

Lampiran 1

PERMOHONAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon Responden

Di Poli Jantung RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amalia Diah Saraswati

NIM : 15612737

Alamat : Ds. Kalisat Kec. Bungkal Kab. Ponorogo

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke di Poli Jantung RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”**. Untuk itu saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden saya dalam penelitian ini.

Apabila responden menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang saja ajukan.

Atas perhatian bapak/ibu saya ucapkan terimakasih.

Ponorogo,.....2018

AMALIA DIAH S

15612737

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan tentang kegiatan dari penelitian ini yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :(inisial)

Nomor :(diisi peneliti)

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia) untuk berpartisipasi untuk menjadi responden dalam penelitian “Pengetahuan Pasien Hipertensi dalam Mencegah Terjadinya Stroke di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo”. Demikian persetujuan kami buat dengan kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.



Ponorogo,2018

Responden

(_____)

KISI-KISI KUESIONER

PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH TERJADINYA

STROKE

Variabel	Indikator	Jumlah soal	Nomor soal	Kunci jawaban	Skor
Pengetahuan Pasien Hipertensi dalam Mencegah Terjadinya Stroke	1. Pengertian hipertensi	3	1,2,3	A,C,A	Bila jawaban benar = 1 dan bila jawaban salah = 0 Pengetahuan baik jika > 50% Pengetahuan buruk jika >50%
	2. Komplikasi hipertensi	1	4	A	
	3. Hubungan hipertensi dengan kejadian stroke	1	5	B	
	4. Upaya pencegahan stroke akibat hipertensi:	5	6,7,8,9,10,	B,D,B,B,D,	
	a. Berhenti merokok		11, 12, 13,	D, A, C, B,	
	b. Berhenti konsumsi alkohol		14, 15	B	
	c. Olahraga				
d. Pengendalian stress					
e. Batasi garam dan makanan olahan					
f. Hindari makanan berlemak					
g. Rutin periksa tekanan darah					

Lampiran 4

Kuesioner Pengetahuan Pasien Hipertensi dalam Mencegah Terjadinya Stroke

A. Kuesioner Data Demografi

Berilah tanda checklist (√) pada pilihan yang Anda anggap benar.

Nomor Responden :

Umur :

