

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTUINITY OF CARE* PADA NY M  
PADA MASA HAMIL SAMPAI DENGAN  
KELUARGA BERENCANA  
DI PMB Ny Muryati S.ST  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli

Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**IKKE NUR SELLA**

**NIM 15621529**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ikke Nur Sella

NIM : 15621529

Institusi : Program Study DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Lapora Tugas Akhir yang berjudul "**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny. M Masa Hamil Sampai dengan Keluarga Berencana**" adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 9 Juli 2018

Yang Menyatakan



Mengetahui

Pembimbing I

Nur Hidayati S. SiT., M.Kes  
NIK 1989030620180113

Pembimbing II

Sriningsih S. ST., M.Kes  
NIK 1949081920110914

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG  
LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 09 Juli 2018

Oleh :

Pembimbing I



Nur Hidayati S. SiT., M. Kes  
NIK 1989030620180113

Pembimbing II



Sriningsih S. ST., M. Kes  
NIK 1949081920110914

**LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL...09 Juli 2018

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Suharti S.ST.,M.Kes  
Anggota I : Inna Sholicha F. S.ST.,M.Kes  
Anggota II : Sriningsih S.ST.,M.Kes



Mengetahui,

Dekan,



Sulistyo Andarmoyo S. Kep. Ns. M. Kep  
NIK. 1079121520030212

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Masa **Hamil Sampai dengan Keluarga Berencana**” di PMB NY M sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Sulistyono Andarmoyo S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ririn Ratnasari S.ST, M.Kes selaku Kepala Program Studi D.III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Nur Hidayati. S.SiT.M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Sriningsih S.ST.M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu Bidan Muryati S.ST.Keb selaku bidan desa Sukorejo yang telah berbaik hati memberi kesempatan untuk membantu pengambilan data awal penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Ibu Muslihah yang telah berbaik hati dan bersedia memberi kesempatan menjadi responden untuk membantu pengambilan data untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Kedua orang tuaku, adikku tersayang, sahabat-sahabatku sridevi, karmila, siti, maratul, arninda widha, umi, hemi dan calon pendamping hidup saya yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, perhatian dan semangat yang diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
9. Teman-teman satu angkatan program studi D.III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo, 9 Juli 2018

Penulis

Ikke Nur Sella  
15621529

## SINOPSIS

Pelayanan secara *continuity of care* sudah seharusnya didapatkan oleh semua ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus hingga KB. Agar kesehatan ibu dan janin dapat terpantau dengan baik. Asuhan kebidanan secara *continuity of care* dilakukan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan didokumentasikan dengan metode SOAP. Untuk mengukur keberhasilan dari asuhan yang berkesinambungan dan berkualitas dapat dilihat cakupan kunjungan ibu dalam mendapatkan pelayanan. Namun pada kenyataannya masih banyak ibu hamil yang tidak sadar bahwa besar manfaatnya mendapatkan asuhan kebidanan *continuity of care* dalam masa saat ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus hingga KB. Dikarenakan kurangnya pengetahuan dan kesadaran ibu tentang pentingnya asuhan kebidanan *continuity of care*.

