

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH**  
**TERJADINYA STROKE**

**Di Poli Jantung RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**



Oleh :  
**Amalia Diah Saraswati**  
NIM : 15612737

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2018**

**PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH  
TERJADINYA STROKE  
Di Poli Jantung RSUD. Dr Hardjono Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**Amalia Diah Saraswati**  
NIM : 15612737

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

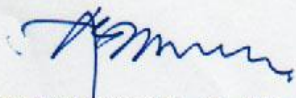
Karya Tulis Ilmiah Oleh : Amalia Diah Saraswati  
Judul : Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah  
Terjadinya Stroke Di Poli Jantung RSUD. Dr.  
Hardjono Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal:

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

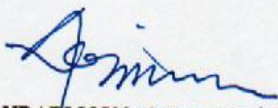


**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns. M.Kes**  
NIDN: 0715127903



**SHOLIHATUL MAGFIRAH, S.Kep. Ns. M.Kep**  
NIDN. 0726058701

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes.**  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Oleh : Amalia Diah Saraswati  
Judul : Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah  
Terjadinya Stroke di Poli Jantung RSUD Dr.  
Hardjono Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal:

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1.: Lally Isro'in S.Kep., Ns., M.Kep (.....)  
Anggota : 2.: Heri Ernawati S.Kep., Ns., M.Kep (.....)  
3.: Sholihatul Maghfirah S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amalia Diah Saraswati

NIM : 15612737

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Pengetahuan Pasien Hipertensi dalam Mencegah Terjadinya Stroke di Poli Jantung RSUD Dr. Hardjono Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

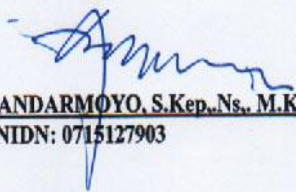
Ponorogo, 23 Juli 2018



Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

  
SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns., M.Kes  
NIDN: 0715127903

  
SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0726058701

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke di Poli Jantung RSUD Dr. Hardjono Ponorogo” Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sulistyio Andramoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah, Ibu, Almh. Nenek, dan Kakekku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.
9. Teman-temanku di D3 Keperawatan IIIB Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 23 Juli 2018  
Yang menyatakan

**Amalia Diah Saraswati**  
**NIM : 15612737**

## ABSTRAK

### PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH TERJADINYA STROKE

Oleh : Amalia Diah Saraswati

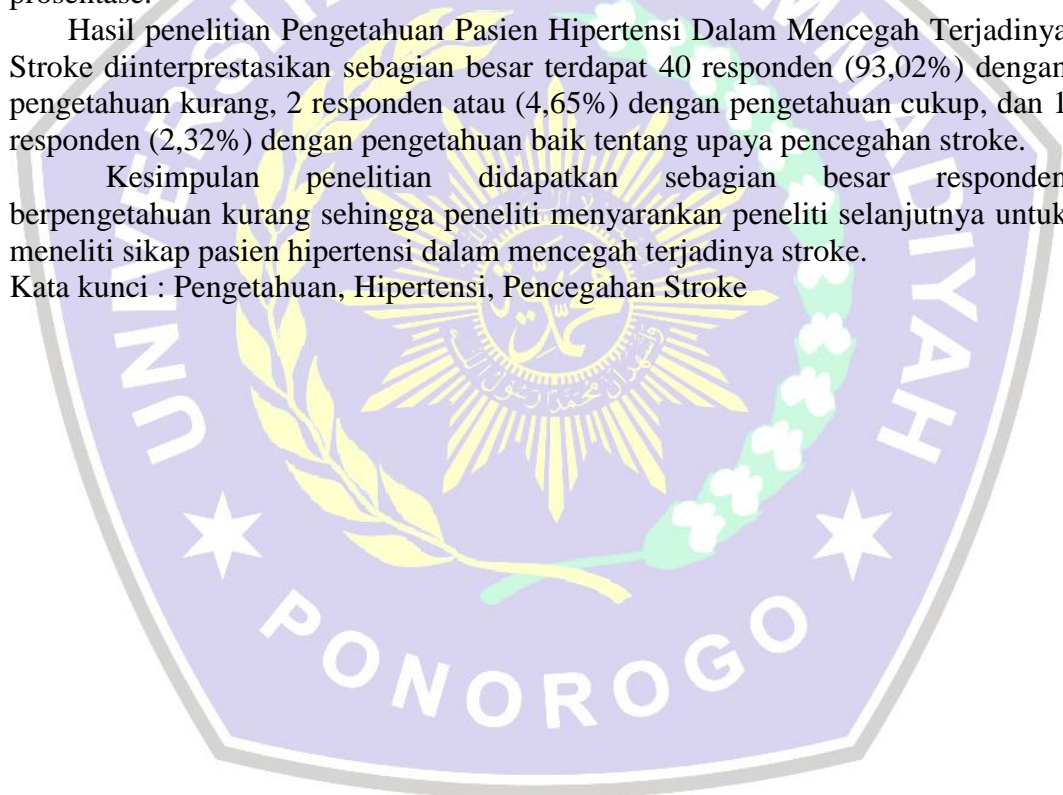
Penyakit hipertensi adalah penyakit yang beresiko menyebabkan terjadinya stroke. Kebanyakan pasien dengan hipertensi belum mengetahui bahwa hipertensi bisa menyebabkan stroke karena kurangnya pengetahuan dan informasi tentang upaya pencegahan stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengetahuan pasien hipertensi dalam mencegah terjadinya stroke.