1. Jenis Kelamin

Laki-laki

Perempuan

2. Pendidikan Terakhir

Tidak sekolah

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

3. Pekerjaan

PNS

Wiraswasta

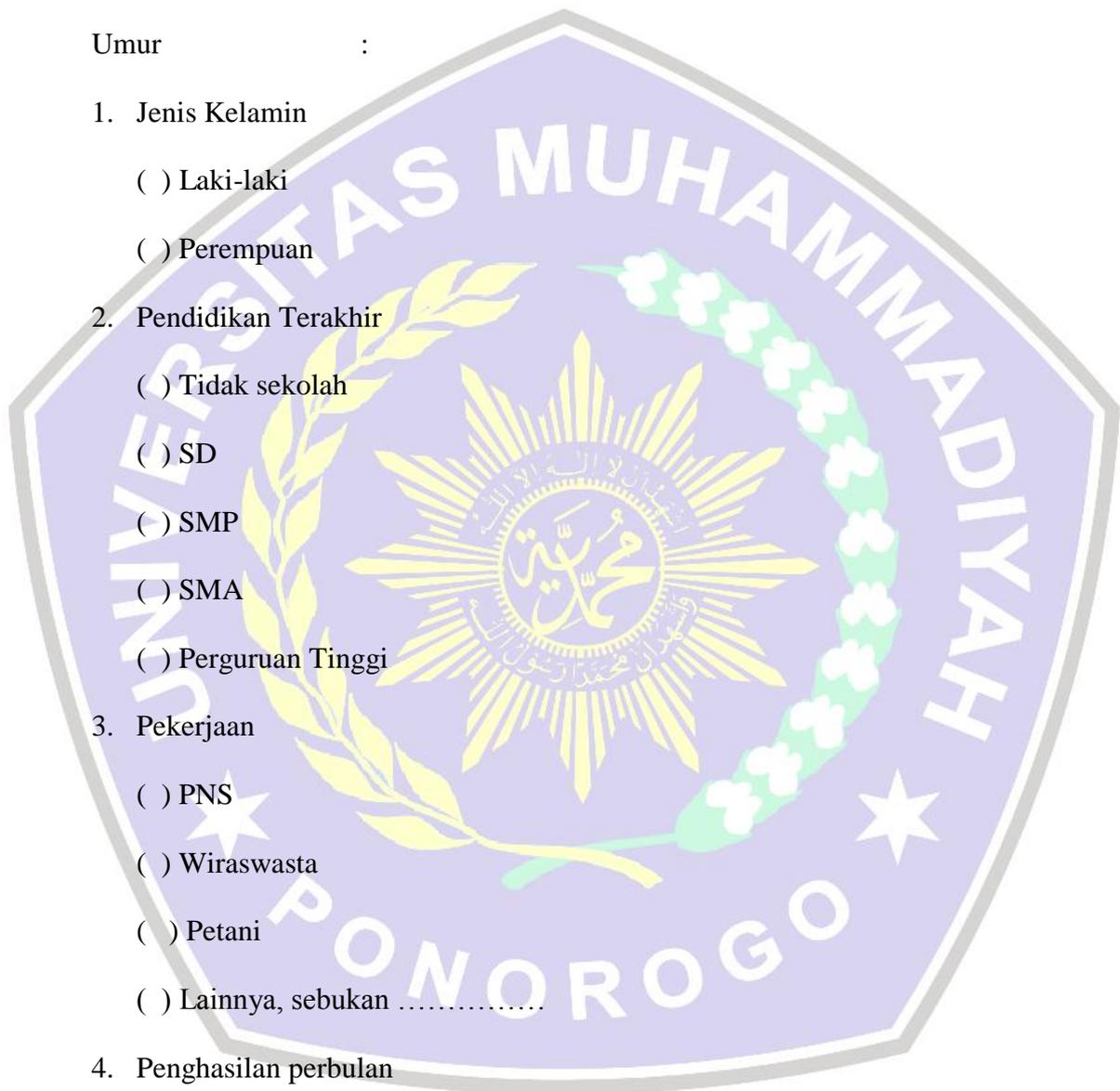
Petani

Lainnya, sebutkan

4. Penghasilan perbulan

< 1.509.816

> 1.509.816



5. Pernah mendapat informasi tentang stroke?
- () Pernah
 - () Tidak Pernah
6. Jika pernah, darimana sumber informasi tersebut didapat?
- () Media Cetak
 - () Media Elektronik
 - () Petugas Kesehatan
 - () Tidak

B. Kuesioner Pengetahuan

Pilihlah salah satu jawaban pada pilihan yang Anda anggap paling benar.

1. Tekanan darah tinggi juga biasa disebut?
 - a. Hipertensi
 - b. Gagal ginjal
 - c. Hipotensi
 - d. Penyakit Jantung Koroner
2. Berapa tekanan darah atas itu dikatakan normal?
 - a. 120/100mmHg
 - b. 140/90mmHg
 - c. 120/80mmHg
 - d. 150/100mmHg
3. Seseorang dikatakan menderita tekanan darah tinggi jika tekanan darahnya mencapai berapa?
 - a. >140/90mmHg
 - b. <100/70mmHg
 - c. <90/70mmHg
 - d. <120/80mmHg
4. Penyakit apa saja yang bisa muncul akibat tekanan darah tinggi?
 - a. Stroke
 - b. Thyroid Abdominalis
 - c. Demam Berdarah
 - d. Benar semua
5. Cara yang paling tepat untuk mengetahui apakah seseorang menderita tekanan darah tinggi adalah.....

- a. Cek gigi
b. Mengukur tekanan darah
- c. Rontgen
d. USG
6. Bagaimana diet yang baik untuk penderita hipertensi agar tidak menyebabkan penyakit stroke?
- a. Perbanyak makan manis
b. Diet rendah garam
- c. Perbanyak makan asin-asin
d. Salah semua
7. Apa tanda gejala dari tekanan darah tinggi yang tidak pernah kontrol?
- a. Jantung berdebar-debar
b. Gelisah
- c. Pusing/sakit kepala
d. Benar semua
8. Bagaimana cara mengendalikan tekanan darah tinggi agar tidak timbul komplikasi penyakit lain seperti stroke? Kecuali.....
- a. Hindari minum alkohol
b. Perbanyak asupan garam
- c. Rutin cek tekanan darah
d. Berhenti merokok
9. Pernyataan yang benar dibawah ini adalah....
- a. Pengendalian stress pada pasien hipertensi bisa menyebabkan stroke
b. Pengendalian stress pada pasien hipertensi bisa mencegah stroke
c. Pengendalian stress pada pasien hipertensi bisa menyebabkan keracunan
d. Pengendalian stress pada pasien hipertensi bisa menyebabkan kelumpuhan
10. Pernyataan dibawah ini benar, kecuali...
- a. Olahraga secara teratur pada pasien hipertensi bisa mencegah terjadinya stroke
b. Kurangi asupan garam pada pasien hipertensi bisa mencegah terjadinya stroke
c. Rutin cek tekanan darah dapat mencegah terjadinya stroke
d. Minum-minuman beralkohol pada pasien hipertensi tidak dapat menyebabkan stroke