Pemberian asuhan kebidanan pada Ny. M G3P2A0 usia 35 tahun, dilakukan asuhan kehamilan sebanyak dua kali. Dimulai pada tanggal 30 Januari 2018 dengan usia kehamilan 39 minggu 6 hari pada kunjungan ANC pertama, dan kunjungan yang kedua dilakukan pada tanggal 02 Februari 2018 dengan usia kehamilan 40 minggu 2 hari. Pada asuhan kehamilan ini, Ny M termasuk dalam golongan ibu hamil dengan anemia ringan dikarenakan Hb 11gr/dl yang kurang dari normalnya ibu hamil, selain itu Ny M termasuk kelompok kehamilan resiko tinggi juga dalam Skor KSPR 10. Yang diharuskan Ny M mendapatkan pantauan lebih dalam masa kehamilannya sampai menjelang persalinannya. Dikarenakan ibu di haruskan dirujuk bila ibu melahirkan. Akan tetapi Ny M datang ke PMB Ny M dengan KPD tanggal 5 Februari 2018 jam 24.00 WIB, dan pada tanggal 6 Februari 2018 jam 05.40 WIB Ny M melahirkan dengan spontan dengan KPD di tempat bidan dengan usia kehamilan 40 minggu 6 hari. Bayi Ny M lahir spontan ditolong oleh bidan langsung menangis, gerak aktif, dengan jenis kelamin perempuan BB 2800 gram PB 48 cm dan dengan nilai APGAR 9-10, plasenta lahir spontan setelah 10 menit persalinan, perdarahan ± 200cc tanpa laserasi. Setelah itu bayi mendapatkan saleb mata dan Vit K setelah lahir dan dilanjutkan mendapatkan imunisasi HB0 pada jam kedua kelahiran. Untuk masa nifas dilakukan 4 kali kunjungan, involusi, laktasi dan lochea yang keluar normal dan tidak di temukannya infeksi, tanda bahaya maupun masalah sama sekali saat dilakukannya kunjungan. Dan untuk kunjungan neonatus dilakukan tiga kali kunjungan. Pada kunjungan yang pertama keadaan bayi Ny M sehat dan tidak ada masalah yang di temui. Dan untuk kunjungan yang kedua bayi Ny M mempunyai masalah iritasi di telinga dan langsung ditangani dan sembuh dalam dua hari. Dan kunjungan yang terakhir iritasi pada bayi Ny M sudah teratasi dan tidak di temukannya masalah. Untuk kunjungan KB, dilakukan bersamaan dengan kunjungan nifas yang keempat. Ibu memilih menggunakan KB MAL. Dan ibu akan menggunakan metode kontasepsi KB suntuk 3 bulan setelah mendapatkan haidnya.

Secara keseluruhan Ny M merupakan kelompok kehamilan dengan anemia dan resiko tinggi, tetapi ibu melahirkan spontan, nifas normal, neonatus lahir dengan sehat dan normal, serta ibu memilih KB MAL untuk mencegah kehamilannya sementara waktu sampai mendapatkan menstruasinya dan menggantinya menggunakan KB suntik tiga bulan. Harapan bidan dapat menerapkan asuhan kebidanan secara *continuity of care* sehingga dapat mendeteksi sedini mungkin kegawatdaruratan pada ibu bisa segera teridentifikasi dan di tangani dengan cepat dan baik sesuai aturan yang telah ada.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
SINOPSIS.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	8
1.4 Ruang Lingkup.....	9
1.5 Manfaat.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Dasar.....	12
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	12
1. Pengertian Kehamilan.....	12
2. Proses Kehamilan.....	12



3. Diagnosa Tanda dan Gejala.....	18
4. Fisiologis Kehamilan.....	21
5. Perubahan Fisiologi.....	25
6. Hormon-hormon yang Dominan Pada Saat Hamil.....	31
7. Perubahan Fisik dan Psikologi Selama Kehamilan.....	32
8. Pertumbuhan dan Perkembangan Hasil Konsepsi.....	44
9. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	56
10. Kehamilan Resiko.....	60
11. ANC Terpadu.....	71
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan.....	74
1. Pengertian Persalinan.....	74
2. Fisiologi Persalinan.....	74
3. Sebab-sebab Persalinan.....	77
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	78
5. Tahapan Persalinan.....	86
6. Aspek Lima Benang Merah.....	104
7. Mekanisme Persalinan.....	108
8. Tanda Bahaya Persalinan.....	118
9. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	122
2.1.3 Konsep dasar Nifas.....	128
1. Pengertian Nifas.....	128
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	129
3. Tahapan Masa Nifas.....	129
4. Proses Masa Nifas.....	130

