

**PENELITIAN
PERILAKU KEBERSIHAN DIRI PADA LANSIA
DI DESA KARANGPATIHAN KECAMATAN BALONG
KABUPATEN PONOROGO**



**Oleh :
RETNO WIDYANINGSIH
NIM: 10611811**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

**PENELITIAN
PERILAKU KEBERSIHAN DIRI PADA LANSIA
DI DESA KARANGPATIHAN KECAMATAN BALONG
KABUPATEN PONOROGO**

Penelitian
Diajukan kepada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
RETNO WIDYANINGSIH
NIM: 10611811

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian oleh : Retno Widyaningsih
Judul : Perilaku Kebersihan Diri pada Lansia Di Desa Karangpatihan Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Penelitian pada tanggal Juli 2013

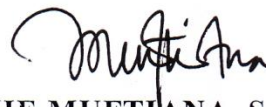
Oleh

Pembimbing I



LINA EMA PURWANTI, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



ELMIE MUFTIANA, S.Kep. Ns
NIDN. 0703127602

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Retno Widyaningsih
NIM : 10611811
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 8 Maret 1992
Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul **“Perilaku Kebersihan Diri Pada Lansia Di Desa Karangpatihan Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo”** ini adalah bukan Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, Juli 2013

Yang Menyatakan,



Retno Widyaningsih
NIM. 10611811

Mengetahui

Pembimbing I



LINA EMA PURWANTI S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN : 0730017702

Pembimbing II






ELMIE MUFTIANA S.Kep. Ns

NIDN : 0703127602

HALAMAN PENGESAHAN

Penelitian oleh : Retno Widyaningsih
NIM : 10611811
Judul : Perilaku Kebersihan Diri Pada Lansia Di Desa
Karangpatihan Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo
Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal: 30 Juli 2013

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep	: 
Anggota	: 1. Teti Nurhayati, S. Kep. Ners	: 
	: 2. Elmie Muftiana, S. Kep. Ners	: 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

MOTJO

- ✚ Kita tidak tahu apakah Allah akan memberikan rezeki yang banyak atau sedikit kepada kita. Kita juga tidak tahu kapan kita akan sukses. Satu-satunya hal yang bisa kita lakukan saat ini adalah berusaha untuk mendapatkannya.*
- ✚ Persahabatan takkan pernah musnah jika kita memahami arti sebuah kebersaan.*
- ✚ Jangan pernah hidup dalam mimpi buruk masa lalu atau dibawah panjang gelap masa silam. Selamatkan dirimu dari bayangan masa lalu. Karena yang berlalu, dan yang telah pergi telah mati. Jangan dipirkan yang telah berlalu, karena telah pergi dan selesai.*

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat yang telah diberikan kepada-Nya, dihadapkan-Mu aku bersimpuh dan bersabar, berkeluh kesah dikala aku dalam kesulitan dan dengan penuh kasih sayang-Mu. Kau berikan kemudahan dan petunjuk bagiku sampai aku bisa melalui semua perjalanan panjang ini dengan baik.

Kupersembahkan buah karyaku

Terima kasih setulusnya kepada:

- ✚ Kedua orang tuaku tersayang
Terima kasih.....berkat do'a dan kasih sayangmu, aku bisa melangkah memujudkan impianku, impian kalian, impian keluarga kita. Kalian motivasi terbesar dalam hidupku.
- ✚ Bu Lina Ema Purwanti S.Kep.Ns., M.Kep dan Bu Elimie Muftiana S.Kep.Ns TERIMAKASIH yang senantiasa sabar membimbingku dalam membuat karya tulis ini sehingga dapat terselesaikan.
- ✚ Bapak serta ibu dosen semuanya TERIMAKASIH atas kesabarannya dalam membimbing saya.
- ✚ Sahabat-sahabat karib ku : Ali Humardani, Alif Mu'alifah, Devi Eka W, Tiwii Tiwayy, dan Amminuddin yang telah memberikan suport kepadaku, berkat kalian aku bisa bertahan.
- ✚ Teman-teman ku Akper angkatan 2012/2013. Tiga warsa kita lalui bersama. Trims untuk kekompakaan dan kerja sama selama ini. Thanks for all. You're the best !!!!!
- ✚ Almamater dan profesiku, yang insyallah akan mengantarkanku menjadi insan keperawatan yang profesional dan berkualitas.

ABSTRAK

Perilaku Kebersihan Diri pada Lansia Di Desa Karangpatihan Kecamatan Balong
Kabupaten Ponorogo
2013

Oleh : Retno Widyaningsih

Kebersihan diri merupakan hal yang sangat penting dan harus diperhatikan karena kebersihan diri akan mempengaruhi kesehatan, kenyamanan, keamanan, dan kesejahteraan. Semakin lanjut usia seseorang, akan mengalami kemunduran peranan sosialnya. Hal ini mengakibatkan timbulnya gangguan di dalam mencukupi kebutuhan hidupnya khususnya kebutuhan kebersihan diri. Perilaku merupakan suatu kegiatan organisme yang dapat diamati secara langsung maupun tidak langsung Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku kebersihan diri pada lansia di Desa Karangpatihan Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini *deskriptif*. Populasinya adalah seluruh lansia yang tinggal di Desa Karangpatihan Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo sebanyak 423. Sampel penelitian berjumlah 63 responden dengan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan Instrumen kuesioner. Pengolahan data dmenggunakan *coding, scoring, tabulating*.