11. Seseorang yang menderita hipertensi sebaiknya mengurangi makanan yang mengandung lemak jenuh, apa saja contoh makanan yang perlu dikurangi?
- a. Susu
 - b. Keju
 - c. Jeroan
 - d. Benar semua
12. Makanan yang dianjurkan untuk penderita hipertensi adalah.....
- a. Ikan salmon
 - b. Daging sapi
 - c. Susu
 - d. Nasi goreng
13. Pernyataan yang salah dibawah ini adalah.....
- a. Rutin periksa tekanan darah tidak ada hubungannya dengan stroke
 - b. Tidak rutin periksa tekanan darah tidak menyebabkan stroke
 - c. Rutin periksa tekanan darah dapat mencegah terjadinya stroke
 - d. Salah semua
14. Olahraga sederhana yang bisa mencegah terjadinya stroke pada pasien hipertensi adalah.....
- a. Berenang
 - b. Bersepeda dan jalan cepat
 - c. Sepak bola
 - d. Basket
15. Pada penderita hipertensi, sebaiknya periksa tekanan darah dilakukan dengan jangka waktu?
- a. Setahun sekali
 - b. Sebulan sekali
 - c. Enam bulan sekali
 - d. Dua tahun sekali

TABULASI DATA DEMOGRAFI

No	Umur	Jenis Kelamin	Penghasilan perbulan	Pendidikan	Pekerjaan	Pernah Tidaknya Mendapat Informasi tentang Stroke	Sumber Informasi Tentang Stroke	Kategori
1	63	L	< 1.509.816	SD	Wiraswasta	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
2	60	P	< 1.509.816	Tidak Sekolah	Lain-lain Ibu Rumah Tangga	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
3	64	P	< 1.509.816	SMP	Lain-lain Ibu Rumah Tangga	Pernah	Media Cetak	Kurang
4	58	L	>1.509.816	SMA	Lain-lain Pensiunan	Pernah	Media Cetak	Kurang
5	72	L	< 1.509.816	SD	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
6	50	P	>1.509.816	SD	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
7	62	P	>1.509.816	SD	Lain-lain Ibu Rumah Tangga	Pernah	Petugas Kesehatan	Kurang
8	42	P	< 1.509.816	SD	Lain-lain Ibu Rumah Tangga	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
9	50	P	< 1.509.816	SMA	Petani	Pernah	Media Elektronik	Baik
10	63	L	< 1.509.816	SD	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
11	58	L	< 1.509.816	SD	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
12	73	L	>1.509.816	Perguruan Tinggi	Lain-lain Pensiunan	Pernah	Petugas Kesehatan	Kurang
13	75	L	< 1.509.816	SD	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
14	54	L	< 1.509.816	SMA	Petani	Pernah	Petugas Kesehatan	Cukup
15	60	L	< 1.509.816	SD	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang

16	52	L	< 1.509.816	SD	Petani	Pernah	Petugas Kesehatan	Kurang
17	80	P	< 1.509.816	Tidak Sekolah	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
18	85	P	< 1.509.816	Tidak Sekolah	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
19	72	L	>1.509.816	SMA	Lain-lain Pensiunan	Pernah	Petugas Kesehatan	Kurang
20	56	P	< 1.509.816	SD	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
21	73	L	< 1.509.816	Tidak Sekolah	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
22	78	L	>1.509.816	SD	Lain-lain Pensiunan	Pernah	Petugas Kesehatan	Kurang
23	64	P	< 1.509.816	SD	Lain-lain Ibu Rumah Tangga	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
24	54	L	< 1.509.816	SMA	Wiraswasta	Pernah	Petugas Kesehatan	Cukup
25	79	L	< 1.509.816	Tidak Sekolah	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
26	75	L	< 1.509.816	SD	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
27	70	L	< 1.509.816	Tidak Sekolah	Petani	Pernah	Petugas Kesehatan	Kurang
28	51	P	< 1.509.816	SD	Lain-lain Ibu Rumah Tangga	Pernah	Media Elektronik	Kurang
29	60	P	>1.509.816	Tidak Sekolah	Wiraswasta	Pernah	Petugas Kesehatan	Kurang
30	64	P	< 1.509.816	Tidak Sekolah	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
31	67	P	< 1.509.816	SD	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
32	45	P	< 1.509.816	SD	Petani	Pernah	Petugas Kesehatan	Kurang
33	54	L	< 1.509.816	SD	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
34	63	L	< 1.509.816	Tidak Sekolah	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
35	49	P	< 1.509.816	SMP	Lain-lain Ibu Rumah Tangga	Pernah	Media Elektronik	Kurang