5. Fisiologi Masa Nifas.....	132
6. Struktur Anatomi Payudara Wanita.....	143
7. Perubahan Psikologis Ibu Nifas.....	150
8. Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas.....	151
9. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	157
2.1.4Konsep Dasar Neonatus .....	167
1. Pengertian Neonatus.....	167
2. Ciri-Ciri .....	168
3. Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	169
4. Klasifikasi Neonatus.....	176
5. Nilai APGAR.....	177
6. Masalah yang Sering Dijumpai Pada BBL.....	179
7. Bayi Baru Lahir Resiko Tinggi .....	180
8. Asuhan Segera Bayi Baru Lahir .....	181
9. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	185
10. Pelayanan Kesehatan BBL .....	186
11. Kunjungan Neonatus.....	187
12. Kebutuhan Bayi Baru Lahir.....	188
2.1.5Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	190
1. Pengertian Keluarga Berencana.....	190
2. Eektivitas (Daya Guna) Kontrasepsi .....	191
3. Memilih Metode kontrasepsi .....	192
4. Macam-macam Kontrasepsi .....	193
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	214

2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan .....	214
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Persalinan.....	280
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Masa Nifas .....	355
2.2.4 Konsep Dasar Asunah Pada Neonatus .....	390
2.2.5Konsep Dasar Asuhan Pada Akseptor KB.....	418
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....</b>	<b>441</b>
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III.....	441
3.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan ANC I.....	441
3.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan ANC II.....	455
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	462
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	477
3.3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas I.....	477
3.3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu nifas II.....	483
3.3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas III.....	488
3.3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas IV.....	492
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	496
3.4.1 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir I.....	496
3.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir II.....	505
3.4.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir III.....	510
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	515
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>523</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>534</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>537</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>543</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1Tinggi Fundus Uteri.....	28
Tabel 2.2Tambahan Kebutuhan Nutrisi Ibu hamil .....	30
Tabel 2.3Rekomendasi Tambahaan BB ibu Hamil.....	31
Tabel 2.4 Perkembangan Organ Janin.....	55
Tabel 2.5Tahapan Involusi Uteri.....	137
Tabel 2.6 Perubahan Lochea Masa Nifas.....	141
Tabel 2.7 Kriteria APGAR.....	178
Tabel 2.8Imunisasi.....	187
Tabel 2.9Pemberian Vaksin yang belum pernah Imunisasi.....	231
Tabel 2.10Pemberian Tetanusyang belum pernah Imunisasi.....	231
Tabel 2.11Kebutuhan Nutrisi Ibu.....	235
Tabel 2.12 Contoh Menu Ibu Hamil.....	235
Tabel 2.13 TFU dalam ukuran mc donald.....	250
Tabel 2.14Usia Kehamilan dalam Leopold I.....	251
Tabel 2.15Penurunan kepala janin sistem perlimaan.....	255
Tabel 2.16 Penurunan kepala janin melalui sistem persalin .....	307
Tabel 2.17 Jumlah Porsi Asupan Energi Ibu Menyusui .....	362
Tabel 2.18 Tahapan Peralihan ASI.....	379
Tabel 2.19 Proses Involusi Uteri.....	380
Tabel 2.20 Kebutuhan Dasar Cairan dan Kalori Neonatus.....	392
Tabel 2.21 Penurunan BB Sesuai Umur.....	398
Tabel 2.22 Mean BB, Panjang dan LIKA Bayi Cukup Bulan.....	399

