

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY “H”  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB INDAH RAHMAWATI, S.ST. Keb PONOROGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH  
FEBRINA OKTAVIA MARWATI  
NIM. 15621518**

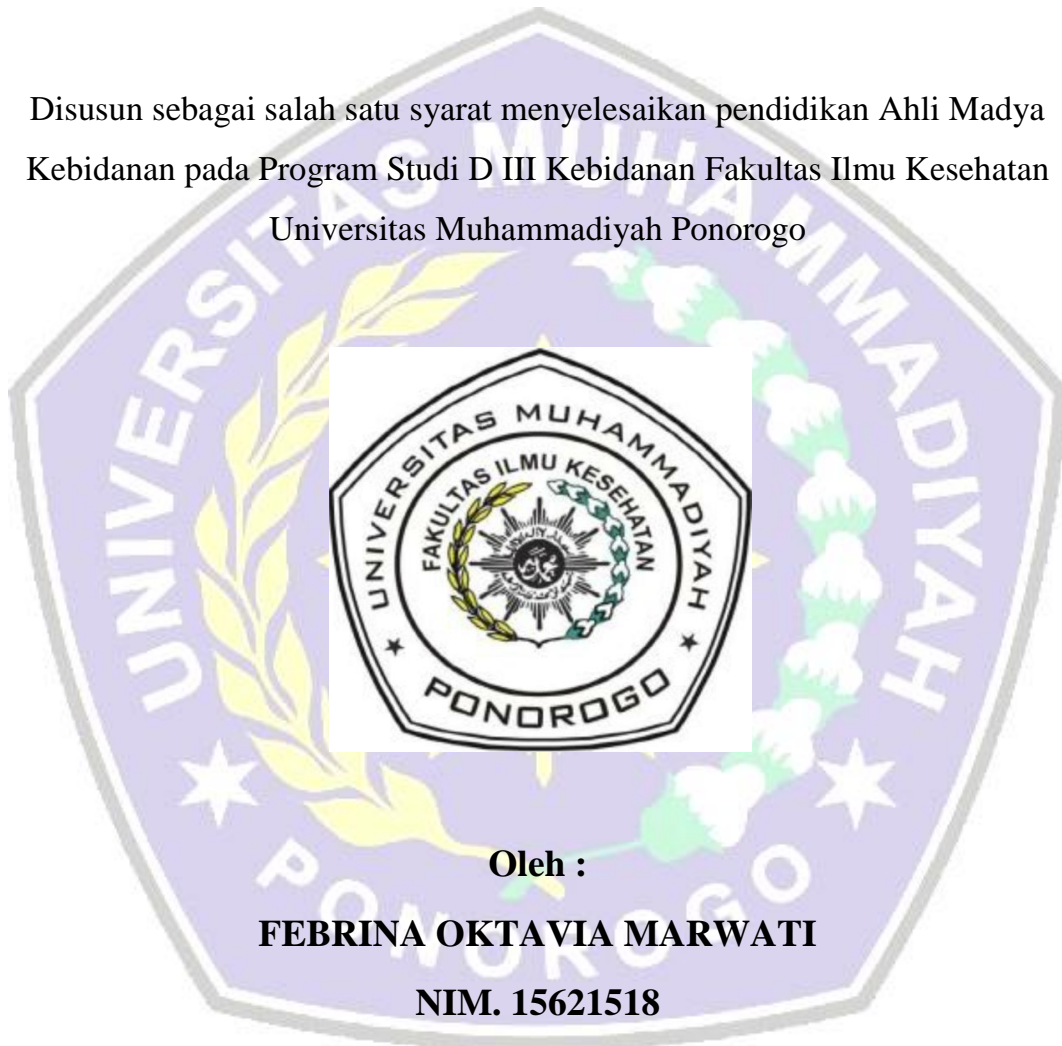
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2018**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY “H”  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB INDAH RAHMAWATI, S.ST. Keb PONOROGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**FEBRINA OKTAVIA MARWATI**

**NIM. 15621518**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL 31 JULI 2018

Oleh :

Pembimbing I



**SITI FARIDAH, S.ST., M.Kes**  
NIDN.0720065320

Pembimbing II



**SRININGSIH, S.ST., M.Kes**  
NIK.1949081920110914

**LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN  
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL 06 AGUSTUS 2018

