

PENELITIAN

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA
DI DUSUN BLIMBING DESA SUKOREJO KECAMATAN
SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO**



Oleh :
ANDICA ATUT PRAVITA SARI
NIM: 10611902

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA
DI DUSUN BLIMBING DESA SUKOREJO KECAMATAN
SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO**

Penelitian

Diajukan kepada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

ANDICA ATUT PRAVITA SARI

NIM: 10611902

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**


HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian oleh : Andica Atut Pravita Sari
Judul : Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia di Dusun
Blimbing Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo
Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Peneliti pada
tanggal

Oleh

Pembimbing I



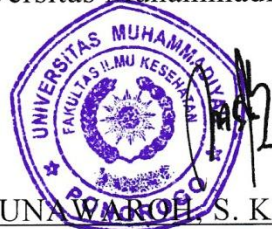
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ners, M.Kes
NIDN. 0715127903

Pembimbing II



Elmie Muftiana S. Kep. Ns
NIDN. 0703127602

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNA WAROE, S. Kep. Ners, M. Kep

NIDN : 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andica Atut Pravitasari
NIM : 10611902
Tempat, tanggal lahir : Magetan, 21 Desember 2013
Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo”** ini adalah bukan Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 10 September 2013

Yang Menyatakan,



Andica Atut Pravita Sari

Mengetahui

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ners, M.Kes
NIDN. 0715127903

Pembimbing II



Elmie Muftiana S. Kep. Ns
NIDN. 0703127602

HALAMAN PENGESAHAN

Penelitian Oleh : Andica Atut Pravita Sari
NIM : 10611902
Judul : Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia di
Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kecamatan
Sukorejo Kabupaten Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 10 September 2013

Tim Penguji

Ketua : Laily Is'roin, S.Kep.Ners
Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.Ners
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep,Ns,M.Kes

Tanda Tangan

: 
: 
: 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNA WAGROH, S. Kep. Ners, M. Kep

NIDN : 0717107001

Persembahan

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah.SWT karena atas rahmat dan ridho-NYA lah aku menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

- 1 Ibu dan bapak q tersayang, terimakasih atas motivasi, dan semua doa, yang beliau berikan kepadaku, berkat doa beliau terselesaikan karyatulis ilmiah ini.
- 2 Adikku Angga makasih yach sayang udah ngasih semangat buat mbak mu, sampai terselesaikannya tugas karya tulis ilmiah ini.
- 3 Temen-temend seperjuanganku khususnya Ririn, sulis, jeni, culis, erlin, zaki, chupank kelas 3b yang gack bisa q sebutin satu persatu makasih yach udh ngasih semangat, motivasi nya buat q, semoga persahabatan kita tidak sampai disini saja, n tetep semangat jangan menyerah.

- 4 Temen seperjuangan q tingkat III, kost jl.budi utomo 11 D, kost jl.muria makasih temand berkat motivasi,semangat kaliaan terselesaikan juga tugas q ini.
- 5 Ndutt q sayang makasih yach sayang udah ngasih motivasi, semangat buatq, n sabar ngehadepin q yang egois, suka marah_, bawel, susah dibilangin, jangan bosen_ nya ingatin q buat menjadi pribadi yang lebih baik. Berkat doa peant terselesaikan juga tugas akhir q ini.
- 6 Dan yang belum aku sebutin makasih yach doa n dukungannya

MOTTO

Kadang keberhasilan baru akan tiba setelah kesulitan dialami. Maka jangan menyerah dalam menggapai keberhasilan walau kesulitan menghadang.

Mario Teguh

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI DUSUN BLIMBING DESA SUKOREJO KECAMATAN SEKOREJO KABUPATEN PONOROGO

Oleh: Andica Atut Pravita Sari

Kemandirian adalah kemampuan atau keadaan dimana individu mampu mengurus atau mengatasi kepentingannya sendiri tanpa tergantung dengan orang lain. Lansia yang mandiri adalah lansia yang kondisinya sehat dalam arti luas masih mampu untuk menjalankan kehidupan pribadinya. Kemandirian pada lansia meliputi kemampuan lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari seperti: mandi, berpakaian rapi, pergi ke toilet, berpindah tempat, dapat mengontrol BAK atau BAB, serta dapat makan sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemandirian pada lansia di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo

Desain yang digunakan adalah *deskriptif* dengan populasi 94 lansia di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo, dengan sampel sejumlah 28 responden dengan teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* alat pengumpulan data menggunakan *indeks barthel*, pengolahan data dengan cara *Coding, Tabulating, Indeks Barthel*

