

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY S  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA  
BERENCANA (KB)  
DI PMB MURYATI, S.ST.**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh:

**Eni Purwati**

**15621530**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY S  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA  
BERENCANA (KB)  
DI PMB MURYATI,S.ST.**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:**

**Eni Purwati**

**15621530**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL 16 JULI 2018

Oleh:

Pembimbing 1



**NUR HIDAYATI, SSiT.,M.Kes**

NIK.1989030620180113

Pembimbing II



**SRININGSIH,S.ST.,M.Kes**

NIK. 1949081920110914

**LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

PADA TANGGAL 16 JULI 2018

**MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

<b>Ketua</b>	<b>: Inna Sholicha, S.ST.,M.Kes</b>	 .....
<b>Anggota 1</b>	<b>: Siti Faridah, S.ST.,M.Kes</b>	 .....
<b>Anggota II</b>	<b>: Nur Hidayati, S.SiT., M.Kes</b>	 .....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,M.Kes**

NIK. 19791215200302 12

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eni Purwati

NIM : 15621530

Institusi : Program Study DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. S Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana**” adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 16 Juli 2018

Yang Menyatakan



**Eni Purwati**

15621530

Mengetahui

Pembimbing I

**Nur Hidayati, S.SiT., M.Kes**  
NIK.1989030620180113

Pembimbing II

**Sriningsih, S.ST., M.Kes**  
NIK. 1949081920110914





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny. S **Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan Ny. Muryati S.ST**”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan dari pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Drs.H. Sulton, M.Si. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Ririn Ratnasari, S.ST,M.Kes. Selaku Kepala Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Nur Hidayati, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sriningsih,S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan

6. Bidan Ny.Muryati S.ST, yang telah memberikan bimbingan dan menyediakan lahan penyusun LTA ini.
7. Orangtua dan Keluarga atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
8. Ny. S selaku responden atas kerjasama yang baik
9. Rekan satu angkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.



Ponorogo,  
Penulis

Eni Purwati  
NIM. 15621530



## SINOPSIS

Keadaan fisiologis bisa menjadi patologis apabila tidak dilakukan asuhan secara komprehensif. Asuhan kebidanan komprehensif yaitu merupakan pelayanan kesehatan utama yang diberikan pada ibu dan bayi. Setiap ibu hamil akan menghadapi resiko yang akan mengancam jiwanya. Maka dari itu, perlu dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB.

Asuhan kebidanan diberikan untuk mensejahterakan dan memberikan asuhan secara *continuity of care* yang berkesinambungan dan komprehensif pada ibu hamil TM III, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

Pelayanan asuhan kebidanan pada Ny.S G<sub>3</sub>P<sub>10011</sub> usia 31 tahun dimulai dari usia kehamilan 38 minggu 3 hari, dilaksanakan tanggal 6 Februari 2018- 20 Maret 2018. Kunjungan *Antenatal Care* dilakukan sebanyak 2 kali kunjungan pada tanggal 06 Februari 2018 dan 09 Februari 2018. Hasil pemeriksaan ditemukan bahwa ibu mengalami KEK karena LILA kurang dari 23,5 cm. Namun ibu tidak beresiko melahirkan bayi dengan berat bayi lahir rendah (BBLR) karena kenaikan berat badan ibu selama kehamilan normal yaitu 8 kg dan taksiran berat janin dalam batas normal. Ibu termasuk pada kehamilan kelompok resiko tinggi dengan skor 6, mengalami ketidaknyamanan yaitu nyeri pinggang. Sudah dilakukan asuhan sesuai dengan masalah. Ibu melahirkan pada usia kehamilan 38 minggu 6 hari berlangsung secara spontan ditolong bidan. Bayi lahir tanggal 10 Februari 2018 pukul 00.50 WIB, menangis kuat, gerak aktif, jenis kelamin perempuan, dilakukan IMD, berat badan 3.100 gram, panjang badan 49 cm, plasenta lahir spontan lengkap, perdarahan normal  $\pm 200$  cc, terdapat luka jahitan derajat II di mediolateralis dengan jenis jahitan jelujur. Kala III dan IV normal. Bayi mendapat salep mata dan Vit K setelah lahir, mendapat imunisasi Hb0 pada jam kedua kelahiran. Masa nifas dilakukan 4 kali kunjungan. Laktasi, involusi dan *lochea* normal. Pada kunjungan pertama masa nifas ibu mengeluh nyeri luka jahitan dan mulas pada perut, pada kunjungan kedua sampai kunjungan keempat ibu sudah tidak ada keluhan. Bayi mendapat imunisasi BCG dan polio I ketika bayi berumur 1 bulan, pertumbuhan dan perkembangan bayi normal serta masih memperoleh ASI tanpa diberi susu formula. Pada pelayanan KB dilakukan konseling macam-macam KB. Ibu memilih menggunakan KB MAL dikarenakan ibu belum mendapat menstruasi dan menyusui bayinya secara *on demand* tanpa diberi PASI.