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Fertilisasi.....	17
Gambar 2.2 Proses Nidasi/Implantasi.....	23
Gambar 2.3 Janin Didalam Rahim.....	25
Gambar 2.4 Janin 8 Minggu.....	46
Gambar 2.5 Perkembangan Janin Akibat Teratogen.....	47
Gambar 2.6 Janin 12 Minggu.....	48
Gambar 2.7 Janin 16 Minggu.....	48
Gambar 2.8 Janin 20 Minggu.....	49
Gambar 2.9 Janin 24 Minggu.....	50
Gambar 2.10 Janin 28 Minggu.....	51
Gambar 2.11 Janin 32 Minggu.....	52
Gambar 2.12 Janin 36 Minggu.....	53
Gambar 2.13 Janin 40 Minggu.....	54
Gambar 2.14 Proses Permbukaan Serviks.....	76
Gambar 2.15 Kala I.....	87
Gambar 2.16 Kala II.....	90
Gambar 2.17 Kala III.....	92
Gambar 2.18 Sinklitismus.....	110
Gambar 2.19 Mekanisme Persalinan.....	113
Gambar 2.20 Kelahiran Bahu.....	113
Gambar 2.21 Melahirkan Tubuh Bayi.....	114
Gambar 2.22 Tinggi Fundus dan Involusi Uteri.....	138
Gambar 2.23 Reflek Aliran Susu ( <i>Let Down Refleks</i> ).....	149

Gambar 2.24 KB Pil.....	198
Gambar 2.25 KB Suntik.....	202
Gambar 2.26 KB Implan.....	206
Gambar 2.27 Kondom.....	209
Gambar 2.28 Cara Pemakaian Kondom.....	210
Gambar 2.29 Punctum Maksimum.....	256



## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BMR	: <i>Basic Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
C02	: <i>Karbon Dioksida</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Militus</i>
DMPA	: <i>Depot Medroksi Progesteron Asetat</i>
DTT	: Disinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HT	: Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: <i>Intra Muskular</i>
IMT	: IndekMasaTubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra UterunFetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan Pertama ibu hamil
K4	: Kunjungan ke empat ibu hamil
LAM	: <i>Lactation Amenorhea</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode <i>Amenorrhea</i> Laktasi
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
N	: Nadi
NST	: <i>Non Sheviring Thermogenesis</i>
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PH	: <i>Personal Hygiene</i>

PAPIAH	: <i>Partus Aterm Prematur Immatur Abortus Hidup</i>
PAPAH	: <i>Partus Aterm Prematur Abortus Hidup</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
S	: Suhu
SC	: <i>Section Caesaria</i>
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TORCH	: <i>Toxoplasma, Rubella, Citomegalo Virus, Herpes</i>
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Data Awal di Dinas Kesehatan.....	543
Lampiran 2 : Surat Permohonan Data Awal di BPM.....	544
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	545
Lampiran 4 : Lembar Informed Consent.....	546
Lampiran 5 : Buku KIA.....	547
Lampiran 6: Penapisan Ibu Bersalin.....	550
Lampiran 7: Lembar Partograf.....	551
Lampiran 8: Lembar KSPR.....	553
Lampiran 9 : SAP Tanda-tanda Persalinan .....	555
Lampiran 10 : Leaflet Tanda-tanda Persalinan.....	556
Lampiran 11 : SAP Persiapan Persalinan.....	557
Lampiran 12 : Leaflet Persiapan Persalinan.....	558
Lampiran 13 : SAP Tanda Bahaya Nifas.....	559
Lampiran 14 : Leaflet Tanda Bahaya Nifas.....	560
Lampiran 15 : SAP Personal Higiene.....	561
Lampiran 16: Leaflet Personal Higiene.....	562
Lampiran 17: SAP Perawatan Payudara Post Partum.....	563
Lampiran 18: Leaflet Perawatan Payudara Post Partum.....	564
Lampiran 19: SAP Macam-macam Kontrasepsi.....	565
Lampiran 20: Leaflet Macam-macam Kontrasepsi.....	566
Lampiran 21: SAP Tanda-tanda Bahaya BBL.....	567
Lampiran 22: Leaflet Tanda-tanda Bahaya BBL.....	568
Lampiran 23: SAP ASI Eksklusif.....	569
Lampiran 24: Leaflet ASI Eksklusif.....	570
Lampiran 25: SAP Imunisasi Dasar Lengkap.....	571
Lampiran 26: Leaflet Imunisasi Dasar Lengkap.....	572
Lampiran 27: SAP KB MAL.....	573
Lampiran 28: Leaflet KB MAL.....	574
Lampiran 29: Lembar Konsultasi.....	575