Hasil penelitian menunjukkan 28 responden lansia di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo dapat disimpulkan bahwa sebagian besar lansia mempunyai tingkat kemandirian mandiri (64,29%) atau 18 responden, dan yang tidak mandiri (35,71%) atau 10 responden.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk mengambil penelitian tentang disarankan untuk mengambil penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari. Sehingga dari beberapa faktor tersebut dapat diketahui faktor mana yang paling mendukung kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci : Tingkat Kemandirian, Lansia

ABSTRACT

PICTURE MOUNT THE INDEPENDENCE LANSIA IN ORCHARD of BLIMBING of COUNTRYSIDE of SUKOREJO of SUBDISTRICT of SEKOREJO of REGENCY PONOROGO

By: Andica Atut Pravita Sari

Self-reliance is the ability or the circumstances in which an individual is able to take care of their own interests or resolve without depending on others. Independent seniors who are elderly healthy condition in a broad sense is still able to carry out his personal life. Independence in the elderly include the ability of the elderly in performing daily activities such as bathing, dressing neatly, go to the toilet, changing place to control bladder or bowel movement, and can feed themselves. This study aims to determine the level of independence of the elderly in the village Sukorejo Ponorogo district Sukorejo

Design used was descriptive with a population of 94 elderly people in the hamlet village Blimbing Sukorejo Sukorejo Ponorogo district, Deang sample number 28 respondents with sampling technique used is purposive sampling data collection tool using Barthel index, data processing by means Coding, Tabulating, Barthel Index

The results showed 28 elderly respondents in Hamlet Village Blimbing Sukorejo Sukorejo Ponorogo district can be concluded that most of the elderly have a higher self-independence (64.29%) or 18 respondents, and are not independent (35,71%) or 10 respondent.

Results of this study are recommended for further research are advised to take independent research on behavior after being given health education in elderly so that further research can find out about positive behavior in the elderly independent.

Keywords: level of independence, the Elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo”. penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Supriyanto selaku bapak kepala desa Sukorejo terimakasih atas izin yang diberikan dan bimbingan beliau selama proses penelitian.
3. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep,Ns,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Penelitian ini.
4. Elmie Muftiana S. Kep. Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam penelitian ini.

6. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan penelitian ini.
7. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 10 September 2013

Penulis

Andica Atut Pravita Sari

NIM: 10611902

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	i
Lembar Persetujuan Pembimbing	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 KeaslianPenelihan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 PengertianLansia.....	9
2.1.2 Teori-Teori Proses Menua	9
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketuaan.....	13
2.1.4 Batasan-BatasanLanjutUsia.....	13
2.1.5 Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Lanjut Usia	14
2.2 Konsep Kemandirian pada Lansia.....	21
2.2.1 Pengertian Kemandirian	21
2.2.2 Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia.....	22
2.2.3 Aktivitas Kehidupan Sehari-hari pada Lansia	22

	2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian pada Lansia	24
	2.2.5 Tingkat Kemandirian Lansia	30
	2.2.6 Mengukur Kemandirian Lansia dengan Indeks Bartel.....	34
	2.2.7 Kerangka Teori	37
BAB 3	METODE PENELITIAN	
	3.1 Desain Penelitian.....	38
	3.2 Kerangka Kerja Penelitian	39
	3.3 Variabel Penelitian	40
	3.4 Definisi Operasional.....	40
	3.5 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	41
	3.5.1 Populasi.....	41
	3.5.2 Sampel.....	41
	3.5.3 Besar Sampel.....	41
	3.5.4 Teknik Sampling.....	43
	3.6 Metode Pengumpulan Data	43
	3.6.1 Pengumpulan Data	43
	3.6.1.1 Proses Pengumpulan Data.....	43
	3.6.1.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	44
	3.6.2 Analisa Data	44
	3.6.2.1 Data Umum	44
	3.6.2.2 Data Khusus	45
	3.7 Lokasi Dan waktu Penelitian	45
	3.8 Etika Penelitian	46
BAB 4	PEMBAHASAN	
	4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	47
	4.2 Keterbatasan Penelitian	48
	4.3 Hasil Penelitian	49
	4.3.1 Data Umum	49
	4.3.2 Data Khusus	50

4.4 Pembahasan.....	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
Daftar Pustaka	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Data Demografi.....	60
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 4	Lembar Kisi-kisi	63
Lampiran 5	Lembar Kuisisioner	64
Lampiran 6	Lembar Tabel Bantu	67
Lampiran 7	Lembar Tabulasi	68
Lampiran 8	Jadwal Kegiatan	69
Lampiran 9	Rincian Anggaran Biaya	70
Lampiran 10	Tabulasi Demografi	71