Setelah dilakukan pelayanan *continuity of care* pada Ny. S yang dimulai dari kehamilan trimester III pada UK 38 minggu 3 hari, persalinan, nifas, BBL, KB tidak ditemukan masalah yang patologis. Harapannya agar bidan tetap menjaga mutu pelayanan sesuai standar profesi kebidanan yang dilakukan secara *continuity of care* sehingga deteksi dini adanya kegawatdaruratan dapat segera teridentifikasi dan tertangani dengan baik.

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	HALAMAN
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	8
1.3 Tujuan .....	8
1.4 Ruang Lingkup.....	9
1.5 Manfaat .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
2.1 Konsep Dasar .....	13
2.1.1 Kehamilan .....	13
1. Definisi Kehamilan.....	13
2. Tanda dan Gejala Kehamilan .....	14
3. Proses Kehamilan .....	15
4. Perubahan Fisiologis Kehamilan .....	21
5. Perubahan Psikologis Kehamilan .....	29

6. Penyesuaian Psikologis Kehamilan .....	32
7. Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil.....	33
8. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	35
9. KEK.....	42
2.1.2 Persalinan .....	44
1. Definisi Persalinan.....	44
2. Teori-teori Penyebab Persalinan.....	45
3. Proses Persalinan .....	47
4. Mekanisme Persalinan .....	73
5. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	79
6. Perubahan Psikologis Ibu Bersalin .....	84
7. Pencegahan Infeksi .....	87
8. Partograf .....	92
9. Lima Benang Merah Dalam Asuhan Kebidanan.....	95
2.1.3 Masa Nifas .....	98
1. Definisi Masa Nifas .....	98
2. Periode Masa Nifas.....	98
3. Proses Dari Masa Nifas .....	99
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	101
5. Kunjungan Masa Nifas .....	112
6. Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas.....	114
7. Kebutuhan Dasar Pada Ibu Masa Nifas.....	115



2.1.4 Bayi Baru Lahir.....	122
1. Definisi Bayi Baru Lahir .....	122
2. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal .....	122
3. Proses Bayi Baru Lahir.....	124
4. Penanganan Bayi Baru Lahir.....	128
5. Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir .....	129
6. Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	139
7. Kebutuhan Bayi Baru Lahir.....	147
8. Tanda-Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	150
9. Kunjungan Neonatus .....	152
10. Penyuluhan Sebelum Bayi Pulang.....	153
2.1.5 Keluarga Berencana .....	161
1. Definisi Keluarga Berencana.....	161
2. Jenis-Jenis Kontrasepsi.....	162
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	209
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan .....	209
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....	275
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	238
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	358
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana .....	390
<b>BAB III ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>408</b>
3.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	408

3.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....	429
3.3 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas .....	444
3.4 Asuhan Kebidanan pada Neonatus .....	465
3.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana .....	482
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	<b>487</b>
4.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan .....	487
4.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....	489
4.3 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas .....	492
4.4 Asuhan Kebidanan pada Neonatus .....	494
4.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana .....	495
<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN</b> .....	<b>497</b>
5.1 KESIMPULAN .....	497
5.2 SARAN .....	499
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>500</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>504</b>



## DAFTAR ISI TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Fungsi Organ .....	19
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Tetanus Toksoid.....	41
Tabel 2.3 Diagnosis Kala dan Fase Persalinan .....	49
Tabel 2.4 Rerata Durasi Kala Satu dan Dua Persalinan.....	62
Tabel 2.5 Tinggi Fundus Uteri Menurut Masa Involus .....	102
Tabel 2.6 Pengeluaran Lochea .....	104
Tabel 2.7 Penambahan Makanan Wanita Dewasa, hamil, menyusui .....	116
Tabel 2.8 Tanda APGAR .....	124
Tabel 2.9 Perkembangan Sistem Pulmonar .....	131
Tabel 2.10 Kebutuhan Dasar Cairan dan Kalori Neonatus .....	148
Tabel 2.11 Tambahan Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil.....	223
Tabel 2.12 Jumlah Makanan Untuk Ibu Hamil.....	223
Tabel 2.13 Contoh Menu Ibu Hamil .....	224
Tabel 2.14 Rekomendasi Penambahan BB berdasarkan Indeks Masa Tubuh .	232
Tabel 2.15 TFU berdasarkan Leopold pada TM III.....	239
Tabel 2.16 Tinggi Fundus Uteri .....	247
Tabel 2.17 Rekomendasi Penambahan BB berdasarkan Indeks Masa Tubuh .	295
Tabel 2.18 Usia Kehamilan Dalam Minggu & TFU Dalam cm .....	302
Tabel 2.19 Usia Kehamilan Berdasarkan Fundus Uteri.....	302
Tabel 2.20 TBJ Normal Usia Kehamilan TM III.....	304