36	70	P	<1.509.816	Tidak Sekolah	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
37	79	L	<1.509.816	SD	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
38	46	L	<1.509.816	SMA	Wiraswasta	Pernah	Petugas Kesehatan	Kurang
39	66	L	<1.509.816	SD	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
40	56	L	>1.509.816	SD	Lain-lain Pedagang	Pernah	Petugas Kesehatan	Kurang
41	64	P	<1.509.816	Tidak Sekolah	Petani	Tidak Pernah	Tidak	Kurang
42	52	L	<1.509.816	SMP	Wiraswasta	Pernah	Media Cetak	Kurang
43	74	L	<1.509.816	SD	Lain-lain Pedagang	Tidak Pernah	Tidak	Kurang



TABULASI SILANG

Tabulasi silang umur dengan Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke

Umur (tahun)	Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
32-42	-	-	-	-	1	2,32	1	2,32
43-53	1	2,32	-	-	6	13,95	7	16,27
54-64	-	-	2	4,65	16	37,20	18	41,85
65-75	-	-	-	-	12	27,90	12	27,90
76-86	-	-	-	-	5	11,62	5	11,62
Jumlah	1	2,32	2	4,65	40	92,99	43	100

Tabulasi silang Jenis kelamin dengan Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke

Jenis Kelamin	Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
Perempuan	1	2,32	0	-	17	39,53	18	41,85
Laki-laki	-	-	2	4,65	23	53,48	25	58,13
Jumlah	1	2,32	2	4,65	40	93,01	43	100

Tabulasi silang Penghasilan dengan Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke

Penghasilan	Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
< 1.509.816	-	-	2	4,65	32	74,41	34	79,06
>1.509.816	1	2,32	-	-	8	18,60	9	20,92
Jumlah	1	2,32	2	4,65	40	93,01	43	100

Tabulasi silang Pendidikan dengan Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke

Pendidikan	Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
Tidak Sekolah	-	-	-	-	11	25,58	11	25,58
SD	-	-	-	-	22	51,16	22	51,16
SMP	-	-	-	-	3	6,97	3	6,97
SMA	1	2,32	2	4,65	3	6,97	6	13,94
Perguruan Tinggi	0	-	-	-	1	2,32	1	2,32
Jumlah	1	2,32	2	4,65	40	93	43	100

Tabulasi silang Pekerjaan dengan Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke

Pekerjaan	Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
PNS	-	-	-	-	-	-	-	-
Wiraswasta	-	-	1	2,32	4	9,30	5	11,62
Petani	1	2,32	1	2,32	25	53,48	25	58,12
Lain-lain (Pedagang, IRT, Pensiunan)	-	-	-	-	13	30,23	13	30,23
Jumlah	1	2,32	2	4,64	40	93,01	43	100

Tabulasi silang Informasi dengan Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke

Informasi	Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
Pernah	1	2,32	2	4,65	15	34,88	18	41,85
Tidak Pernah	-	-	-	-	25	58,13	25	58,13
Jumlah	1	2,32	2	4,65	40	93,01	43	100

Tabulasi silang Jenis Informasi dengan Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke

Sumber Informasi	Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Mencegah Terjadinya Stroke						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
Media cetak	-	-	-	-	3	6,97	3	6,97
Media Elektronik	1	2,32	-	-	2	4,65	3	6,97
Petugas Kesehatan	-	-	2	4,65	10	23,25	12	23,25
Tidak	-	-	-	-	25	58,13	25	62,78
Jumlah	1	2,32	2	4,65	40	93	43	100