**MENGESAHKAN**

**TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

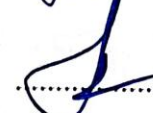
Ketua : Inna Sholicha, S.ST., M.Kes



Anggota I : Sriningsih, S.ST., M.Kes



Anggota II : Siti Faridah, S.ST., M.Kes



Mengetahui,

Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan



**SULISTYO ANDARMOYO.S. Kep.Ns., M.Kes**  
NIDN.1979121520030212

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Febrina Oktavia Marwati  
Nim : 15621518  
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul : "Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. "H" Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di PMB Indah Rahmawati, S.ST Keb Jetis Ponorogo" adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 08 Maret 2018

ng menyatakan,  
  
Febrina Oktavia Marwati  
15621518

Mengetahui,

Pembimbing I

  
SITI FARIDAH, S.ST.M.Kes  
NIDN.0720065320

Pembimbing II

  
SRININGSIH, S.ST.M.Kes  
NIK.1949081920110914

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY “H” MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI PMB INDAH RAHMAWATI, S.ST Keb PONOROGO” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Sulisty Andarmoyo.S. Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ririn Ratnasari, S.ST, M.Kes selaku Kepala Program Studi D.III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Siti Faridah S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Sriningsih S.ST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bidan Indah Rahmawati, S.ST Keb yang telah bersedia atas waktunya untuk memberikan bimbingan dan menyediakan lahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ny "H" dan keluarga yang telah bersedia memberikan kesempatan dan kerjasamanya selama pemberian asuhan kebidanan sejak masa kehamilan sampai dengan Keluarga Berencana.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan doa, dukungan dan perhatian yang diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat waktu.
9. Teman-teman program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak.

Ponorogo, 06 Agustus 2018

Penulis



Febrina Oktavia Marwati

NIM. 15621518

## SINOPSIS

Proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan proses fisiologis, namun dalam prosesnya apabila tidak diawasi secara tepat kemungkinan keadaan tersebut menjadi patologis. Pengawasan sebelum lahir (antenatal) terbukti sangat penting dalam upaya meningkatkan kesehatan mental dan fisik serta dalam membina suatu hubungan dalam proses pelayanan pada ibu hamil dalam persiapan persalinan. Oleh karena itu, sangat penting untuk melakukan pelayanan asuhan kebidanan mulai dari masa hamil, bersalin, nifas, perawatan bayi baru lahir, hingga ibu menentukan KB.

Tujuan dilakukan asuhan ini adalah terlaksananya asuhan kebidanan secara *continuity of care* kepada ibu hamil trimester III (34-40 minggu), ibu bersalin, nifas, neonatus dan Keluarga Berencana (KB).

Asuhan kebidanan pada Ny. "H" G<sub>3</sub>P<sub>11001</sub> usia 33 tahun dilakukan dari kehamilan 38 minggu, dilaksanakan pada tanggal 08 Maret 2018-22 April 2018. Kunjungan *Antenatal Care* dilakukan sebanyak 1 kali, dengan masalah nyeri pinggang, ibu juga termasuk dalam Kelompok Resiko Tinggi (KRT) karena menderita anemia ringan. Telah dilakukan penanganan sesuai dengan masalah. Ibu melahirkan pada tanggal 11 Maret 2018 jam 08:30 dengan *section caesarea* dan dirujuk ke Rumah Sakit disebabkan karena ibu mengalami Ketuban Pecah Dini (KPD). Bayi lahir dengan jenis kelamin laki-laki, berat badan 3.200 gram, panjang badan 50 cm, tangisan kuat dan gerakan aktif. Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali, pada kunjungan pertama ibu mengalami nyeri pada bekas luka operasi, pada kunjungan kedua ibu mengalami bendungan ASI, kunjungan ketiga tidak ada masalah, dan pada kunjungan keempat ibu mengalami batuk. Bayi mengalami ikterus pada hari ke tujuh dan sudah diberikan penanganan sesuai dengan masalah. Pada saat masa nifas selesai, ibu belum juga mendapatkan menstruasi, dan ibu menghendaki menggunakan KB suntik 3 bulan.

Dengan dilakukan asuhan kebidanan secara *continuity of care*, ibu dan keluarga diharapkan melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin sehingga jika terjadi kegawatdaruratan dapat segera ditangani oleh tenaga kesehatan.



## DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Sinopsis .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	7
1.3 Tujuan .....	8
1.4 Ruang Lingkup .....	9
1.5 Manfaat .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
2.1 Konsep Dasar .....	12
2.1.1 Kehamilan.....	12
1. Pengertian kehamilan.....	12
2. Proses kehamilan .....	12
3. Klasifikasi (masa-masa) kehamilan.....	17
4. Tanda-tanda kehamilan.....	17
5. Pertumbuhan dan perkembangan janin.....	25
6. Perubahan-perubahan fisiologis kehamilan .....	33
7. Perubahan psikologis kehamilan .....	39
8. Kebutuhan fisik ibu hamil .....	40
9. Ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III.....	48
10. Tanda bahaya kehamilan .....	50
2.1.2 Persalinan.....	52
1. Pengertian persalinan.....	52
2. Jenis-jenis persalinan .....	53
3. Penyebab terjadinya persalinan .....	53
4. Lima benang merah dalam persalinan .....	58
5. Faktor yang mempengaruhi proses persalinan .....	63
6. Tanda-tanda persalinan .....	70
7. Tahap-tahap persalinan.....	72
8. Mekanisme persalinan .....	82
9. Kebutuhan dasar selama persalinan.....	89

10. Ketuban Pecah Dini (KPD) .....	92
2.1.3 Nifas.....	95
1. Pengertian nifas .....	95
2. Kebijakan program nasional masa nifas .....	96
3. Proses masa nifas .....	97
4. Perubahan fisiologi masa nifas .....	98
5. Perubahan psikologi masa nifas.....	108
6. Kebutuhan dasar pada masa nifas.....	110
2.1.4 Bayi Baru Lahir .....	117
1. Pengertian bayi baru lahir .....	117
2. Ciri-ciri bayi baru lahir .....	117
3. Adaptasi bayi baru lahir .....	119
4. Kebutuhan bayi baru lahir.....	126
5. Kunjungan bayi baru lahir .....	129
6. Tanda bahaya bayi baru lahir.....	130
7. Ikterus Neonatorum .....	130
2.1.5 Keluarga Berencana.....	133
1. Pengertian Keluarga Berencana.....	133
2. Pengertian kontrasepsi .....	133
3. Jenis-jenis kontrasepsi .....	134
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	170
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan .....	170
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	235
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas .....	313
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	346
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana .....	391
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>412</b>
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	412
3.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan I.....	412
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	427
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	443
3.3.1 Asuhan kebidanan Post Natal Care (PNC) hari ke-3 (Kunjungan I) .....	443
3.3.2 Asuhan kebidanan Post Natal Care (PNC) hari ke-7 (Kunjungan II).....	455
3.3.3 Asuhan kebidanan Post Natal Care (PNC) hari ke-25 (Kunjungan III) .....	461
3.3.4 Asuhan kebidanan Post Natal Care (PNC) hari ke-42 (Kunjungan IV) .....	467
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	473
3.4.1 Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) hari ke-3 (Kunjungan I) .....	473
3.4.2 Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) hari ke-7 (Kunjungan II).....	483
3.4.3 Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) hari ke-25	

(Kunjungan III) .....	489
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....	495
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>505</b>
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	505
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	507
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	508
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	510
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....	512
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>513</b>
5.1 Kesimpulan.....	513
5.2 Saran .....	514
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>516</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>521</b>



## DAFTAR TABEL

HALAMAN

Tabel 2.1	TFU Mc.Donald untuk menentukan Usia Kehamilan.....	34
Tabel 2.2	Imunisasi Tetanus Toksoid.....	47
Tabel 2.3	Pemantauan Pada Kala I.....	73
Tabel 2.4	Pemantauan Kala III.....	75
Tabel 2.5	Asuhan Kunjungan Nifas Normal.....	96
Tabel 2.6	Perubahan Uterus Masa Nifas.....	99
Tabel 2.7	Tanda APGAR.....	119
Tabel 2.8	Perubahan Sirkulasi Janin Ketika Lahir.....	122
Tabel 2.9	Kebutuhan Dasar Cairan dan Kalori Neonatus.....	127
Tabel 2.10	Nutrisi Ibu Hamil.....	183
Tabel 2.11	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	193
Tabel 2.12	Perkiraan TFU Terhadap Umur Kehamilan.....	202
Tabel 2.13	Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri.....	260
Tabel 2.14	Penurunan Kepala Janin Menurut Sistem Perlimaan.....	265
Tabel 2.15	Pemantauan Pada Kala I.....	272
Tabel 2.16	Kebutuhan Dasar Cairan Dan Kalori Pada Neonates.....	354
Tabel 2.17	Perubahan Pola-Pola Tidur Bayi.....	357
Tabel 2.18	Penurunan Berat Badan Sesuai Umur.....	362

## DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 2.1	Proses Fertilisasi (pembuahan)..... 14
Gambar 2.2	Proses Pembelahan..... 15
Gambar 2.3	Proses Perkembangan dan Perjalanan Ovum..... 16
Gambar 2.4	Janin usia 4-6 minggu..... 25
Gambar 2.5	Janin usia 8 minggu..... 26
Gambar 2.6	Janin usia 12 minggu..... 27
Gambar 2.7	Janin usia 16 minggu..... 28
Gambar 2.8	Janin usia 20 minggu..... 29
Gambar 2.9	Janin usia 24 minggu..... 29
Gambar 2.10	Janin usia 28 minggu..... 30
Gambar 2.11	Janin usia 32 minggu..... 31
Gambar 2.12	Janin usia 36 minggu..... 31
Gambar 2.13	Janin usia 40 minggu..... 32
Gambar 2.14	Perkembangan Janin..... 33
Gambar 2.15	TFU berdasarkan Usia Kehamilan..... 34
Gambar 2.16	Bentuk-bentuk panggul..... 66
Gambar 2.17	Bidang-bidang Hodge..... 68
Gambar 2.18	Prasat Kustner..... 77
Gambar 2.19	Prasat Klein..... 78
Gambar 2.20	Prasat Crede..... 79
Gambar 2.21	Mekanisme Pelepasan Plasenta..... 80
Gambar 2.22	Sinklitismus..... 82
Gambar 2.23	Asinklitimus anterior..... 83
Gambar 2.24	Asinklitismus posterior..... 84
Gambar 2.25	Putar paksi dalam..... 85
Gambar 2.26	Kepala Ekstensi..... 86
Gambar 2.27	Putar paksi luar..... 87
Gambar 2.28	Kepala ekspulsi..... 88
Gambar 2.29	Mekanisme Persalinan Normal..... 88
Gambar 2.30	Kondom..... 139
Gambar 2.31	Pil Progestin (Mini Pil)..... 142
Gambar 2.32	Suntikan progestin 3 bulan..... 154
Gambar 2.33	Implant..... 158
Gambar 2.34	AKDR/IUD..... 162
Gambar 2.35	Tubektomi..... 166
Gambar 2.36	Leopold I..... 200
Gambar 2.37	Leopold II..... 203
Gambar 2.38	Leopold III..... 205
Gambar 2.39	Leopold IV..... 206
Gambar 2.40	Letak punctum maksimum..... 210

## DAFTAR LAMPIRAN

### HALAMAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo.....	521
Lampiran 2	Surat Permohonan Pengambilan Data dari Polindes Desa Bringin Kauman Ponorogo.....	522
Lampiran 3	Surat Permohonan Menjadi Responden.....	523
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	524
Lampiran 5	Buku KIA.....	525
Lampiran 6	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	527
Lampiran 7	Lembar Penapisan Ibu Bersalin.....	528
Lampiran 8	Observasi.....	529
Lampiran 9	SAP Perawatan payudara Ibu hamil.....	530
Lampiran 10	Leaflet Perawatan payudara Ibu hamil.....	531
Lampiran 11	SAP Gizi Seimbang Pada Ibu Postpartum.....	533
Lampiran 12	Leaflet Gizi Seimbang Pada Ibu Postpartum.....	534
Lampiran 13	SAP Perawatan Payudara Pada Masa Menyusui.....	536
Lampiran 14	Leaflet Perawatan Payudara Pada Masa Menyusui.....	537
Lampiran 15	SAP Keluarga Berencana.....	539
Lampiran 16	Leaflet Keluarga Berencana.....	540
Lampiran 17	SAP Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	542
Lampiran 18	Leaflet Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	543
Lampiran 19	SAP Perawatan Bayi Baru Lahir.....	545
Lampiran 20	Leaflet Perawatan Bayi Baru Lahir.....	546
Lampiran 21	SAP Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir.....	548
Lampiran 22	Leaflet Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir.....	549
Lampiran 23	SAP Imunisasi Dasar Lengkap.....	551
Lampiran 24	Leaflet Imunisasi Dasar Lengkap.....	552
Lampiran 25	SAP KB Suntik 3 Bulan.....	554
Lampiran 26	Leaflet KB Suntik 3 Bulan.....	555
Lampiran 27	Lembar Konsultasi.....	557

## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CPD	: <i>Cepalo Pelvic Disporpotion</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesterone Acetate</i>
EDD	: <i>Estimated Date of Delivery</i>
GPAPIAH	: Gravida, Para, Aterm, Prematur, Imatur, Abortus, Hidup
HIV	: <i>Human Immunologi Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IDDM	: <i>Insulin-Dependent Diabetes Mellitus</i>
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterin Fetal Death</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
K-1	: Kunjungan ANC Pertama Kali
K-4	: Kunjungan ANC Lengkap 4 kali kunjungan (1x Trimester I, 1x Trimester II, 2x Trimester III)
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
MAL	: <i>Metode Amenore Laktasi</i>
NST	: <i>Non Stress Test</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PID	: <i>Pelpic Inflammatory Sisease</i>
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SOAP	: Subyek, Obyek, Analisa Data, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TBJ	:Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Umur Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>Word Health Organitation</i>