....	51

4.8 Etika Penelitian	53
BAB 5 Hasil Penelitian Dan Pembahasan	55
5.1 Gambaran Lokasi.....	55
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	56
5.3 Hasil Penelitian.....	56
5.3.1 Data Umum.....	56
5.3.2 Data Khusus	61
5.4 Pembahasan	66
5.4.1 Identifikasi Skala Cemas Sebelum Diberikan Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio caesarea</i> ..	67
5.4.2 Identifikasi Skala Cemas Sesudah Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesara</i>	70
5.4.3 Identifikasi Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio caesarea</i>	72
BAB 6 Kesimpulan dan Saran.....	75
6.1 Kesimpulan.....	75
6.2 Saran.....	76
Daftar Pustaka	77
Lampiran	81

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Desain penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	41
Tabel 4.2 Definisi operasional pengaruh dzikir terhadap kecemasan pasien pre operasi <i>sectio caesarea</i>	46
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur responden	56
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan responden	57
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan responden	57
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat kehamilan responden	58
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan informasi responden	58
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber responden	59
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan indikasi responden	59
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi skala cemas sebelum diberikan terapi dzikir	60
Tabel 5.9 Distribusi frekuensi skala cemas sesudah diberikan terapi dzikir	62
Tabel 5.10 Distribusi perbedaan frekuensi skala cemas sebelum dan sesudah diberikan terapi dzikir	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tingkat Kecemasan Peplau	19
Gambar 3.1 Kerangka konseptual pengaruh dzikir terhadap kecemasan pasien pre operasi <i>sectio caesarea</i>	39
Gambar 4.1 Kerangka operasional pengaruh dzikir terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi <i>sectio caesarea</i>	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Demografi.....	53
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner Skala HARS.....	53
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 5 Lembar Observasi Skala Cemas	59
Lampiran 6 Lembar SOP Pelaksanaan Terapi Dzikir.....	60
Lampiran 7 Data Demografi.....	89
Lampiran 8 Skala Cemas	92
Lampiran 9 Skor Cemas	93
Lampiran 10 Tabulasi Silang Sebelum Diberikan Terapi Dzikir	94
Lampiran 11 Tabulasi Silang Sesudah Diberikan Terapi Dzikir.....	98
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas	102
Lampiran 13 Surat Permohonan Data Awal	109
Lampiran 14 Surat Rekomendasi BANKESBANG	110
Lampiran 15 Data Populasi	111
Lampiran 16 Lembar Konsul Pembimbing I.....	113
Lampiran 17 Lembar Konsul Pembimbing II	117