

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERSEPSI KELUARGA TENTANG PENYAKIT GASTRITIS**

Di Dusun Krajan Desa Simo Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo



Oleh:  
**AISHA WULANDARI**  
15612676

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

**PERSEPSI KELUARGA TENTANG PENYAKIT GASTRITIS**

Di Dusun Krajan Desa Simo Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : AISHA WULANDARI  
Judul : PERSEPSI KELUARGA TENTANG  
PENYAKIT GASTRITIS DI DUSUN  
KRAJAN DESA SIMO KECAMATAN  
SLAHUNG KABUPATEN  
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada Tanggal : 6 Agustus 2018

Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri W./S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN: 0707017503

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN: 0717107001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes.

NIDN: 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : AISHA WULANDARI  
Judul : PERSEPSI KELUARGA TENTANG  
PENYAKIT GASTRITIS DI DUSUN  
KRAJAN DESA SIMO KECAMATAN  
SLAHUNG KABUPATEN PONOROGO

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya tulis ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 6 Agustus 2018

### Tim penguji

Ketua : 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes :  
Anggota : 2. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes :  
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M. Kep :

### Tanda Tangan



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes.  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AISHA WULANDARI  
NIM : 15612676  
Institusi : di D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul “Persepsi Keluarga tentang Penyakit Gastritis” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 Juli 2018

Yang Men



**Aisha Wulandari**

**NIM: 15612676**

Mengetahui,

Pembimbing I



**Nurul Sri W, S. Kep., Ns., M. Kes**

**NIDN: 070701750**

Pembimbing II



**Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep**

**NIDN: 0717107001**



## ABSTRAK

### Persepsi Keluarga tentang Penyakit Gastritis di Dusun Krajan Desa Simo Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo

Oleh:  
**Aisha Wulandari**

Gastritis merupakan salah satu gangguan pencernaan yang banyak diderita masyarakat dunia. Penyakit gastritis yang diakibatkan oleh produksi asam lambung yang berlebihan dapat diperparah oleh faktor-faktor yang menyebabkan kekambuhan gastritis. Namun banyak masyarakat selama ini yang mempersepsikan bahwa penyakit gastritis hanya disebabkan oleh pola makan yang tidak tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi masyarakat tentang penyakit gastritis.

Desain penelitian adalah deskriptif dengan populasi seluruh masyarakat Dusun Krajan Desa Simo Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo sejumlah 659 jiwa. Besar sampel 66 orang dan metode penelitian adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data ditampilkan dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar 35 responden (53%) mempunyai persepsi negatif tentang penyakit gastritis, dan hampir setengahnya 31 responden (47%) mempunyai persepsi positif tentang penyakit gastritis.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa masih banyak masyarakat yang memiliki persepsi negatif terhadap penyakit gastritis. Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan kesehatan mengenai penyakit gastritis agar masyarakat lebih memahami tentang penyakit gastritis sehingga masyarakat dapat menghindari faktor risiko penyakit gastritis.

**Kata Kunci:** Persepsi, Keluarga, Gastritis.

## ABSTRACT

### **Family perception about gastritis disease in Krajan Hamlet Simo Vilagge Slahung Subdristrict, Ponorogo Regency**

**By:**  
**Aisha Wulandari**

*Gastritis was one of the digestive disorders that affects many people in the world. Gastritis diseases caused by excessive stomach acid production can be exacerbated by factors that cause gastritis relapse. But many people had perception that gastritis was only caused by improrer diet. this study aims to determine the public perception of gastritis disease.*

*The research desing was descriptive with the entire population of Krajan Hamlet Simo Village Slahung Subdistrict Ponorogo Regency a number of 659 inhabitants. The sampel was 66 people and the research method was purposive sampling. Data collection used questionnaires and data was displayed by percentage.*

*The results showed most of the respondents (53%) had negative perceptions about gastritis disease, and almost half of 31 respondents (47%) had a positive perception of gastritis disease.*

*From the research results can be concluded that there are still many people who had a negative perception of gastritis disease. It was expected that health workers can provide health education about gastritis disease so that people better understand about gastritis disease so that society can avoid risk factor of gastritis disease.*

**Keywords:** *Perception, Family, Gastritis*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Persepsi Keluarga tentang Penyakit Gastritis di Dusun Krajan Desa Simo Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari banyak pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns.,M. Kep, selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kepala Desa Simo yang telah memberikan izin dalam penelitian, demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah.



5. Kedua orang tua dan kakak yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
6. Teman-teman tingkat III dan khususnya III A D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyusunan proposal ini.

Semoga ALLAH SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Karya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 29 Juli 2018

Aisha Wulandari

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pengesahan Penguji.....	iv
Pernyataan Keaslian Penulisan.....	v
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.5. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Persepsi.....	7
2.1.1 Definisi Persepsi .....	7
2.1.2 Macam-Macam Persepsi .....	7
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi .....	8
2.1.4 Terjadinya Persepsi.....	13
2.1.5 Proses Terjadinya Persepsi.....	14
2.1.6 Pengukuran Persepsi .....	15
2.2 Konsep Keluarga.....	17
2.2.1 Definisi Keluarga.....	17
2.2.2 Tujuan Dasar Keluarga .....	17
2.2.3 Tahapan Perkembangan Keluarga .....	18
2.2.4 Tipe Keluarga .....	18