Desain Penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh pasien di Poli Jantung RSUD Dr. Hardjono Kabupaten Ponorogo dengan besar sampel sejumlah 43 pasien. Sampling penelitian menggunakan *Puposive Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke diinterpretasikan sebagian besar terdapat 40 responden (93,02%) dengan pengetahuan kurang, 2 responden atau (4,65%) dengan pengetahuan cukup, dan 1 responden (2,32%) dengan pengetahuan baik tentang upaya pencegahan stroke.

Kesimpulan penelitian didapatkan sebagian besar responden berpengetahuan kurang sehingga peneliti menyarankan peneliti selanjutnya untuk meneliti sikap pasien hipertensi dalam mencegah terjadinya stroke.

Kata kunci : Pengetahuan, Hipertensi, Pencegahan Stroke





## **ABSTRACT**

### **KNOWLEDGE OF HYPERTENSION PATIENTS TO PREVENT STROKE**

**By: Amalia Diah Saraswati**

*Hypertension is a disease that is at risk of causing a stroke. Most patients with hypertension do not know that hypertension can cause a stroke due to lack of knowledge and information about stroke prevention efforts. This study aims to determine how knowledge of hypertensive patients in preventing stroke.*

*The design of this research is descriptive with the population of all patients in the cardiac clinic of Dr. RSUD. Hardjono Ponorogo Regency with a sample size of 43 patients. Sampling of the study using Purposive Sampling, data collection using questionnaires. Data analysis uses percentages.*

*The results of the research on the knowledge of hypertensive patients in preventing the occurrence of stroke were interpreted mostly there were 40 respondents (93.02%) with less knowledge, 2 respondents or (4.65%) with sufficient knowledge, and 1 respondent (2.32%) with good knowledge about stroke prevention efforts.*

*The conclusion of the study was that most of the respondents had less knowledge so the researchers suggested further researchers to examine the attitude of hypertensive patients in preventing stroke.*