Tabel 2.21 Penurunan Kepala Janin Menurut Perlimaan.....	305
Tabel 2.22 Involusi Uterus.....	351
Tabel 2.23 Kebutuhan Dasar Cairan & Kalori Neonatus.....	361
Tabel 2.24 Penurunan BB Sesuai Umur .....	366



## DARTAR ISI GAMBAR

Gambar 2.1 Perkembangan Ovum & Perjalanannya Menuju Cavum Uteri ....	17
Gambar 2.2 Perkembangan Janin Usia 11-28 Minggu .....	20
Gambar 2.3 Perkembangan Janin Usia 1-8 Minggu .....	20
Gambar 2.4 Perkembangan Janin Usia 9-38 Minggu .....	20
Gambar 2.5 Sinklitismus.....	75
Gambar 2.6 Asinklitismus Posterior .....	76
Gambar 2.7 Asinklitismus Anterior .....	76
Gambar 2.8 Kelahiran Bahu.....	78
Gambar 2.9 Melahirkan Tubuh Bayi .....	78
Gambar 2.10 Mekanisme Kehilangan Panas Pada BBL.....	142
Gambar 2.11 Jenis-jenis Kontrasepsi.....	162
Gambar 2.12 Perlekatan Bayi Menyusu.....	165
Gambar 2.13 Posisi Leopold I.....	240
Gambar 2.14 Posisi Leopold II .....	241
Gambar 2.15 Posisi Leopold III.....	242
Gambar 2.16 Posisi Leopold IV .....	244
Gambar 2.17 Letak Punctum Maksimum Setelah Minggu Ke-26.....	249
Gambar 2.18 Perbandingan Hasil Protein Urine dan Glukosa.....	257

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Data Awal .....	504
Lampiran 2	Lembar Permohonan Data BPM .....	505
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	506
Lampiran 4	Lembar Informed Consent.....	507
Lampiran 5	Lembar Penapisan Ibu Bersalin.....	508
Lampiran 6	Lembar KIA	
Lampiran 7	Lembar Kartu Skor Pudji Rohyati.....	511
Lampiran 8	Lembar Partograf Depan .....	512
Lampiran 8	Lembar Partograf Belakang.....	513
Lampiran 10	Lembar 60 Langkah APN.....	514
Lampiran 11	Lembar Satuan Acara Penyuluhan .....	520
Lampiran 12	Lembar Konsultasi.....	550



## DARTAR SINGKATAN



AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrom</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan lahir Rendah
BKMK	: Bayi Kecil Masa Kehamilan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Mellitus
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesteron Asetat</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G	: <i>Gravidarum</i>
HB	: Hemoglobin
HbSg	: Hepatitis B Surface Antigen
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>





The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, semi-transparent watermark in the background. It features a purple shield with a yellow sunburst in the center, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in a semi-circle at the top, and 'PONOROGO' is written at the bottom. Two white stars are positioned on either side of the bottom text.

KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KB	: Keluarga Berencana
KBI	: Kompresi Bimanual Interna
KH	: Kelahiran Hidup
KN I	: Kunjungan Neonatus ke 1
KN II	: Kunjungan Neonatus ke 2
K1	: Kunjungan ke 1
K4	: Kunjungan ke 4
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
mmHg	: Milimeter Hidragium
NST	: <i>Non Stres Test</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PAPAH	: Persalinan <i>Abortus Premature Aterm</i> Hidup
PAPIAH	: Persalinan <i>Abortus Premature Imature Aterm</i> Hidup
PEB	: Pre Eklamsi Berat
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUS	: Pasangan Usia Subur
PWS	; Pemantauan Wilayah Setempat
RS	: Rumah Sakit
TB	: Tinggi Badan
TBC	: tuberculosis
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM 1	: Trimester 1

TM II	: Trimester II
TM III	: Trimester III
TORCH	: <i>Toksoplasmosis, Rubella, Sitomegalovirus dan Herpes Simpleks</i>
UK	: Umur Kehamilan
UUK	: Uzun-Uzun Kecil
USG	: Ultrasonografi