2.2.5 Fungsi Keluarga.....	20
2.2.6 Peran Keluarga .....	20
2.3 Konsep Gastritis.....	22
2.3.1 Definisi Gastritis.....	22
2.3.2 Klasifikasi .....	23
2.3.3 Etiologi.....	24
2.3.4 Patofisiologi .....	26
2.3.5 Faktor Risiko Gastritis .....	27
2.3.6 Manifestasi Klinik .....	31
2.3.7 Komplikasi .....	32
2.3.8 Penatalaksanaan.....	32
2.3.9 Pencegahan dan Pengobatan Gastritis .....	33
2.3.10 Diet Sehat bagi Penderita Gastritis .....	36
2.3.11 Frekuensi Makan yang Berisiko Gastritis.....	38
2.3.12 Jenis Makanan yang Berisiko Gastritis.....	38
2.3.13 Jumlah/ Porsi Makan yang Berisiko Gastritis .....	39
2.3.14 Jadwal/ Waktu Makan yang Berisiko Gastritis .....	39
2.4 Kerangka Konseptual.....	40
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	41
3.2 Kerangka Kerja.....	42
3.3 Variabel Penelitian .....	43
3.4 Definisi Operasional .....	43
3.5 Sampling Desain .....	44
3.5.1 Populasi .....	44
3.5.2 Sampel .....	45
3.5.3 Sampling .....	45
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	46
3.6.1 Pengumpulan Data.....	46
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data .....	46
3.6.3 Instrumen Pengumpulan Data .....	47
3.6.4 Analisa Data.....	48

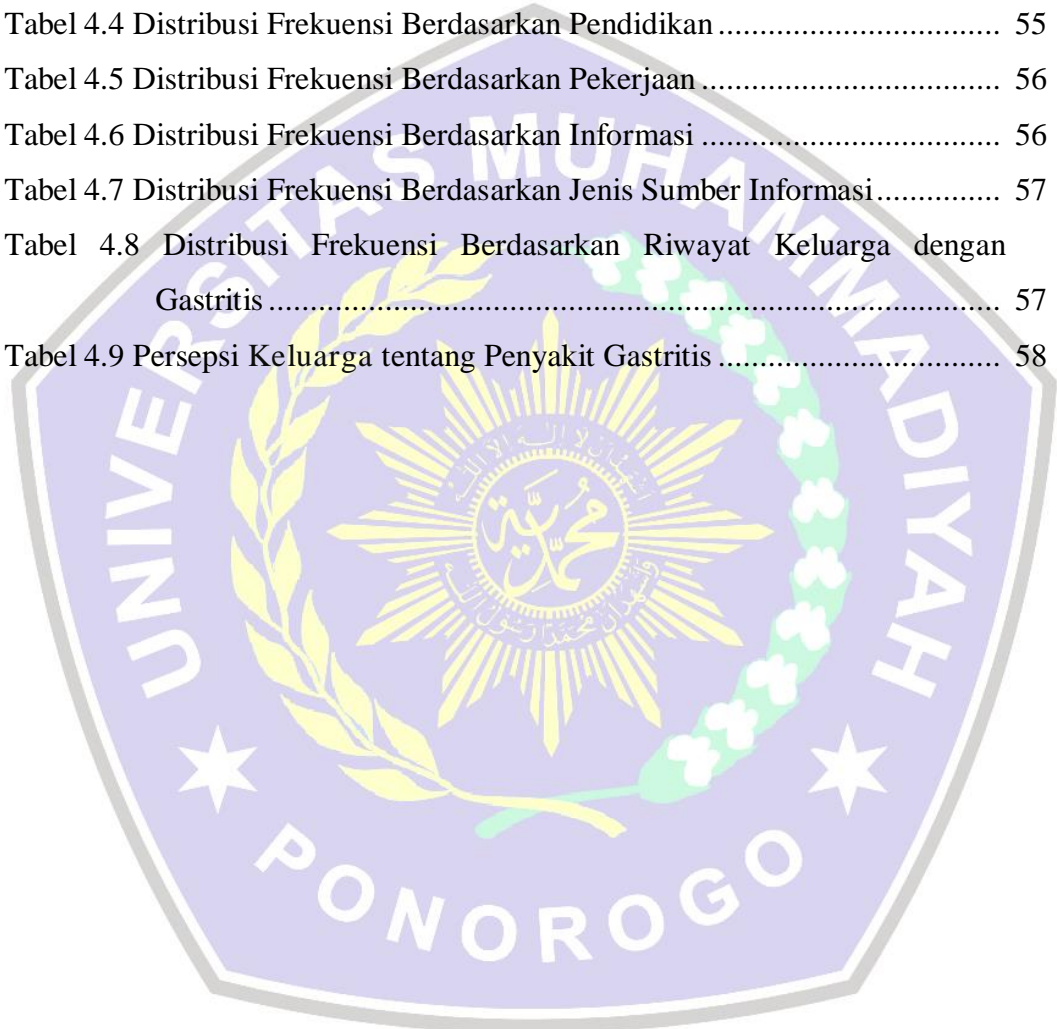
3.6.4.1	Data Umum (Data Demografi) .....	48
3.6.4.2	Data Khusus .....	49
3.7	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	50
3.7.1	Waktu .....	50
3.7.2	Lokasi .....	50
3.8	Etika Penelitian .....	51
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
4.2	Keterbatasan Penelitian .....	53
4.3	Hasil Penelitian .....	53
4.3.1	Data Umum .....	54
4.3.2	Data Khusus .....	57
4.4	Pembahasan .....	58
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	63
5.2	Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>65</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Persepsi Keluarga tentang Penyakit Gastritis .....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia .....	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan per Bulan.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan .....	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan .....	56
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi .....	56
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Sumber Informasi.....	57
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Keluarga dengan Gastritis .....	57
Tabel 4.9 Persepsi Keluarga tentang Penyakit Gastritis .....	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Persepsi Keluarga tentang Penyakit Gastritis.....	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Konseptual Persepsi Keluarga tentang Penyakit Gastritis.....	42