*Keywords: Knowledge, Hypertension, Stroke Prevention*

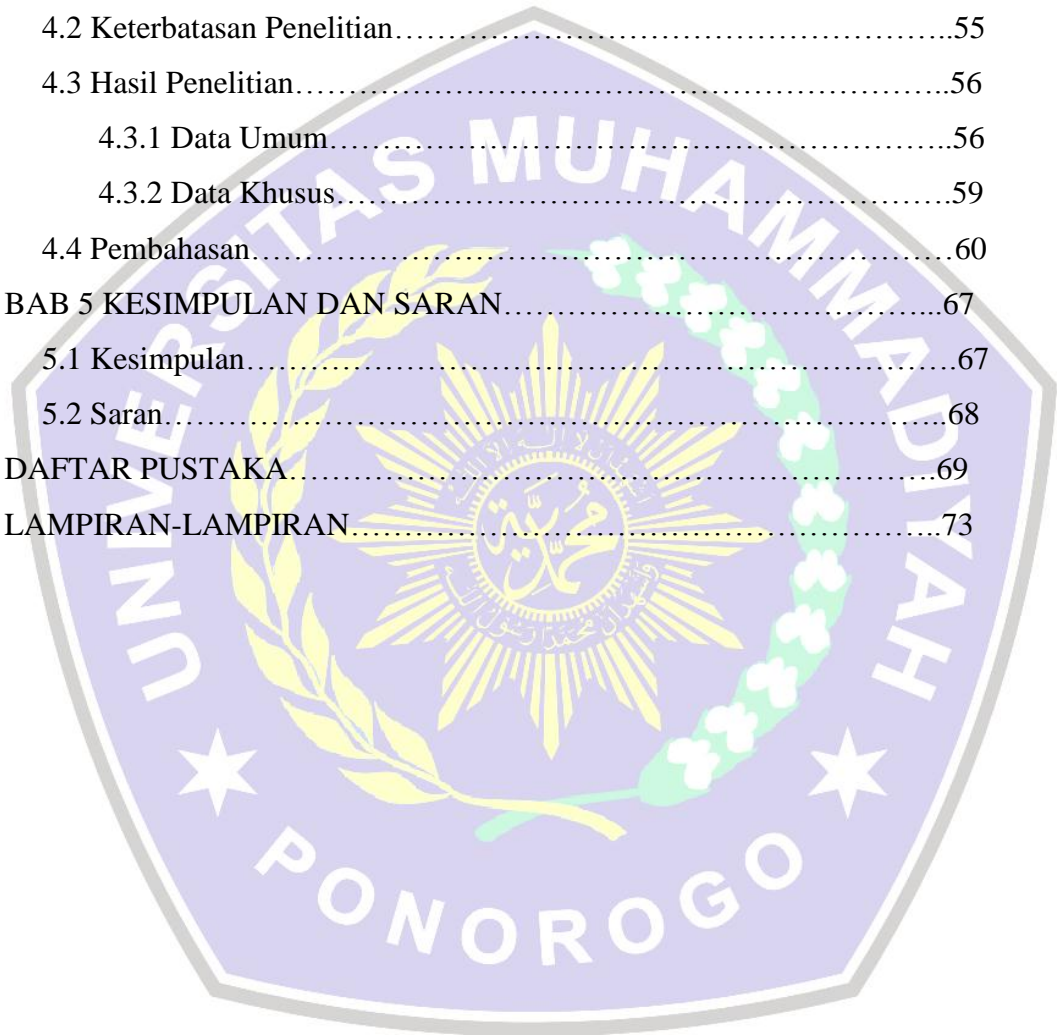


## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Pernyataan Keaslian Penulisan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vi
<i>Abstract</i> .....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.5 Keaslian penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Tinjauan Teori.....	8
2.1.1 Konsep Pengetahuan.....	8
1. Definisi pengetahuan.....	8
2. Tingkatan pengetahuan.....	9
3. Caramemperoleh pengetahuan.....	11
4. Fungsi pengetahuan.....	13
5. Faktor-faktor pengetahuan.....	13

6. Cara mengukur pengetahuan.....	15
7. Pengukuran tingkat pengetahuan.....	15
2.1.2 Konsep Hipertensi.....	16
1. Definisi hipertensi.....	16
2. Tanda dan gejala hipertensi.....	16
3. Klasifikasi hipertensi.....	16
4. Jenis tekanan darah.....	17
5. Faktor pemicu terjadinya hipertensi.....	18
6. Faktor penyebab kekambuhan hipertensi.....	19
7. Komplikasi hipertensi.....	19
8. Pencegahan hipertensi.....	21
9. Penatalaksanaan hipertensi.....	23
2.1.3 Konsep Stroke.....	25
1. Definisi stroke.....	26
2. Penyebab stroke.....	27
3. Klasifikasi.....	27
4. Faktor resiko stroke.....	27
5. Manifestasi klinis.....	32
6. Penatalaksanaan.....	35
2.1.4 Pengetahuan Pasien Hipertensi dalam Mencegah Stroke.....	36
1. Hubungan antara hipertensi dan kejadian stroke.....	37
2. Upaya pencegahan stroke akibat hipertensi.....	38
2.2 Kerangka Konseptual.....	42
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
3.1 Desain penelitian.....	43
3.2 Kerangka Kerja.....	43
3.3 Variabel Penelitian.....	44
3.4 Definisi Operasional.....	45
3.5 Desain Penelitian.....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel Penelitian.....	46

3. Sampling.....	47
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	47
1. Proses Pengumpulan Data.....	47
2. Analisis Data.....	49
3.7 Etika penelitian.....	52
<b>BAB 4 PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	55
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	55
4.3 Hasil Penelitian.....	56
4.3.1 Data Umum.....	56
4.3.2 Data Khusus.....	59
4.4 Pembahasan.....	60
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia.....	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin...56	
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pendidikan.....	57
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan.....	57
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan.....	58
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan informasi.....	58
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi berdasarkan sumber informasi.....	59
Tabel 4.8	Tabel Data Khusus.....	60



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya .....	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke.....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	75
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi.....	80
Lampiran 6 Tabulasi Data Kuesioner.....	83
Lampiran 7 Tabulasi Silang.....	85