Dari hasil penelitian, dari 63 responden, yaitu 46 responden (73%) memiliki perilaku positif dalam kebersihan diri. Sedangkan 17 responden (27%) memiliki perilaku negatif dalam melakukan kebersihan diri.

Berdasarkan hasil analisa data penelitian disimpulkan bahwa solusi yang bisa dilakukan oleh lansia dalam menjaga kebersihan diri pada lansia salah satunya adalah memberikan motivasi kepada lansia agar lansia yang kurang memiliki kemauan dalam melakukan kebersihan diri menjadi berkenan melakukan kebersihan diri dengan cara mengajak lansia untuk aktif dalam merawat dirinya.

Kata kunci : Perilaku, Kebersihan diri, Lansia.

ABSTRACT

*Personal Hygiene Behavior in the Elderly
at Karangpatihan village, Balong
Ponorogo
2013*

By: Retno Widyaningsih

Personal hygiene is very important in our life. It must be considered as personal hygiene affects the health, comfort, safety, and welfare. Actually, some elderly have problems with their social relations. The most elderly will be deprived of its social role. This condition affected the disruption their need of life, especially the needs of personal hygiene. The purpose of this study is to know the personal hygiene of the elderly in the Karangpatihan village, Balong, Ponorogo.

The research design was descriptive. The were the whole elderly who live in the Karangpatihan village, Balong, Ponorogo. The population were 423 people. The sample of research were 63 respondents with a purposive sampling. The data were collected with questionnaire and analised by prosentase.

The result showed that there was gone, there is 46 respondents (73%) had a positive attitude in personal hygiene, and 17 respondents (27%) have a negative behavior.

It can be concluded that solution which able to be done by elderly in self keep cleaning at elderly one of them is give motivation to elderly that elderly which unsatisfying has willingness in were self hygiene to become haves the pleasure to does self hygiene by the way of inviting elderly for active in taking care of self.

Keywords: Behavior, Personal hygiene, Elderly.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul **PERILAKU KEBERSIHAN DIRI PADA LANSIA DI DESA KARANGPATIHAN KECAMATAN BALONG KABUPATEN PONOROGO**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Kepala Desa Karangpatihan atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Elmie Muftiana, S.Kep, Ns, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis ini.
6. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman–teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Juli 2013

Peneliti

Retno Widyaningsih

NIM. 10611811

DAFTAR ISI

Sampul Depan	
Sampul Dalam	i
Lembar Persetujuan Pembimbing	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Abstrak	vii
Abstract	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Perilaku	8
2.1.1 Definisi Perilaku	8
2.1.2 Proses Pembentukan Perilaku	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seseorang	9
2.1.4 Proses Pembentukan Perilaku	13
2.1.5 Membentuk Perilaku	14
2.1.6 Domain Perilaku Kesehatan	14

2.1.7 Perubahan-perubahan perilaku	15
2.2 Konsep Kebersihan Diri	17
2.2.1 Definisi Kebersihan Diri	17
2.2.2 Macam-macam Kebersihan Diri	17
2.2.3 Tujuan perawatan Kebersihan Diri	22
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Diri	22
2.2.5 Dampak Yang sering Timbul Pada Masalah Kebersihan Diri..	23
2.3 Konsep Lansia.....	24
2.3.1 Definisi Lansia.....	24
2.3.2 Tingkatan Usia pada lansia	24
2.3.3 Proses Menua.....	25
2.3.4 Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Kerja	33
3.3 Variabel Penelitian.....	34
3.4 Definisi Operasional	34
3.5 Sampling Desain	36
3.5.1 Populasi	36
3.5.2 Sampel.....	36
3.5.3 Sampling.....	37
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	37
3.6.1 Pengumpulan Data	37
3.6.2 Instrumen Penelitian	38
3.6.3 Waktu dan Tempat	39
3.6.4 Analisa Data	39
3.7 Etika Penelitian.....	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	42
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	43
4.3 Hasil Penelitian	43

4.3.1 Data Umum	44
4.3.2 Data Khusus	46
4.4 Pembahasan.....	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	50
Daftar Pustaka	52
Lampiran-Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan.....	45
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 4.6	Distribusi Perilaku Kebersihan Diri Pada Lansia	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Izin Penelitian	53
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Persetujuan Menjadi Responden	54
Lampiran 4	Tabulasi Perhitungan Kuesioner.....	55
Lampiran 5	Tabulasi Perilaku	57
Lampiran 6	Tabulasi Bantu.....	59
Lampiran 7	Kisi-kisi Kuesioer.....	60
Lampiran 8	Lembar Kuesioner	61
Lampiran 9	Jadwal Kegiatan	62
Lampiran 10	Lembar Konsul.....	63